

## EDUKASI PENERAPAN PBHS DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH CABANG TANAH ABANG SAWANGAN

Bella Febriani<sup>1</sup>, Rahma Aulia<sup>2</sup>, Ryas Ramzi<sup>3</sup>, Okta Rosfiani<sup>4\*</sup>, Cecep Maman Hermawan<sup>5</sup>,  
Busahdiar<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>2,3</sup>Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>4,6</sup>Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>5</sup>Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

\*Email : [okta.rosfiani@umj.ac.id](mailto:okta.rosfiani@umj.ac.id)

### ABSTRAK

Coronavirus adalah sekelompok besar virus yang dapat menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan hingga berat. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada anak-anak panti asuhan Muhammadiyah untuk menerapkan pola perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) agar terhindar dari penularan COVID-19. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu perilaku yang bertahan dengan upaya atau kegiatan seseorang untuk meningkatkan kesehatannya berdasarkan kesadaran. Sehingga mampu mencegah penyakit serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat dengan cara olahraga teratur, istirahat yang cukup, dan gaya hidup yang positif. Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan adalah sebuah panti asuhan yang di bangun untuk menampung anak-anak yatim, piatu dan Dhuafa. Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan berada di Jl. Abdul Wahab Raya No. 76. Kel. Sawangan Kec. Sawangan Kota Depok, Jawa Barat 16511.

**Kata kunci** : Edukasi, PHBS, Covid-19, Panti Asuhan

### ABSTRACT

*Coronaviruses are a large group of viruses that can cause illness ranging from mild to severe symptoms. This activity aims to provide education to Muhammadiyah orphanage children to implement a clean and healthy lifestyle (PHBS) in order to avoid the transmission of COVID-19. Clean and healthy living behavior (PHBS) is a behavior that persists with a person's efforts or activities to improve his health based on awareness. So as to prevent disease and play an active role in creating a healthy environment by means of regular exercise, adequate rest, and a positive lifestyle. Muhammadiyah Sawangan Orphanage is an orphanage that was built to accommodate orphans, orphans and poor people. The Muhammadiyah Sawangan Orphanage is located on Jalan Abdul Wahab Raya No. 76. Sawangan Village, Sawangan District, Depok City, West Java 16511.*

**Keywords:** Education, PHBS, COVID-19, Organization

### 1. PENDAHULUAN

Covid-19 merupakan jenis virus baru yang belum pernah ditemukan pada manusia sebelumnya. Coronavirus adalah sekelompok besar virus yang dapat menyebabkan penyakit

mulai dari gejala ringan hingga berat. Setidaknya dua virus corona diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala parah, seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. Virus yang menyebabkan

Covid-19 pada penyakit coronavirus 2019 disebut *SarsCoV-2* (Isbaniah, 2020).

Pada 31 Desember 2019, *WHO China Country Office* melaporkan kasus *pneumonia* yang tidak diketahui etiologinya di Wuhan, Provinsi Hubei, China. Selain itu, pada 7 Januari 2020, China mengidentifikasi pneumonia sebagai virus corona jenis baru (coronavirus disease, Covid-19). Pada 30 Januari 2020, WHO mendeklarasikannya sebagai darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional (KKMMD/PHEIC). Peningkatan jumlah kasus Covid-19 terjadi cukup cepat dan telah menyebar ke berbagai negara.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan langkah yang harus dilakukan untuk mencapai kesehatan yang optimal bagi setiap orang. Kondisi kesehatan tidak serta merta terjadi, tetapi kita harus selalu mengupayakan dari yang tidak sehat menuju hidup yang sehat dan menciptakan lingkungan yang sehat. Upaya ini harus dimulai dengan menanamkan mental yang sehat di masyarakat, dan harus dimulai dan dipupuk oleh diri sendiri. Upaya ini untuk mencapai derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya sebagai investasi dalam pembangunan sumber daya manusia yang produktif (Andriansyah & Rahmantari, 2013).

