

## DISKUSI SEJENAK “PERAN PEMUDA DALAM MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19”

**Rayhan Arkan<sup>1\*</sup>, Airiena Vianida<sup>2</sup>, Wulan Sari<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat Timur, Tangerang Selatan, 15419

<sup>2</sup>Gizi, Fakultas Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat Timur, Tangerang Selatan, 15419

<sup>3</sup>Gizi, Fakultas Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat Timur, Tangerang Selatan, 15419

\*rayhanarkan20@gmail.com

### ABSTRAK

Tingkat penyebaran Covid-19 masih sangat tinggi khususnya di wilayah DKI Jakarta yang menjadi perhatian untuk segera dilakukan upaya yang membantu masyarakat dalam mencegah penyebaran virus tersebut. Minimnya kesadaran masyarakat terkait pentingnya pencegahan penyebaran Covid-19 yang menyebabkan tingginya angka penyebaran. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukan adanya penyuluhan atau sosialisasi dalam rangka mencegah penyebaran Covid-19. Kegiatan ini dilakukan bersama dengan Karang Taruna Kelurahan Petogogan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terkait pentingnya melakukan pencegahan penyebaran Covid-19 dan juga meningkatkan pola hidup bersih dan sehat. Kegiatan ini dilakukan secara daring. Hasil dari kegiatan yang dicapai yaitu (1) wawasan dan pengetahuan masyarakat atau khususnya pemuda meningkat tentang pencegahan penyebaran Covid-19, (2) Memiliki kesadaran tentang pentingnya menerapkan pola hidup bersih dan sehat, (3) Meningkatnya kesadaran untuk mengajak masyarakat lain agar menjaga diri dari penularan Covid-19. Program ini diharapkan dapat bersifat berkelanjutan dan dapat dilaksanakan secara luring dan memberikan banyak manfaat kepada masyarakat luas tentang pentingnya mencegah penyebaran Covid-19.

**Kata kunci:** Kuliah Kerja Nyata (KKN), Diskusi, Penyebaran Covid-19

### ABSTRACT

*The rate of spread of Covid-19 is still very high, especially in the DKI Jakarta area which is a concern for immediate efforts to help the community in preventing the spread of the virus. The lack of public awareness regarding the importance of preventing the spread of Covid-19 has led to a high number of spreads. Based on these problems, it is necessary to provide counseling or socialization in order to prevent the spread of Covid-19. This activity was carried out together with the Youth Organization of Petogogan Village. This activity aims to increase public awareness regarding the importance of preventing the spread of Covid-19 and also improving a clean and healthy lifestyle. This activity is carried out online. The results of the activities achieved are (1) increasing awareness and knowledge of the community or especially youth about preventing the spread of Covid-19, (2) Having awareness about the importance of implementing a clean and healthy lifestyle, (3) Increasing awareness to invite other people to take care of themselves. from the spread of Covid-19. This program is expected to be sustainable and can be implemented offline and provide many benefits to the wider community regarding the importance of preventing the spread of Covid-19.*

**Keywords:** Real Work Lecture, Discussion, Spread of Covid-19

## 1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bagian dari sistem pendidikan di perguruan tinggi di Indonesia. KKN harus dilaksanakan oleh setiap mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk menerapkan ilmu yang di bangku perkuliahan serta sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan sebuah bentuk intrakulikuler yang mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi menggunakan metode memperkenalkan dan memberikan pengalaman bekerja dan belajar mahasiswa dalam pemberdayaan masyarakat. (Syardiansah, 2019)

KKN pada masa sekarang ini bersamaan dengan pandemi Covid-19 dimana terdapat perbedaan tata Kelola dengan masa normal.

Diskusi adalah suatu pertemuan ilmiah unntuk bertukar pikiran mengenai suatu masalah. (KBBI)

Diskusi merupakan suatu cara penyajian untuk mengadakan perbincangan ilmiah yang berguna untuk mengumpulkan pendapat, membuat kesimpulan, atau untuk Menyusun berbagai alternatif atas suatu masalah. (Tanireja, dkk, 2011)

COVID-19 (*Coronavirus Disease* 2019). COVID-19 yaitu suatu virus yang menyerang sistem pernafasan manusia. Coronavirus merupakan keluarga virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan hingga berat, jenis coronavirus diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). (Kesehatan, 2020)

