

WEBINAR KESEHATAN : EFEKTIFITAS PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN DALAM RANGKA PENURUNAN KASUS COVID – 19

Lutfiana Aulia¹, Annisa Wahyu², Woro Utami³, Sengaji Usman⁴, Ernyasih⁵

^{1,5}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Banten, 15419

^{2,3}Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Banten, 15419

⁴Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Banten, 15419

E- mail : ernyasih@umj.ac.id

ABSTRAK

Corona virus (Covid-19) merupakan penyakit menular. Tanda dan gejala umum Covid – 19 adalah gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas, sedangkan tanda dan gejala yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian. Untuk membantu pemerintah dalam menekan penyebaran kasus, kami memilih kegiatan webinar kesehatan secara online dengan tujuan untuk mengubah pola hidup masyarakat agar senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat dengan cara menerapkan protokol kesehatan, mematuhi peraturan pemerintah, dan mengikuti program vaksinasi sebagai bentuk pencegahan dan pengendalian dalam menekan penyebaran COVID – 19. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari sabtu 24 juli 2021 pukul 09.00 – selesai. Hasil dari kegiatan ini adalah pada uji kemampuan pre test didapatkan hasil sebanyak 45% masyarakat menjawab salah, sedangkan pada uji kemampuan setelah diberikan edukasi mengalami peningkatan yaitu sebanyak 88% peserta menjawab dengan benar. Dengan adanya webinar ini diharapkan masyarakat dapat menerapkan protokol kesehatan, mematuhi aturan pemerintah serta dapat membuka pola pikir mengenai pentingnya program vaksinasi di masa pandemic covid – 19.

Kata kunci : Edukasi, Pencegahan, Pengendalian, Covid – 19

ABSTRACT

Corona virus (Covid-19) is an infectious disease. Common signs and symptoms of Covid-19 are acute respiratory distress such as fever, cough and shortness of breath, while severe signs and symptoms can lead to pneumonia, acute respiratory syndrome, kidney failure, and even death. To assist the government in suppressing the spread of cases, we chose an online health webinar with the aim of changing people's lifestyles so that they always apply a clean and healthy lifestyle by implementing health protocols, complying with government regulations, and participating in vaccination programs as a form of prevention and control in suppressing the spread of COVID-19. This activity will be held on Saturday, July 24, 2021, at 09.00 - finished. The result of this activity is that in the pre-test ability test, 45% of the people answered incorrectly, while in the ability test after being given an increase, as many as 88% of education participants answered correctly. With this webinar, it is hoped that the public can implement health protocols, comply with government regulations, and can open a mindset about the importance of vaccination programs during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Education, Prevention, Control, Covid

1. PENDAHULUAN

Penyakit menular (PM) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh mikroorganisme, seperti virus, bakteri, parasit, atau jamur dan dapat berpindah pada orang lain yang sehat. Beberapa penyakit menular umumnya dapat di cegah melalui pemberian vaksinasi serta pola hidup bersih dan sehat.

Penyakit menular dapat ditularkan secara langsung maupun tidak langsung. Penularan secara langsung terjadi ketika kuman pada orang yang sakit berpindah melalui kontak fisik, misalnya lewat sentuhan dan ciuman, melalui udara saat bersin dan batuk, atau melalui kontak dengan cairan tubuh seperti urine dan darah. Orang yang menularkannya bisa saja tidak memperlihatkan gejala dan tidak tampak seperti orang sakit, apabila dia hanya sebagai pembawa (carrier) penyakit.

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). SARS-CoV-2 merupakan coronavirus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). Tanda dan gejala umum infeksi COVID-19 antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang 14 hari. Pada kasus COVID-19 yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.

Berdasarkan data kemenkes tahun 2020, Peningkatan jumlah kasus berlangsung cukup cepat, dan menyebar ke berbagai negara dalam waktu singkat. Sampai dengan tanggal 9 Juli 2020, WHO melaporkan 1.184.226 kasus konfirmasi dengan 545.481 kematian di seluruh dunia

(Case Fatality Rate/CFR 4,6%). Indonesia melaporkan kasus pertama pada tanggal 2 Maret 2020. Kasus meningkat dan menyebar dengan cepat di seluruh wilayah Indonesia. Sampai dengan tanggal 9 Juli 2020 Kementerian Kesehatan melaporkan 70.736 kasus konfirmasi COVID-19 dengan 3.417 kasus meninggal (CFR 4,8%).

