

EDUKASIPENCEGAHAN COVID-19 SERTA MENINGKATKAN IMUN TUBUH PADA ANAK USIA DINI DI MASA PANDEMIC

Fany Ramayanti^{1,*}, Chika Arifah Daliyah², Zuhdi Akmal³, Endang Sulastri⁴

¹Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Cirende, 15419

²Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Cirende, 15419

³Hukum Keluarga, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Cirende, 15419

⁴Ilmu Politik - Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Cirende, 15419

*Email: fanyramayanti12@gmail.com

ABSTRAK

Rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang masih banyak dari mereka yang tidak menggunakan masker dan menurunkan masker saat proses belajar mengajar serta mengabaikan protokol kesehatan. masih kurangnya tingkat pengetahuan dan kesadaran pada anak usia dini tentang bahaya virus covid-19. berdasarkan dari permasalahan di rumah belajar anak sholeh dan sholehah maka diperlukan untuk melakukan edukasi pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic kepada anak usia dini, kegiatan ini dilakukan rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang. kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan kesadaran kepada siswa dan siswi mengenai pencegahan covid-19 serta meningkatkan imun tubuh di masa pandemic dan untuk memutuskan rantai penyebaran covid-19 kepada anak usia dini. hasil yang dapat dicapai pada kegiatan KKN ini yaitu (1) meningkatnya pengetahuan siswa dan siswi tentang pencegahan covid-19, (2) siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah menggunakan masker dengan baik dan benar untuk mencegah penularan covid-19, (3) siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah memiliki kesadaran yang tinggi untuk mematuhi protokol kesehatan

Kata kunci: Anak usia dini, Covid-19, Pencegahan, Meningkatkan Imun

ABSTRACT

There are still many pious and pious children's learning houses in Parung Panjang who do not use masks and lower their masks during the teaching and learning process and ignore health protocols. there is still a lack of knowledge and awareness in early childhood about the dangers of the covid-19 virus. based on the problems in the study house for pious and pious children, it is necessary to conduct education on preventing covid-19 and increasing body immunity during the pandemic to early childhood, this activity is carried out at the learning house for pious and pious children. This activity aims to provide knowledge and awareness to students regarding the prevention of COVID-19 as well as increasing the body's immune system during a pandemic and to break the chain of spread of COVID-19 to early childhood. The results that can be achieved in this KKN activity are (1) increasing the knowledge of students and students about the prevention of covid-19, (2) students and students in the study house of pious and pious children using masks properly and correctly to prevent the transmission of covid-19, (3) students and students in the study house for pious and pious children have high awareness to comply with health protocols

Keywords: *Early childhood, Covid-19, Prevention, Boosting Immune*

1. PENDAHULUAN

Pada akhir tahun 2019 tepatnya bulan desember mulai masuk sebuah kasus yang dikenal sebagai virus corona (Covid-19) virus yang pertama kali ditemukan di Kota wuhan China. Penyebarannya virus ini sangat cepat di berbagai Negara termasuk Negara Indonesia. untuk memutuskan rantai penyebaran virus corona maka dari itu pemerintah Indonesia mengeluarkan aturan social distancing dan PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan

Masyarakat Indonesia) seperti Belajar dari Rumah, Kerja dari rumah, beribadah dari rumah serta menutup akses tempat yang mengandung kerumunan dan keluar daerah serta menerapkan program di rumah saja.

Upaya yang bisa dilakukan untuk mencegah penularan Covid 19 seperti menggunakan masker 2 lapis apabila keluar rumah, cuci tangan selama 20 detik, menggunakan Handsanitizer berbasis alkohol 70% apabila air dan sabun tidak tersedia,

hindari menyentuh mata, hidung serta mulut apabila belum mencuci tangan, bersihkan dan lakukan desinfeksi pada permukaan dan benda yang sering disentuh, cara menggunakan masker dengan baik dan benar menurut WHO (World Health Organization) Sebelum menggunakan masker sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu dengan air mengalir dan sabun atau menggunakan cairan antiseptic berbahan dasar alkohol, pastikan masker menutupi mulut dan hidung tidak ada sela antara wajah dan masker, hindari menyentuh masker saat digunakan bila tersentuh cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau tidak ada bisa menggunakan cairan pembersih tangan, ganti masker apabila masker basah atau lembab dengan masker yang baru, untuk membuka masker lepaskan masker dari belakang jangan menyentuh bagian depan masker, untuk masker 1x pakai buang segera di tempat sampah tertutup