Banyak hal yang harus dilakukan untuk mencegah virus ini, antara lain selalu melakukan kebersihan tangan menggunakan *hand sanitizer* jika tangan tidak terlihat kotor atau cuci tangan dengan sabun dan air mengalir minimal 20 detik, menghindari menyentuh mata, hidung, dan mulut, menerapkan etika batuk atau bersin dengan menutup hidung dan mulut menggunakan lengan bagian atas atau dengan tisu, menggunakan masker, menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain, mengurangi mobilitas di luar rumah. (Kementrian, 2020)

Kelurahan Petogogan merupakan salah satu wilayah yang terdampak Covid-19. Kondisi wilayah Kelurahan Petogogan

merupakan wilayah padat penduduk sehingga rentan terjadinya penularan Covid-19. Menanggapi hal tersebut, masyarakat Kelurahan Petogogan perlu menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) dan juga menerapkan pencegahan penyeraban virus ini.

Di masa pandemi saat ini, masyarakat khususnya karang taruna Kelurahan Petogogan harus saling membantu sesama lain, terlebih kepada yang sedang mengalami musibah. Saat ini, karang taruna Kelurahan Petogogan membantu masyarakat yang terkonfirmasi positif Covid-19 dengan memberikan makanan yang siap santap untuk mereka yang sedang menjalani isolasi mandiri.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka kami menjalankan program kuliah kerja nyata (KKN) yang dilakukan secara daring yang bermitra dengan karang taruna Kelurahan Petogogan, Jakarta Selatan. Dalam kegiatan ini, kami mengadakan diskusi mengenai peran pemuda dalam mencegah penyebaran Covid-19, dimana diskusi ini dilakukan secara dua arah dan diharapkan para pemuda atau peserta dapat mengimplementasikan dengan baik.

## 2. METODE

Metode pelaksanaan pada kegiatan ini adalah mengadakan pertemuan secara online dengan Ketua dan Pengurus Mitra, yaitu Karang Taruna Kelurahan Petogogan bersama dengan mahasiswa/i peserta KKN dari Kelompok 73 dan pemuda/i dari berbagai unsur dengan rentang usia 13-35 tahun. Karang Taruna Kelurahan Petogogan berdomisili di Jakarta Selatan. Di dalam pertemuan tersebut, kami melakukan beberapa kegiatan yaitu pemaparan materi dari pihak mitra mengenai peran generasi muda secara umum, cara melakukan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk mencegah penyebaran Covid-19, materi mengenai hal – hal yang dapat dilakukan oleh pemuda/i dalam rangka mencegah penyebaran Covid-19 dan yang terakhir menghimbau kepada para peserta diskusi untuk mengaktualisasikan peran mereka dalam masyarakat untuk mencegah penyebaran Covid-19.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Pelaksanaan

#### 1. Pemaparan Materi oleh Ketua Karang Taruna Kelurahan Petogogan

Pada awal pertemuan, Ketua Karang Taruna Kelurahan Petogogan, Fajar Cahya Gumilang, memaparkan materi mengenai peran pemuda, cara melakukan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam aktivitas sehari – hari guna mencegah penyebaran Covid-19, dan mempresentasikan contoh kegiatan yang sudah dilakukan oleh mitra untuk kemudian dilakukan oleh para pemuda/i guna mencegah penyebaran Covid-19 seperti membuat tempat cuci tangan, membagikan masker dan handsanitizer, membagikan makanan pokok bagi yang terdampak pandemi Covid-19, dan yang terakhir melakukan vaksinasi.



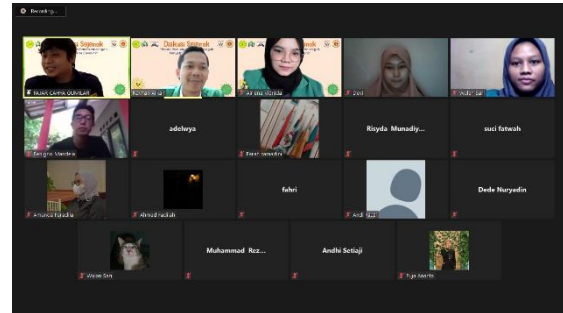
Gambar 1. Sambutan dan Pembukaan oleh Dosen Pembimbing Lapangan



Gambar 2. Pemaparan Materi oleh Ketua Karang Taruna Kelurahan Petogogan

## 2. Sesi Diskusi dan Tanya Jawab

Pada sesi ini para peserta dipersilahkan untuk mengajukan pertanyaan untuk kemudian dijawab oleh narasumber dan di diskusikan dengan peserta lain.