Sampai saat ini, situasi COVID-19 di tingkat global maupun nasional masih dalam risiko sangat tinggi. Selama pengembangan vaksin masih dalam proses, dunia dihadapkan pada kenyataan untuk mempersiapkan diri hidup berdampingan dengan COVID-19. Oleh karenanya diperlukan pedoman dalam upaya pencegahan dan pengendalian COVID-19 untuk memberikan panduan bagi petugas kesehatan agar tetap sehat, aman, dan produktif, dan seluruh penduduk Indonesia mendapatkan pelayanan yang sesuai standar.

Berdasarkan uraian diatas, kami memilih untuk melaksanakan webinar kesehatan secara online melalui aplikasi Zoom Meeting dengan masyarakat umum sebagai sasaran kegiatan KKN. Kegiatan ini bertujuan untuk mengubah pola hidup / perilaku masyarakat agar senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat dengan cara menerapkan protokol kesehatan, mematuhi peraturan pemerintah, dan mengikuti program vaksinasi sebagai bentuk pencegahan dan pengendalian dalam menekan penyebaran kasus Covid – 19.

Dalam pelaksanaan program tersebut diawali dengan pembacaan ayat suci al – qur'an, sambutan moderator dan ketua pelaksana, setelah itu dilanjutkan dengan pengisian lembar pre test untuk menguji kemampuan masyarakat sebelum diberikan edukasi, kemudian dilanjutkan dengan pemaparan materi 1 oleh Pak Dadang Herdiansyah, SKM. M. Epid dan pemateri 2 Ibu Ernyasih, SKM. MKM. Kemudian acara tersebut diakhiri dengan diskusi (sesi tanya jawab), pengisian lembar post test

untuk menguji pengetahuan masyarakat setelah mendapatkan edukasi serta dokumentasi.

Tipe Artikel

Artikel ini merupakan artikel asli dari hasil pengabdian masyarakat. Artikel ini dibuat pada tanggal 04 – 06 agustus 2021. Program kegiatan ini dilakukan oleh 4 orang penanggung jawab. Sasaran dari kegiatan ini dilakukan adalah seluruh masyarakat dari berbagai kalangan.

2. METODE PELAKSANAAN

Program webinar kesehatan ini dilaksanakan secara *online* melalui aplikasi *Zoom Meeting*. Kegiatan ini bertujuan untuk mengubah pola hidup / perilaku masyarakat agar senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat dengan cara menerapkan protokol kesehatan, mematuhi peraturan pemerintah, dan mengikuti program vaksinasi sebagai bentuk pencegahan dan pengendalian dalam menekan penyebaran COVID – 19. Kegiatan tersebut dilaksanakan pada hari Sabtu, 24 Juli 2021 pukul 09.00 – selesai. Kegiatan Webinar Kesehatan ini bermitra dengan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta. Tahapan kegiatan yang dijalankan pada program kegiatan ini antara lain : mengajukan surat permohonan mitra, berdiskusi dengan kelompok dan dosen pembimbing terkait webinar yang akan dijalankan, pembuatan dan penyebaran poster serta menyiapkan kebutuhan lainnya, kemudian dilanjutkan dengan pelaksanaan acara webinar.

3. HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan webinar ini dilakukan dengan mempersiapkan segala sesuatunya. Mulai dari perizinan mitra, pembuatan dan penyebaran poster melalui sosial media hingga pelaksanaan webinar secara online, dalam kegiatan webinar ini kami

mengambil tema “Efektifitas Pencegahan dan Pengendalian Dalam Rangka Penurunan Kasus Covid – 19” dengan tujuan untuk memberi edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya mengubah pola hidup / perilaku masyarakat agar senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat dengan cara menerapkan protokol kesehatan, mematuhi peraturan pemerintah, dan mengikuti program vaksinasi sebagai bentuk pencegahan dan pengendalian dalam menekan penyebaran kasus Covid – 19.

Berikut serangkaian acara pelaksanaan kegiatan Webinar Kesehatan Kuliah Kerja Nyata Berbasis online :

a. Pembukaan

Kegiatan webinar kesehatan ini diawali dengan pembacaan ayat suci al – quran surah al – anbiya ayat 83 dan 84. Kemudian dilanjutkan dengan acara sambutan dari moderator dan ketua pelaksana serta pengisian lembar pre test sebanyak 10 pertanyaan untuk menguji kemampuan peserta sebelum mendapatkan edukasi.



