

SOSIALISASI DAN EDUKASI PENTINGNYA CARA TEPAT PENGGUNAAN *DOUBLE MASKING* PADA KONDISI DARURAT COVID-19 DI ALAM ASRI 1 VILADAGO PAMULANG

M Bagas Naufal^{*}, Septi Dwi Wulandari², M Abyan A I Haqi³

¹Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, 15419

²Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, 15419

³ Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, 15419

*E-mail: amin.shabana@umj.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk pengabdian kepada masyarakat. Mitra pada kegiatan KKN ini yaitu Ketua RT Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22, Viladago Pamulang. Peneliti membuat Program KKN berupa sosialisasi dan edukasi mengenai pentingnya penggunaan masker double untuk mencegah penularan virus covid-19 karena mutase virus yang sangat cepat dan kami juga membagikan alat pendukung protokol kesehatan berupa masker medis, masker kain, dan *handsanitizer*. Melihat lingkungan Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22, Viladago Pamulang masih banyak yang acuh terhadap virus covid disituasi darurat seperti ini. Maka, kami membantu lingkungan warga setempat untuk peduli terhadap diri sendiri dan orang-orang sekitar untuk tetap menjaga kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode observasi dan sosialisasi. Kegiatan ini dilaksanakan dengan menggunakan tahapan yang sudah direncanakan yaitu Pembekalan, Perizinan Mitra, Observasi, Persetujuan Program Kegiatan, Persiapan Program Kegiatan, Pelaksanaan Program Kegiatan, Evaluasi, dan Laporan Akhir. Hasil dari program kegiatan ini pada kegiatan 1 yaitu pembuatan tempat cuci tangan dengan sosialisasi ke warga dan edukasi pencegahan Covid-19 berjalan baik, warga turut berpartisipasi dan menunjukkan sikap saling membantu dan menghargai.

Kata kunci: Sosialisasi, Edukasi, Masker Ganda, Kondisi Darurat, Covid 19.

ABSTRACT

This research aims to serve the community. Partners in this KKN activity are the Head of RT Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22, Viladago Pamulang. Researchers created a Community Service Program in the form of socialization and education about the importance of using double masks to prevent transmission of the covid-19 virus because of the very fast mutation of the virus and we also distributed health protocol support tools in the form of medical masks, cloth masks, and hand sanitizer. Seeing the environment of Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22, Viladago Pamulang is still a lot of people who are indifferent to the covid virus in an emergency situation like this. So, we help the local community to care for themselves and the people around them to maintain their health. This research uses observation and socialization methods. This activity is carried out using the stages that have been planned, namely briefing, partner licensing, observation, activity program approval, activity program preparation, activity program implementation, evaluation, and final report. The results of this activity program in activity 1, namely the creation of a hand washing place with outreach to residents and education on preventing Covid-19 went well, residents participated and showed mutual help and respect.

Keywords: Socialization, Education, Double Masks, Emergency Conditions, Covid 19.

1. PENDAHULUAN

Dalam Situasi Pandemi seperti ini bukan tidak mungkin KKN Berbasis Online sangat teramat menyulitkan terlebih UMJ sebelumnya sudah terbiasa melakukan KKN berbasis Offline dan tentunya UMJ sendiri dalam melaksanakannya mempunyai berbagai macam cara agar tetap berjalan sebagaimana mestinya, pandemi bukan hal yang biasa disatu sisi Mahasiswa/I dituntut untuk sebisa mungkin menjalankan Program Berbasis Online biarpun seharusnya bisa melaksanakan dengan protokol Kesehatan dengan sangat ketat memakai masker dan juga menggunakan handsanitizer terlebih dianjurkan juga untuk menjaga jarak.

