

PENGABDIAN MASYARAKAT CARA CUCI TANGAN DENGAN BAIK DAN BENAR SERTA PEMBAGIAN SABUN CUCI TANGAN PADA ERA PANDEMI DI CIRENDEU TANGGERANG SELATAN

Endah Nurpratiwi^{1,*}, Rahma Maulida², Saviratu Syahdiani³, Tri Yuni Hendrawati⁴

¹Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta

^{2,3}Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta

⁴Prodi Teknik Kimia, Fak. Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta

*Email : endah.nuurpratiwi@gmail.com

ABSTRAK

Program kegiatan kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Tujuan program kegiatan ini adalah untuk membantu masyarakat untuk menyadari pentingnya menjaga perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan menerapkan protokol kesehatan selama pandemik Covid19. Kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN UMJ Kelompok 57 yaitu dengan mengadakan Penyuluhan kesehatan terkait pencegahan covid-19 di Rt 04/02 Kelurahan Cirendeum Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan, sebagai wujud dari program pembagian sabun cuci tangan kepada masyarakat setempat. Selain itu membuat sebuah video edukasi yang dibagikan melalui media sosial untuk mengedukasikan kepada masyarakat terkait langkah – langkah cuci tangan yang baik dan cara pembuatan sabun cuci tangan. Melalui proses program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan mampu menimbulkan kesadaran kembali pada masyarakat untuk peduli terhadap kesehatannya dan sekitarnya khususnya pada saat era pandemik covid-19

Kata kunci: Covid-19, cuci tangan, masyarakat, KKN online

ABSTRACT

This program of activities for the community is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The purpose of this activity program is to help the community realize the importance of maintaining a clean and healthy lifestyle (PHBS) by implementing health protocols during the Covid-19 pandemic. The activity carried out by the UMJ Group 57 KKN students was by holding health counseling regarding the prevention of covid-19 on Rt 04/02, East Cirendeum Village, East Ciputat District, South Tangerang City, as a form of the hand washing soap distribution program to the local community. In addition, making an educational video that is distributed through social media to educate the public regarding good hand washing steps and how to make hand soap. Through the process of community service activities that are carried out, they are able to raise awareness again in the community to care about their health and their surroundings, especially during the COVID-19 pandemic era.

Keywords: Covid-19, washing hands, community, online community service

1. PENDAHULUAN

Coronaviruses (CoV) adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari flu biasa hingga penyakit yang lebih parah seperti Sindrom Pernafasan Timur Tengah (MERS-CoV) dan Sindrom Pernafasan Akut Parah (SARS-CoV).

Coronavirus merupakan virus RNA strain tunggal positif, berkapsul dan tidak bersemen. Coronavirus tergolong ordo Nidovirales, keluarga Coronaviridae. Coronaviridae dibagi dua subkeluarga

dibedakan berdasarkan serotipe dan karakteristik genom. Terdapat empat genus yaitu alpha coronavirus, betacoronavirus, deltacoronavirus dan gamma coronavirus

Kasus positif Corona (Covid-19) di Indonesia pertama kali pada awal bulan Maret 2020. Presiden Joko Widodo memberikan informasi bahwa ada dua orang warga negara Indonesia yang terjangkit virus ini. (Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, 2020).

Peningkatan jumlah kasus corona terjadi dalam waktu singkat dan membutuhkan

penanganan segera. Virus corona dapat dengan mudah menyebar dan menginfeksi siapapun tanpa pandang usia. Virus ini dapat menular secara mudah melalui kontak dengan penderita. Sayangnya hingga kini belum ada obat spesifik untuk menangani kasus infeksi virus corona atau COVID-19. Karena alasan inilah pemerintah di beberapa negara memutuskan untuk menerapkan lockdown atau isolasi total atau karantina. (Mona, 2020).

Peningkatan penyebaran dan jumlah infeksi diantisipasi dengan menghimbau masyarakat untuk melakukan pola hidup sehat baru sesuai protokol kesehatan semasa pandemic Corona virus. Salah satu bentuk protokol tersebut adalah menjaga kebersihan dan tidak melakukan kontak langsung dengan pasien positif Corona virus, menggunakan masker pelindung wajah saat bepergian atau diluar rumah, menjaga kebersihan dengan mencuci tangan atau menggunakan handsanitizer. Protokol selanjutnya adalah penerapan social distancing dengan menjaga jarak sejauh 1 meter dan menutup mulut saat batuk atau bersin menggunakan lengan. (Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, 2020).

