

## PEMANFAATAN MEDIA SOSIAL UNTUK SOSIALISASI PENGUNAAN MASKER DAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN 5M DI MASA PANDEMI COVID-19

Fauzan Firdaus<sup>1</sup>, Muhammad Fakhri Aziz<sup>2</sup>, Alfisya Mulia Cendani<sup>3</sup>, Ade Sutriawan<sup>4</sup>,  
Muhammad Khaerul Muttaqien<sup>5,\*</sup>

<sup>1</sup>Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta <sup>2</sup>Prodi Ilmu Politik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta <sup>3</sup>Prodi Manajemen Perbankan Syariah, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta <sup>4</sup>Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta <sup>5</sup>Prodi Manajemen Zakat dan Wakaf, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta

\*E-mail : muhammadkhaerulmuttaqien@umj.ac.id

### ABSTRAK

Pada awal Maret 2020, terjadi kasus pertama Covid-19 di Indonesia, yaitu ketika dua orang berdomisili Depok terbukti positif Covid-19. Hal tersebut membuat pemerintah Indonesia bergerak melakukan berbagai macam cara termasuk sosialisasi perilaku hidup sehat sebagai bentuk pencegahan agar tidak meluasnya paparan virus Covid-19 di Indonesia. Sayangnya, saat ini masyarakat mulai mengabaikan perilaku hidup sehat dan hal tersebut mengakibatkan kembali meningkatnya angka penduduk yang terpapar virus Covid-19 di Indonesia. Karena itu, peserta KKN tergerak untuk kembali mengingatkan akan pentingnya perilaku hidup sehat di tengah pandemi seperti ini supaya terhindar dari penularan Covid-19. Pengingat ini dilakukan dengan membuat video tutorial dan poster cara penggunaan masker serta penerapan 5M. Hasil pelaksanaan program ini adalah berupa video tutorial yang di share melalui WhatsApp dan pemasangan poster di beberapa tempat yang dinilai strategis. Berdasarkan hasil evaluasi program berjalan dengan lancar dan respon masyarakat juga positif dengan dukungannya kegiatan peserta KKN.

**Kata kunci:** video tutorial, poster, sosialisasi

### ABSTRACT

*In early March 2020, the first case of Covid-19 occurred in Indonesia, when two people living in Depok tested positive for Covid-19. This has made the Indonesian government move in various ways, including socializing healthy living behavior as a form of prevention so as not to spread exposure to the Covid-19 virus in Indonesia. Unfortunately, nowadays people are starting to ignore healthy living behaviors and this has resulted in an increase in the number of people exposed to the Covid-19 virus in Indonesia. Therefore, the KKN participants were moved to remind them of the importance of healthy living behavior in the midst of a pandemic like this in order to avoid the transmission of Covid-19. This reminder is done by making video tutorials and posters on how to use masks and apply 5M. The results of the implementation of this program are in the form of video tutorials that are shared via WhatsApp and the installation of posters in several strategic places. Based on the results of the evaluation the program went smoothly and the community response was also positive with the support of the activities of the KKN participants.*

**Keywords:** video tutorial, poster, socialization

## 1. PENDAHULUAN

Kasus Covid-19 yang muncul pertama kali di Indonesia diumumkan pada 2 Maret 2020. Sejak saat itu, virus corona SARS-Cov-2 terus menyebar dan hingga Kamis (22/10/2020), tercatat ada 377.541 kasus (Kompas, 2020).

Mengapa kasus Covid-19 di Indonesia bisa dengan mudah menyebar, dikarenakan virus Covid-19 merupakan tipe virus yang memiliki penyebaran sangat tinggi. Virus Covid-19 ini menyebar lewat tetesan-tetesan kecil atau biasa disebut sebagai *droplet* melalui saluran pernapasan (hidung) dan mulut di saat kita bersin atau batuk. Setelah kita bersin atau batuk, tetesan-tetesan kecil tersebut menempel terhadap benda disekitarnya. Setelah benda tersebut terpapar dari *droplet*, apabila ada orang lain yang memegang benda tersebut kemudian orang tersebut memegang bagian wajah seperti, mata, hidung, dan mulut, maka bisa dipastikan orang tersebut terpapar virus Covid atau, kemungkinan seseorang bisa terpapar Covid ketika tanpa sengaja terhirup bekas droplet dari penderita.