Gambar 3. Sesi diskusi dan tanya jawab

## 3. Pemberian Sertifikat Kepada Mitra

Setelah terlaksananya program Diskusi Sejenak : “Peran Pemuda Dalam Mencegah Penyebaran Covid-19”, anggota Kelompok 73 KKN UMJ menyerahkan sertifikat kepada mitra.



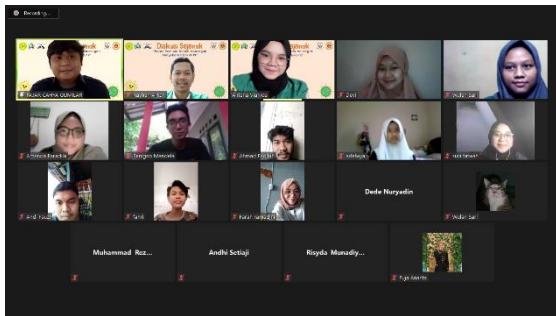
Gambar 4. Penyerahan sertifikat kepada mitra oleh Ketua Kelompok KKN 73



Gambar 5. Penyerahan dokumen oleh Sekretaris Kelompok KKN 73

#### 4. Menghimbau Para Peserta Untuk Mengaktualisasikan Peran Mereka Di Masyarakat

Pada akhir sesi diskusi, narasumber menghimbau kepada para peserta untuk mengaktualisasikan materi yang sudah diberikan dan berperan di lingkungan dalam mencegah penyebaran Covid-19.



**Gambar 6.** Foto bersama setelah selesai kegiatan

#### B. Hasil Evaluasi

Setelah program terlaksana, terdapat beberapa kekurangan pada saat pelaksanaan program. Terbatasnya waktu dan ruang untuk melakukan diskusi dengan mitra, dikarenakan adanya peraturan PPKM Mikro yang menyebabkan program tidak dapat diselenggarakan secara tatap muka, sehingga materi yang disampaikan dan diskusi antara peserta dengan narasumber kurang maksimal. Jaringan yang kurang stabil turut menjadi kekurangan dalam melaksanakan program, kendala ini menyebabkan terputusnya suara dan gambar pada diskusi online.

Secara umum, program ini telah selesai dilaksanakan walau ada beberapa hambatan jaringan. Namun, Alhamdulillah kami telah mencapai tujuan bersama dalam program ini.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan diskusi ini telah meningkatkan pengetahuan kepada peserta akan perilaku hidup bersih dan sehat, mengenai apa saja yang dapat mereka lakukan untuk mencegah penyebaran Covid-19, dan meningkatkan kesadaran para peserta untuk memberikan dampak positif terhadap lingkungan. Karena dalam mencegah penyebaran Covid-19 masyarakat tidak dapat hanya mengandalkan pemerintah dan kebijakannya saja, tetapi harus

saling berkolaborasi di masyarakat demi pulihnya kesehatan rakyat Indonesia.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dikemas dalam bentuk KKN, kami dari kelompok 73 sub kelompok 1 KKN UMJ mengucapkan banyak terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ Berbasis *Hybrid* 2021. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Karang Taruna Kelurahan Petogogon atas kerja sama untuk melakukan program Kuliah Kerja Nyata kelompok kami. Serta kami ucapkan banyak terima kasih kepada Dosen Pembimbing Lapangan kami, yaitu bapak Hamli Syaifullah, SE. Sy., M.Si. yang telah maksimal membimbing kami, memberikan arahan dan masukan dari awal kegiatan sampai akhir pembuatan laporan dan semnaskat Kuliah Kerja Nyata Universitas Muhammadiyah Jakarta 2021.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Kamus Versi Online/Daring (dalam jaringan)*.
- Kementrian, D. N. (2020). *Pedoman Umum Menghadapi Pandemi COVID-19 Bagi Pemerintah Daerah*.
- Kesehatan. K. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*
- Syardiansah, (2019). *Peran Kuliah Kerja Nyata Sebagai Bagian Dari Pengembangan Kompetensi Mahasiswa*. JIM UPB (Jurnal Ilmiah Manajemen Universitas Putera Batam) 7, no. 1
- Tanireja, dkk. (2011). *Model-Model Pembelajaran Inovatif*. Bandung: Alfabeta