

EDUKASI DAN PEMBUATAN VIDEO PRAKTEK 6 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) PADA SISWA MTs AL-KHAIRIYAH TALANG PADANG

Elsya Zaina Elidzar^{1,*}, Surohmat

Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta

*Email : elsyazaina@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu kelompok pengabdian masyarakat Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta telah melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa edukasi dan pendampingan praktek Cuci tangan pakai sabun di salah satu sekolah swasta Mts Al-khairiyah yang berlokasi di Kelurahan Sinar Banten, Talang Padang. Tujuannya adalah meningkatkan pengetahuan dan kemauan para siswa mengenai Cuci tangan pakai sabun dan dapat menerapkannya di sekolah maupun di rumah. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah penyuluhan dan pembuatan video mengenai Cuci tangan pakai sabun dan mendampingi anak-anak dalam praktek Cuci tangan pakai sabun. Hal ini mendapat respon yang baik dan positif dari guru dan anak-anak, karena sangat berguna bagi para siswa agar mengetahui tentang Cuci tangan pakai sabun yang benar.

Kata kunci: Cuci tangan pakai sabun, pengabdian masyarakat, siswa

ABSTRACT

One of the community service groups, Department of Public Health, Faculty of Public Health, University of Muhammadiyah Jakarta, has carried out Community Service activities in the form of education and assistance in the practice of washing hands with soap at a private school Mts Al-Khairiyah located in Sinar Banten Village, Talang Padang. The goal is to increase the knowledge and willingness of students about hand washing with soap and can apply it at school and at home. The method used in this activity is counseling and making videos about hand washing with soap and accompanying children in the practice of washing hands with soap. This has received a good and positive response from teachers and children, because it is very useful for students to know about washing hands with soap properly.

Keywords: Hand washing with soap, community service, students

1. PENDAHULUAN

Corona virus merupakan keluarga besar dari virus Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) dan Middle East Respiratory Syndrome (MERS). Diketahui asal mula virus ini berasal dari Wuhan, Tiongkok. Pada akhir tahun 2019 dan data terbaru menurut WHO sekitar 69 negara sudah terjangkit virus ini. Pada awal transmisi penyakit ini tidak diketahui apakah dapat tertular antara manusia dengan manusia. Akan tetapi karena jumlah kasus dan kejadian seiring waktu kian bertambah akhirnya para ahli menkonfirmasi bahwa transmisi pneumonia ini dapat menular antara manusia dengan manusia. (Otalora, 2020)

Dengan kasus kejadian terbaru secara global dengan 223 negara yang terdampak virus

covid terkonfirmasi 200.840.180 kejadian pada bulan Agustus 2021 ini dengan korban meninggal 4.265.903 jiwa sedangkan di Negara Indonesia sendiri dengan status Positif 3.639.616, Sembuh 3.036.194, Meninggal 105.598. Infeksi. (Satgas covid, 2021) Covid 19 ini tentunya menimbulkan gejala mulai dari ringan, sedang dan berat. Gejala klinis utama yang muncul yakni demam ($T_{suhu} > 38,0^{\circ}C$), batuk, dan kesulitan bernapas. Selain itu dapat disertai dengan sesak, memberat, fatigue, myalgia, gejala gastrointestinal seperti diare dan gejala saluran napas lain. Setengah dari pasien timbul sesak dalam satu minggu. Pada kasus perburukan secara cepat dan progresif, seperti ARDS, syok septik, asidosis metabolik yang sulit dikoreksi dan pendarahan atau

disfungsi sitem koagulasi dalam beberapa hari. Pada beberapa pasien, gejala yang muncul ringan, bahkan tidak di sertai dengan demam. Kebanyakan pasien memiliki prognosis baik dengan sebagian kecil dalam kondisi kritis bahkan meninggal.(Otálora, 2020)

Salah satu upaya pemerintah dalam mencegah penularan virus covid 19 ini dengan memberikan edukasi kepada masyarakat yang sangat dibutuhkan tentunya dengan melakukan komunikasi yang efektif karena bisa membuat orang yang diberikan edukasi mengerti dengan informasi yang disampaikan. Komunikasi pada dasarnya adalah sebuah aktivitas antara dua orang atau lebih untuk saling berbagi informasi atau saling bertukar pikiran memberikan informasi atau pesan yang ditujukan kepada sang penerima pesan atau informasi