Penyebaran virus Covid-19 di sekitar masyarakat dikarenakan munculnya kegiatan yang membuat ramai orang. Dan perlu diingat, penularan virus ini melalui droplet dari satu orang ke orang yang lain. Maka dari itu, penyebaran virus ini terjadi di tempat-tempat keramaian orang seperti, tempat kerja, tempat ibadah, tempat wisata atau bahkan di rumah kita sendiri. Dalam hal ini pemerintah terus berupaya agar penularan virus tidak semakin meluas, dengan cara memberi batasan interaksi sosial pada masyarakat.

Pemerintah melalui Kementerian Kesehatan (2020) dalam buku Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 menganjurkan beberapa tindakan terkait pencegahan penularan Covid-19 sebagai berikut:

- a. Membersihkan tangan secara teratur dengan mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir selama 40-60 detik atau dengan menggunakan handsanitizer minimal 20-30 detik. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan yang tidak bersih.
- b. Menggunakan alat pelindung diri berupa masker yang menutupi hidung dan mulut.

Apabila diharuskan keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain yang tidak diketahui kesehatannya (yang mungkin dapat menularkan Covid-19).

- c. Menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter untuk menghindari terkena droplet dari orang yang batuk atau bersin.
- d. Membatasi diri terhadap interaksi atau kontak dengan orang lain
- e. Setelah bepergian, segera mandi dan berganti pakaian sebelum kontak dengan anggota keluarga di rumah.
- f. Meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat seperti mengkonsumsi gizi seimbang, aktivitas fisik minimal 30 menit sehari, istirahat yang cukup (Muttaqien dan Anasani, 2020).

Maka dari itu, kami dari Kelompok 10 Sub kelompok 3 berinisiatif untuk membuat video tutorial dan poster. Kontennya berisi tentang cara penggunaan masker dengan benar dan penerapan 5M pada masa pandemi Covid-19. Program ini dirasa perlu dilakukan karena saat ini masyarakat mulai lengah dengan protokol kesehatan sehingga mengakibatkan meningkatnya kembali penyebaran virus Covid-19.

Harapan kami, dengan adanya pembuatan video tutorial serta kegiatan penempelan poster, warga setempat bisa lebih waspada dan selalu mengikuti protokol kesehatan dalam menghadapi pandemi Covid-19 yang semakin membahayakan bagi masyarakat.

## 2. METODE

### Tahap Persiapan

Proker KKN kami bermitra dengan RT 012/RW 003, Bidaracina, Kampung Melayu, Jakarta Timur. Dikarenakan lokasi mitra cukup jauh dan adanya keterbatasan karena PPKM, maka salah satu anggota kami yang mewakilkan untuk berkomunikasi dengan mitra. Setelah mitra menyetujui, kami membagi tugas dalam membuat video dan poster.

Materi yang kita ambil dalam pembuatan video dan poster adalah mengenai cara pemakaian masker dengan benar dan penerapan 5M pada masa pandemi saat ini.

### Pelaksanaan Kegiatan

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan KKN kali ini adalah dalam bentuk sosialisasi mengenai cara penggunaan masker dengan benar dan penerapan 5M pada masa pandemi Covid-

19. Proses kegiatan sosialisasi berupa penyampaian informasi dalam bentuk video tentang bagaimana cara penggunaan masker ganda yang baik dan benar. Video yang dibuat disebarluaskan melalui aplikasi WhatsApp. Selain itu, kami juga menempelkan poster penerapan 5M pada saat pandemi Covid-19 dan poster di tempelkan di tempat yang strategis. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengedukasi masyarakat akan pentingnya mematuhi protokol kesehatan, menjaga pola hidup sehat dan mengurangi kegiatan di luar rumah di masa pandemi virus Covid-19.