KKN berbasis online ini dirancang agar Mahasiswa/I tetap bisa aktif berpartisipasi dalam kegiatan KKN, banyak sekali yang bisa dilakukan dalam berkegiatan KKN Online Mulai dari Webinar dengan mengundang Pemateri yang sangat tepat dengan tema dan judul yang dibuat oleh masing masing kelompok dan masih banyak yang lainnya. Meski demikian, mahasiswa diwajibkan tetap produktif menciptakan kreatifitas dan inovasi maupun berbagai buku panduan pembelajaran bagi masyarakat.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Terus memperbarui jumlah kasus Covid-19 di seluruh dunia. Kepala WHO menegaskan kembali perlunya mencari kemungkinan alternative tindakan dan strategi untuk mengurangi dampak pandemi, terutama untuk masyarakat yang kurang terlayani serta masyarakat umum (Mahase, 2020). Langkah untuk meminimalisir penyebaran Covid-19 di dalam masyarakat merupakan hal yang terpenting. Penggunaan masker kain dan masker sekali pakai sangat penting untuk pasien bergejala yang berada di rumah, pengasuh, dan mereka yang hidup dengan banyak orang, dan ruang seperti transportasi umum.

Situasi genting saat ini mendorong pemerintah menetapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat. Berbagai aturan diterapkan, termasuk di antaranya mengenai pemakaian masker. Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi, Luhut Binsar Panjaitan mengimbau masyarakat untuk tetap memakai masker saat terpaksa harus beraktivitas di luar rumah. Di tengah lonjakan kasus ini, para ahli juga menyarankan masyarakat untuk mulai mempertimbangkan penggunaan masker ganda atau double mask. Studi menemukan bahwa cara ini lebih ampuh menyaring partikel, seperti virus.

Setiap orang diwajibkan menggunakan masker penutup wajah ketika berada di tempat umum ketika kebijakan physical distancing sulit untuk dilaksanakan dengan disiplin. Masker kain direkomendasikan sebagai penghalang sederhana untuk mencegah aerosol pernapasan di udara terhirup oleh orang lain pada saat orang dengan infeksi Covid-19 bersin, batuk atau berbicara. Hal ini disebut sebagai kontrol sumber. Rekomendasi ini berdasarkan hal yang telah diketahui tentang dampak pernapasan dalam penyebaran virus yang menyebabkan Covid-19 dikaitkan dengan bukti yang didapatkan dari studi klinis dan laboratorium yang menunjukkan masker kain mengurangi semprotan saat dipakai dengan baik yakni menutupi hidung, mulut hingga dagu. Covid-19 menyebar terutama pada orang-orang yang berjarak sekitar 1 meter, sehingga penggunaan masker kain sangat penting ketika orang-orang saling berdekatan satu sama lain atau pembatasan jarak sulit untuk dilaksanakan (CDC, 2020a).

Penggunaan masker medis saja memberikan perlindungan sebesar 50-60% dari risiko terpapar Covid-19. Jika ditambah dengan masker kain di lapisan luar, maka perlindungan yang diberikan akan semakin tinggi menjadi 85%. *Double masking* bisa dilakukan dengan merangkap

penggunaan masker bedah dan masker kain. Masker bedah ditaruh di lapisan dalam, sementara masker kain ditaruh di lapisan luar. Selain konsep *double mask*, tidak lupa juga disarankan untuk menyilang tali masker agar tak ada celah virus yang masuk dari samping. Menyilangkan tali masker mampu meminimalisasi risiko masuknya virus lewat samping tanpa tersaring masker. Sementara itu, masyarakat sudah tak lagi disarankan hanya menggunakan masker kain tiga lapis. Masker kain memberikan perlindungan paling rendah dibanding masker lainnya.

Pada lingkungan di Alam Asri 1 Rt 07/ Rw 22 Viladago, Pamulang masih banyak masyarakatnya yang menganggap Covid-19 adalah persoalan sepele. Masyarakat yang acuh terhadap prokes dan abai pada anjuran pemerintah. Pemerintah dengan segala upayanya yang kami rasa masih belum optimal dalam membangun kesadaran masyarakat terutama warga Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22 Viladago Pamulang terhadap bahaya wabah dan kemudahan akses kesehatan. Dalam komunikasi terkait wabah, misalnya, pemerintah masih menggunakan istilah rumit dan hanya mudah dipahami masyarakat perkotaan terdidik yang berasal dari kelas menengah. Pemerintah sudah mensosialisasikan berbagai upaya untuk mencegah penularan dan peningkatan kasus Covid-19 di lingkungan masyarakat setempat.