Pola hidup sehat yang harus dikembangkan di masa pandemic ini tidak hanya sekedar berperilaku hidup bersih dan sehat tetapi dengan makanan yang sehat dan bergizi salah satu cara untuk meningkatkan imun di masa pandemic ini melalui pangan. pada dasarnya makananan yang kita makan harus terdiri dari makanan pokok, lauk pauk serta buah dan sayur. "Isi piring" sebagai panduan sekali makan, untuk "isi piringku" pada balita yaitu 35% makanan pokok seperti nasi, kentang, singkong, jagung, sagu, ubi dsb, 35% lauk pauk yang terdiri dari daging sapi, ayam/unggas, telur, ikan, kacang-kacangan dan olahannya, tempe/tahu, 30% sayur dan buah buahan. sedangkan isi piringku untuk dewasa yaitu 1/3 makanan pokok, 1/6 lauk pauk, 1/6 buah buahan, 1/3 sayuran.

Anak rentan terhadap resiko penularan covid-19, dalam mempersiapkan anak untuk membentuk perilaku kebiasaan baru dapat dilakukan dengan membiasakan mereka dalam menerapkan protokol kesehatan agar anak terhidar dari penularan covid-19. Perilaku hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan daya tahan tubuh anak dengan cara mengkonsumsi gizi yang seimbang, istirahat yang cukup, melakukan aktivitas fisik. meningkatkan kekebalan tubuh pada anak dengan cara mengkonsumsi gizi yang seimbang seperti karbohidrat, lemak, protein, mineral dan vitamin. jika anak terdapat

kekurangan nutrisi maka dapat menurunkan sistem kekebalan tubuh pada anak

Pencegahan penularan covid-19 dapat dilakukan dan di sosialisasikan dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada mereka untuk menjaga anak-anak dari virus Covid-19 untuk memberikan informasi yang menarik kepada anak usia dini mengenai pencegahan covid-19 menggunakan metode Video animasi untuk menangkap daya inget anak-anak terkait informasi yang diberikan mengenai pencegahan covid-19 serta meningkatkan imun tubuh di masa pandemic melalui metode video

Penularan Covid-19 pada anak usia dini adalah kurangnya edukasi atau pengetahuan kepada anak terhadap bahayanya virus Covid-19. yang harus dilakukan ialah melakukan edukasi tentang bahaya covid-19 untuk mencegah terjadinya virus covid-19 ini. memberikan pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan tentang pencegahan covid-19 sangat diperlukan pada anak usia dini.

Berdasarkan survey di Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah parung panjang masih banyak siswa dan siswa yang tidak menggunakan masker dan mengabaikan protokol kesehatan. oleh karena itu edukasi mengenai pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic serta mengajarkan mereka mencuci tangan menggunakan sabun yang baik dan benar untuk mencegah penyebaran terjadinya virus covid-19

Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah didirikan pada tahun 2019. rumah belajar anak sholeh dan sholehah merupakan program pengembangan dakwah untuk memasyarakatkan alquran kepada generasi penerus sejak usia dini. dengan fokus kegiatan menghafal alquran, diniyah dan akademik umum.

Berdasarkan pada latar belakang di atas maka kelompok kami mengadakan kegiatan edukasi pencegahan covid-19 serta meningkatkan imun tubuh di masa pandemic pada siswa dan siswi Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah



Gambar 1. Edukasi pencegahan Covid-19 serta meningkatkan imun tubuh pada anak usia dini di Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah parung panjang

2. METODE

Kegiatan edukasi pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh pada anak usia dini diikuti oleh 37 siswa dan siswi Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah Parung serta mengadakan program tambahan belajar mengajar dengan praktek sholat diikuti oleh 17 siswa dan siswi Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah parung panjang. Kegiatan edukasi mengenai pencegahan covid-19 dilakukan pada hari Jumat, 23 juli 2021

Metode yang digunakan untuk penyuluhan pencegahan covid-19 pada anak usia dini menggunakan metode video animasi. pemateri menjelaskan tentang pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic siswa dan siswi Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah diberikan informasi mengenai mencuci tangan dengan benar menggunakan air yang mengalir dan sabun, menggunakan masker, menjaga daya tahan tubuh dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi, menerapkan physical distancing dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic covid-19.