Adapun tahapan kegiatan yang kami lakukan untuk sosialisasi kepada masyarakat di RT 012, Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur sebagai berikut:

- a) Dalam pembuatan video
  - (1) Masing masing dari anggota kelompok membuat video tutorial
  - (2) Video yang sudah dibuat dikirim ke salah satu anggota untuk diedit
  - (3) Setelah video selesai diedit, video kami kirim melalui WhatsApp dan disebarluaskan ke masyarakat sekitar
- b) Dalam pembuatan poster
  - (1) Membuat desain poster mengenai cara penggunaan masker dan penerapan 5M
  - (2) Poster kami cetak
  - (3) Kami tempelkan poster di tempat-tempat yang strategis

Target dari sosialisasi ini adalah masyarakat RT 012, Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur. Masyarakat diminta untuk selalu menerapkan 5M di masa pandemi Covid-19 ini, karena seperti yang kita semua ketahui bahwa saat ini masyarakat mulai lengah dan mengakibatkan meningkatnya kembali angka penularan virus Covid-19.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Virus Covid-19 ini sudah menyebar ke seluruh negara di dunia hanya dalam hitungan bulan. Di Indonesia, Virus ini sudah menyebar ke hampir seluruh provinsi. Saat ini, seluruh

provinsi di Indonesia sudah terjangkit virus corona. Dan yang lebih parahnya lagi, varian baru dari Virus Covid-19 yakni Varian Delta, sudah memasuki negara Indonesia dan telah menyebar hampir ke seluruh wilayah di Indonesia (Kontan.co.id, 2021). Varian Delta merupakan varian dari virus Covid-19 yang awal mulanya ditemukan di India pada bulan Oktober 2020. WHO (*World Health Organization*) melabeli varian delta ini sebagai *Variant of Concern* (VOC) atau varian yang harus diwaspadai pada 11 Mei 2021 (smartcity.jakarta.go.id, 2021). Dengan adanya virus ini, dampak terhadap diri sendiri dan negara sangat besar. Dampak yang nyata terhadap diri sendiri yakni menyebabkan kematian serta dampak terhadap negara yakni penurunan dan perlambatan ekonomi (resesi), dan terganggunya aktivitas ekonomi dan sosial (Agung, 2020 : 69). Maka dari itu, kita tidak boleh lengah terhadap varian baru dari virus Covid ini dan tetap terus waspada.

Pelaksanaan kegiatan KKN Online Universitas Muhammadiyah Jakarta Kelompok 10 Sub Kelompok 3 sebagian besar dilakukan secara online karena kondisi pandemi Covid-19, hal ini dimaksudkan agar semua pihak dapat terhindar dari wabah Covid-19 namun ada sebagian program tetap dapat dilaksanakan secara langsung di lapangan dengan tetap menggunakan protokol kesehatan. Kegiatan KKN ini dilakukan dengan cara membuat desain poster mengenai sosialisasi terhadap masyarakat mengenai penerapan 5M dalam melakukan kegiatan sehari-hari serta poster mengenai sosialisasi penggunaan masker yang benar. Melakukan Penerapan 5M merupakan peranan yang sangat penting dalam pencegahan penularan virus Covid-19 dikarenakan dampaknya akan berpengaruh terhadap keselamatan masyarakat banyak (Arswendi dkk, 2021 : 65) Setelah di desain, poster tersebut di tempel di tempat yang strategis agar poster tersebut bisa dilihat oleh orang-orang sekitar sebagai bagian dari sosialisasi terhadap masyarakat. Selain membuat poster dan menempelkan di sekitar perumahan, kami juga membuat video tutorial mengenai tata cara penggunaan masker ganda yang benar. Saat ini, penggunaan masker ganda sudah mulai diterapkan mengingat kondisi pandemi Covid-19 di Indonesia semakin membahayakan, maka dari itu kami Sub Kelompok 3 melakukan inisiatif untuk

memberikan pemahaman terhadap masyarakat untuk selalu menggunakan masker dan bila perlu menggunakan masker ganda/masker dua lapis. Disini, akan dipaparkan bagaimana kegiatan KKN Online yang dilakukan oleh Sub Kelompok 3.

