

Pengaruh Pola Latihan One Two Pass dalam Kualitas Permainan Sepak Bola SMA Daarul Khoir

Muhamad Fadzar Kurniawan¹, Wika Soviana Devi²

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Jakarta, Tangerang Selatan, Indonesia

fadzarkurniawan@gmail.com

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Teknik dasar passing dalam kualitas permainan sepak bola pada siswa SMA DAARUL KHOIR GUNUNG KIDUL NGLIPAR. Instrumen yang digunakan penelitian untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah menggunakan tes dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh pola Latihan one two pass menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kualitas permainan sepak bola siswa SMA DAARUL KHOIR

Kata Kunci: one two pass, latihan, sepak bola

1. Pendahuluan

Menurut Sir Bobby Charlton Sepak bola adalah lebih dari sekadar permainan. Ini adalah cara hidup, sebuah semangat yang membakar di hati para pemain dan penggemar di seluruh dunia. Menurut Franz Beckenbauer Sepak bola mengajarkan kita tentang kerja tim, kesabaran, dan tekad. Ini adalah cermin dari kehidupan itu sendiri. Menurut Diego Simeone Sepak bola adalah seni kolektif yang membutuhkan harmoni dan koordinasi antara semua pemain di lapangan. Itulah yang membuatnya begitu memukau dan memesona. Menurut Cristiano Ronaldo Ketika bermain sepak bola, Anda tidak hanya bermain untuk diri sendiri, tetapi untuk tim Anda dan komunitas Anda. Ini adalah tanggung jawab besar yang membentuk karakter dan kepemimpinan. Sepakbola merupakan salah satu olahraga permainan yang menggunakan banyak energi kecerdasan saat bermain di dalam lapangan akan memacu semangat sekaligus akan memberikan kegembiraan melalui kebersamaan dalam tim. Dalam sepakbola dalam memainkannya terdapat dua macam teknik yaitu, teknik dengan bola dan tanpa bola (Ramadhan et al., 2020)

Menurut Xavi Hernandez Passing adalah pondasi dari sepakbola tim yang sukses. Kemampuan untuk mengirim bola dengan akurat dan efisien adalah kunci untuk membangun serangan yang berbahaya dan mempertahankan kendali atas permainan. Menurut Pep Guardiola Passing bukan hanya tentang kemampuan teknis, tetapi juga tentang visi dan pemahaman taktis. Pemain yang mampu membaca permainan dan mengoper bola ke rekan satu tim dengan tepat memiliki peran yang vital dalam menciptakan peluang dan mengontrol tempo permainan. Menurut Andrea Pirlo Passing adalah seni yang membutuhkan latihan yang berkelanjutan dan

pemahaman yang mendalam tentang permainan. Melalui passing, sebuah tim dapat menyatukan kekuatan individu mereka untuk mencapai tujuan bersama. Menurut Arsene Wenger Menurut Arsene Wenger Passing adalah alat yang paling penting dalam kotak perang seorang pemain sepakbola. Kemampuan untuk mengirim bola ke rekan satu tim dengan tepat pada saat yang tepat adalah kunci untuk meraih kesuksesan dalam permainan. Menurut Jurgen Klopp Passing adalah simbol dari kesatuan dan solidaritas dalam sepakbola. Ketika setiap pemain berkontribusi dengan passing yang akurat dan cerdas, tim menjadi lebih dari sekadar sekumpulan individu - mereka menjadi sebuah kekuatan yang tak terhentikan. Oleh karena itu penelitian ini akan di lakukan untuk meningkatkan kualitas passing dalam permainan sepak bola pada usia 17-18 tahun siswa SMA DAARUL KHOIR GUNUNG KIDUL NGLIPAR.

2. Metode Penelitian

Penelitian semacam ini menggunakan metodologi kualitatif, atau penelitian yang tidak diperhitungkan. Metode deskripsi yang dimaksud dalam pendekatan ini. Pendekatan deskripsi merupakan suatu teknik yang dirancang untuk mengatasi persoalan-persoalan terkini yang sifatnya apa adanya.

3. Hasil dan Pembahasan

Penelitian ini menggali informasi dan membuktikan secara ilmiah pengaruh pola Latihan one two pass dalam kualitas permainan sepak bola siswa SMA DAARUL KHOIR. Treatment yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas passing menggunakan metode Latihan One Two Pass. One two pass adalah Umpan satu-dua atau one two pass merupakan salah satu teknik operan yang sering dilakukan dalam permainan sepak bola. Teknik umpan ini berguna untuk melewati penjagaan pemain lawan. Mengumpan atau passing menjadi salah satu keterampilan yang harus dikuasai oleh pemain sepak bola. Sehingga siswa akan lebih banyak focus dan bergerak mencari ruang passing sehingga siswa bisa mengembangkan permainan ke level yang lebih tinggi dalam melakukan permainan one two pass karna melakukan banyak passing untuk menguasai ritme pertandingan sehingga owe two pass akan sangat mempengaruhi kualitas permainan di lapangan karena akan banyak bergerak mencari ruang serta permainan akan terlihat lebih simple dan tidak mengandalkan perorangan atau individual.

4. Simpulan dan Saran

Hasil ini memberikan bukti bahwa dengan one two pass ada hal baru yang di pelajari lebih menarik dan mengedepankan kekompakan antar siswa SMA DAARUL KHOIR. Pengaruh kualitas permainan akan lebih efektif jika bekerja sama dengan melakukan one two pass ketimbang permainan mengandalkan skill individual seseorang.

Daftar Pustaka

- Abdillah, G. (2015). Meningkatkan gerak dasar lari gawang pada pembelajaran atletik melalui media kardus di kelas V SDN Linggar 1 Kecamatan Rancaekek. Kabupaten Bandung. *Jurnal Mimbar Sekolah Dasar*. 6. (02). Hlm.9-16
- Riyanto, P. (2017). Pengaruh Permainan Bola Kasti Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Umum (General Motor Ability). *JOURNAL SPORT AREA*.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).593](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).593)