

EDUKASI PENGOLAHAN PANGAN “SAYUR” AGAR TETAP BERGIZI DAN PENANGANAN SERTA PENGOLAHAN LIMBAH MEDIS COVID – 19 RUMAH TANGGA DENGAN AMAN

Agus Maulidin¹, Denia Agustina Putri², Khofifah Tri Miliasari³, Mawar^{4*}

¹Ilmu Komunikasi, Fak Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

²Pendidikan Agama, Fak Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

³Gizi, Fak Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

⁴Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

*Email : mawar@umj.ac.id

ABSTRAK

Pada awal tahun 2020 ini umat manusia di seluruh dunia mendapat musibah dengan pandemi Virus Corona (*Covid-19*) yang berdampak terhadap perekonomian dan kesehatan bagi semua masyarakat sehingga angka kematian menjadi meningkat di beberapa negara. Indonesia merupakan salah satu negara yang terkena dampak cukup parah dalam penyebaran Virus *covid-19*. Pemerintah melakukan beberapa upaya untuk memutus rantai penyebaran covid-19 yaitu dengan cara melakukan *lockdown*, PSBB, dan PPKM. Akan tetapi ketetapan ini menimbulkan dampak negatif pada perekonomian masyarakat, dan kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dalam lingkungan keluarga maupun dilingkungan sekitar agar dapat memutus rantai virus covid-19 ini. Kuliah Kerja Nyata atau sering disingkat dengan KKN adalah bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu di Indonesia. Melalui program KKN *Online* yang di adakan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta diharapkan dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan dan kebutuhan gizi disaat masa pandemi seperti ini, agar tidak mudah terserang virus covid-19. Program ini Melibatkan Mahasiswa yang bekerja sama dengan Dosen dan Masyarakat. Adapun mitra yang akan kami dampingi adalah Majelis Ta'lim Al-Muslimun yang bertempat di Kali abang tengah, Rt.003/Rw.015, Bekasi Utara. Beberapa kegiatan yang kami lakukan adalah mengedukasi masyarakat dilokasi tersebut dengan cara bagaimana mengelola pangan sayur agar tetap bergizi dan mengedukasi cara penanganan dan pengelolaan limbah medis covid-19 rumah tangga dengan benar.

Kata kunci: Covid-19, Edukasi, KKN Online, UMJ

ABSTRACT

At the beginning of 2020, humankind around the world experienced a disaster with the Corona Virus (Covid-19) pandemic which had an impact on the economy and health for all people, so that the death rate increased in several countries. Indonesia is one of the countries that has been severely affected by the spread of the Covid-19 virus. The government has made several efforts to break the chain of the spread of COVID-19, namely by implementing a lockdown, PSBB, and PPKM. However, this provision has a negative impact on the community's economy, and a lack of knowledge about health in the family environment and in the surrounding environment in order to break the chain of this covid-19 virus. Real Work Lecture or often abbreviated as KKN is a form of community service activity by students with a cross-scientific and sectoral approach at certain times and regions in Indonesia. Through the Online Community Service Program held by the University of Muhammadiyah Jakarta, it is hoped that it can help the community in maintaining their health and nutritional needs during a pandemic like this, so that they are not easily attacked by the Covid-19 virus. This program involves students who work closely with lecturers and the community. The partners we will assist are the Al-Muslimun Ta'lim Council which is located in Kali Abang Tengah, Rt.003/Rw.015, North Bekasi. Some of the activities we carry out are educating the community in these locations by how to manage vegetable food so that it remains nutritious and educating how to properly handle and manage household COVID-19 medical waste.

Keywords: Covid-19, Education, KKN Online, UMJ

1. PENDAHULUAN

Awal tahun 2020 seluruh dunia digoncang dengan adanya Virus Corona atau Covid-19. Seseorang yang positif Covid-19 menunjukkan system kekebalan imun menurun, sehingga virus menyerang dalam tubuh dan timbul beberapa gejala penyakit, seperti suhu 38°C, adanya batuk kering, hingga sesak nafas berakibat kematian (Hui, D, et al,2020). Selain itu awal April 2020 WHO menganjurkan untuk menggunakan masker baik yang sehat maupun yang sakit, sehingga pemerintah Indonesia juga memwajibkan masyarakat untuk memakai masker (Evanalia, 2020). Adanya kewajiban menggunakan masker ini, tentu akan diikuti dengan sampah atau limbah medis (limbah masker) yang dihasilkan.