### A. Melakukan Penempelan Poster

Pelaksanaan kegiatan penempelan poster tersebut dilakukan pada hari Minggu, 25 Juli 2021 oleh masing-masing anggota Sub Kelompok 3. Masing-masing anggota Sub Kelompok 3 melakukan kegiatan penempelan poster ini di lingkungan perumahan RT 012, Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur yang dimana target dari sosialisasi penempelan poster ini ialah masyarakat sekitar perumahan tersebut. Poster yang ditempelkan oleh masing-masing anggota Sub Kelompok 3 ini mempunyai dua macam/dua tipe desain poster yang berbeda yang dimana masing-masing poster ini memiliki penjelasan konten yang berbeda tetapi dengan tema yang sama yakni mengusung tema tentang Covid-19. Desain Poster Pertama, menjelaskan bagaimana tata cara penggunaan masker yang benar.



**Gambar 1.** Desain poster tata cara penggunaan masker

Desain Poster kedua, mengenai tata cara menerapkan 5M dalam melakukan kegiatan sehari-hari.



**Gambar 2.** Desain Poster tata cara penerapan 5M

Setelah kedua poster tersebut di desain, masing-masing anggota sub kelompok 3 mencetak kedua poster tersebut dan menempelkannya di tempat yang strategis di sekitar lingkungan perumahan agar bisa dilihat oleh orang-orang.



**Gambar 3.** Melakukan kegiatan penempelan poster

Setelah melakukan kegiatan penempelan poster di lingkungan perumahan, masing-masing anggota sub kelompok 3 juga memotret foto diri sendiri beserta poster yang sudah ditempelkannya sebagai bukti dokumentasi.



**Gambar 4.** Memotret diri sendiri beserta poster yang ditempel sebagai bukti dokumentasi

## B. Membuat Video Tutorial Tata Cara Penggunaan Masker Ganda

Pelaksanaan pembuatan Video Tutorial ini dilaksanakan selama satu hari sebelum datang ke RT 12 Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur yang dimana pembuatan video tutorial ini dilakukan oleh seluruh anggota Sub Kelompok 3 dan dilakukan di rumah masing-masing anggota kelompok.

Setelah membuat video tutorial, keesokan harinya video tersebut disebarakan kepada Ketua RT setempat dan disebarakan ke grup Whatsapp yang beranggotakan warga setempat. Durasi video yang dibuat berdurasi 3 menit.

Di dalam pembuatan Video Tutorial ini, seluruh anggota Sub Kelompok 3 mempraktekan bagaimana cara penggunaan masker ganda yang betul. Dan di bagian akhir video tersebut, juga disampaikan pula pesan-pesan kepada para masyarakat untuk selalu mengikuti protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah.



**Gambar 5.** Memperkenalkan anggota Sub Kelompok 3 di dalam video tutorial



**Gambar 6.** Mempraktekan tata cara penggunaan masker ganda



**Gambar 7.** Mempraktekan tata cara

penggunaan masker ganda



**Gambar 8.** Penyampaian pesan terhadap masyarakat untuk selalu melakukan protokol kesehatan

## 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan kegiatan yang sudah dilakukan di Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur. Kami mendapatkan apresiasi yang baik dari Ketua RT 12 Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur maupun dari warganya karena telah memberikan informasi yang bermanfaat bagi semuanya. Namun, dibalik dari apresiasi yang diberikan terdapat sedikit komentar dari warga kurangnya penjelasan tahapan enam langkah mencuci tangan yang baik. Memang benar adanya pada saat *scene* mencuci tangan kami hanya memberikan keterangan mencuci tangan dengan 6 langkah tanpa adanya penjelasan yang lengkap.