Diantaranya protokol kesehatan yang diberlakukan adalah himbauan bagi masyarakat untuk melindungi diri dari virus Sars-Cov-2 berupa mencuci tangan, menjaga jarak minimal 2 meter, menggunakan masker, membatasi mobilitas, dan menghindari keramaian. Varian mutasi virus Covid-19 yang semakin berkembang secara cepat mengharuskan kita harus tetap waspada dan melindungi diri lebih ketat lagi. Seperti halnya pada bulan April 2021 CDC (*Centers for Disease Control*)

mengeluarkan panduan mengenai bagaimana cara untuk meningkatkan efektivitas masker yang dapat diterapkan oleh masyarakat. Penggunaan masker secara konsisten dengan cara yang baik dan benar penting dilakukan untuk memutus penyebaran covid-19. Memakai masker *double* dengan masker medis terlebih dahulu lalu dilapisi dengan masker kain terbukti lebih efektif meningkatkan efektivitas masker untuk melindungi diri kita dari covid-19.

Oleh karena, peneliti menganggap ini sebagai masalah yang harus diatasi dilihat dari aspek kesehatan juga ekonomi dengan memberikan bantuan berupa sosialisasi juga edukasi tentang bagaimana penggunaan masker *double* yang tepat serta membagikan alat protokol kesehatan secara gratis untuk mencegah penularan Covid-19 kepada Warga Alam Asri 1 Viladago Pamulang.

2. METODE

Dalam kegiatan KKN ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode yang digunakan dalam kegiatan-kegiatan ini adalah metode observasi dan sosialisasi. Metode Observasi (Pengamatan) data didapat berdasarkan informasi dari warga setempat dan pengamatan langsung secara mandiri. mahasiswa melihat adanya permasalahan - permasalahan yang ada di Alam Asri 1 Viladago Pamulang.

Metode sosialisasi dalam kegiatan ini adalah dengan membagikan poster kepada warga Alam Asri 1 Viladago Pamulang sembari melakukan pemahaman secara lisan agar mudah dipahami. Warga yang datang didominasi oleh remaja dan anak kecil di Alam Asri 1 Viladago Pamulang kegiatan sosialisasi yang kami lakukan tentu telah mematuhi protokol kesehatan seperti apa yang telah dianjurkan oleh pemerintah dengan tetap menggunakan masker, menjaga jarak antar peserta sosialisai dan tidak mengumpulkan massa dalam jumlah yang banyak.

Tahapan kegiatan Program Kegiatan ini yaitu; Pembekalan, Perizinan Mitra, Observasi, Persetujuan Program Kegiatan, Persiapan Program Kegiatan, Pelaksanaan Program Kegiatan, Evaluasi, dan Laporan Akhir. Lokasi kegiatan KKN dilaksanakan di lingkungan Alam Asri 1 Rt 07/Rw 22 Viladago Pamulang.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil secara keseluruhan program KKN ini dapat terlaksana dengan baik sesuai rencana dengan tetap mematuhi standar protokol kesehatan Covid-19, walaupun terkadang ada beberapa kendala namun itu semua masih bisa diatasi. Hal ini disebabkan oleh situasi dan kondisi yang sedang tidak memungkinkan untuk beraktivitas lebih banyak diluar rumah seperti aturan PPKM Level 4 yang dikeluarkan oleh Pemerintah Pusat. Hal tersebut merupakan salah satu hambatan kuat bagi KKN Kelompok 46 untuk turun lapangan. Namun, dengan izin beberapa *stakeholder*, pada akhirnya di izinkan untuk melaksanakan program tersebut karena hal tersebut merupakan kegiatan yang positif.

