

## MENGEDUKASI CARA MENCUCI TANGAN YANG BENAR, PEMASANGAN POSTER KESEHATAN, DAN PEMBAGIAN VITAMIN DI KAMPUNG PEMULUNG CIPUTAT

Sadewa Arrya Kusuma<sup>1</sup>, Faridahtun Nafii<sup>2</sup>, Shoiatul Akar Al Awali<sup>3</sup>, Noor Latifah Amin<sup>4,\*</sup>

<sup>1</sup>Manajemen Perbankan Syariah, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>2</sup>Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>3</sup>Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>4</sup>Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta 15419

\*E-mail: [n.latifaha@umj.ac.id](mailto:n.latifaha@umj.ac.id)

### ABSTRAK

Virus COVID-19 sudah setahun lebih melanda Indonesia, dan virus COVID-19 ini semakin mudah dan cepat penularannya, Usaha pemerintah dalam penanganan dan pencegahan terus dilakukan demi melawan COVID-19. Program wajib Kuliah Kerja Nyata berbasis online yang merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa UMJ yang bertujuan untuk membangun semangat masyarakat dalam bidang sosial dan ekonomi untuk melawan virus COVID-19 dengan cara menerapkan protokol kesehatan dengan cara memulai hidup lebih sehat. Kegiatan yang dilakukan yaitu memuat tempat cuci tangan serta mengajarkan cara mencuci tangan yang benar kepada anak-anak, pemasangan poster kesehatan, dan membagikan vitamin c. Melalui program kegiatan Kuliah Kerja Nyata Universitas Muhammadiyah Jakarta yang dilakukan mampu menimbulkan kesadaran kembali pada masyarakat untuk lebih peduli terhadap kesehatannya dan lingkungannya.

**Kata kunci:** *KKN online, COVID-19, UMJ*

### ABSTRACT

*The COVID-19 virus has hit Indonesia for more than a year, and the COVID-19 virus is getting easier and faster to transmit. The government's efforts in handling and prevention continue to be carried out to fight COVID-19. The online-based Real Work Lecture compulsory program is a form of collaboration carried out between lecturers and UMJ students which aims to build community enthusiasm in the social and economic fields to fight the COVID-19 virus by implementing health protocols by starting a healthier life. The activities carried out were loading hand washing stations and teaching children how to wash hands properly, installing health posters, and distributing vitamin c. Through the University of Muhammadiyah Jakarta Real Work Lecture program, which was carried out, it was able to raise awareness again in the community to be more concerned about their health and the environment..*

**Keywords:** *KKN online, COVID-19, UMJ*

## 1. PENDAHULUAN

Virus COVID-19 atau yang biasa kita sebut dengan virus corona merupakan virus yang awalnya berasal dari kota Wuhan, Cina, pada bulan Desember 2019. Dan virus tersebut sangat cepat penularannya hingga menyebar ke seluruh dunia, sampai saat ini banyak korban yang meninggal dunia akibat tertularnya virus COVID-19 ini.

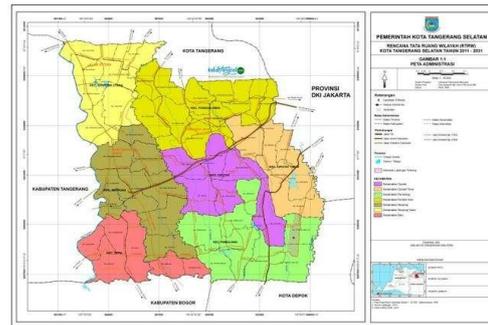
Pada tanggal 31 Desember 2019, WHO China Country Office melaporkan kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Pada tanggal 7 Januari 2020, China mengidentifikasi kasus tersebut sebagai jenis baru corona virus. Dan pada tanggal 30 Januari 2020 WHO menetapkan kejadian tersebut sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia (KKMMD)/Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) dan pada tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemi (Kemendagri, 2020)

Hingga saat ini, setiap harinya angka kasus penyebaran COVID-19 di Indonesia semakin tinggi, yang disebabkan karena masih adanya masyarakat yang masih minim rasa kepeduliannya dan pengetahuannya mengenai ancaman virus Covid-19 dan juga munculnya dua varian baru dari virus tersebut. Hal ini penting untuk menjadi perhatian guna menekan angka penularan kasus positif Covid-19 di Indonesia.