Adapun beberapa hambatan/kendala yang kami hadapi selama pelaksanaan program ini adalah :

- (1) Lokasi mitra yang cukup jauh dari kampus UMJ
- (2) Keterbatasan waktu pelaksanaan dikarenakan aturan PPKM yang diberlakukan oleh pemerintah

## 4. KESIMPULAN

Kegiatan KKN yang dilaksanakan oleh Sub Kelompok 3 ini dilakukan secara Online. Kegiatan KKN ini memiliki *output* yakni bertujuan untuk memberikan pemahaman serta sosialisasi kepada masyarakat untuk selalu menerapkan 5M dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari. Selain itu juga, kegiatan KKN ini bertujuan kepada masyarakat untuk selalu menggunakan masker apabila sedang melakukan kegiatan diluar rumah dan dianjurkan juga untuk menggunakan masker

ganda dikarenakan pandemi Covid-19 yang semakin membahayakan bagi masyarakat dengan cara memberikan sosialisasi berupa video tutorial cara penggunaan masker ganda yang betul.

## SARAN

### 1. Untuk Mahasiswa

- Memanfaatkan pengalaman yang didapat selama KKN sebagai bahan pembelajaran guna menambah ilmu pengetahuan.
- Berusaha menjadi orang yang bermanfaat bagi masyarakat dan sekitar.

### 2. Untuk Mitra

- Menerapkan ilmu dan keterampilan yang didapatkan selama program KKN berlangsung.
- Lebih memerhatikan masyarakat Bidara Cina untuk selalu mengikuti protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami haturkan kepada LPPM UMJ yang sudah membuka kegiatan KKN Tahun 2021 ini sehingga pada kesempatan KKN ini kami bisa membuat kreasi di dalam program kerja kami untuk dapat melaksanakan pengabdian kepada masyarakat. Dan tak luput juga ucapan terimakasih kepada Dosen Pembimbing kami yaitu Bapak M. Khaerul Muttaqien, SE. Sy. ME, yang sudah membimbing kami di dalam kegiatan KKN tahun ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada mitra kelompok kami yaitu Bapak Mohammad Sukri selaku Ketua RT 12 Bidara Cina, Kampung Melayu, Jakarta Timur yang sudah bersedia dan bekerjasama dengan baik sebagai mitra kami untuk kegiatan KKN tahun ini. Tanpa adanya mitra bagi kelompok kami, program kerja yang kami laksanakan bisa tak terlaksana. Maka dari itu sekali lagi, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk mitra kelompok kami yaitu Bapak Mohammad Sukri yang telah bersedia sebagai mitra kami.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arswendi dkk. (2021). *ANALISIS PENERAPAN 5M DAN VAKSINASI DALAM MENINGKATKAN KESADARAN DIRI MASYARAKAT SAAT PANDEMI COVID-19 DI DESA LIMBUNG*, *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*. 2(1), 63-67.
- Agung, I. M. (2020). *Memahami Pandemi COVID-19 dalam Perspektif Psikologi Sosial*, *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*. 1(2), 68-84.
- Muttaqien M. K. dan Anasani H. A. (2020). *Pelatihan Membuat Infused Water Melalui Video Tutorial, Banner, dan Poster Sebagai Peluang Usaha dan Proteksi Diri Saat Pandemi Covid-19*, *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*.
- Kompas.com (2020). Menelusuri Klaster Pertama Penularan Covid-19 di Indonesia Diakses pada 27 Juli 2021 dari <https://www.kompas.com/sains/read/2020/10/23/090200623/menelusuri-klaster-pertama-penularan-covid-19-di-indonesia?page=all>
- Kontan.co.id (2021). Sudah menyebar hampir ke seluruh wilayah Indonesia, hati-hati dengan varian Delta!diakses pada 5 Agustus 2021 dari <https://newssetup.kontan.co.id/news/sudah-menyebar-hampir-ke-seluruh-wilayah-indonesia-hati-hati-dengan-varian-delta>[Smartcity.jakarta.go.id](https://smartcity.jakarta.go.id) (2021). Covid-19 Varian Delta dan Hal-hal yang Harus Kamu Perhatikandiakses pada 5 Agustus 2021 dari <https://smartcity.jakarta.go.id/blog/758/covid-19-varian-delta-dan-hal-hal-yang-harus-kamu-perhatikan>