

PENYULUHAN PENTINGNYA PHBS DI MASA PANDEMI COVID-19 DI TPQ NURUN NAJAH

Ega Oktavia¹, M Rifa'i Arsyad Syarif², Melati Nurbaiti Azzahra³, RusjdySjakyakirti Arifin^{4,*}

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhamadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireunde, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

²Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhamadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireunde, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Program Studi Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhamadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireunde, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

⁴Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhamadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireunde, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

rusjdy.arifin@umj.ac.id

ABSTRAK

Program kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Tujuan program kegiatan ini adalah untuk membantu anak-anak agar menyadari pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dimasa pandemik Covid19. Kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN UMJ Kelompok 36 yaitu dengan mengadakan Penyuluhan Pentingnya Penerapan PHBS di Masa Pandemi Covid-19 di TPQ Nurun Najah, Pondok Ranji, Tangerang Selatan. Kegiatan ini adalah wujud dari program kerja KKN, yaitu adanya edukasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat, pemberian stiker poster tentang PHBS dan urutan mencuci tangan, pemberian masker wajah, serta *snack* makanan bergizi berupa biskuit dan susu. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan mampu membangun kesadaran pada anak-anak untuk peduli terhadap pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata kunci: PHBS , covid-19, anak-anak ,KKN *online*

ABSTRACT

This program of UMJ student community service (KKN UMJ) is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The purpose of this activity program is to help children realize the importance of implementing clean and healthy living behavior during the Covid19 pandemic. The activity carried out by the UMJ Group 36 KKN students was by holding a Counseling on the Importance of PHBS Implementation in the Covid-19 Pandemic Period at TPQ Nurun Najah, Pondok Ranji, South Tangerang. This activity is a manifestation of the KKN work program, namely education about clean and healthy living behavior, giving poster stickers about PHBS and the order of washing hands, giving face masks, as well as nutritious food snacks in the form of biscuits and milk. This community service activity is expected to be able to build awareness in children to care about the importance of implementing clean and healthy living behaviors.

Keywords: clean and healthy lifestyle, covid-19, children, KKN *online*

1. PENDAHULUAN

Merebaknya coronavirus jenis baru (SARS-CoV-2) yang penyakitnya disebut Coronavirus disease 2019 (COVID-19) menimbulkan pengaruh yang sangat besar bagi kehidupan masyarakat. Diketahui bahwa virus ini berasal dari Wuhan, Tiongkok yang ditemukan pada akhir Desember tahun 2019 (Yuliana, 2020). Menurut Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P).Kementerian Kesehatan RI pencegahan Covid- 19 dilakukan dengan meningkatkan daya tahan tubuh melalui asupan makanan sehat, memperbanyak cuci tangan, menggunakan masker bila berada di daerah berisiko atau padat, melakukan olah raga, istirahat cukup serta makan makanan yang dimasak hingga matang dan bila sakit segera berobat ke RS rujukan untuk dievaluasi.

Pandemi ini menyebabkan banyak perubahan dalam kehidupan sehari-hari. Pola hidup bersih dan sehat pada masa Pandemi sangatlah perlu untuk diterapkan. PHBS dapat dilakukan dengan cara 1) mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan; 2) mengonsumsi jajanan sehat; 3) menggunakan jamban bersih dan sehat; 4) olahraga/melakukan aktivitas fisik secara teratur; 5) memberantas jentik nyamuk; 6) tidak merokok, 7) membuang sampah pada tempatnya, dan 8) melakukan kerja bakti (Kemenkes, 2020).

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat dan KKN UMJ Tahun 2021 ini dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang dilakukan dengan berbasis online. Dikarenakan adanya wabah Covid- 19 pada tahun 2021 ini yang dianggap membahayakan dan mematikan bagi makhluk mamalia termasuk manusia serta telah dinyatakan Pandemi Covid-19 ini sebagai bencana nasional. Sehingga kegiatan KKN dilaksanakan melalui teknologi informasi berbasis online. Praktikan sendiri dalam pelaksanaan kegiatan KKN lebih banyak bekerja di dalam rumah atau lingkup tempat tinggal praktikan. Praktikan dilakukan di daerah Pondok Ranji, Tanggerang Selatan tepatnya di TPQ Nurun Najah.

2. METODE

Untuk dapat menjalankan kegiatan penyuluhan ini maka diperlukan tahapan metode pelaksanaan yang terstruktur. Berikut ini metode

pelaksanaan Penyuluhan Pentingnya PHBS di Masa Pandemi Covid-19 di TPQ Nurun Najah (Pondok Ranji, Tanggerang Selatan)

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tingkat penularan Covid-19 yang masih cukup tinggi menjadi perhatian untuk segera dilakukan upaya yang dapat membantu masyarakat agar waspada dan terhindar dari Covid-19. Masih minimnya tingkat kesadaran akan pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di masyarakat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya penularan Covid-19.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukan adanya upaya sosialisasi berupa kegiatan penyuluhan dalam rangka mencegah penularan Covid-19.

TPQ Nurun Najah Pondok Ranji berada di Jalan Unta Raya kelurahan Pondok Ranji, Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten, Indonesia. Sejarah singkat dari TPQ Nurun Najah, awalnya merupakan inisiatif dari salah seorang guru yang berkeinginan untuk mengadakan pengajian anak-anak. Pada awal dimulai di tahun 2008 hanya terdapat beberapa anak yang mengikuti pengajian kecil ini. Seiring bejalannya waktu nama pengajian ini pun berkembang dan banyak anak-anak di lingkungan Kp. Palden mengikuti pengajian ini. Pada akhirnya pengelola sekaligus pemilik TPQ ini resmi mendaftarkan pengajian anak ini secara tertulis. Pada tahun 2020 pun TPQ Nurun Najah resmi menjadi salah satu TPQ yang berada di naungan Kementerian Agama RI.