Pelaksanaan Program Kuliah Kerja Nyata UMJ berbasis online pada tahun 2021 dilakukan di Kampung Pemulung Ciputat yang berada di Jl. Mawar, Pisangan, Ciputat Timur, Tangerang Selatan, Banten. Dengan berbagai kegiatan yang kami laksanakan yaitu Mengedukasi Cara Mencuci Tangan yang Benar kepada anak-anak, Menempelkan Poster Kesehatan guna masyarakat dapat membaca, memahami, dan menerapkannya, serta membagikan Vitamin C kepada masyarakat disana agar tetap menjaga kesehatannya.

Kota Tangerang Selatan adalah sebuah kota yang terletak di Provinsi Banten, Indonesia. Kota ini terletak 30 km sebelah barat Jakarta dan 90 km sebelah tenggara Serang, ibu kota Provinsi Banten. Dari segi jumlah penduduk, Tangerang Selatan merupakan kota terbesar kedua di Provinsi Banten setelah Kota Tangerang serta terbesar kelima di kawasan Jabodetabek setelah

Jakarta, Bekasi, Tangerang, dan Depok. Tangerang Selatan terletak di bagian timur Provinsi Banten yaitu pada titik koordinat 106°38' – 106°47' Bujur Timur dan 06°13'30' – 06°22'30' Lintang Selatan. Ciputat adalah sebuah kecamatan yang berada di Kota Tangerang Selatan, Provinsi Banten. Sebelum pendirian Kota Tangerang Selatan, Ciputat merupakan kecamatan dari Kabupaten Tangerang. (Wikipedia).



Gambar 1. Peta Tangerang Selatan

## MASALAH

Sampai saat ini angka penularan Covid-19 di Indonesia masih sangat tinggi, maka dari itu perlu ditingkatkan semangat masyarakat untuk selalu menerapkan protokol kesehatan dan tetap menjaga kesehatan mereka. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukannya pemberian edukasi kepada masyarakat Kampung Pemulung Ciputat.

## RENCANA PEMECAHAN MASALAH

Berdasarkan hasil survey masalah yang ada, maka solusi yang kelompok kami berikan kepada Kampung Pemulung Ciputat adalah :

- Mengedukasi cara mencuci tangan yang benar, kegiatan ini kami fokuskan kepada anak-anak Kampung Pemulung Ciputat.
- Pemasangan poster kesehatan.
- Pembagian vitamin C, sasaran program ini adalah anak-anak mulai dari usia 5 tahun hingga orang dewasa warga Kampung Pemulung Ciputat.

## 2. METODE

Dalam menjalankan solusi yang sudah dibuat, diperlukan tahapan metode yang terstruktur agar dapat terlaksana dengan baik

dan sesuai rencana. Berikut ini merupakan tahapan-tahapan metode pelaksanaan yang kelompok kami lakukan :

### Tahap I Diskusi Kelompok

Pada tahap ini kelompok kami melakukan diskusi terkait lokasi kegiatan (mitra) KKN serta program kerja yang akan dilakukan oleh kelompok kami.

### Tahap II Survey Lokasi dan Permohonan Perizinan Kegiatan

Kami melakukan survey ke lokasi Kampung Pemulung Ciputat, kami juga meminta izin kepada ketua Kampung Pemulung Ciputat untuk mengadakan kegiatan KKN.

### Tahap III Pemberian Surat dan Jadwal Kegiatan

Setelah mendapat izin untuk mengadakan kegiatan KKN, kami memberikan surat terkait dengan kegiatan KKN dan jadwal kegiatan kepada ketua Kampung Pemulung Ciputat.

