

SOSIALISASI DAN EDUKASI PENTINGNYA MENJAGA IMAN, MENJAGA IMUNITAS DAN MENJAGA AMAN DI MASA PANDEMI COVID-19, BERSAMA SUB KARANG TARUNA RT 011/011 BINTARO

Windi Dwi Pratiwi^{1,*}, Nur Ilma Amalia², Novy Nurlaily³

¹Jurusan Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

²Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

³Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

*E-mail: windydw24@gmail.com

ABSTRAK

Kondisi pandemi saat ini memaksa masyarakat untuk mengurangi sebagian aktifitas di luar rumah. Namun demikian bagi warga Bintaro, dengan keterbatasan ekonomi yang ada, maka pengurangan kegiatan di luar akan sangat berpengaruh terhadap pendapatan mereka. Namun demikian terbatasnya informasi khususnya dalam menjaga dan meningkatkan imunitas tubuh, maka diperlukan sosialisasi pada masyarakat akan pentingnya imunitas tubuh di masa pandemi ini. Bintaro sebagai salah satu wilayah di Kecamatan Pesanggrahan juga terdampak oleh kondisi pandemi ini. Kegiatan pengabdian ini bertujuan memberikan wawasan pada generasi muda yang tergabung dalam Sub Karang Taruna RT 011/RW 011 Bintaro tentang bagaimana meningkatkan dan mempertahankan imunitas tubuh di masa pandemi ini. Peningkatan imunitas ini meliputi pola hidup dan pola makan yang harus dilakukan. Generasi muda khususnya Karang Taruna yang berjumlah 30 orang menjadi sasaran kegiatan ini. Kegiatan dilakukan dalam bentuk diskusi secara online melalui zoom meeting dan pertemuan terbatas dengan pengurus Karang Taruna. Dari kegiatan ini generasi muda telah memperoleh pemahaman yang baik tentang apa yang harus dilakukan di masa pandemi ini, tidak hanya sebatas mematuhi protokol kesehatan, tetapi juga harus menjaga iman dan menjaga imunitas dalam mengatur pola hidup dan pola makan.

Kata Kunci: Pandemi, Imunitas, Sosialisasi.

ABSTRACT

The current pandemic conditions force people to reduce some activities outside the home. However, for bintaro residents, with existing economic limitations, the reduction of outside activities will greatly affect their income. However, limited information, especially in maintaining and improving body immunity, it is necessary to socialize to the public the importance of body immunity in this pandemic. Bintaro as one of the areas in Pesanggrahan sub-district is also affected by this pandemic condition. This devotional activity aims to provide insight to the younger generation who are members of Sub Karang Taruna RT 011/RW 011 Bintaro on how to increase and maintain body immunity during this pandemic. This increase in immunity includes lifestyle and diet that must be done. The younger generation, especially Karang Taruna, which numbered 30 people, was the target of this activity. The activity was conducted in the form of online discussions through zoom meetings and limited meetings with the board of Karang Taruna. From this activity the younger generation has gained a good understanding of what to do in this pandemic, not only to comply with health protocols, but also to maintain faith and maintain immunity in regulating lifestyle and diet.

Keywords: *Pandemic, Immunity, Socialization.*

1. PENDAHULUAN

Kondisi pandemi covid-19 yang luar biasa seperti saat ini memberikan dampak yang luar biasa pada masyarakat. Pertumbuhan ekonomi yang menurun ini penyebab utamanya adalah banyaknya industri khususnya industri pengolahan yang mengalami penghentian operasi. Pemberhentian tersebut dapat disebabkan oleh menurunnya daya beli masyarakat. Adanya Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) menyebabkan ruang gerak masyarakat banyak yang terhenti sehingga sangat berpengaruh terhadap aktivitas ekonomi, salah satunya misalnya adalah sektor transportasi. Adanya pandemi covid-19 tentunya akan sangat berpengaruh terhadap perekonomian masyarakat.

Namun demikian dengan diberlakukannya PPKM masyarakat pun dapat meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana menghadapi pandemi ini sehingga mereka tetap aman menjadi sangat penting untuk dilakukan. Walaupun di jaman teknologi seperti saat ini, dimana informasi tentang apapun sangat mudah untuk diperoleh, namun masyarakat secara umum memiliki kecenderungan hanya mengambil atau mempercayai informasi dari media sosial saja. Dengan demikian masyarakat masih membutuhkan informasi yang dapat dipercaya dan berbasis keilmuan.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bagian dari proses pembelajaran mahasiswa melalui berbagai kegiatan langsung di tengah-tengah masyarakat, dan mahasiswa berupaya untuk menjadi bagian dari masyarakat serta secara aktif dan kreatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat. Dikarenakan virus covid 19 masih sangat tinggi, maka pelaksanaan KKN pun harus dilaksanakan secara online. Mahasiswa melaksanakan program KKN dari domisili masing-masing. Hal inilah yang menjadi dasar pemikiran Kuliah Kerja Nyata Bersama Kelompok 80 Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk melaksanakan pengabdian masyarakat dalam sosialisasi terkait menjaga iman, menjaga aman, dan menjaga imunitas.

