

SOSIALISASI MASKER DOBEL DIMASA PPKM DARURAT COVID-19 DAN KEGIATAN JUMAT BERKAHPADA MASYARAKAT TERDAMPAK COVID-19 DI RT 06 RAWABUAYA, JAKARTA BARAT

Hilda Mutiah¹, Hoerun Nisa², Rifka Nur Fadhillah³, Daniel Handoko⁴

¹Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kota Tangerang Selatan, 15149

²Jurusan Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kota Tangerang Selatan, 15149

³Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kota Tangerang Selatan, 15149

⁴Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kota Tangerang Selatan, 15149

*Email : hildamuti.25@gmail.com

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah pengabdian kepada masyarakat berbasis pemberdayaan yang dilaksanakan oleh mahasiswa. Kuliah Kerja Nyata (KKN) pada tahun 2021 merupakan salah satu kegiatan berbasis online dimana kegiatan KKN mahasiswa dibatasi karena Negara Kesatuan Republik Indonesia masih terdampak Covid-19. Dalam kegiatan KKN berbasis online ini kami melaksanakan program "Sosialisasi Penggunaan Masker Dobel dan Jumat Berbagi". Di Indonesia saat ini terdapat varian baru dari virus Covid-19 dimana varian tersebut diberi nama varian Delta. Pemerintah menganjurkan untuk menggunakan masker dobel untuk mengurangi tingkat resiko penularan karena menggunakan masker dobel dapat memberikan efektifitas yang lebih dalam melindungi diri dari penularan virus Covid-19 varian delta. Program KKN ini memiliki kegiatan diantaranya Sosialisasi Masker Dobel, pemasangan poster, pembagian masker, dan kegiatan jumat berkah. Dengan adanya Kegiatan KKN ini diharapkan masyarakat lebih peduli dengan kesehatan dimasa PPKM Darurat ini dengan mematuhi protokol kesehatan.

Kata Kunci : COVID-19, Masker Dobel, Jumat Berbagi

ABSTRACT

Real Work Lecture (KKN) is an empowerment-based community service carried out by students. Real Work Lecture (KKN) in 2021 is one of the online-based activities where student KKN activities are limited because the Unitary State of the Republic of Indonesia is still affected by Covid-19. In this online-based KKN activity, we carried out the "Socialization on the Use of Double Masks and Friday Sharing". In Indonesia, there is currently a new variant of the Covid-19 virus where the variant is named the Delta variant. The government recommends using a double mask to reduce the level of risk of transmission because using a double mask can provide greater effectiveness in protecting yourself from the transmission of the delta variant of the Covid-19 virus. This KKN program has activities including Double Mask Socialization, poster installation, mask distribution, and blessing Friday activities. With this Community Service Program, it is hoped that the community will be more concerned with health during this Emergency PPKM by complying with health protocols.

Keywords : Covid-19, Double Mask, Friday, Blessed Friday

1. PENDAHULUAN

Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI) sedang dilanda pandemi sejak awal tahun 2020. Pandemi ini disebabkan oleh virus Covid-19, virus yang berasal dari negara China. *Coronavirus disease 2019* atau Covid-19 merupakan penyakit infeksi pernapasan akut yang disebabkan oleh coronavirus strain *severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* (SARS-CoV-2 yang pertama kali diidentifikasi pada akhir 2019 di kota Wuhan, Provinsi Hubei Cina. (Merri, Khusnul, Rochmanah Suhartati, Umay Mardiana 2020).

Dalam meminimalkan resiko penularan Covid-19 pemerintah menganjurkan untuk setiap warga negara wajib menggunakan APD berupa masker. Dalam ilmu Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Alat Pelindung Diri (APD) bukanlah sesuatu yang dapat menghilangkan bahaya. APD digunakan untuk mengurangi tingkat keparahan akibat dampak dari bahaya yang terjadi. Salah satu contoh alat pelindung pernapasan adalah masker. Masker berfungsi untuk melindungi pernafasan dari debu/partikel yang lebih besar yang masuk ke dalam organ pernafasan. Organ pernafasan terutama paru harus dilindungi apabila udara tercemar atau ada kemungkinan kekurangan oksigen dalam udara. Masker dapat terbuat dari kain dengan pori-pori tertentu. (Pratiwi 2020).

Di Indonesia saat ini terdapat varian baru dari virus Covid-19 diaman varian tersebut diberi nama varian Delta. Varian Delta lebih berbahaya dibanding varian virus Covid-19 lainnya varian delta mampu menularkan virus ke delapan orang langsung sehingga pemerintah mencari cara untuk dapat mengurangi resiko penularan virus varian Delta. Pemerintah menganjurkan untuk menggunakan masker double untuk mengurangi tingkat resiko penularan karena menggunakan masker double dapat memberikan efektifitas yang lebih dalam melindungi diri dari penularan virus Covid-19 varian delta.