Menyikapi penyebaran virus corona, pemerintah menganjurkan untuk memakai masker, menjaga jarak aman saat berinteraksi dengan orang lain, mencuci tangan pakai sabun, dan menerapkan pola hidup sehat (Sianturi, 2020). Edukasi cuci tangan dengan sabun merupakan langkah awal yang sederhana dan sangat sederhana dalam perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) rumah tangga, yang dirancang untuk menyadarkan anggota keluarga, mau dan mampu menerapkan PHBS untuk mempertahankan dan meningkatkan kebiasaan hidup mereka. Kesehatan pribadi, mencegah risiko penyakit, melindungi diri dari penyakit, terutama penyakit menular, dan berperan aktif dalam kampanye kesehatan masyarakat (Saida et al., 2020).

Oleh karena itu, perlu dilakukan edukasi dan pengajaran tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang merupakan kesepakatan menghadapi Covid-19 dan memberikan pendampingan. Melalui kegiatan sosialisasi ini

diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat, kesadaran masyarakat dan kemauan masyarakat untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan taraf hidup dan menjaga kesehatan dalam kehidupan sehari-hari (Covid- & Karsa, 2021)

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat atau yang biasa disebut KKN di Universitas Muhammadiyah Jakarta Pada tahun 2021 ini dilaksanakan di tempat tinggal masing-masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang kali ini dilakukan oleh sub kelompok kami secara online dan offline. Sesuai dengan minat dan tuntutan masyarakat terhadap terwujudnya PHBS dan Panti Asuhan Muhammadiyah masih kurang memperhatikan kesehatan, maka rencana konsultasi dan praktik PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kemauan panti asuhan untuk mengembangkan perilaku hidup sehat dan kemampuan untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan masyarakat.

## 2. METODE

Kegiatan ini merupakan salah satu program KKN. Dilakukan serangkaian kegiatan Tematik Berbasis Keilmuan dalam masa pandemi Covid19. Yang dilaksanakan pada tanggal 10 juli 2021 di Panti Asuhan Muhammadiyah Cabang Tanah Abang Sawangan. Kegiatan Edukasi Penerapan PBHS ini dilakukan secara *offline* dan *online* di suatu Masjid yang bertepatan di Panti Asuhan. Sasaran kegiatan program ini adalah terdiri dari 8 orang dari anak panti dan pengurus panti di Panti Asuhan Muhammadiyah.

Meskipun progam ini dilakukan secara *offline* dan *online*, namun kami tetap mematuhi protokol kesehatan dan menjaga jarak, Persiapan ini dilakukan dengan berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Panti Asuhan untuk dapat berpartisipasi dalam kegiatan ini.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan edukasi kesehatan ini dilakukan sesuai dengan metode pelaksanaan yang telah dipaparkan berikut ini merupakan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan.

## Edukasi Mengenai PHBS dalam Pencegahan Covid-19

Kegiatan ini dilakukan secara bersama-sama, memberikan edukasi atau penyuluhan Kesehatan dengan mencuci tangan yang benar kepada anak-anak di Panti Asuhan Muhammadiyah, Sawangan Depok agar anak-anak di panti tersebut dapat mencegah dan menerapkan pola hidup yang baik dan sehat selama masa pandemi Covid-19 ini.

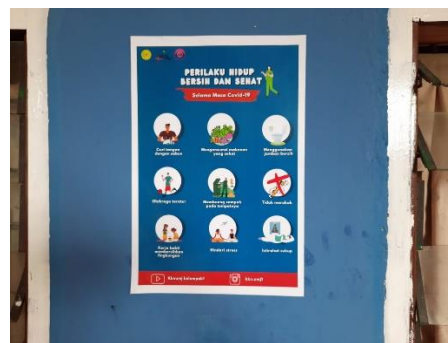
Mencuci tangan sangat terlihat mudah dan sering sekali diremehkan hingga di lupakan. Mencuci tangan sangat penting sebagai salah satu protokol Kesehatan yang harus dijalankan setiap orang dimanapun berada. Mencuci tangan yang di lakukan kepada Panti Asuhan Muhammadiyah Cabang Tanah Abang di sawangan ini bukan hanya mencuci tangan biasa, melainkan mencuci tangan dengan menggunakan sabun. Karena sangat lebih efektif untuk mengilangkan kuman dan bisa mengurangi penularan pada penyakit pada masa pandemi covid19 ini.

Anak-anak Panti Asuhan sangat antusias saat mendengar dan mendapat edukasi yang diberikan oleh peserta KKN UMJ sub Kelompok 1.