Untuk melaksanakan kegiatan edukasi pencegahan covid-19 pada anak usia dini di rumah belajar anak sholeh dan sholehah kelompok kami menghubungi kepala sekolah rumah belajar anak sholeh dan sholehah untuk meminta persetujuan akan melakukan promosi dan pendidikan kesehatan kepada siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah, proses selanjutnya melakukan penyuluhan dirumah belajar anak sholeh dan sholehah

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam program edukasi pencegahan covid-19 kegiatan penyuluhan ini merupakan kegiatan

yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada siswa dan siswi mengenai pencegahan covid-19 serta meningkatkan imun tubuh di masa pandemic yang dilakukan di rumah belajar anak sholeh dan sholehah dengan cara metode ceramah serta menggunakan pemutaran video animasi untuk dipaparkan kepada siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang. sehubungan dengan kondisi pandemik maka perlunya mengadakan sosialisasi kepada anak usia dini tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta memberikan pemahaman kepada mereka tentang pentingnya menjaga imun di masa pandemi



Gambar 2. Proses Penyampaian materi menggunakan metode video

Kegiatan penyuluhan pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic dilakukan selama satu kali

pertemuan pada tanggal 23 juli 2021 bertepatan di rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang bahwa kelompok kami akan melakukan kegiatan penyuluhan pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemic. kelompok kami mempersiapkan penyuluhan berupa materi untuk di paparkan kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah, sounds system, proyektor, dan laptop. dengan rangkain kegiatan penyuluhan mengenai pencegahan covid-19 serta meningkatkan imun tubuh di masa pandemi. kegiatan penyuluhan in tetap memperhatikan protokol kesehatan, tim pengabdian masyarakat berperan sebagai narasumber dalam kegiatan penyuluhan secara offline ini. melihat jumlah siswa dan siswi di rumah belajar alquran anak sholeh dan sholehah parung panjang ini membuat kelompok kami bersemangat dalam memaparkan materi mengenai pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemi. adapun materi yang disampaikan oleh perwakilan kelompok kami kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah yaitu: mempraktekan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 40-60 detik, membiasakan mereka menggunakan masker yang menutupi hidung dan mulut jika mereka keluar rumah atau melangsungkan program belajar mengajar di sekolah rumah belajar anak sholeh dan sholehaha parung panjang, meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), menerapkan dan melaksanakan protokol kesehatan.

Selama kegiatan penyuluhan berlangsung para siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeha dan sholehah antusias dan memperhatikan materi yang diberikan kepada kelompok kami menggunakan metode ceramah dan pemutaran video animasi mengenai pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemi



Gambar 3. Saat penyuluhan berlangsung

Setelah melakukan penyuluhan mengenai edukasi pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh di masa pandemi pada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah kelompok kami memberikan masker, handsanitezer tujuan memberikan alat protokol kesehatan ini untuk memutuskan dan menurunkan resiko penyebaran covid-19. kelompok kami memberikan masker dan handsanitezer kepada siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah serta diberikan kepada y ay asan rumah belajar anak sholeh dan sholehah.



Gambar 4. Penyerahan alat prokes kepada siswa dan siswi serta yayasana Rumah belajar

Kelompok KKN 45 umj juga melakukan program tambahan yaitu melakukan program belajar mengajar praktek sholat dan mewarnai bersama kepada siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang yang bertujuan untuk mengajak para siswa belajar bacaan dan gerakan sholat yang baik dan benar pada usia dini di rumah belajar

alquran anak sholeh dan sholehah parung panjang



Gambar 5. Program praktek Sholat kepada siswa dan siswi di rumah belajar anak sholeh

Kegiatan program praktek sholat kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah dilakukan sebelum melakukan edukasi pencegahan covid-19 pada hari kamis tanggal 8 juli 2021 kegiatan ini diikuti oleh 17 siswa dan 2 guru yang mengajar di rumah belajar anak sholeh dan sholehah. kegiatan ini dilakukan satu kali pertemuan yang diawali dengan koordinasi dengan ibu kepala sekolah di rumah belajar anak sholeh dan sholehah bahwa kelompok kami mengadakan program belajar mengajar dengan melakukan praktek sholat. kelompok kami mempersiapkan semua materi yang akan diajarkan untuk siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah seperti buku tuntunan sholat. program kegiatan KKN tentang program belajar mengajar dengan melakukan praktek sholat kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah masih banyak siswa dan siswi disana yang tidak fokus dalam melakukan program mengajar dengan melakukan praktek sholat kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah.