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat dan KKN UMJ Tahun 2021 ini dilaksanakan di domisili masing- masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang dilakukan dengan berbasis online. Dikarenakan adanya wabah Covid-19 pada tahun 2021 ini yang dianggap membahayakan dan mematikan bagi masyarakat serta telah dinyatakan Pandemi Covid-19 ini sebagai bencana nasional. Sehingga kegiatan KKN dilaksanakan melalui teknologi informasi berbasis online, dalam pelaksanaan kegiatan KKN lebih banyak bekerja di dalam rumah atau lingkup tempat tinggal praktikan. Praktikan bertempat tinggal di Rt 04/02 Kelurahan Cirendeuh Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.

MASALAH

Tingkat penularan Covid-19 yang masih cukup tinggi menjadi perhatian untuk segera dilakukan upaya yang dapat membantu masyarakat agar waspada dan terhindar dari Covid-19. Masih minimnya tingkat kesadaran dan pola kebersihan masyarakat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya penularan Covid-19.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukan adanya upaya sosialisasi berupa kegiatan penyuluhan dalam rangka mencegah penularan Covid-19.

PEMECAHAN MASALAH

Berdasarkan survey masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat Rt 04/02 Kelurahan Cirendeuh Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan berikut ini merupakan solusi yang digagas oleh tim pengabdian masyarakat kepada pihak mitra.

1. Pembuatan media edukasi berupa vidio tentang langkah – langkah mencuci tangan dengan baik dan benar di media sosial milik KKN UMJ kelompok 57 pada laman instagram.
2. Pembuatan video terkait cara membuat sabun cuci tangan, dimediasosial milik KKN UMJ kelompok 57 pada laman instagram.
3. Membagikan sabun cuci tangan kepadamasyarakat di lingkungan sekitar Rt 04/02 Kelurahan Cirendeuh Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.

2. METODE

Untuk dapat menjalankan kegiatan penyuluhan ini maka diperlukan tahapan metode pelaksanaan yang terstruktur. Berikut ini metode pelaksanaan penyuluhan disiplin protokol kesehatan Covid-19 di Rt 04/02 Kelurahan Cirendeuh Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.

Tahap I Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan kegiatan diskusi kelompok bersama DPL terkait kegiatan penyuluhan yang akan dilaksanakan.



Gambar 1. Diskusi Kelompok dan Zoom Meeting Bersama DPL

Tahap II Survey Lokasi, Pembelian dan Persiapan Keperluan Baksos

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan survey ke lokasi Rt 04/02 Kelurahan Cirendeu Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.



Gambar 2. Persiapan Baksos dan Penyuluhan

Tahap III Baksos dan Penyuluhan ke Rt 04/02 Kelurahan Cirendeu Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan

Pada tahap III ini, masyarakat mendapatkan Baksos dan penyuluhan tentang disiplin protokol kesehatan Covid-19. Penyuluhan dilakukan kepada warga setempat.

Tahap IV Program Pembagian sabun cuci tangan

Program tambah dilakukan dalam bentuk kegiatan mandiri, yaitu dengan membagikan sabun cuci tangan kepada masyarakat baik di lingkungan sekitar Rt 04/02 Kelurahan Cirendeu Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.

Tahap V Publikasi Media Edukasi Covid-19 dan Pembuatan Sabun Cuci Tangan Melalui Platform Digital

Untuk memperluas kegiatan penyuluhan protokol kesehatan, tim pengabdian melakukan publikasi terkait Media Edukasi Covid-19 yaitu langkah-langkah cuci tangan dengan baik dan pembuatan Sabun Cuci Tangan melalui platform digital berupa video dan publikasi melalui sosial media Instagram.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN Pembagian Sabun Cuci Tangan dan Cara Mencuci Tangan yang Baik dan Benar

Maraknya virus covid-19 merupakan masalah di seluruh dunia terutama di Indonesia. Salah satu cara mencegah yang dapat meminimalisir penyebaran virus ini adalah dengan menjaga kebersihan diri, terutama selalu mencuci tangan ketika hendak keluar ataupun sehabis dari luar rumah. Sabun cuci tangan yang di gunakan adalah sabun yang memiliki antiseptik. Sabun cuci tangan merupakan bahan untuk membersihkan tangan dari sisa makanan dan bakteri yang menempel pada tangan dengan bantuan air untuk mencuci tangan. Maka dari itu, KKN UMJ Kelompok 57 berusaha untuk membuat sabun cuci tangan dan membagikannya ke mitra Rt 04/02 Kelurahan Cirendeu Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan serta memberikan tata cara mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan video agar masyarakat dapat menerapkannya dalam kesehariannya.

