

PENERAPAN DAN PRAKTIK PHBS (POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT) UNTUK PENCEGAHAN COVID-19 BERSAMA ANAK-ANAK DI YAYASAN AL-BIRUNI CIPUTAT

Agita Noza Damayanti¹, Widi Setiawati², dan Dihartawan^{3,*}

¹Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

²Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

*Email : dihartawan@gmail.com

ABSTRAK

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Jakarta 2021, bermitra dengan Yayasan Al-Biruni Ciputat, merupakan salah satu wujud pengabdian mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta kepada masyarakat dengan tujuan memberikan bantuan untuk masyarakat berupa ilmu, tenaga bersama mitra. Tema KKN pada tahun ini yaitu “Bersama Universitas Muhammadiyah Jakarta Berkemajuan Menuju Masyarakat Madani”, sehingga kegiatan KKN ini berupa pengajaran mencuci tangan yang baik dan benar kepada anak-anak untuk pencegahan Covid-19. Program kerja pada KKN tahun ini haruslah tetap menaati protokol kesehatan yang ada, sehingga sebelum pelaksanaan program di tempat mitra, Mahasiswa memastikan dan membagikan masker kepada anak-anak yang akan mengikuti program.

Kata kunci: PHBS, Covid-19, Mencuci tangan.

ABSTRACT

The implementation of the University of Muhammadiyah Jakarta Student Study Service (KKN) 2021, which was carried out with the Al-Biruni Ciputat Foundation, is a form of study service from University of Muhammadiyah students with the aim of providing assistance to the community in the form of knowledge, labor and partners. The theme of this year's KKN is "Together with Muhammadiyah University of Jakarta Advancing Towards Civil Society", so this KKN activity is in the form of teaching children to wash hands properly and correctly to prevent Covid-19. The program in this year's KKN must stick to the existing protocol, so that before implementing the program at partner locations, ensure and distribute masks to children who will take part in the program..

Keywords: terdiri dari 3-5 kata

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata atau KKN adalah sebuah kegiatan peran Mahasiswa untuk membantu membangun bangsa. Mahasiswa diharapkan dapat berpartisipasi dalam proses pembangunan bangsa, dengan cara keluar dari ruang kuliah dan mengimplementasikan teori hggdan bekerja nyata di lapangan. Mulanya kegiatan ini disebut proyek “Pengabdian Mahasiswa kepada Masyarakat”. Presiden Republik Indonesia pada era pemerintahan Orde Baru, bulan Februari 1972 menganjurkan dan mendorong setiap mahasiswa untuk bekerja di desa dalam jangka waktu tertentu, tinggal dan bekerja membantu masyarakat pedesaan memecahkan persoalan pembangunan sebagai bagian dari perguruan tinggi. Sehingga KKN adalah salah satu kegiatan perkuliahan mahasiswa diluar kelas dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat dan diharapkan dapat bermanfaat dalam bentuk membantu masyarakat.

KKN adalah kegiatan yang wajib diikuti mahasiswa di sejumlah universitas termasuk Universitas Muhammadiyah Jakarta. Mahasiswa turun kelapangan untuk membantu masyarakat sekitar mengimplementasikan teori dan ilmu yang sudah di dapatkan dalam kelas perkuliahan, serta tetap menerapkan nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah (AIK)

Virus Covid-19 telah mewabah menjadi pandemi diseluruh dunia termasuk negara Indonesia, banyak masyarakat yang telah terdampak virus ini, baik dari segi ekonomi, sosial, terlebih kesehatan. Untuk itu, pemerintah menerapkan himbauan protokol kesehatan gerakan 5 M kepada masyarakat guna menjadi gerakan pencegahan penularan Covid-19, gerakan 5 M tersebut meliputi memakai masker, menjaga jarak, mencuci tangan, membatasi mobilitas, menjauhi kerumunan.

Dari himbauan pemerintah tersebut, mahasiwa KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta bersama Yayasan Al-Biruni Ciputat bekerjasama untuk memberikan ilmu serta penerapan dan praktik kepada adik-adik disana untuk mengetahui bagaimana cara mencuci tangan yang baik dan benar sesuai anjuran standar World Health Organization (WHO) guna mematuhi protokol kesehatan yang ada dan berupaya mencegah penularan Covid-19 khususnya anak-anak di Yayasan Al-Biruni Ciputat.