Kesehatan akan optimal jika fungsi sel berjalan dengan baik, salah satu perawatannya diperankan oleh nutrisi. Membangun imunitas tubuh menjadi suatu pencegahan terjangkitnya Covid-19 (Wulan & Agusni, 2015, Susilo, et al., 2020). Pada dasarnya Ibu rumah tangga sudah memiliki pengetahuan akan pentingnya pemberian nutrisi makanan seperti sayur kepada anggota keluarganya, akan tetapi para Ibu rumah tangga tersebut tidak atau kurangnya pengetahuan terhadap teknik pengolahan pangan “Sayur” agar tetap bergizi. Selain itu pengetahuan mengenai bagaimana cara pengelolaan limbah dengan benar masih sangat minim. Limbah infeksius harusnya sebelum dibuang ke tempat pembuangan sampah, perlu melalui proses pemilahan terlebih dahulu dari sampah lainnya kemudian dilakukan treatment sebelum dibuang ke tempat sampah domestik (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Kaliabang lebih dikenal dengan nama Kalikulon (Sungai Kulon) Kalikulon berubah menjadi Kaliabang, saat tentara pejuang Indonesia banyak yang tertembak ditengah sungai sehingga air sungai berwarna merah. Sehingga Kaliabang memiliki arti sungai yang merah dengan darah para Pejuang dari Kota Patriot.

KKN merupakan singkatan dari Kuliah Kerja Nyata, ia merupakan bentuk kegiatan pengabdian mahasiswa kepada masyarakat, dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu di Indonesia. KKN dapat disebut kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang bersifat

khusus, karena didalam KKN darma pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat dipadukan dan melibatkan sejumlah mahasiswa serta sejumlah staf pengajar ditambah masyarakat.

Dimasa Covid-19 mengkonsumsi asupan pangan yang bergizi harus diterapkan selain untuk menjaga stamina, hal ini juga dapat menjaga imunitas tubuh agar terhindar dari Virus Covid-19. Selain itu menjalankan program kesehatan seperti memakai masker di masa wabah virus Covid-19 menjadi keharusan maka hal ini akan diikuti dengan sampah atau limbah medis (limbah masker) yang dihasilkan, sehingga perlu diperhatikan terkait pengolahan masker yang sudah tidak dipakai (sampah medis) karena dapat menularkan ke orang lain jika tidak dikelola dengan baik. Kurangnya pengetahuan dalam pencegahan virus Covid-19 dapat memungkinkan masyarakat dapat terjangkit virus Covid-19.

Dengan adanya program KKN Online yang di adakan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta diharapkan dapat membantu masyarakat dalam pencegahan virus Covid-19. Program ini Melibatkan Mahasiswa yang bekerja sama dengan Dosen dan Masyarakat. Adapun mitra yang akan kami dampingi adalah Majelis Taklim Al-Muslimun yang bertempat di Kaliabang Tengah Rt 3 Rw 15 Bekasi Utara tepat di Samping Alfa Midi Nain.

MASALAH

Permasalahan yang terjadi ialah minimnya sarana edukasi dan sosialisasi sehingga ketidaktahuan masyarakat dalam pengolahan teknik sayur agar tetap bergizi serta penanganan dan pengolahan limbah medis, yang memungkinkan masyarakat dapat terjangkit virus Covid-19.

RENCANA PEMECAHAN MASALAH

Rencana pemecahan masalah yang akan dilakukan adalah dengan menggunakan program KKN Online yang melibatkan Mahasiswa, Dosen serta Masyarakat dengan harapan dapat membantu dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat sehingga dapat melakukan pencegahan terjangkitnya virus Covid-19.

