

## PENGECEKAN STATUS GIZI WARGA RT 001/RW 002 KELURAHAN GROGOL SELATAN KECAMATAN KEBAYORAN LAMA

**Putri Maulidia Utami<sup>1</sup>, Syarifah Nadia<sup>2</sup>, Zamzamia Rizka<sup>3</sup>, Mawar<sup>4\*</sup>**

<sup>1</sup> Ilmu Komunikasi, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>2</sup> Pendidikan Guru SD, Fak. Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>3</sup> Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 154193

<sup>4</sup> Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 154193

[\\*mawar@umj.ac.id](mailto:*mawar@umj.ac.id)

### ABSTRAK

Sudah dilaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) UMJ 2021, dengan bermitra Ketua RT di wilayah RT 01 RW 02 Grogol Selatan, Kelurahan Kebayoran Lama Jakarta Selatan yang merupakan wujud pengabdian Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) kepada masyarakat dengan tujuan memberikan bantuan kepada masyarakat berupa ilmu, tenaga bersama mitra. Tujuan dari KKN pada tahun ini sebagai program yang kami jalani adalah agar masyarakat mengetahui perkembangan gizi dalam diri mereka masing-masing dan mereka mengetahui bagaimana kondisi mereka, maka mereka akan diberi solusi untuk menjaga metabolisme kesehatan mereka. Program kerja KKN pada tahun ini yang meliputi program wajib dan program tambahan Program ini dilaksanakan secara berkelompok. Adapun program yang dilaksanakan secara kelompok adalah cek status gizi, edukasi covid-19, branding UMKM, video pengolahan makanan dan sampah media, belajar sambil bermain di paud, dan yang terakhir adalah bantuan anak yatim di panti asuhan. Setiap mahasiswa mempunyai Program wajib dan program tambahan. Program WAJIB meliputi: melakukan cek kesehatan gizi di salah satu tempat yang disediakan mitra untuk mengecek suhu badan, tinggi badan, berat badan, tensi darah dan cek gula darah pada masyarakat.

**Kata kunci :** Covid-19, Kesehatan, Gizi

### ABSTRACT

*The UMJ 2021 Real Work Lecture (KKN) has been carried out, in partnership with the RT Chair in the RT 01 RW 02 Grogol Selatan area, Kebayoran Lama Village, South Jakarta which is a form of dedication from the University of Muhammadiyah Jakarta (UMJ) to the community with the aim of providing assistance to the community in the form of knowledge, energy with partners. The purpose of this year's Community Service Program as a program that we run is so that people know the development of nutrition in themselves and they know how their condition is, then they will be given solutions to maintain their health metabolism. This year's KKN work program includes mandatory and additional programs. This program is carried out in groups. The programs carried out in groups are nutritional status checks, covid-19 education, MSME branding, food processing videos and media waste, learning while playing in early childhood education, and the last is donations for orphans in orphanages. Each student has a compulsory program and an additional program. The MANDATORY program includes: conducting a nutritional health check in one of the places provided by partners to check body temperature, height, weight, blood pressure and blood sugar checks in the community.*

**Keywords:** Covid-19, Health, Nutriti

## 1. PENDAHULUAN

Dengan adanya pandemic COVID-19 di Indonesia menjadi dampak dalam pelaksanaan program KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta, hingga akhirnya pelaksanaan program KKN demikian tetap di selenggarakan namun berbeda dari tahun sebelumnya.

Sistematika pelaksanaan program pada wilayah RT 01 RW 02 Grogol Selatan, pada wilayah tersebut masih banyak warga yang kurang memperhatikan kesehatannya. Entah itu perempuan atau laki-laki, dalam rentang usia sekitar 30-70 tahun. Alasan mengapa kami memilih program “Cek Kesehatan Gizi” sebagai program yang kami jalani adalah agar masyarakat mengetahui perkembangan gizi dalam diri mereka masing-masing dan mereka mengetahui bagaimana kondisi mereka, maka mereka akan diberi solusi untuk menjaga metabolisme kesehatan mereka.

Program cek kesehatan gizi mampu memberikan banyak manfaat, selain mengetahui kesehatan dari diri masing-masing. Maka mereka juga bisa saling sharing mengenai bagaimana cara menjaga kesehatan tubuh. Karena dari beberapa warga yang datang pada pelaksanaan program ini, ada warga yang memiliki berat badan yang berlebihan (Obesitas) dan gula darah yang dapat dikategorikan tinggi. Keterkaitan antara program dengan partisipasi masyarakat sangat penting karena untuk mendukung dan mensukseskan program ini, tentunya diperlukan kontribusi dari masyarakat.

