

## WEBINAR “BERKENALAN LEBIH JAUH DENGAN COVID 19 DAN SOLUSI SEHATKAN JIWA”

Qumayratul Layliyah<sup>1</sup>, Fara Aulia<sup>2</sup>, Dion Geral Andrian<sup>3</sup>, Rindi Yuliyanti<sup>4</sup>, Ayuhan<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Administrasi Publik, FISIP, UMJ, Jalan KH Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, 15419

<sup>2,5</sup>Pendidikan Agama Islam, FAI, UMJ, Jalan KH Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, 15419

<sup>3</sup>Komunikasi dan Penyiaran Islam, FAI, UMJ, Jalan KH Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, 15419

<sup>4</sup>Administrasi Publik, FISIP, UMJ, Jalan KH Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, 15419

Email: [archdyneln123@gmail.com](mailto:archdyneln123@gmail.com)

### ABSTRAK

Menanggapi wabah virus Covid 19 di Indonesia yang semakin meningkat, fakultas Kesehatan dan Kedokteran UMJ dan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta ingin membantu pemerintah dalam hal mensosialisasikan dan memberikan informasi kepada masyarakat Indonesia terkhusus mahasiswa dalam rangka memberikan pemahaman tentang Pemeriksaan Diagnostik Covid-19: *Polymerase Chain Reaction (PCR)* dan solusi menenangkan jiwa dimasa pandemi virus covid 19. Dengan demikian, menanggapi adanya permasalahan dari mitra kelompok KKN kami melakukan pendampingan program solusi serta memfasilitasi dengan mengadakan kegiatan webinar bertema “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 Dan Solusi Sehatkan Jiwa”.

**Kata kunci:** KKN, Covid-19, Menenangkan Jiwa

### ABSTRACT

*In response to the increasing outbreak of the Covid 19 virus in Indonesia, the Faculty of Health and Medicine of UMJ and UIN Syarif Hidayatullah Jakarta would like to assist the government in disseminating and providing information to the Indonesian people, especially students in order to provide an understanding of the Covid-19 Diagnostic Examination: Polymerase Chain Reaction. PCR) and the health of mental solutions during the covid 19 virus pandemic. Thus, responding to problems from our KKN group partners, we provide solution program assistance and facilitate by holding webinar activities with the theme "Further Acquaintance with Covid 19 and Healthy Solutions for the Soul".*

**Keywords:** KKN, Covid-19, The Healt of Mental

### 1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata merupakan bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang bersifat khusus dalam perguruan tinggi, karena dalam KKN terdapat unsur pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat dipadukan kedalamnya dan melibatkan sejumlah mahasiswa dan sejumlah stakeholder serta masyarakat.

Kuliah Kerja Nyata merupakan salah satu program dalam pendidikan tinggi di Universitas Muhammadiyah Jakarta. KKN ini merupakan salah satu pilar dalam catur dharma perguruan tinggi Muhammadiyah yaitu Pengabdian Masyarakat. Berdasarkan hal tersebut, bahwa mahasiswa adalah calon sarjana sebagai penerus pembangunan yang juga harus dapat bekerja untuk memecahkan masalah-masalah pembangunan yang ada dalam masyarakat. Permasalahan di dalam

pembangunan sangat kompleks dan perlu penanggulangan secara pragmatis. Untuk itu, perlu adanya persiapan atau pendidikan yang melatih para calon sarjana sebagai penerus pembangunan untuk bekerja secara interdisipliner dan menanggulangi permasalahan sesuai kompetisi hard skill dan soft skill-nya. Perguruan Tinggi selayaknya melahirkan para pemuda atau orang-orang terpelajar yang memiliki semangat tinggi, pemikiran yang kreatif, mandiri, inovatif agar dapat membangun bangsa di berbagai sektor sesuai dengan kemampuan yang dimilikinya.