Program KKN *Online* yang terlaksana sangat membantu dan menambah pengalaman baru dan saling berbagi pengalaman antara mahasiswa dan mitra. Kegiatan KKN *Online* ini memberikan dampak positif bagi peserta KKN dan Mitra KKN. Berbagai permasalahan yang ditemukan mampu mendidik kami untuk berpikir solutif sehingga menghasilkan pelayanan semaksimal mungkin pada mitra dan masyarakat. Tentunya banyak kekurangan dan kendala yang dihadapi, namun hal tersebut adalah sesuatu yang wajar dan tidak mengganggu proses berjalannya program.

Saat ini Indonesia sedang berada di tahap darurat COVID-19. Jumlah orang yang tertular dan dinyatakan positif semakin tinggi dari hari ke hari. Bisa dilihat pula di beberapa media *social* saat

ini banyak orang yang meminta bantuan donor plasma konvalesen, pencarian tabung oksigen, hingga informasi mengenai rumah sakit yang masih menerima pasien untuk sekedar rawat inap atau melakukan tindakan. Selain karena virus yang terus bermutasi hingga semakin cepat menular, hal ini tak lepas dari perilaku sebagian orang yang abai akan protokol kesehatan. Melihat kondisi yang kian genting, masyarakat pun disarankan untuk mengenakan *double masking* (masker ganda). Pemakaian masker sebanyak dua lapis ini terbukti efektif untuk melindungi diri dan mencegah penularan SARS-CoV-2, virus penyebab COVID-19. Untuk mendukung pengetatan protokol kesehatan yang dilakukan pemerintah pusat, kelompok kami memutuskan untuk melakukan kegiatan sosialisasi dan edukasi menggunakan media poster kepada warga sekitar Alam Asri 1 Viladago Pamulang. Lalu, poster di lekatkan di Balai Warga Rt 07/Rw 22 agar warga dapat membaca informasi dari poster tersebut.



Gambar 1. Proses menempelkan poster sebagai media untuk mensosialisasikan double masking.

Pada kegiatan selanjutnya yaitu pembagian masker medis juga masker kain dan *hand sanitizer* untuk warga Alam Asri 1 Viladago Pamulang. Kegiatan ini dapat dikatakan efektif, karena sangat bermanfaat dan tepat sasaran. Dapat dilihat penerima terlihat antusias, karena warga setiap hari beraktivitas di luar rumah dan

berinteraksi langsung dengan orang banyak. Selain itu, jangka pemakaian habis masker dan *hand sanitizer* terbilang cukup awet. Setiap warga mendapatkan 1 pcs masker medis dan 1 pcs masker kain. Sedangkan *Hand Sanitizer* bisa digunakan kurang lebih 3 minggu. Masyarakat Alam Asri 1 Rt 07/ Rw 22 Viladago Pamulang menyambut kegiatan KKN ini dengan positif, mereka ikut berpartisipasi secara penuh selama kegiatan berlangsung. Dalam kegiatan KKN ini kami masih ingin tetap mematuhi aturan dan kebijakan dari pemerintah untuk selalu tetap menjaga jarak dan hindari kerumunan. Maka, dalam kegiatan KKN ini pula kami membatasi kehadiran masyarakat Alam Asri 1 Rt 07/ Rw 22 Viladago, Pamulang. Kami membuat 2 sesi, dimana sesi pertama dihadiri oleh 10 remaja, dan sesi kedua dihadiri oleh beberapa anak kecil.



Gambar 2 Pembagian Masker dan Hand Sanitizer kepada warga Alam Asri 1 Viladago Pamulang.

Program Kegiatan ini dikatakan mampu menjawab masalah dalam tujuan untuk pencegah penyebaran Covid-19, dengan adanya sosialisasi dan edukasi pencegahan Covid-19 dengan cara penggunaan *double masking* yang tepat dan pembagian masker medis juga masker kain dan *hand sanitizer*. Namun, ternyata masih ada warga yang tidak mengetahui adanya kegiatan ini karena faktor wilayah dan kesibukan dari masing-masing orang.

