

Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstarkulikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Patuk

Rafi Kafiladdin¹, Mutiarani²

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Jakarta, Tangerang Selatan, Indonesia

Rafyourbae7@gmail.com

Abstrak. Penelitian bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar dribbling pada siswa kelas X SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK terhadap permainan futsal. Instrumen yang digunakan penelitian untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah menggunakan tes dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh pola latihan keterampilan bermain futsal menunjukkan bahwa terdapat peningkatan dalam kualitas permainan futsal siswa kelas X SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK.

Kata kunci: keterampilan, latihan, futsal

1. Pendahuluan

Futsal ialah sebuah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing timnya memiliki jumlah anggota yakni lima orang. Tujuan dari permainan adalah untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Dalam permainannya, futsal menggunakan media bola sebagai alat permainannya. Adapun pertandingan futsal bisa dilakukan di di luar ruangan (*outdoor*) ataupun di dalam ruangan (*indoor*). Sejarah olahraga futsal dicetuskan oleh seseorang yang berasal dari Uruguay yakni Juan Carlos Martini dan olahraga futsal sendiri sudah diresmikan oleh FIFA sejak tahun 1930.

Permainan futsal pada mulanya dipopulerkan di kota Montevideo, Uruguay pada tahun 1930, oleh Juan Carlos Ceriani, Dalam pendekatan, latihan yang diberikan untuk melatih permainan difokuskan pada penguasaan keterampilan teknik dasarnya. Pendekatan ini menekankan kepada pencapaian tujuan yaitu siswa kelas X diharapkan untuk menguasai teknik dasar permainan futsal. Siswa yang memiliki keterampilan dribbling yang baik dapat memberikan kontribusi besar dalam membangun serangan tim dan menciptakan peluang untuk mencetak gol. Oleh karna itu penelitian ini akan di lakukan untuk meningkatkan kualitas dribbling dalam permainan futsal pada siswa kelas X SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK

2. Metode

Dalam penelitian ini, kami menggunakan pendekatan kualitatif untuk menyelidiki Pengaruh tingkat keterampilan bermain futsal Dalam Kualitas Permaian futsal SMK

MUHAMMADIYAH 1 PATUK. Melalui observasi mendalam dengan siswa kelas X, kami bertujuan untuk memahami pengaruh pola latihan keterampilan futsal, dan dampaknya terhadap kualitas permainan futsal siswa, serta mencari solusi yang tepat untuk meningkatkan skill dan efektivitas dalam permainan futsal. Dengan mengeksplorasi pengalaman individu secara mendalam, kami berharap dapat memberikan wawasan yang lebih kaya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas permainan futsal dan membuat siswa terampil dalam permainan futsal di sekolah.

Penelitian ini dilakukan di SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK terhitung dari tanggal 14-15 Maret 2024. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan melakukan observasi dan dokumentasi yang dikumpulkan menjadi satu di dalam artikel ini.

3. Hasil dan Pembahasan

Penelitian ini menggali informasi dan membuktikan secara ilmiah pengaruh pola latihan *keterampilan bermain futsal* dalam kualitas permainan futsal SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK. Treatment yang digunakan dalam meningkatkan kualitas keterampilan bermain futsal menggunakan metode latihan teknik dasar futsal adalah latihan di mana seorang pemain futsal berlatih dribbling, passing, kontrol, shooting bola di sekitar cones atau tiang yang ditempatkan dalam pola tertentu di lapangan. cara kerjanya : setiap siswa menempati posisi yang sudah di tempatkan pelatih lalu melakukan passing, dribbling, kontrol dan shooting secara bergantian. Dimana latihan ini bertujuan untuk mengembangkan gerakan mengiring bola, melakukan shooting, melakukan passing. Dan mengontrol bola. Latihan Teknik dasar ini berguna untuk membantu siswa memperbaiki teknik dasar mereka. Melalui latihan ini, siswa dapat meningkatkan kecepatan dribbling mereka, meningkatkan kontrol mereka terhadap bola, meningkatkan shooting, meningkatkan passing dan membangun kreativitas dan kepercayaan diri mereka dalam permainan. Sehingga siswa dapat mengelabui/mengecoh lawan, membuka ruang untuk rekan 1 tim serta menghindari pola permainan yang mudah di prediksi dalam permainan sepak bola.

4. Simpulan dan Saran

Hasil ini memberikan bukti bahwa latihan yang diberikan untuk melatih permainan difokuskan pada penguasaan keterampilan teknik dasarnya. Pendekatan ini menekankan kepada pencapaian tujuan yaitu siswa untuk menguasai teknik dasar dalam permainan sepakbola. Metode Latihan ini telah diakui oleh banyak pelatih dan guru, karena pada metode latihan ini dapat meningkatkan teknik keterampilan pada anak siswa kelas X MUHAMMADIYAH 1 PATUK. Dengan metode latihan ini ada hal baru yang di pelajari sehingga siswa kelas X MUHAMMADIYAH 1 PATUK dapat mengolah bola dengan baik, memiliki skill individu di atas rata-rata, dan memiliki keterampilan bermain futsal yang baik

Daftar Pustaka

Cahyandaru, Handoko. 2013. Pengaruh Keaktifan Siswa dalam Ekstrakurikuler terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas XI MAN Yogyakarta II. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: PPs Universitas Negeri Yogyakarta.

Lhaksana, Justinus. 2011. Taktik & Strategi Futsal Modern. Jakarta: Be Champion.