Isi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi terdiri dari tiga poin Pendidikan dan Pengajaran, Penelitian dan Pengembangan, dan Pengabdian Kepada Masyarakat. Nah poin ketiga inilah yang berkaitan dengan kegiatan Kuliah Kerja Nyata. Dari dua poin pendidikan dan pengajaran serta penelitian dan

pengembangan. Tentunya ada satu hal lagi yang digunakan untuk melengkapi, yakni Pengabdian Kepada Masyarakat. Tanpa jiwa dan semangat pengabdian kepada masyarakat, tentu saja tidak akan ada artinya. Mahasiswa hanya menjadi cikal bakal manusia yang egois dan tidak peduli terhadap masyarakat.

Pelaksanaan KKN UMJ 2021 merupakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilakukan secara Daring-Kombinasi artinya dilaksanakan secara Daring menggunakan media sosial dan di Kombinasi dengan aktifitas kelapangan dengan jumlah mahasiswa dibatasi dan bergilir, dengan tetap mengikitu protocol pencegahan Covid-19. Secara garis besar KKN berbasis Hibrid ini dilakukan secara domisili masing-masing mahasiswa serta dituntut untuk aktif dalam menyebarkan hal-hal baik di sosial media. Tujuan dari pelaksanaan kegiatan KKN ini adalah:

- 1) Sebagai bentuk implementasi dari Catur Dharma Perguruan Tinggi Muhammadiyah
- 2) Menjunjung tinggi nama baik Universitas.
- 3) Meningkatkan hubungan antara perguruan tinggi dengan Pemerintah Kecamatan, pemerintah Desa, dan masyarakat secara langsung.
- 4) Menambah ilmu dan pengalaman bagi mahasiswa.
- 5) Meningkatkan kepekaan sosial bagi mahasiswa.

## 2. METODE

Menanggapi wabah virus Covid 19 di Indonesia yang semakin meningkat, fakultas Kesehatan dan Kedokteran UMJ dan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta ingin membantu pemerintah dalam hal mensosialisasikan dan memberikan informasi kepada masyarakat Indonesia terkhusus mahasiswa dalam rangka memberikan pemahaman tentang Pemeriksaan Diagnostik Covid-19: *Polymerase Chain Reaction (PCR)* dan solusi menyetatkan jiwa dimasa pandemi virus covid 19. Dengan demikian, menanggapi adanya permasalahan dari mitra kelompok KKN kami melakukan pendampingan program solusi serta memfasilitasi dengan mengadakan kegiatan webinar bertemakan “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 Dan Solusi Sehatkan Jiwa”.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Program (terdapat dokumentasi kegiatan)

### Mempersiapkan rundown acara webinar

Hal yang pertama dilakukan ketika mengadakan sebuah kegiatan webinar adalah membuat rundown acara. Yang mana dalam pembuatan rundown acara dimaksudkan, agar terturnya saat kegiatan berlangsung. Dalam hal ini, kelompok kecil 4 kelompok knn 39 UMJ 2021, membuat rangkaian proram acara webinar yang dilaksanakan pada Hari Jum’at, 23 Juli 2021, dengan tema “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa”. Webinar ini dilaksanakan mulai pukul 13.00 WIB hingga pukul 15.30 WIB.

RUNDOWN ACARA  
 Webinar “BERKENALAN LEBIH JAUH DENGAN COVID 19 DAN SOLUSI SEHATKAN JIWA”