Karna pada prinsipnya pencegahan dan strategi pengendalian secara umum saat ini berbarengan dengan pemberian vaksin untuk mencegah infeksi covid-19. Cara terbaik untuk mencegah infeksi adalah dengan menghindari terpapar virus penyebab. Lakukan tindakan-tindakan pencegahan penularan dalam praktik kehidupan sehari-hari(Cheah, I. K., & Halliwell, 2021).Salah satu bentuk pencegahan virus covid 19 ini selain memakai masker, menjaga jarak, hal ringan yang bisa dilakukan sehari-hari dengan mencuci tangan pakai sabun. Karna pada dasarnya Tangan merupakan pembawa utama kuman penyakit, oleh karena itu sangat penting untuk diketahui dan diingat bahwa perilaku cuci tangan pakai sabun merupakan perilaku sehat yang sangat efektif untuk mencegah penyebaran berbagai penyakit menular seperti virus covid 19

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari-jemari menggunakan air dan sabun untuk menjadi bersih. Salah satu indikator dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah Cuci Tangan Pakai Sabun. Hasil yang diharapkan adalah meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang pentingnya cuci tangan pakai sabun untuk mencegah timbulnya berbagai penyakit serta meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mencuci tangan (Sitorus, 2014). Menurut Sulaeman dan Supriadi (2020), selain membekali masyarakat dengan pengetahuan tentang Covid-19, perlu juga diberikan pengetahuan tentang kunci penting untuk terhindar dari penularan/transmisi virus Covid-19 yaitu pengetahuan tentang kesehatan dan

pola hidup bersih dan sehat (PHBS) secara baik dan benar.

2. METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada tanggal 30 Juli 2021 di Mts Al-khairiyah Talang Padang. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini dibagi menjadi dua tahap. Tahap pertama tim pegabdian melakukan penyuluhan mengenai CTPS. Tahapan kedua yaitu mendampingi siswa dalam melakukan praktek cuci tangan Bahan yang disiapkan adalah sabun dan lap kering atau tisu.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dibagi menjadi dua tahap, antara lain:

a. Tahap pertama: penyuluhan mengenai CTPS.Penyuluhan dilaksanakan pada Siswa Mts Alkhairiyah Talang Padang hanya sebagian kecil saja sejumlah 10 siswa dikarenakan adanya pembatasan tatap muka. Penyuluhan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan para siswa MTS. Dengan adanya penyuluhan ini para siswa menjadi tahu dan sadar bagaimana cara mencuci tangan yang benar dan kapan waktu untuk mencuci tangan.



b. Tahapan kedua : mendampingi adik-adik siswa melakukan praktek cuci tangan Setelah diberikan penyuluhan, adik adik siswa melakukan praktek cuci tangan pakai sabun didampingi tim pengabdian masyarakat.



Dengan melakukan penyuluhan dan pendampingan praktek CTPS yang benar dapat meningkatkan pengetahuan anak-anak, hal ini sesuai dengan pernyataan (Kartika, 2016) yang mengungkapkan bahwa dengan penyampaian informasi baik melalui pelajaran ataupun media promosi kesehatan visual yang menarik dan mudah dipahami oleh siswa mengenai CTPS dapat meningkatkan pengetahuan siswa. (Maulida, Ernyasih and Andriyani, 2019)

4. KESIMPULAN

Kegiatan yang dilakukan oleh tim pengabdian masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UMJ mendapatkan respon yang baik positif. Hal ini ditunjukkan dengan banyaknya anak-anak yang hadir.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kelurahan Sinar Banten, Kecamatan Talang Padang Kabupaten Tanggamus, Prov, Lampung Program pengabdian masyarakat yang dilaksanakan mendapatkan respon yang baik dari peserta kegiatan. Hal ini ditunjukkan dengan antusiasme jumlah peserta dan keseriusan dalam menyerap materi yang dipaparkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Cheah, I. K., & Halliwell (2021) 'Covid 19'. Available at: Cheah, I. K., & Halliwell, B. (2020). Could Ergothioneine Aid in the %0ATreatment of Coronavirus Patients?. *Antioxidants*, 9(7), 595.%0D.
- Maulida, D. Y., Ernyasih and Andriyani (2019) 'Edukasi dan Pendampingan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Pada Anak-Anak DI TK Al-Khoirot', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, (September 2019), pp. 1–4. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/5423>.
- Otálora, M. M. C. (2020) 'Yuliana', *Parque de los afectos. Jóvenes que cuentan*, 2(February), pp. 124–137. doi: 10.2307/j.ctvzxxb18.12.
- Satgas covid (2021) 'Covid 19'. Available at: <https://covid19.go.id/>.