## MASALAH

Permasalahan yang terjadi ada pada kurangnya kesadaran warga RT 001 RW 002 Grogol Selatan untuk menjaga kesehatan. Dimasa pandemic ini justru harus meningkatkan imun dengan melakukan

olahraga yang rutin dan menjaga pola makan agar metabolisme tubuh tetap stabil. Akibat dari permasalahan ini, banyak warga yang mengalami kadar gula darah yang tinggi. Sehingga, harus lebih diperhatikan lagi, agar kesehatan mereka tetap terjaga.

## RENCANA PEMECAHAN MASALAH

Rencana pemecahan masalah yang akan dilakukan adalah dengan menggunakan program KKN Online yang melibatkan Mahasiswa, Dosen dan juga Masyarakat di harapkan dapat membantu warga dalam memperhatikan kesehatan mereka. Dengan melakukan program cek kesehatan gizi, Mahasiswa dapat membantu melalui pengecekan kadar gula darah, tinggi badan, berat badan dan cek tensi darah, agar mengetahui status gizi mereka. Dan memberikan inovasi baru untuk menjaga pola makan dan metabolisme tubuh.

## 2. METODE

Kuliah Kerja Nyata berbasis Online ini dilaksanakan dari tanggal 1 Juli 2021 sampai dengan 31 Juli 2021. Dengan memanfaatkan waktu selama sebulan ini mahasiswa merancang segala program. Program ini dilaksanakan secara berkelompok. Adapun program yang dilaksanakan secara kelompok adalah cek status gizi, edukasi covid-19, branding UMKM, video pengolahan makanan dan sampah media, belajar sambil bermain di paud, dan yang terakhir adalah santunan anak yatim di panti asuhan. Berikut tahapan pelaksanaan program cek kesehatan gizi :

- Tahap pertama, Planning program cek kesehatan gizi. Melakukan perencanaan terkait konsep, peserta, waktu & tempat serta kesediaan mitra untuk bekerja sama.
- Tahap kedua Proses persetujuan cek kesehatan gizi Persetujuan dengan mitra terkait dengan pelaksanaan program.
- Tahap ketiga, Pelaksanaan Program pertama kelompok 20. Dalam pelaksanaan ini terdapat 11 Peserta, 5

Anggota yang melaksanakan program tersebut dan 3 anggota yang membantu mendokumentasikan program tersebut.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan pembahasan dari pelaksanaan KKN Online 2021 ini difokuskan dengan bagaimana caranya untuk memberikan edukasi kepada masyarakat melalui kegiatan berbasis online. Program Cek Kesehatan Gizi merupakan salah satu program yang kami jalankan. Program Cek Kesehatan Gizi bertujuan untuk membantu masyarakat yang kurang memperhatikan pola makan sehingga kesehatan gizinya kurang. Program ini dilakukan dengan cara pengukuran berat badan, tinggi badan, tensi darah dan pengecekan gula darah.

#### A. Pelaksanaan

Program Pengecekan Kesehatan Gizi yang bekerjasama dengan salah satu RT di wilayah Grogol Selatan. Berikut beberapa hal yang dilakukan dalam pelaksanaan program ini :

- 1) Melakukan pengecekan suhu tubuh
- 2) Memakai handsanitizer
- 3) Melakukan pengukuran berat badan
- 4) Melakukan pengukuran tinggi badan
- 5) Melakukan pengecekan tensi darah, dan
- 6) Melakukan pengecekan kadar gula darah

Untuk mengetahui status gizi dari orang tersebut, menggunakan rumus

$$(BB / TB^2) =$$



Dengan adanya bantuan khusus yang dibuat oleh Kelompok KKN ini, sangat membantu warga untuk mengetahui dan menjaga kesehatan tubuhnya. Pengecekan status gizi sebagai salah satu program dalam Kuliah Kerja Nyata berbasis Online juga mendapat respon positif untuk para warga khususnya di wilayah RT 001 RW 002 Grogol Selatan.

#### B. Hasil Evaluasi Pelaksanaan

Kendala yang kami hadapi pada kegiatan ini mengenai peserta yang hadir. Rencana awal yang kami buat untuk peserta adalah sebanyak 15 orang, tetapi dari pihak mitra tidak memperbolehkan untuk menyediakan peserta diatas 12 orang, mengingat dalam masa PPKM kami harus tetap menjalankan KKN dengan tetap mematuhi protocol kesehatan.