WAKTU		ACARA	PENYIAR	PENANGGUNG JAWAB
13.00-13.15	13.15-13.30	Pembukaan Apersepsi-Pembukaan	Hostes	Hostes
		1. Pembukaan	Hostes	
		2. Pembacaan Kalimat Ilahi	Hostes	
		3. Menyampaikan Laporan Kegiatan Kerja dan Tanggung Jawab Mahasiswa/Kelompok	MC dan Panitia	
		4. Sosialisasi 10% dan Pembacaan Ayat	Guest-Andrian W.A.	Hostes
		5. Pembacaan “Makna dan Harapan Kerja”	MC dan Panitia	
		6. Sosialisasi 10% (Materi 1)	Hostes	
13.30-14.00	14.00-14.15	Materi 1	Dr. Yetti Rhamati E-mail: Yetti.Rhamati@UMJ.ac.id	Hostes
14.00-14.15	14.15-14.30	Materi 2 (Dokter/Keperawatan)	Mahasiswa/Hostes	Hostes
14.30-14.45	14.45-15.00	Materi 3	Praktisi Kesehatan Masyarakat, Mahasiswa	Hostes
14.55-15.05	15.05-15.15	Esperit Hostes	Mahasiswa dan Mahasiswa	Hostes
15.15-15.30	15.30-15.45	Pengumuman 10% dan Penutupan Kegiatan	Mahasiswa dan MC	MC
15.30-15.45	15.45-16.00	MC dan Hostes	Hostes	Hostes

Gambar 1. Rundown Webinar Kelompok Kecil 4 KKN 39 “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa”

### Pembukaan oleh Rindi Yulianti, selaku host

Rangkaian acara pertama pada webinar “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa” yaitu pembukaan. Pembukaan ini di pandu oleh mahasiswa Prodi Administrasi Publik, FISIP, UMJ dan merupakan anggota dari kelompok kecil 4 KKN 39 UMJ yaitu Rindi Yulianti. Yang mana pembukaan ini diisikan dengan menyapa dosen DPL, narasumber dan peserta, pembacaan kalam ilahi (QS. Al Imran: 184) yang dibacakan oleh Dion Gerald Andrian dan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya dan Sang Surya Muhammadiyah.



Gambar 2. Pembukaan Kegiatan Webinar



Gambar 4. Moderator Memandu Kegiatan Webinar

### **Sambutan, sekaligus dibukanya rangkaian kegiatan webinar oleh DPL KKN kelompok 39**

Rangkaian acara kedua pada webinar “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa” yaitu Sambutan, sekaligus dibukanya rangkaian kegiatan webinar oleh DPL KKN kelompok 39, bapak Dr. Ayuhan, M.A.



Gambar 3. Sambutan dan dibukanya kegiatan webinar oleh DPL Kelompok KKN 39

### **Penyerahan Rangkaian Kegiatan Webinar oleh Host kepada Moderator**

Rangkaian acara kedua pada webinar “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa” yaitu Penyerahan Rangkaian Kegiatan webinar oleh Host kepada Moderator. Kegiatan webinar di pandu oleh Qumayratul Layliyah, mahasiswa prodi Administrasi Publik, FISIP, UMJ selaku moderator. Dalam hal ini, moderator bertugas memandu jalannya rangkaian kegiatan webinar dari awal (pembahasan materi) mulai hingga akhir (sesi diskusi dan tanya jawab).

### **Materi 1, Sharing-Sharing dengan penyintas Covid-19**

Materi yang pertama, kami menghadirkan narasumber yang merupakan penyintas covid-19, yaitu Muhammad Diva Mu'zizat. Yang mana beliau merupakan mahasiswa Kesejahteraan Sosial FISIP, UMJ. Dalam rangkaian kegiatan sharing-sharing ini narasumber menceritakan awal mula beliau menjadi salah satu pasien covid-19, yaitu sekitar bulan April tahun 2021. Yang mana bermula adanya ketidakpercayaan beliau akan wabah virus covid 19, sehingga menimbulkan kelalaian akan proktokol Kesehatan. Selain itu, beliau juga menceritakan bagaimana masa isolasi mandiri selama dinyatakan positive 19 yaitu dengan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT dan menjadikan masa ini sebagai masa untuk lebih mengenal akan diri sendiri.