Gambar 1. Pembacaan ayat suci al – qur’an, sambutan moderator dan ketua pelaksana

A screenshot of a Google Form. The title is "Pre-test webinar kesehatan efektifitas pencegahan dan pengendalian dalam rangka penurunan kasus Covid -19". Below the title, there is a text box for the respondent's name, followed by an "Email" field and a "Jawaban Anda" (Your Answer) text area. At the bottom, there is a short paragraph of text about health and the pandemic.

Gambar 2. Pengisian Pretest melalui google form

b. Pemaparan Materi

Dalam kegiatan webinar kesehatan ini diisi oleh 2 pemateri yaitu Pak Dadang Herdiansyah, SKM. M.Epid sebagai pemateri 1 selaku Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UMJ dengan materi “Vaksinasi dalam rangka pencegahan dan pengendalian pandemi Covid – 19”, serta pemateri 2 yang diisi oleh Ibu Ernyasih, SKM. MKM selaku Ka. Prodi FKM UMJ dengan materi “Pencegahan dan Pengendalian Covid - 19”



Gambar 3. Pemaparan materi 1



Gambar 4. Pemaparan materi 2

c. Penutup

Pada tahap akhir pelaksanaan webinar kesehatan ini kami memberikan kesempatan kepada para peserta untuk bertanya kepada pemateri 1 dan 2, kemudian dilanjutkan dengan pengisian lembar post test sebanyak 10 pertanyaan untuk menguji kemampuan peserta sesudah di berikan edukasi.



Gambar 5. Sesi diskusi (tanya jawab)

A screenshot of a Google Form. The title is "Posttest webinar kesehatan efektifitas pencegahan dan pengendalian dalam rangka penurunan kasus Covid -19". Below the title, it says "Deskripsi formulir". There is an "Email" input field and a "Jawaban singkat" dropdown menu. A text area for "Teks jawaban singkat" is also present. At the bottom, there is a "Wajib diisi" indicator and a "Submit" button. A small text box at the bottom of the form contains the text: "Menjaga kesehatan tubuh adalah hal yang sangat penting, terutama di masa pandemi saat ini. Berikut ini adalah cara untuk tetap menjaga kesehatan tubuh di masa pandemi yaitu memakan makanan yang".

Gambar 6. Pengisian lembar post test melalui google form

Dari hasil pengisian pre test dan post test webinar kesehatan ini didapatkan hasil bahwa :

- Sebanyak 45 % masyarakat belum mengetahui mengenai apa itu varian covid delta, pentingnya memakai masker 2 lapis (medis dan kain) serta cara menjaga kesehatan secara fisik dan mental di masa pandemi.
- Sebanyak 50 % responden antusias bertanya pada sesi tanya jawab.
- Setelah pengisian posttest perbedaannya cukup meningkat dibandingkan pengisian lembar pre test yaitu sebanyak 88% peserta menjawab dengan benar. Bekal pengetahuan yang diperoleh peserta webinar tentang vaksinasi dan upaya pencegahan serta pengendalian covid-19 ini diharapkan dapat menerapkan protokol kesehatan, mematuhi aturan pemerintah serta dapat membuka pola pikir mengenai pentingnya program vaksinasi di masa pandemi covid – 19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim Pengabdian masyarakat kelompok 34 mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah menyetujui pelaksanaan penelitian sehingga pengabdian ini dapat terlaksana dengan baik.
2. LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memfasilitasi kegiatan KKN tahun 2021
3. Dosen Pembimbing Lapangan kelompok 34 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan dukungan kepada kami sehingga pengabdian ini berjalan dengan lancar.
4. Semua pihak yang telah membantu tim pengabdian selama melaksanakan kegiatan, sehingga dapat selesai sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan .

HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). *MenKes/413/2020, 2019, 207.*

Purworejo, U. M. (2019). Laporan pelaksanaan kuliah kerja nyata.

DAFTAR PUSTAKA

- Anasari, F., Suyatno, A., & Astuti, I. F. (2016). Sistem Pelaporan Terpadu Kuliah Kerja Nyata Berbasis Digital (Studi Kasus: Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Mulawarman). *Informatika Mulawarman: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.30872/jim.v10i1.18>
- Jakarta, U. M. (2020). *Keputusan Rektor nomor 485 tahun 2020 tentang pengelolaan asrama dan pembinaan al islam "al-manhar" mahasiswa.*
- Kesehatan, K. (2020). *Kesiapsiagaan menghadapi infeksi Covid - 19.* <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012900002/Kesiapsiagaan-menghadapi-Infeksi-Novel-Coronavirus.html>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor