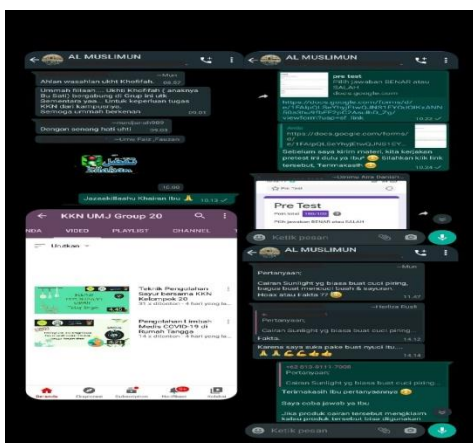
2. METODE

Kuliah Kerja Nyata berbasis Online ini dilaksanakan dari tanggal 1 Juli 2020 sampai dengan 30 Juli 2020. Dengan memanfaatkan waktu selama sebulan ini mahasiswa merancang segala program. Cara yang digunakan untuk melaksanakan program ini adalah melalui Whatsapp group dengan memberikan video mengenai edukasi kemudian mengadakan Tanya jawab terkait materi edukasi yang telah dibagikan. Tugas untuk anggota tim yaitu membuat video serta mengupload ke social media.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan pembahasan dari pelaksanaan KKN Online 2021 ini difokuskan dengan bagaimana caranya untuk memberikan edukasi kepada masyarakat melalui kegiatan berbasis online yaitu memberikan edukasi cara pengolahan pangan sayur agar tetap bergizi dan edukasi cara penanganan serta pengolahan limbah medis covid-19 rumah tangga dengan aman di saat pandemi seperti ini. Hal ini dilakukan berdasarkan analisis dari kelompok 20 dan melihat situasi yang sekarang ini sedang terjadinya pandemi covid-19 dimana pada masyarakat agar selalu menjaga kesehatan dan mengkonsumsi makanan-makanan yang bergizi. Sebagian besar Ibu Rumah Tangga yang berada di majelis taklim ini mereka masih salah dalam pengolahan sayur engan baik, agar vitamin dan gizi yang terdapat di kandungan sayur tersebut tidak hilang saat dicuci.

Kegiatan ini diselenggarakan dengan dua sesi, sesi pertama yaitu mengenai edukasi pengolahan pangan sayur agar tetap bergizi, kemudian sesi kedua yaitu cara penerapan dan pengolahan limbah medis covid-19 rumah tangga dengan aman.



Gambar 1. kegiatan Edukasi Pengolahan Pangan “Sayur” Agar Tetap Bergizi dan Penanganan Serta Pengolahan Limbah Medis Covid-19 Rumah Tangga dengan Aman

4. KESIMPULAN

Kegiatan KKN Online di daerah Kali abang tengah, Rt.003/Rw.015, Bekasi Utara sudah berjalan lancar sesuai dengan apa yang direncanakan. Maka dari itu Adapun kesimpulan dari program KKN Online UMJ 2021 ini diantaranya adalah Program Wajib yang direncanakan sudah terlaksanakan dengan baik dan mendapatkan respon yang baik di kalangan masyarakat, dan di masa Pandemi Covid-19 ini baiknya kita sebagai masyarakat berbagi kepada sesama yang lebih membutuhkan.

Sasaran program kegiatan KKN Online adalah sharing tentang bagaimana menangani berbagai macam hal di masa pandemic covid-19. Mulai dari diskusi terbuka, program UMJ Perduli (Berbagi Sembako), berbagi masker untuk masyarakat yang membutuhkan, membantu industry kecil yang terkena dampak dari Covid-19 dan semua yang dikerjakan berjalan sesuai rencana yang diinginkan.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ Online 2021. Dan terima kasih kepada Mitra Majelis Ta’lim Al-Muslimun.

DAFTAR PUSTAKA

- Hui, D. S., E., I.A., Madani, T.A., Ntouni, F.,Kock, R., Dar, O., et al. 2020. The Continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health-The latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan, China. *International Journal of infectious Disease*, 91, 264-66.
- Evanalia, S. (2020, April 5). Pemerintah: Keluar Rumah Wajib Pakai Masker. Retrieved from Kompas TV: <https://www.kompas.tv/article/74676/pe-merintah-keluar-rumah-wajib-pakai-masker>

- Wulan, I. G., & Agusni, I. (2015).
Penggunaan imunomodulator untuk
berbagai infeksi virus pada kulit.
Berkala ilmu kesehatan kulit dan
kelamin.27(1),63-69.
file:///C:/Users/Seto/Downloads/
1554-2913-1-SM%20(1).pdf
- World Health Organization. (2020). Anjuran
Mengenai Penggunaan Masker dalam
Konteks COVID-19.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
(2020). Pedoman Pengelolaan Limbah
Masker di Masyarakat. Jakarta:
Kementerian Kesehatan Republik
Indonesia.
- Perdana Amelia, Nurmalisa Yunisca,
Holilulloh (2013) *Pengaruh
Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (Kkn)
Terhadap Keterampilan Sosial
Mahasiswa Program Studi Ppkn
Universita Lampung*. Jurnal Pengabdian
Pada Masyarakat, hal-5.