CDC mengeluarkan aturan terkait penggunaan masker ganda untuk dijadikan sebagai protocol kesehatan yang ketat agar kiranya terhindar dari penyebaran virus dengan varian baru. Cara menggunakannya pun terdiri dari dua lapis masker, yaitu satu masker bedah dilapisi dengan masker kain. Dan tidak disarankan untuk menggunakan masker bedah berlapis dua, karena masker bedah tidak dirancang untuk digunakan dua lapis, begitupun

dengan penggunaan masker KN95 dan lainnya. Pentingnya penerapan protocol kesehatan dengan penggunaan masker yang baik dan benar agar supaya terhindar dari virus COVID-19 (WHO, 2020).

Penggunaan masker yang baik dan benar merupakan salah satu alternative pencegahan yang lain selain mencuci tangan dan menjaga jarak. Penggunaan masker harus betul terlindungi pada beberapa area saat pemakaiannya di daerah wajah yakni : Hidung, Mulut dan Daggu. Beberapa area ini merupakan area masuknya virus melalui udara. Penggunaan masker yang tidak tepat dapat membuat kontaminasi penyebaran virus yang meningkat. Hasil Penelitian Centre for Disease Control (CDC) menyebutkan bahwa penggunaan masker double dengan cara menggunakan masker medis dikombinasikan dengan masker kain di atasnya lebih efektif mencegah penularan virus Covid-19 dibanding dengan hanya menggunakan masker medis saja. Tujuan dari pemakaian masker berlapis seperti ini juga mencegah dari meluasnya varian delta (Fitriyani, 2021)

Masker double memiliki efektifitas yang lebih baik dibanding hanya menggunakan satu masker, sehingga edukasi pemakaian masker double merupakan salah satu kunci agar Indonesia dapat kembali sehat. Selain masker double dimasa pandemi ini berdampak pada ekonomi dan pendidikan sehingga uluran tangan sesama manusia dapat meringankan beban saudara kita di seluruh Indonesia, program jumat berbagi merupakan program yang dilaksanakan setiap hari jumat dengan memberikan sedikit makanan ataupun bahan lainnya kepada masyarakat terdampak Covid-19.

Pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan COVID-19 adalah segala upaya yang dilakukan oleh seluruh komponen masyarakat dengan menggali potensi yang dimiliki masyarakat agar berdaya dan mampu berperan serta mencegah penularan Covid-19. Pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan COVID-19 dilakukan melalui tahapan sebagai berikut: menyusun rencana kegiatan, pelaksanaan kegiatan, keberlangsungan kegiatan, pendataan kesehatan warga di RT/RW/Desa, faktor penyebab penularan Covid-19 dan potensi wilayah, muusyawarah masyarakat RT/RW/Desa (Kemenkes, 2020)

2. METODE

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Jakarta tahun 2021 dilakukan secara online. Namun pada kelompok 28 ini, kami melakukan turun langsung ke masyarakat dengan protokol kesehatan (prokes) yang ketat. Pada kegiatan KKN ini salah satu program kami yaitu Sosialisasi Masker Dobel dimasa PPKM Darurat Covid-19 dan Kegiatan Jumat Berkah kepada Masyarakat yang Terdampak Covid-19 di Rawabuaya, Jakarta Barat. Sosialisasi Masker Dobel dilakukan dengan menggunakan media poster yang dibuat oleh kelompok sekaligus menempelkan di lingkungan RT 06 Rawabuaya Jakarta Barat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan

Dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) Tahun 2021 berbasis online. Namun dalam kelompok 28, kegiatan dilakukan secara langsung ke lapangan yang bermitra dengan RT 006 RW 01 Rawabuaya Jakarta Barat. Program ini memiliki kegiatan-kegiatan sebagai berikut :

Melakukan kegiatan Sosialisasi Masker Dobel dimasa PPKM Darurat Covid-19 serta Pemasangan Poster Anjuran Masker Dobel

Kegiatan ini dilakukan pada hari Kamis tanggal 22 Juli 2021. Kegiatan ini dilakukan pada sore hari dimana masyarakat sekitar sudah selesai melakukan semua aktivitas rumahnya. Kegiatan ini dimulai dengan melakukan penjelasan terkait anjuran penggunaan masker dobel dan cara penggunaan masker dobel yang benar menurut kemenkes.

Tujuan dari sosialisasi dan pemasangan poster ini adalah agar masyarakat lebih mengetahui adanya anjuran baru dalam penggunaan masker dan masyarakat lebih taat dengan protokol kesehatan yang harus dilakukannya.