Media poster bergambar yang dipilih adalah poster berwarna yang memuat gambar/ilustrasi mengenai PHBS dalam masa Pandemi COVID-19. Poster-poster tersebut

selanjutnya ditempel di beberapa bagian ruangan panti asuhan agar anak-anak selalu ingat dalam menerapkan PHBS sehingga terhindar dari penularan COVID-19 (Zukmadini & Karyadi, 2020) Poster yang dibuat bertujuan untuk mengedukasi anak-anak dan pengurus Panti Asuhan agar mengetahui pentingnya menerapkan PHBS dalam masa pandemi covid-19 saat ini. Selain untuk anak-anak dan pengurus panti, poster yang kami buat juga disebarluaskan melalui media sosial seperti Instagram dan media sosial lainnya.



Memberikan inovasi berupa Ember Cuci Tangan, dan didesain dengan memodifikasi keran pada bagian bawah agar mengeluarkan air secukupnya. Semoga melalui inovasi yang kita berikan bisa bermanfaat untuk anak-anak dan pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah. Untuk menjaga kebersihan dan mengurangi penyebaran Covid-19 bersama-sama di Panti.



Peserta mengikuti acara offline dan online dengan antusias dan tampak senang bisa berbagi ilmu yang bermanfaat. Setelah selesai ditutup

dengan Sesi Photo Bersama dengan anak - anak dan pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah.



#### 4. KESIMPULAN

Program PHBS dilaksanakan melalui kolaborasi dengan berbagai mitra kerja yaitu dengan Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan Depok. Sebagai salah satu bentuk edukasi PHBS terkait adanya Pandemi Covid-19 secara langsung kepada anak-anak serta pihak panti tersebut. Kemudian adanya kolaborasi antara Dosen dan mahasiswa kelompok 1. Bahwa edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam pencegahan Covid-19 dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat. Diharapkan kegiatan ini dapat selalu di galakan dalam mencegah penyebaran covid-19 (Pola et al., 2021).

Dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana oleh anggota KKN UMJ kelompok 1 telah terlaksana dengan baik, kami tetap mematuhi prokotel kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga jarak. Disisi lain, sambutan dan partisipasi dari anak panti juga sangat mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksananya program KKN UMJ kelompok 1. Hal ini dapat dilihat dari keikutsertaan panti asuhan, baik dari kalangan pengurus, maupun anak panti yang sangat antusias mengikuti kegiatan tersebut melalui program KKN UMJ kelompok 1.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah KKN UMJ Online dan offline 2021 dan terima kasih kepada Panti Asuhan Muhammadiyah Cabang Tanah Abang Sawangan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Andriansyah, Y., & Rahmantari, D. N. (2013). Penyuluhan dan Praktik PHBS ( Perilaku Hidup Bersih. *Inovasi Dan Kewirausahaan*, 2(1), 45–50.
- Suprpto. (2021). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Era Pandemi Covid-19. *Abdimas Singkerru*, 1(1), 1–7.
- Isbaniah, F. (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). *Germas*, 0–115. [https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04\\_Pedoman\\_P2\\_COVID-19\\_\\_27\\_Maret2020\\_TTD1.pdf](https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04_Pedoman_P2_COVID-19__27_Maret2020_TTD1.pdf) [Diakses 11 Juni 2021].
- Cahyanto, B., Dkk. (2021). *Penyuluhan kesehatan masyarakat untuk meningkatkan kesadaran pola hidup bersih dan sehat (PHBS) di era pandemi covid-19*. 2(1), 69–74.
- Saida, Esso, A., & Parawansah. (2020). Cegah Covid 19 Melalui Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kecamatan Puuwatu Kota Kendari. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 329–334.
- Sianturi, S. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Untuk Mencegah Penularan Virus Corona (Covid-19) Di Rt 031 Kelurahan Lok Bahu Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kasih (JPMK)*, 2(1), 34–40. <https://doi.org/10.52841/jpmk.v2i1.145>
- Zukmadini, A. Y., & Karyadi, B. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ( PHBS ) dalam. *Pengabdian Magister Pendidikan Ipa*, 3(68–76). <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i1.440>