Selain itu, kendala yang kami alami adalah ketika teknis. Yang dimana pada kegiatan ini semua

masyarakat yang ikut berpartisipasi terburu-buru dan dulu-duluan untuk memasuki ruangan. Karena mereka sangat menyambut senang dengan adanya kegiatan ini, sehingga mereka ingin mendapatkan giliran duluan. Kegiatan ini sangat memberikan manfaat dan keuntungan bagi warga itu, karena biasanya untuk mengecek gula darah dan status gizinya mereka membutuhkan biaya di puskesmas atau klinik dekat daerah mereka.

Karena mereka ingin saling duluan, sehingga membuat kami kebingungan untuk mengatur mereka. Akibatnya dalam pelaksanaan kegiatan tersebut sempat tidak menjaga jarak satu dengan yang lainnya. Namun, kami langsung bertindak dan mengatur kembali jarak peserta 1 dengan yang lainnya. Sehingga dalam kegiatan itu tetap menjaga protocol kesehatan terutama pada point jaga jarak.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan wadah bagi mahasiswa untuk mendukung terwujudnya sumber daya manusia yang berkualitas yang merupakan modal utama dalam pembangunan yang harus ditingkatkan agar mempunyai daya saing yang tinggi. KKN ini juga bertujuan memberikan pengalaman belajar bagi mahasiswa dan kelompok dalam menggunakan metode penelitian dan pengabdian masyarakat. Dengan beberapa rincian program kerja kegiatan pengabdian masyarakat ini ataupun juga disebut dengan Kuliah Kerja Nyata, Namun pada kondisi sekarang ini KKN tetap di laksanakan secara *offline* akan tetapi tetap mematuhi prokes yang ketat sehingga lebih mempermudah mahasiswa dalam menyelesaikannya. Program dilaksanakan ialah program cek

kesehatan gizi masyarakat. Berdasarkan uraian pelaksanaan program kerja KKN di RT 01 RW 02 kelurahan Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama, yang dilaksanakan pada tanggal 10 Juli 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. KKN menjadi media bagi mahasiswa untuk memberikan ilmunya yang diperoleh di perkuliahan.
2. Pelaksanaan Program Kerja KKN dalam Program Cek Kesehatan Gizi KKN di RT 01
3. RW 02 kelurahan Grogol Selatan , Kebayoran Lama , Jakarta Selatan dapat terlaksana dengan baik dan lancar.
4. Ibu Mawar, S.IP, M.AP sebagai dosen pembimbing lapangan yang telah membantu kami dalam mengarahkan dan memberikan saran agar program ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Pelaksanaan program Kerja KKN secara offline ini tetap mematuhi Protokol Kesehatan dengan ketat sehingga proses berlangsungnya acara berjalan dengan lancar.
6. Pelaksanaan Program Kerja KKN Program Cek Status Gizi merupakan Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Pemberian ilmu yang telah di pelajari saat kuliah Sebagai Wujud Pelaksanaan pengamalan ilmu kepada kesehatan masyarakat.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT beserta Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan karunia yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dan menyelesaikan jurnal yang berjudul “PENGECEKAN STATUS GIZI WARGA

RT 001/ RW 002 KELURAHAN GROGOL SELATAN KECAMATAN KEBAYORANLAMA”.

Dengan selesainya kegiatan pengabdian masyarakat ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Mawar, S.IP M. AP sebagai dosen pembimbing lapangan atas segala bimbingan, tenaga dan waktunya sehingga kami kegiatan ini bisa terlaksana dengan baik.

Terimakasih pada RT 001 RW 002 Grogol Selatan yang telah bersedia menjadi mitra pengabdian masyarakat Kelompok 20. terkhusus terimakasih pada pak Fadilah yang telah banyak membantu dalam proses perizinan dan lainnya.

Terimakasih juga kepada teman-teman Kelompok 20 KKN UMJ 2021 atas kerjasamanya, terimakasih karena sudah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk merealisasikan dan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat di RT 001 RW 002 Grogol Selatan.

## DAFTAR PUSTAKA

Fullpaper SEMNASKAT UMJ, Pendampingan IKM “ Warung Kopi BPI ” di Desa Kedaung Halang Dimasa Pandemi Covid 19, Jakarta, 2021.

Fullpaper SEMNASKAT UMJ, “Sosialisasi Pencegahan Demam Berdarah Bersama Kader Jumantik Selama Masa Pandemi Covid-19 di Komplek Pusdikkes RW 08 Kramat Jati, Jakarta Timur”, Jakarta, 2021.

