

SOSIALISASI TATA CARA PENGGUNAAN MASKER DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA *FOLLOWERS INSTAGRAM @INSPIRA TV*

Agus Dwi Kristanto¹, Oktaviana Purnamasari², Diah Mutiara³

¹Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Ciputat Timur, Kota Jakarta Selatan Ibu Kota Jakarta 15419

²Prodi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Politik dan Ilmu Sosial, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

³Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

agusdwi.kristanto23@gmail.com, oktaviana.purnamasari@umj.ac.id, diahmutiara@umj.ac.id

ABSTRAK

Pesatnya penyebaran Covid 19 di Indonesia, menjadikan masyarakat harus ikut melakukan adaptasi untuk menerapkan hidup bersih dan sehat. Masyarakat saat ini harus sadar dan peduli dengan keadaan seperti ini untuk selalu menggunakan masker dan tidak lupa mencuci tangan. Penggunaan masker dapat mengurangi penyebaran virus corona pada manusia satu ke yang lainnya. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk memberikan penyuluhan penggunaan masker di masa pandemi yang baik dan benar. Pelaksanaan penyuluhan ini dilakukan secara online terhadap *followers* akun *Instagram @InspiraTV* yang berlokasi di Kota Bandung Jawa Barat. Tujuan yang ingin dicapai yaitu untuk membuat masyarakat memahami akan pentingnya menggunakan masker di masa pandemi ini. Teknis pelaksanaannya dengan membuat poster infografis yang berisikan informasi dan edukasi tentang tata cara menggunakan masker yang baik dan benar.

Kata Kunci : Penggunaan Masker, Pandemi, Inspira TV

ABSTRACT

The rapid spread of Covid 19 in Indonesia, makes people have to participate in adaptations to implement clean and healthy living. Today's society must be basic and concerned with this situation to always use a mask and not forget to wash your hands. The use of masks can reduce the spread of coronavirus in humans to each other. The purpose of this community service is to provide counseling on the use of masks in times of pandemic that are good and correct. The implementation of this counseling is done online to followers instagram account @InspiraTV located in the city of Bandung West Java. The goal to be achieved is to make people understand the importance of using masks in this pandemic. Technical implementation by creating infographic posters containing information and education on how to use a good and correct mask.

Keywords : Use of Masks, Pandemic, InspiraTV

1. PENDAHULUAN

Indonesia adalah salah satu negara yang terjangkit virus Covid- 19, dalam upaya menangani pencegahan penularan virus tersebut kita harus mengikuti aturan-aturan yang sudah dibuat oleh pemerintah dan beradaptasi dengan cara hidup sehat dan bersih.

Virus Corona adalah sekumpulan virus dari subfamili Orthocoronavirinae dalam keluarga Coronaviridae dan ordo Nidovirales. Pada manusia, virus corona menyebabkan infeksi saluran pernapasan

yang umumnya bersifat ringan, seperti pilek, meskipun beberapa bentuk penyakit seperti; SARS, MERS, dan COVID-19 sifatnya lebih mematikan.

Berdasarkan data yang diperoleh KEMENKES RI menunjukkan bahwa kasus yang dinyatakan positif adalah mayoritas usia 24- 54 tahun, dapat dilihat di <https://covid19.kemkes.go.id>). Bandung merupakan salah satu provinsi di Indonesia yang juga terkena dampak virus Covid-19. Terlihat dari jumlah kasus yang terkonfirmasi positif di Provinsi Bandung

per 21 Juli 2021 sejumlah 32.974 kasus dengan 1.117 meninggal dan 24.874 yang sembuh <https://covid19.bandung.go.id/>.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah menyatakan bahwa varian delta adalah jenis virus corona yang paling menular saat ini, maka dari itu WHO mendorong pemerintah seluruh dunia agar untuk menganjurkan warganya menggunakan *double mask*, menggunakan masker medis di lapisan pertama dan masker kain di lapisan kedua untuk mengurangi resiko penularan. Pastikan agar tetap bisa bernafas dengan nyaman dan tidak merasa pusing atau kunang-kunang saat menggunakan *double mask*.

Penggunaan *double mask* dapat mencegah penyebaran virus covid-19. Penggunaan masker kain tidak lebih dari empat jam, setelahnya masker harus dicuci menggunakan sabun dan air dan dipastikan bersih sebelum dipakai kembali. Meski bukan masker yang ideal dan tidak se-efektif masker bedah maupun masker N95 dalam mencegah COVID-19, namun masker kain jika dipakai dengan benar masih jauh lebih baik daripada tidak mengenakan masker sama sekali.

Berdasarkan hal tersebut maka dari itu penulis ingin membantu meningkatkan kesadaran masyarakat untuk menggunakan *double mask* apabila ingin melakukan aktivitas di luar rumah agar tidak terkena atau menjadi media penyebaran virus covid-19.

2. METODE

Pengabdian kepada masyarakat atau yang disebut Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini bersifat wajib, karena dalam KKN terdapat sebuah bentuk program kegiatan yang dimana Mahasiswa diwajibkan untuk membantu masyarakat dalam banyak hal contohnya seperti pendidikan, dan pengajaran.