Pada lingkungan di Alam Asri 1 Rt 07/ Rw 22 Viladago, Pamulang masih banyak pula masyarakat yang mengaggap Covid-19 adalah persoalan sepele. Masyarakat yang acuh terhadap prokes dan abai pada anjuran pemerintah. Diharapkan setelah adanya sosialisasi dan edukasi ini, warga sekitar Alam Asri 1 Viladago Pamulang akan sadar terhadap pentingnya menjaga kesehatan. Minimal dengan penggunaan *double masking* yang tepat. Menjaga kesehatan itu bias dimulai dari hal-hal kecil dan dari diri sendiri.

Tidak lupa sosialisasi penggunaan *double masking* ini juga dilakukan melalui social media Instagram (@kknunj.kel46) dan youtube (KKN Umj Kelompok 46 2021). Melalui social media tersebut diharapkan dapat menambah pengetahuan kepada masyarakat mengenai pentingnya harus tetap waspada di keadaan darurat covid-19 ini dan pentingnya penggunaan *double masking* pada saat ini.

Kegiatan selanjutnya, kami membuat sebuah penyuluhan dan workshop tentang narkoba, dimana kegiatan ini ditujukan untuk menumbuhkembangkan karakter generasi muda yang sehat tanpa narkoba. Dalam pelaksanaannya pada Sabtu, 31 Juli 2021 melalui *Zoom Cloud Meetings* yang dihadiri 65 Partisipan sudah cukup meriah. Kegiatan tersebut menghadirkan beberapa narasumber dari BNNP DKI Jakarta, Kapeta Foundation, dan Atlet Pencak Silat.



Gambar 3 penyuluhan dan workshop: mewujudkan generasi muda yang berkarakter sehat tanpa narkoba.

Selama kegiatan berlangsung room dalam zoom meetings tersebut dipergunakan sebaik mungkin dengan menghadirkan diskusi, sosialisasi, dan workgroup. Workgroup disini diharapkan para peserta mendapatkan outcome dari hasil diskusi dan sosialisasi diawal acara yang sudah dijelaskan. Para peserta sangat antusias dengan adanya kegiatan tersebut, dibuktikan dengan beberapa luaran seperti poster untuk mengajak generasi muda sadar akan pentingnya kesehatan.



Gambar 4 outcome yang dihasilkan setelah kegiatan selesai.

Diharapkan setelah adanya kegiatan penyuluhan dan workshop ini, para generasi muda menjadi sadar akan masa depan dan menjauhi obat-obatan terlarang karena hal tersebut akan merusak tubuh dan masa depannya.

5. KESIMPULAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan suatu kegiatan yang bertujuan sebagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat, karena pada dasarnya KKN sendiri darma pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat dipadukan kedalam suatu program yang melibatkan sejumlah mahasiswa didalamnya dan sejumlah staf pengajar sebagai pendamping atau pengawas ditambah unsur masyarakat didalamnya.

Kegiatan KKN berlangsung pada bulan juli dengan serentak oleh seluruh mahasiswa dan mahasiswi Universitas Muhammadiyah Jakarta. Pada program yang dilakukan oleh kelompok KKN 46 ini yaitu mengadakan “Sosialisasi dan Edukasi Pentingnya Cara Tepat Penggunaan *Double Masking* Pada Kondisi Darurat Covid-19 di Alam Asri 1 Pamulang Kota Tangerang Selatan” didalam program tersebut kita membagikan masker medis, masker kain, *hand sanitaizer* dan juga penempelan poster di lingkungan sekitar. Sosialisasi Penggunaan masker sebagai upaya dalam meningkatkan protokol kesehatan di masyarakat sangat penting, demi menjaga keseimbangan lingkungan yang kondusif dari virus, pemakaian masker yang baik dan benar dapat memutus mata rantai penularan. Pemakaian masker yang baik dan benar tentunya harus menutupi area dibagian wajah seperti hidung, mulut dan dagu. Pemakaian masker berlapis mencegah penularan virus lebih baik dibandingkan dengan satu masker. Pembagian masker dan sosialisai ini diharapkan dapat meningkatkan animo masyarakat untuk tetap mengedepankan protokol kesehatan dan mencegah terjadinya penularan yang meluas di masyarakat. Selama pengimplementasian kegiatan KKN tersebut dapat disimpulkan bahwa masyarakat sekitar Alam Asri 1 Viladago Pamulang telah memahami efektivitas penggunaan masker ganda dan berapa persen perkiraan masker ganda menangkap partikel seperti bakteri dan virus.