Gambar 5. Materi 1, Sharing-Sharing dengan Penyintas Covid 19

### **Materi 2 tentang Menjaga Kesehatan Jiwa**

Materi yang kedua, kami menghadirkan narasumber yang merupakan salah satu dosen FKK UMJ dan sekaligus dokter Kesehatan Jiwa, dr. Yusri Hapsari Utami, M.Km, S.P.Kj. Dalam rangkaian materi kedua ini, narasumber menjelaskan bagaimana pola hidup sehat dalam rangka

menjaga Kesehatan jiwa, yaitu dengan cara *Respons emosi, Respons psikologis, Strategi coping, SelfHealing*, seperti shalat, memperbaiki pola hidup bahagia dan bersyukur dan *Selflove*.



Gambar 6. Materi 2 “Menjaga Kesehatan Jiwa”

### Materi 3 tentang Mengetahui Pemeriksaan Diagnostik Covid-19: *Polymerase Chain Reaction (PCR)*

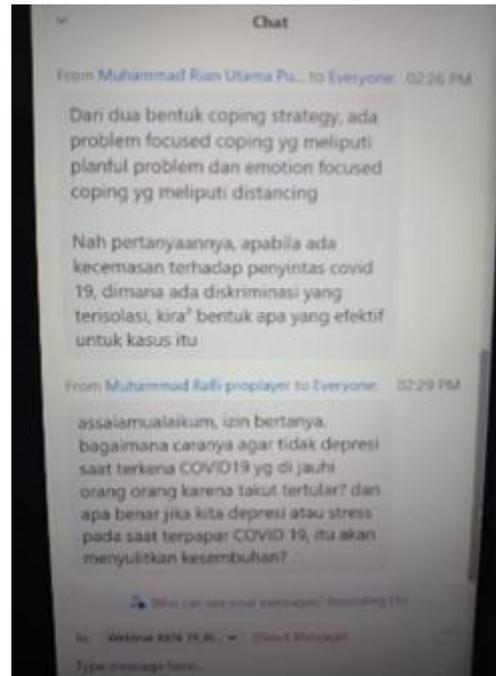
Materi yang kedua, kami menghadirkan narasumber yang merupakan salah satu dosen Fakultas Kedokteran, peneliti sekaligus staff lab covid UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, ibu Nurin Nadzifatil Fitriyah, M.Biomed. Dalam rangkaian materi kedua ini, narasumber menjelaskan lebih detil tentang Pemeriksaan Diagnostik Covid-19: *Polymerase Chain Reaction (PCR)*.



Gambar 7. Materi 3 “Mengetahui Pemeriksaan Diagnostik Covid-19: *Polymerase Chain Reaction (PCR)*.”

### Sesi diskusi dan tanya Jawab

Rangkaian acara webinar ke empat yaitu sesi diskusi dan tanya jawab yang dipandu oleh moderator. Pada sesi ini terdapat 3 pertanyaan yang diberikan oleh peserta kepada narasumber melalui kolom chat dan penambahan pertanyaan yang diajukan oleh moderator.



Gambar 8. Sesi Pertanyaan Yang Diajukan Oleh Peserta

### Sesi dokumentasi

Rangkaian acara webinar ke tujuh yaitu sesi dokumentasi yang dipandu oleh host 2, yaitu Dion Geral Andrian.



Gambar 9. Sesi Dokumentasi

### Pembagian Doorprize dan Penutup

Rangkaian acara webinar ke delapan yaitu penyerahan Kembali kegiatan webinar dari moderator kepada host, untuk memberikan pengumuman pemberian doorprize sebesar Rp. 25.000 kepada dua peserta penanya terbaik, yaitu Muhammad Rian Utama dan Muhammad Rafli, dan menutup rangkaian kegiatan webinar bertepatan webinar “Berkenalan Lebih Jauh Dengan Covid 19 dan Solusi Sehatkan Jiwa” dengan mengucap “Hamdalah.”