Pembuatan sabun cuci tangan dan pembuatan video tutorial mencuci tangan yang baik dan benar merupakan Program KKN UMJ Kelompok 57 Tahun 2021. Hal ini dilakukan agar meminimalisir paparan virus covid-19 ini dengan mencuci tangan yang baik dan benar serta ber-Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Kegiatan pembuatan dan pembagian sabun cuci tangan ini dilaksanakan secara offline, sedangkan kegiatan dalam bentuk Video Tutorial Cara Mencuci Tangan yang Baik dan Benar ini diadakan secara online yang akan disebar melalui laman instagram KKN UMJ Kelompok 57.

1. Pembuatan media edukasi berupa video tentang langkah-langkah mencuci tangan dengan baik dan benar di media sosial milik KKN UMJ Kelompok 57 pada laman Instagram



Gambar 3. Tutorial Cara Mencuci Tangan dengan Baik dan Benar.

Hasil dari program ini yaitu untuk menambah edukasi masyarakat tentang PHBS cuci tangan, sehingga masyarakat mampu menerapkan langkah-langkah cuci tangan dengan baik dan benar di kehidupan sehari-hari.

2. Pembuatan video terkait cara membuat sabun cuci tangan, di media sosial milik KKN UMJ Kelompok 57 pada laman Instagram.



Gambar 4. Pembuatan sabun cuci tangan.

Hasil dari program pembuatan sabun cuci tangan ini adalah masyarakat menjadi paham cara pembuatan sabun cuci tangan sehingga dapat mempraktekkan sendiri di rumah, serta menambah edukasi masyarakat tentang sabun cuci tangan.

3. Membagikan sabun cuci tangan kepada masyarakat di lingkungan sekitar Rt 04/02 Kelurahan Cirendeu Timur Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan.



Gambar 5. Pembagian sabun cuci tangan

Hasil dari program pembagian sabun cuci tangan ini berupaya untuk membantu masyarakat agar lebih mudah untuk mencuci

tangan, serta memperhatikan PHBS cuci tangan sebagai upaya pencegahan covid-19 ini.

4. KESIMPULAN

Dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana tersebut, baik kegiatan kelompok maupun kegiatan mandiri oleh anggota KKN UMJ kelompok 57 telah terlaksana dengan baik, walaupun kegiatan KKN seperti UMJ Peduli dilaksanakan di luar ruangan tetapi kami tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga kebersihan diri. Disisi lain, sambutan dan partisipasi dari masyarakat juga sangat mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksunanya program-program KKN UMJ kelompok 57. Hal ini dapat dilihat dari masyarakat, baik kalangan pengurus, orang tua, pemuda- pemudi, maupun anak-anak yang sangat antusias mengikuti kegiatan tersebut melalui program KKN UMJ Kelompok 57.

DAFTAR PUSTAKA

- Mona, N. (2020) 'Konsep Isolasi Dalam Jaringan Sosial Untuk Meminimalisasi Efek Contagious (Kasus Penyebaran Virus Corona Di Indonesia)', *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), pp. 117–125. doi: 10.7454/jsht.v2i2.86.
- Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, F. (2020) 'PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 (Cara Mencuci Tangan Yang Baik Dan Benar)', *Jurnal binakes*, 1(1), pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.35910/binakes.v1i1.358>.
- Siti Asmaniyah Mardiyani, dkk. (2020) 'EdukasiPraktekCuciTanganStandar WHO dan PeduliLingkungan', *JurnalPembelajaranPemberdayaan Masyarakat*, 1(2), pp. 85-91. Available at: <http://riset.unisma.ac.id/index.php/JP2M/article/view/6531/5477>
- Syafrida, and Ralang Hartati. (2020) 'Bersama Melawan Virus Covid 19 di Indonesia', *Jurnal Sosial & Budaya Syar'I*, 7(6), pp. 495-508. DOI: 10.15408/sjsbs.v7i6.15325