WHO menganjurkan untuk mencuci tangan di air yang mengalir serta menggunakan sabun, agar kuman, bakteri, dan virus yang berada ditangan akan hilang terbawa air yang mengalir, dan mati oleh kandungan zat kimia yang berada di sabun, sebaiknya mencuci tangan dilakukan selama 30-60 detik agar kuman, bakteri, dan virus yang berada di tangan benar-benar hilang. Mengikuti anjuran standar mencuci tangan WHO diawali dengan membasuh tangan di air yang mengalir, lalu gunakan *handwash*, setelah itu gosok kedua tepak tangan, gosok punggung dan sela-sela jari, gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari, mencui tangan dengan gerakan mengunci, lalu gosok kedua ibu jari dengan cara berputar, yang terakhir cuci kuku-kuku jari dengan telapak tangan.

Kegiatan mencuci tangan ini dilakukan sebelum dan sesudah makan, bertemu dengan teman, sehabis berpergian, atau sebanyak yang dibutuhkan. Mengapa penerapan dilakukan terhadap anak-anak? Mahasiswa KKN UMJ berharap agar anak-anak khususnya di Yayasan Halwa Al-Biruni dapat mandiri menjaga kesehatan masing-masing serta mengetahui bagaimana cara pencegahan penularan Covid-19, dengan jargon “Aku Anak Sehat-Aku Anak Bersih”. Mahasiswa KKN UMJ bersama anak-anak Yayasan Al-Biruni Ciputat sama-sama berdoa agar harapan tersebut dapat terwujud.

2. METODE

Metode pelaksanaan menjalankan program kerja yaitu memberikan edukasi yang dimana kegiatan tersebut dilakukan secara indoor dan dilakukan bersama anak anak serta edukasi dijalankan bertemakan kesehatan. Memberikan snack dan bermain kuis bersama anak anak di Yayasan Halwa Al-Biruni

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan

Kuliah Kerja Nyata atau KKN adalah sebuah dalam pelaksanaan hasil dan pembahasan kegiatan yang di lakukan adalah melakukan penyuluhan dan mempraktikan cara mencuci tangan yang benar dan pola hidup bersih dan sehat bersama anak-anak yang berumur 5 tahun – 11 tahun



Gambar 1. Mengajarkan anak-anak mencuci tangan yang benar



Gambar 2. Melakukan Penyuluhan kepada anak-anak mengenai pola hidup sehat dan bersih

B. Hasil Evaluasi Kegiatan

Diharapkan dari program kerja ini dapat membantu yayasan memberikan beberapa edukasi atau mengajak anak-anak untuk mentaati protokol kesehatan, serta mampu mengembangkan daya pikir anak lewat kuis yang diberikan, mengembangkan skill dan bakat mereka, dan diharapkan program kerja tersebut dapat membangun citra yang baik untuk Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan Yayasan tersebut.

4. KESIMPULAN

Setelah melaksanakan KKN bertempat di Yayasan Halwa Al-Biruni, Ciputat. Maka penulis dapat menyampaikan kesimpulan bahwa perencanaan program yang dilakukan di Yayasan Halwa Al-Biruni yang melakukan edukasi bagaimana menjalankan pola hidup bersih dan sehat dan mengajak belajar, serta memberikan kuis Bahasa Inggris, kegiatan membagikan masker kepada anak-anak agar mereka selalu menjaga kesehatan di masa pandemi ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kepada Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta, Mitra Yayasan Halwa Al-Biruni yang telah membantu proses pelaksanaan KKN, Dosen Pembimbing Lapangan KKN yang telah memberikan dukungan serta partisipasinya dalam pelaksanaan program ini. Alhamdulillah dengan adanya program pendampingan belajar ini kami mendapatkan respon yang positif dari para anak-anak. Hal ini ditunjukkan adanya antusiasme jumlah anak serta keseriusan mereka dalam menyerap materi yang telah diajarkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga. 2018. Pedoman Kuliah Kerja Nyata (KKN) Integrasi-Interkoneksi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta. 99 Hal.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Panduan Cuci Tangan Pakai Sabun. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. 34 Hal.
- Atikah 2006. Meningkatkan imtaq anak-anak usia Tk. Universitas Negeri Semarang : Semarang.
- Fida. 1997. Pedoman Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Rineka Cipta: Jakarta
- Reni. 2008. Psikologi Perkembangan anak Mengenal sifat bakat dan kemampuan anak. Grasindo : Jakarta