Gambar 10. Bukti Pemberian Doorprize

### Hasil evaluasi pelaksanaan

Setelah melaksanakan program, kami menyadari bahwa dari pelaksanaan yang kami lakukan terdapat beberapa kekurangan dan kendala, diantaranya:

- A. Adanya perubahan tema pada h-7 pelaksanaan
- B. Adanya ketidakpastian dari narasumber hingga h-5 pelaksanaan
- C. Adanya kendala pada teknis pelaksanaan di hari H, yaitu:
  - Ketidakhahaman panitia terkait mengkoneksikan zoom meeting dengan youtube, sehingga tidak terlaksanakannya live streaming pada youtube kkn umj 39
  - Adanya kesalahan teknis pada pemutaran lagu Kebangsaan Indonesia Raya
  - Adanya perubahan jadwal pemateri

### 4. KESIMPULAN

Webinar ini mengundang 3 narasumber dan DPL (Pak Ayuhan) untuk sambutan dan membuka acara. 3 Narasumber yaitu:

1. dr. Yusri Hapsari Utami, MKM., SpKJ (Dosen FKK UMJ dan Dokter spesialis Kesehatan Jiwa) dengan materi "Menjaga Kesehatan Jiwa"
2. Nurin Nadzifatil Fitriyah, M.Biomed. (Dosen FKK, Peneliti, dan Staf Lab Covid) dengan materi "Mengenali Pemeriksaan Diagnostik Covid-19"
3. Muhammad Diva Muzizat (Mahasiswa FISIP UMJ dan Penyintas Covid-19 dengan sharing tentang pengalaman selama isoman dan ketika positif Covid-19

Dalam kegiatan webinar ini mengemukakan bahwa Penyebaran virus covid 19 pada awalnya ditemukan di china kemudian tersebar ke seluruh dunia hingga saat ini, Indonesia termasuk dalam tingkatan pertama di asean dalam kenaikan virus covid tertinggi. Seperti yang kita ketahui virus ini terus melonjak sampai saat ini. Selain itu, seorang dikatakan covid apabila sudah di tes dan di uji lewat laboratorium. seseorang dikatakan sehat apabila kita bahagia dan dapat bersikap dan berfikir positif terhadap diri sendiri dan orang lain. Sumber stres menurut psikologi termasuk frustrasi, konflik, krisis keadaan beserta tekanan dan efek yang di timbulkan bagi tubuh kita yaitu adanya kecemasan akan terjadi dari rangsangan lingkungan sekitar namun kecemasan juga termasuk normal dalam hidup. Adapun cara untuk menyehatkan jiwa yaitu:

- ✓ Respons emosi
- ✓ Respons psikologis
- ✓ Strategi coping
- ✓ Selfhealing, seperti shalat, memperbaiki pola hidup bahagia dan bersyukur
- ✓ Selflove
- ✓ Memeluk dengan kedua tangan

### UCAPAN TERIMA KASIH

Tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta, bapak Dr Ma'mun Murod Albarbasy, M.Si., yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan pengabdian ini dengan baik.
2. Dosen Pembimbing Lapangan, bapak Dr Ayuhan, M.A., yang telah memberikan motivasi, saran serta semangat kepada kami.
3. dr. Yusri Hapsari Utami, M.K.M., S.P.Kj., selaku mitra sekaligus narasumber yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan webinar
4. Nurin Nadzifatil Fitriyah, M.Biomed., selaku mitra sekaligus narasumber yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan webinar
5. Muhammad Diva Mu'zizat selaku narasumber yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan webinar

**DAFTAR PUSTAKA**

Deepublish (Cerdas, Bahagia, Mulia, Lintas Genasi), 2020, Pengertian KKN (Kuliah Kerja Nyata).  
<https://penerbitbukudeepublish.com/pengertian-kkn/>

Adityo Susilo, C. Martin Rumende, Ceva W Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan, **Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini**, Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Vol. 7, No. 1 Maret 2020, ISSN : 2406 8969 E-ISSN :2549 0621