Gambar 1. Kegiatan Sosialisasi Masker Dobel



Gambar 2. Pemasangan Poster Anjuran Masker Dobel

Pembagian Masker kepada Masyarakat sekitar

Kegiatan ini dilakukan pada hari yang sama dengan kegiatan sosialisasi masker dobel dan pemasangan poster. Disaat sosialisasi berlangsung, masyarakat dibagikan masker medis oleh kelompok untuk memakainya kapanpun dan dimanapun berada. Diharapkan masyarakat dapat menerapkan protokol kesehatan yang baik disaat PPKM Darurat ini.



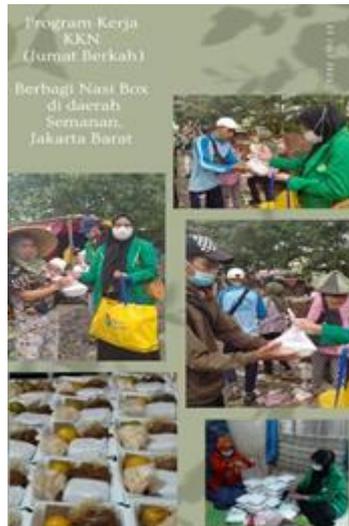
Gambar 3. Pembagian Masker

Kegiatan Jumat Berkah

Kegiatan Jumat Berkah adalah kegiatan yang dilakukan oleh anggota kelompok pada hari jumat yaitu tanggal 16 Juli 2021 dan 23 Juli 2021. Yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah pembagian nasi kotak pada masyarakat terdampak Covid-19 serta para pekerja dijalanan yang membutuhkannya.

Kegiatan ini dilaksanakan dengan bantuan ibu-ibu PKK RT 006 RW 01 Rawabuaya Jakarta Barat. Selain ibu-ibu PKK juga dibantu dengan ibu RT 006 yang tergabung dalam kegiatan ini. Sasaran dari kegiatan jumat berkah ini adalah dari kegiatan jumat berkah ini adalah dari kegiatan jumat berkah ini adalah pekerja jalanan seperti Ojol, tukang sapu dan tukang sampah.

Tujuan dari kegiatan jumat berkah ini adalah agar masyarakat termotivasi untuk melakukan berbagi kepada masyarakat yang membutuhkannya, dan masyarakat merasa terbantu dengan adanya kegiatan ini dari segi pemenuhan kebutuhan makan.



Gambar 4. Kegiatan Jumat Berkah

B. Hasil Evaluasi

Evaluasi pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata merupakan standar pengukuran untuk mengetahui sejauh mana program KKN terlaksana. Pada KKN ini, program yang dilaksanakan di RT 006 RW 01 Rawabuaya Jakarta Barat terbilang sudah memenuhi ukuran standar program KKN yang terlaksana.

Kekurangan dari kegiatan ini yaitu kurangnya antusiasme dengan adanya kegiatan ini dikarenakan dalam kondisi pandemi dan masih bersikap acuh dengan adanya kegiatan sosialisasi ini. Kendala yang kami hadapi selama kegiatan ini berlangsung tentunya kondisi saat ini yang tidak memungkinkan untuk bebas melakukan kegiatan apapun dikarenakan adanya pandemi Covid-19 sehingga harus mengikuti peraturan pemerintah yang ada

dengan menaati protokol kesehatan.

4. KESIMPULAN

Setelah melaksanakan KKN yang bertempat di RT 006 RW 01 Kelurahan Rawabuaya Jakarta Barat, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa KKN adalah wadah untuk mahasiswa dan mahasiswi untuk mengaplikasikan ilmu yang sudah didapat selama proses belajar di Universitas Muhammadiyah Jakarta. Selain itu, dengan KKN membuat kita harus ikut turun ke jalan ikut turun ke daerah-daerah pelosok yang memang membutuhkan bantuan dengan kegiatan KKN yang dilaksanakan, terlebih dimasa pandemi Covid 19 seperti sekarang ini, banyak orang yang harus berfikir memutar otak bagaimana mereka harus tetap bertahan hidup meski keadaan memaksa mereka untuk dirumah saja.

DAFTAR PUSTAKA

- Meri, Khusnul, Rochmanah Suhartati, Umay Mardiana, Rianti Nurpalah, 2020. Bantenese Jurnal Pengabdian Masyarakat. , pp.26–33.
- Pratiwi, A.D., 2020. Gambaran Penggunaan Masker di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat di Kabupaten Muna. , pp.52–57.
- Fitriasari, E., 2021. Sosialisasi Penggunaan Masker Sebagai Upaya Penerapan Protokol Kesehatan di Masyarakat Desa Kairatu. *Journal of Human and Education*, Volume 1, pp. 9-11.
- Kemendes, 2020. Pedoman Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Covid-19 di RT/RW/Desa. In: *Buku Pedoman*. Jakarta: s.n.
- WHO, 2020. *Penggunaan Masker dalam Konteks Covid-19*, s.l.: s.n.