### Tahap IV Pelaksanaan Program Kerja

Kami melaksanakan program kerja sebanyak empat kali pertemuan. Pada pertemuan pertama kami membuat tempat mencuci tangan dan memberikan edukasi cara mencuci tangan yang benar kepada anak-anak yang ada di Kampung Pemulung Ciputat, pada hari kedua kami mengontrol tempat mencuci tangan yang sudah kami buat, pada hari ketiga kami memberikan Vitamin C dan memasang poster kesehatan, dihari terakhir pelaksanaan program kerja kami memberikan Vitamin C kepada warga Kampung Pemulung Ciputat.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Pelaksanaan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan suatu mata kuliah wajib bagi mahasiswa, yang dilakukan untuk masyarakat sebagai bentuk pengabdian dari mahasiswa untuk masyarakat. Berikut ini merupakan hasil pelaksanaan KKN yang telah kelompok kami lakukan :

a. Mengedukasi cara mencuci tangan yang benar

Program ini dilaksanakan pada tanggal 14 Juli 2021. Kegiatan ini kami fokuskan kepada anak-anak Kampung Pemulung Ciputat. Pada pelaksanaannya kami membuat

tempat mencuci tangan terlebih dahulu setelah itu kami memberikan edukasi cara mencuci tangan yang benar kepada anak-anak yang ada disana.



Gambar 2. Mengedukasi cara mencuci tangan yang benar

b. Pemasangan poster kesehatan

Program ini kami lakukan pada tanggal 21 Juli 2021. Pemasangan poster kesehatan kami lakukan ditempat-tempat yang strategis, seperti diwarung dan dipersimpangan jalan.



Gambar 3. Pembuatan dan pemasangan poster kesehatan

c. Pembagian Vitamin C

Program ini kami lakukan di tanggal 21 Juli dan 23 Juli 2021. Kami memberikan vitamin c kepada anak-anak mulai dari usia 5 tahun hingga orang dewasa. Warga disana sangat antusias untuk menerima vitamin c.



Gambar 4. Pembagian Vitamin C

### B. Hasil evaluasi pelaksanaan

Secara keseluruhan program kerja yang kami lakukan di Kampung Pemulung Ciputat berjalan dengan baik dan sesuai rencana, hal ini bisa terjadi karena kerja sama kelompok yang baik dan peran serta dari mitra.

#### **4. KESIMPULAN**

Pelaksanaan Program Kuliah Kerja Nyata UMJ berbasis online pada tahun 2021 pada pandemi saat ini merupakan wadah bagi kami untuk mendukung terwujudnya pencegahan dan penularan Covid-19. Dengan sasaran program kegiatan yang telah direncanakan oleh kelompok kami yaitu dengan mengedukasi cara mencuci tangan yang benar kepada anak-anak, menempelkan poster kesehatan guna masyarakat dapat membaca, memahami, dan menerapkannya, serta membagikan vitamin c kepada masyarakat disana agar tetap menjaga kesehatannya. Bahwa diharapkan rangkaian kegiatan ini memberikan dampak langsung terhadap pemahaman warga tentang edukasi kesehatan dalam situasi pandemi saat ini dan menjadi salah satu solusi permasalahan warga di Kampung Pemulung Ciputat.

#### **UCAPAN TERIMAKASIH**

Kami selaku penulis jurnal program pengabdian masyarakat ini, mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ Online 2021.
2. Ibu Noor Latifah Amin S.KM, M.KM. Selaku Dosen Pembimbing Lapangan kelompok KKN 75 UMJ 2021.
3. Mitra Kampung Pemulung Ciputat yang telah mengizinkan tempatnya untuk diadakan KKN.
4. Teman-teman kelompok 75 KKN UMJ 2021 yang telah bekerja sama melaksanakan program kerja dengan baik

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Alodokter, COVID-19. Retrieved 27 Juli 2021. Website: <https://www.alodokter.com/covid-19>
- Diskes Bali, Waspada! Coronavirus Covid 19, Kenali Penyebabnya dan Lakukan Pencegahannya. Retrieved 27 Juli 2021. Website: <https://www.diskes.baliprov.go.id/waspada-coronavirus-covid-19-kenali-penyebabnya-dan-lakukan-pencegahannya>
- Kabar Tangsel, Peta Kota Tangsel. Retrieved 28 Juli 2021. Website:

- <https://kabartangsel.com/direktori-tangsel/peta-kota-tangerang-selatan/>
- WHO, Coronavirus disease (COVID-19). Retrieved 27 Juli 2021. Website: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- WHO, Coronavirus. Retrieved 27 Juli 2021. Website: [https://www.who.int/healthtopics/coronavirus#tab\\_1](https://www.who.int/healthtopics/coronavirus#tab_1)