KKN adalah suatu bentuk pendidikan dengan cara memberikan pengalaman belajar kepada mahasiswa

untuk hidup di tengah-tengah masyarakat, secara terstruktur melalui beberapa tahap diantaranya persiapan, pembekalan, observasi sampai pada tahap evaluasi. Persiapan merupakan tahap awal sebelum KKN dilaksanakan, persiapan dilakukan agar kegiatan dapat terlaksana dengan terstruktur dan terarah sesuai rencana. Persiapan telah dilakukan baik oleh pihak LPPM selaku koordinator dan mahasiswa sebagai peserta KKN. Dalam pelaksanaan KKN di masyarakat, mahasiswa diharapkan dapat memberikan bantuan pemikiran, tenaga, dan ilmu pengetahuan dalam merencanakan dan melaksanakan program pengembangan Desa (Nugroho *et al.*, 2015).

Pada kali kedua Universitas Muhammadiyah Jakarta melaksanakan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) berbasis *online*. Ada dua katagori KKN pada tahun ini yaitu KKN Reguler dan KKN MBKM. KKN Reguler adalah KKN yang dilaksanakan oleh mahasiswa-mahasiswa yang pada umumnya, sedangkan KKN MBKM ini adalah KKN yang dilaksanakan oleh mahasiswa yang sedang melakukan program magang Merdeka Belajar- Kampus Merdeka (MBKM) yang diadakan oleh Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (KEMENDIKBUD).

Dalam menjalankan KKN MBKM yang berbasis online penulis melaksanakan program KKN MBKM ini di Kantor Inspira TV, Jl. Parakan Saat 1 No. 40 RT 001/01, Cipamokolan, Kec. Rancasari, Kota Bandung, Jawa Barat 40292.

Pelaksanaan kegiatan yang penulis lakukan dengan cara membuat infografis tentang tata cara menggunakan masker yang baik dan benar lalu disebar luaskan melalui akun Instagram mitra magang penulis @InspiraTV.

Inspira TV merupakan stasiun televisi digital berjaringan nasional yang telah hadir dan mengudara melalui channel UHF digital di Jabodetabek, Bandung, Jogjakarta dan Medan. Dalam waktu dekat

segera menyusul di Semarang, Pekanbaru, Surabaya dan Makassar.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan sosialisasi tata cara menggunakan masker yang baik dan benar ini berjalan sesuai dengan rencana. Masyarakat dapat menerima dan merespon dengan positif. Disisi lain dapat dilihat dari pihak mitra KKN penulis mendapatkan keringanan untuk membuat konten infografis tentang tata cara menggunakan masker yang baik dan benar yang di upload ke sosial media Instagram @InspiraTV.



Gambar 1. Hasil publikasi dan tindakan dari para *followers* Instagram @InspiraTV

Dapat dilihat dari unggahan di akun Instagram @InspiraTV pada tanggal 8 Juli 2021. Banyak Masyarakat yang memberikan respon dengan positif, “sangat informative” dari @rindafrn, saling menningantkan “jangan lupa olahraga” dari @aldilatee, dan ada juga yang saling mendoakan “Stay safe” dari @auliazafira98 dan @amelliaandrisa, tidak hanya *feedback* komentar saja yang diberikan oleh masyarakat namun adanya *like* yang diberikan mencapai 58 *likes* dan 14 *comment* yang ada di unggahan tersebut.

KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi tata cara menggunakan masker dengan baik dan benar dalam upaya pencegahan virus covid-19 khususnya warga Bandung agar memahami tentang pentingnya menggunakan double mask dimasa pandemic saat beraktivitas diluar rumah. Tentunya kegiatan sosialisai ini berdampak positif bertujuan untuk saling menjaga satu sama lain dapat melindungi diri sendiri, keluarga, bahkan orang lain yang ada disekitar.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait kepada Ibu Dr. Diah Mutiara, MM selaku Dosen Pembimbing KKN Kelompok 60, Ibu Dr. Oktaviana Purnamasari, M.Si selaku Dosen Pembimbing Magang MBKM, Bapak Cikal Rosyayuda selaku *Supervisor* di Inspira TV dan memberikan izin untuk dijadikan mitra KKN penulis.

DAFTAR PUSTAKA

Anjuran Mengenai Penggunaan Masker dalam Konteks Covid- 19: Panduan Sementara WHO; 2020.

Annisha Permata Nurul & Lailia Dwi Kusuma Wardhani (2020) “Sosialisasi dan Pembagian Masker Sebagai Upaya Preventif Terhadap Covid-19 di Lingkungan Magersari Serang Banten” 2020.

Available at : <file:///Users/mac/Downloads/398-Article%20Text-1164-1-10-20201215.pdf>

Heny Arwina, Lia Rosa Veronika, dan Jamen Manurug, (2021) “PKM Sosialisasi Penggunaan Masker Medis dan Kain dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di UPTD di Puskesmas Nahohaluesiwa Kabupaten Nias Utara” 2021

Available at : <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/1795/1297>

Nugroho, A. S. A. F. A. et al. (2015)
‘Laporan Kelompok Kuliah Kerja
Nyata (KKN) Universitas Negeri
Yogyakarta Tahun 2015.

Available at :
[https://eprints.uny.ac.id/28442/1/lap
oran_Kelompok_KKN_2041.pdf](https://eprints.uny.ac.id/28442/1/laporan_Kelompok_KKN_2041.pdf).

Rita Kartika & Haryanti Puspa (2021).
‘Masker Double Itu Bukan Pakai 2

Masker Bedah, Begini Cara
Pakainya’. Kompas.com.

Available at :

[https://www.kompas.com/sains/read/
2021/06/27/130300223/masker-
dobel-itu-bukan-pakai-2-masker-
bedah-begini-cara-
pakainya?nomgid=1&page=all](https://www.kompas.com/sains/read/2021/06/27/130300223/masker-dobel-itu-bukan-pakai-2-masker-bedah-begini-cara-pakainya?nomgid=1&page=all)