Berdasarkan survey masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat Kp. Pladen, Pondok Ranji dan TPQ Nurun Najah berikut ini merupakan solusi yang digagas oleh tim pengabdian masyarakat kepada pihak mitra.

1. Penyuluhan terkait PHBS dan pencegahan penularan Covid-19 di Masa Pandemi Covid-19 dengan media power point dan video interaktif.
2. Memberikan stiker poster tentang PHBS dimasa Pandemi dan urutan mencuci tangan yang benar.
3. Mempraktekkan cuci tangan yang baik dan benar.
4. Membagikan snack makanan bergizi dan donasi buku bacaan anak.
5. Membantu mengajar mengaji.

Tahap I Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL

Tahap ini dilakukan setelah pembukaan KKN 2021 untuk membicarakan pembentukan kelompok dan perencanaan program. Diskusi ini dilakukan secara rutin setiap hari Selasa malam.



Gambar 1. Zoom Meeting Diskusi Kelompok Bersama DPL

Tahap II Survey Lokasi, Pembelian dan Persiapan Keperluan Bingkisan

Survei tempat dilakukan pada 16 Juli 2021 pada TPQ Nurun Najah di Jl Unta Raya No. 03 RT 03 RW 06 Pondok Ranji, Ciputat Timur. Survei dilakukan oleh Ega Oktavia dengan menemui pengasuh dan staff di sana. Kemudian besoknya tanggal 17 Juli 2021 kami melakukan diskusi melalui Google Meet untuk perencanaan program.

Tahap III Penyuluhan PHBS, Praktek Mencuci Tangan, Membantu Mengajar Mengaji, dan Pemberian Donasi Buku Bacaan

Pelaksanaan dilakukan selama 3 Hari dimulai dari hari Senin 26 Juli 2021 sampai dengan hari Rabu 28 Juli 2021. Pada hari pertama, perkenalan dengan adik-adik TPQ Nurun Najah selanjutnya pemberian materi pencegahan covid-19 dan PHBS melalui power point dan penayangan video. Hari kedua pemberian poster dan praktek mencuci tangan dengan benar. Hari ketiga pemberian masker, makanan ringan bergizi berupa biscuit dan susu, selanjutnya melaksanakan *games* terkait materi yang diberikan dan pemberian hadiah, kegiatan terakhir yaitu pemberian donasi buku bacaan kepada TPQ Nurun Najah. Selama kegiatan

berlangsung, mahasiswa setelah melaksanakan kegiatan inti juga membantu mengajar mengaji anak-anak di TPQ Nurun Najah.



Gambar 2. Penyuluhan "Pentingnya Penerapan PHBS di Masa Pandemi Covid-19"

4. PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan sesuai dengan metode pelaksanaan yang telah dipaparkan berikut ini merupakan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan

Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Menerapkan PHBS

Dalam kegiatan Penyuluhan ini, KKN UMJ Kelompok 36 memberikan penyuluhan melalui pemberian materi dengan power point dan penayangan video tentang urutan mencuci tangan yang benar kepada anak-anak yang ada di TPQ Nurun Najah. Selanjutnya pemberian stiker poster dan snack makanan bergizi. Hal ini diberikan untuk menambah wawasan anak-anak sehingga mereka dapat lebih menjaga diri dan peduli dengan kesehatan dan kebersihan tubuhnya terutama pada saat pandemi Covid-19. Saat acara berlangsung pun, anak-anak TPQ Nurun Najah sangat antusias serta aktif saat mendengar dan mendapat ilmu pengetahuan yang peserta KKN UMJ kelompok 36 berikan.

4. KESIMPULAN

Pelaksanaan KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021 dapat dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa melalui program pemberdayaan berbasis offline serta dapat mengasah kemampuan kerjasama dengan rekan sesama mahasiswa, dosen dan masyarakat sekitar, di mana dengan bekal keahlian dan pemanfaatan teknologi informasi ini dapat memberdayakan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Peserta KKN UMJ telah disebar menjadi beberapa kelompok salah satunya adalah

kelompok kecil 3 dari kelompok 36, yang telah memanfaatkan program kerja yaitu Pentingnya PHBS di Masa Pandemi Covid-19.

Program ini dilaksanakan melalui kerjasama dengan mitra kerja yaitu di TPQ Nurun Najah Pondok Ranji, sebagai salah satu bentuk penyuluhan terkait adanya Pandemi Covid-19, secara langsung kepada anak-anak.

Dari kegiatan-kegiatan tersebut telah terlaksana dengan baik, walaupun kegiatan KKN dilaksanakan di dalam ruangan tetapi kami tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga kebersihan diri. Di sisi lain, sambutan dan partisipasi dari anak-anak serta pengelola TPQ juga sangat mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksananya program-program KKN Kelompok Kecil 3 di kelompok 36.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Jakarta Online 2021 dan ucapan terima kasih kepada TPQ Nurun Najah Pondok Ranji, Tangerang Selatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019- nCoV). Retrieved from: <https://covid19.kemkes.go.id/>
- Abstrak. 5(1), 463–475. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.555>
- Jauhari. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia Dini di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Buah Hati*, 7(2), 169- 181. <https://doi.org/10.46244/buahhati.v7i2.1172>
- Hadayani, D., Hadi, D, R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Analisis tingkat ketercapaian tugas Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia* Vol 40, No 2, Kementerian Kesehatan RI. (2014). Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun. In Pusdatin Kemenkes RI (p. 3).
- Ahmad Fida, dkk. 1997. Pedoman Pelaksanaan

Kuliah Kerja Nyata (KKN). Rineka Cipta. Jakarta.

Anhusadar, L. O. (2020). *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini di Tengah Pandemi Covid 19*