Kegiatan selanjutnya yaitu penyuluhan dan workshop perihal mewujudkan generasi muda yang berkarakter sehat tanpa narkoba juga berjalan dengan baik, dan mendapat respon positif dari partisipan juga narasumber. Dalam penyampaianya kegiatan tersebut cukup menarik, karena berisi kegiatan workgroup, jadi tidak hanya memberikan materi tapi peserta juga diajak untuk ikut aktif dalam menyumbangkan

ide-ide ketika dihadapkan suatu masalah yang berhadapan langsung dengan obat-obatan terlarang tersebut.

Hal tersebut kami lakukan dengan tujuan untuk mengurangi atau memberikan kesadaran akan bahayanya virus Covid-19 ini dan juga dari poster yang di tempel pada lingkungan sekitar berisikan himbauan tentang bagaimana cara menanggulangi dan mengurangi penyebaran virus ini. Dengan adanya poster dan pemberian bantuan berkaitan proses ini kami berharap dapat bermanfaat dan juga digunakan dengan sebaik-baiknya untuk masyarakat agar dapat mengurangi dan juga memahami akan bahayanya virus ini. Tujuan selanjutnya dikegiatan kedua adalah agar para partisipan lebih menjaga kesehatan tubuhnya agar terhindar dari Narkoba dan sejenisnya terutama bagi Generasi Muda yang terbilang masih layak untuk melanjutkan cita-citanya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan terlaksananya KKN UMJ 2021, mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Atas berkat dan rahmat-Nya yang senantiasa turunkan.
2. Kedua Orang Tua yang selalu membimbing dan menyemangati kami
3. Dr. Ma'mun Murod Al Barbasy, M. SI., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendukung pelaksanaan kegiatan KKN Berbasis Online.
4. Dr. Tri Yuni Hendrawati, M.Si, IPM, ASEAN, selaku Ketua LPPM
5. Dr. Lusi Andriyani, SIP., M.Si., selaku Ketua Pelaksana Kegiatan KKN Berbasis Online UMJ 2021.
6. Dosen Pembimbing Lapangan KKN Online, bapak Amin Shabana S.Sos, M.Si. yang telah memberikan arahan, ilmu dan bimbingan selama terlaksananya Kuliah Kerja Nyata.
7. Bapak Asep Kohar selaku Ketua RT 07 RW 22 Vila Dago Alam Asri 1 yang telah bekerja sama membantu

dan memberikan tempat untuk menjadi Mitra Kami dalam KKN UMJ 2021

8. Rekan-rekan KKN UMJ Kelompok 46 yang telah bekerja sama menyelesaikan program kerja dengan penuh dedikasi demi suksesnya kegiatan KKN online.

DAFTAR PUSTAKA

Afandi, Agus Dkk, Panduan Penyelenggaraan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Transformatif Dengan Metodologi Participatory Action Research (PAR), LPPM IAIN Sunan Ampel Surabaya, 2014

CDC. (2020a). Considerations for Wearing Cloth Face Coverings. Retrieved June 2, 2020, from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/prevent-getting-sick/cloth-facecoverguidance.htm>

Mahase, E. (2020). Covid-19: What is the evidence for clothmasks?1422(April),13.<https://doi.org/10.1136/bmj.m142>

Ahmad Fida, dkk. 1997. Pedoman Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Rineka Cipta. Jakarta

Kantor Kecamatan Pamulang : <https://kecpamulang.tangerangselatankota.go.id/main/kelurahan/kelurahan/2>