Gambar 6. Mewarnai bersama Anak sholeh dan Sholehah parung panjang

Setelah melakukan proses belajar mengajar dengan metode praktek sholat kelompok kami menyiapkan pensil warna dan buku gambar untuk diwarnai kepada siswa dan siswi rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang. siswa dan siswi di sana sangat senang dan antusias diberikan buku gambar dan pensil warna untuk mewarnai di rumah belajar alquran anak sholeh dan sholehah parung panjang.



5. KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan mengenai pencegahan covid-19 dan meningkatkan imun tubuh pada anak usia dini itu sangat penting untuk menghindari mereka dari virus covid-19 serta membantu memutuskan rantai penyebaran covid-19 khususnya di rumah belajar anak sholeh dan sholehah. kegiatan ini terdiri dari penyuluhan pencegahan covid - 19,

pemutaran video animasi mengenai pencegahan covid-19 dan meningkatkan tubuh di masa pandemic serta pembagian alat protokol kesehatan kepada siswa dan yayasan rumah belajar anak sholeh dan sholehah. tujuan dilakukan edukasi mengenai pencegahan covid-19 untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa khususnya anak usia dini untuk selalu menjaga imun dan pentingnya menggunakan masker serta menjaga protokol kesehatan agar terhindari dari virus covid-19

UCAPAN TERIMAKASIH

Tim pengabdian masyarakat mengucapkan terimakasih banyak kepada lembaga dan pengabdian masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta (LPPM), Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kepala sekolah Rumah Belajar Anak Sholeh dan Sholehah parung panjang, Guru yang mengajar di Rumah belajar anak sholeh dan sholehah parung panjang yang telah mendukung kami dalam pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Abna, M.A., Dkk. (2021). Edukasi Masyarakat Tentang Pentingnya penerapan protokol kesehatan dan menjaga imunitas tubuh dalam rangka pencegahan corona virus covid disease (covid-19) di Desa Pesing Koneng Kedoya Utara Jakarta Barat. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 165-172
- Damanik, E., Simanjuntak, T. Y, & Wiratma, Y, D. (2020). Pencegahan Corona Virus Disease 19 (COVID-19) Pada Pedagang Pasar Helvetia Kelurahan Helvetia Tengah. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2),
- Mustofa, A., Suhartatik, N, (2020). Meningkatkan Imunitas Tubuh Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di KarangTaruna Kedungupit Sidoharjo, Wonogiri Jawa Tengah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1),
- Jauhir. (2020).Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak usia dini di masa pandemic covid-19, *Jurnal Buah Hati*, 7(2)
- Wardhani, Dkk (2020).Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19 pada anak usia dini melalui media pembelajaran audio visual. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(3),
- Vitalaya, R., (2020). Edukasi Covid-19 Pada Anak Usia Dini Sebagai Pembiasaan Pola Hidup Baru Di Kelurahan Kutajaya. *Jurnal Fajar*, 21(1),
- Prasetyo, A., & Sutarna (2020). Media Internet Sebagai Sarana Edukasi Pada Anak Usia Dini Tentang Covid-19. *Jurnal of Informatics and Vocational Education (JOIVE)*, 3(2), 43-46
- Ibrahim, Dkk. (2020).Bencana Virus Corona Melalui Sosialisasi Pada Anak Usia Dini Pada Desa Rempe Kecamatan Siteluk Sumbawa Barat. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Berkemajuan*, 3(2),
- Noffiyanti, & Mauliddia (2021).Bimbingan Penyuluhan Terhadap Bahaya Virus Covid-19 Dengan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). *Journal of Guidance and Counseling*, 5(1), 32-45