2. METODE

Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) UMJ kelompok 80 yaitu pengabdian masyarakat yang dilaksanakan pada hari Sabtu, 17 juli 2021. untuk dapat menjalankan program maka diperlukan tahapan berupa metode pelaksanaan. Berikut pelaksanaan program:

- Tahap Pertama
Pada tahap pertama, tim berdiskusi untuk menjalankan program ini yang akan dilakukan sosialisasi terkait menjaga iman, menjaga aman, dan menjaga imunitas di masa pandemi covid 19. Serta edukasi melalui poster terkait vaksin.
- Tahap Kedua
Pada tahap kedua, perwakilan kelompok melakukan perizinan ke ketua Karang Taruna RT 011 RW 011 untuk mengikut sertakan membantu jalannya sosialisasi yang akan dilaksanakan melalui daring.
- Tahap Ketiga
Pada tahap ketiga, kelompok ini menjalankan program karena sudah diizinkan untuk mengikut serta dalam acara sosialisasi dengan tema “Menjaga Iman, Menjaga Aman dan Menjaga Imun”.



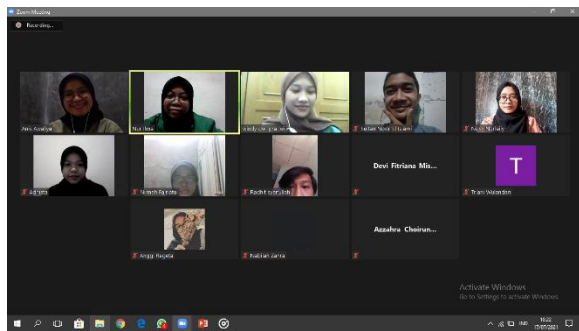
3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu program yang harus ditempuh oleh mahasiswa di perguruan tinggi. Program tersebut dilaksanakan sebagai implementasi dari salah satu Catur Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat. Karena perguruan tinggi merupakan lembaga yang mempersiapkan

generasi yang cerdas secara intelektual dan terampil maka perlu dibekali kemampuan beradaptasi dan berperan aktif dalam kehidupan bermasyarakat.

Dari program kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang telah dilaksanakan oleh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta pada bulan Juli 2021 maka hasil kegiatan berjalan dengan baik serta mendapat sambutan yang baik oleh berbagai mitra dan masyarakat setempat. Pelaksanaan kegiatan KKN UMJ Kelompok 80 Tahun Akademik 2020-2021 sebagian besar dilakukan secara online karena kondisi pandemi Covid-19, hal ini dimaksudkan agar semua pihak dapat terhindar dari wabah Covid-19.

Hasil pelaksanaan Program KKN yang dijalankan oleh kelompok kecil 80 yang dilaksanakan pada tanggal 17 Juli 2021 dengan tema Sosialisasi Pentingnya Menjaga Iman, Menjaga Imunitas Dan Menjaga Aman Di Masa Pandemi Covid-19, Edukasi Tentang Vaksin di Karang Taruna RT.011/011 Bintaro Pesanggrahan. Dari kegiatan yang telah dilakukan dapat membantu masyarakat agar lebih yakin mengikuti vaksinasi dan menjaga kesehatan di masa pandemi ini dengan mematuhi prokes yang telah ditetapkan pemerintah.



Harap perhatikan aturan dan pengingat keselamatan berikut:

- Beri tahu staf medis jika Anda mengalami efek samping langsung.
- Tetap di area pengamatan sampai Anda dipanggil oleh staf medis kami.
- Konfirmasi janji kedua-dua dan klaim kartu vaksinasi Anda sebelum pergi.



UCAPAN TERIMAKASIH

Kelompok mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Dr. Ma'mun Murod Al- Barbasy, M. Si yang telah menyetujui program pengabdian masyarakat dalam kegiatan Kuliah Kerja

Nyata (KKN) ini sehingga program terlaksana dengan baik.

2. Dr. Lusi Andriyani, M. Si selaku ketua panitia KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta, yang telah membuat rangkaian kegiatan KKN ini dari mulai pendaftaran hingga selesai dan terlaksana dengan baik.
3. Moh. Khoirul Anam, S.E., M. Ak selaku Dosen Pembimbing Lapangan, yang telah banyak meluangkan waktunya membimbing serta membantu kelompok kami sehingga program kegiatan yang kami rencanakan berjalan dengan lancar.
4. Noor Sultan El Islami, selaku Ketua Karang Taruna RT 011 RW 011 Bintaro Pesanggrahan.
5. Rekan – rekan Kelompok 80 yang telah bekerja sama menyelesaikan program kerja dengan penuh dedikasinya.

DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes. (2020). *Panduan gizi seimbang pada masa pandemi covid-19*. Kemenkes.