

## HIDUP BERSIH DAN AMAN DENGAN MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH TANAH ABANG SAWANGAN, DEPOK

Azkiyai Faizin<sup>1</sup>, Ismunandar<sup>2</sup>, Lia Ambarwati<sup>3</sup>, Okta Rosfiani<sup>4,\*</sup>, Cecep Maman Hermawan<sup>5</sup>, Siti Rohmah<sup>6</sup>, Abdul Basit<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Prodi Ilmu Komunikasi, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>2</sup>Prodi Agroteknologi, Fak. Pertanian, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>3</sup>Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>4</sup>Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>5</sup>Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>6</sup>Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>7</sup>Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

\*okta.rosfiani@umj.ac.id

### ABSTRAK

Program kegiatan kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Tujuan program ini adalah untuk membantu masyarakat dalam menyadari pentingnya menjaga kesehatan serta melindungi diri dan orang disekitar mereka dengan mematuhi protokol kesehatan dimasa pandemic Covid-19. Kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN UMJ sub kelompok 1 yaitu dengan memberikan edukasi kesehatan di Panti Asuhan Muhammadiyah di daerah Sawangan Depok, sebagai wujud dari pemberdayaan masyarakat dengan meningkatkan pengetahuan anak-anak dan pengurus panti; membagikan masker dan handsanitaizer serta praktek menggunakan masker dengan baik dan benar; dan melakukan publikasi poster yang ditempel di beberapa tempat serta melalui media sosial milik KKN UMJ Kelompok 1 yaitu pada laman Instagram dan laman Youtube. Poster yang dipublikasikan melalui media sosial untuk mengedukasikan kepada masyarakat terkait keefektifan penggunaan masker secara double dalam mencegah penyebaran virus Covid-19. Melalui proses program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dapat menimbulkan kesadaran kembali pada anak-anak dan pengurus panti serta masyarakat dilingkungan Panti Asuhan Muhammadiyah untuk peduli terhadap kesehatan dan lingkungannya.

**Kata kunci:** Protokol kesehatan, covid-19, KKN, edukasi

### ABSTRACT

*This program of activities for the community is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The purpose of this program is to help the community realize the importance of maintaining health and protecting themselves and those around them by complying with health protocols during the Covid-19 pandemic. Activities carried out by students of KKN UMJ subgroup 1, namely by providing health education at the Muhammadiyah Orphanage in the Sawangan area, Depok, as a form of community empowerment by increasing the knowledge of children and orphanages; distribute masks and hand sanitizers and practice using masks properly and correctly; and publish posters pasted in several places as well as through social media belonging to KKN UMJ Group 1, namely on the Instagram page and Youtube page. Posters published through social media to educate the public regarding the effectiveness of double use of masks in preventing the spread of the Covid-19 virus. Through the program process, community service activities carried out can raise the awareness again in children and orphanages as well as the community in the Muhammadiyah Orphanage to care about the health and the environment.*

**Keywords:** Health protocol, covid-19, KKN, education

## 1. PENDAHULUAN

Di awal tahun 2020 ini, dunia dikagetkan dengan kejadian infeksi berat dengan penyebab yang belum diketahui, yang berawal dari laporan dari Cina kepada World Health Organization (WHO) terdapatnya 44 pasien pneumonia yang berat di suatu wilayah yaitu Kota Wuhan, Provinsi Hubei, China, tepatnya di hari terakhir tahun 2019 Cina. Dugaan awal hal ini terkait dengan pasar basah yang menjual ikan, hewan laut dan berbagai hewan lain. Pada 10 Januari 2020 penyebabnya mulai teridentifikasi dan didapatkan kode genetiknya yaitu virus corona baru (Davies 2002).

Keberadaan virus Covid-19 yang sampai saat ini belum menunjukkan fase berakhirnya pandemi tersebut. Dikutip dari [Corona.jakarta.go.id](http://Corona.jakarta.go.id), total kasus positif terjangkit virus corona di Ibu Kota Jakarta per tanggal 22 Desember 2020 menembus 165.888 orang. Dari jumlah keseluruhan yang ada, sebanyak 149.691 sudah dinyatakan sembuh. Tetapi akhir-akhir ini kasus Covid-19 mengalami lonjakan. Selain kondisi masyarakat yang belum terpulihkan dari virus Covid-19, beberapa hari terakhir para peneliti juga menemukan indikasi kemunculan jenis varian baru dari virus Covid-19 di beberapa negara. Ketua Satgas Covid-19 menyatakan, bahwa model varian baru dari Covid-19 ini telah banyak tersebar di beberapa negara Eropa dan Asia (Retno 2020).

Menjaga jarak, menjaga kebersihan tangan, dan desinfeksi permukaan adalah landasan pengendalian infeksi selama pandemic penyakit Covid-19. Pada saat yang sama, Pemerintah, Lembaga internasional membuat kebijakan, dan pejabat kesehatan masyarakat telah merekomendasikan penggunaan masker non-medis untuk masyarakat umum dalam mengurangi penularan sindrom pernafasan akut SARS-CoV-2 (Putri 2020).

Sebelum ini WHO telah merekomendasikan penggunaan masker muka apabila seseorang memiliki masalah gejala pernafasan atau masyarakat yang hendak akan keluar rumah. Penggunaan masker sangat bermanfaat terutama untuk seseorang yang sedang berpergian. Membawa masker yang lebih untuk pen jagaan apabila masker yang dipakai rusak atau kotor. Hal ini dapat membantu seseorang terlindungi dari terkena sebaran penyakit virus Covid-19 melalui

saluran pernafasan (Siregar, Sutan, and Mourisa 2020).

Kebijakan penggunaan masker secara menyeluruh masih terus diperdebatkan secara ekstensif sejak tahap awal pandemic Covid-19. Hal ini dikarenakan paparan yang signifikan akan menurun apabila seseorang menjaga jarak minimal 6 kaki dengan orang lain atau pasien dan berinteraksi dalam waktu yang singkat. Sehingga apabila seseorang berada di ruang terbuka dengan penerapan ketentuan sebelumnya, kemungkinan tidak perlu menggunakan setiap saat maskernya (Atmojo et al. 2020).

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat atau yang biasa disebut KKN di Universitas Muhammadiyah Jakarta Pada tahun 2021 ini dilaksanakan di asal tempat tinggal masing-masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang kali ini dilakukan oleh sub kelompok kami secara online dan offline. Dikarenakan ada program ppkm yang adakan oleh pemerintah untuk mengurangi produktifitas masyarakat di tengah pandemic ini.

Panti Asuhan Tanah abang Sawangan di dirikan oleh pak munheri yang ber-alamatkan di Jl. Abdul Wahab Raya No.76 Kel. Sawangan, Kec Sawangan, Kota Depok, Jawa Barat 16511, Indonesia. Dan memiliki visi misi sebagai berikut : Visi: "Mewujudkan pelayanan panti sosial asuhan anak yang optimal sebagai sarana untuk membentuk kepribadian anak yang percaya diri dan mandiri." Misi : Meningkatkan profesionalitas pengasihan, Mewujudkan suasana yang Islami, Menyiapkan anak sebagai kader umat dan bangsa.

### Masalah

Tingkat Penularan Covid-19 yang masih cukup tinggi menjadi perhatian khusus untuk segera dilakukan upaya yang dapat membantu masyarakat agar waspada dan terhindar dari Covid-19 masih minimnya tingkat kesadaran dan pola kebersihan masyarakat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya penularan Covid-19.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka diperlukan adanya upaya sosialisasi berupa kegiatan edukasi kesehatan dalam mencegah penularan covid-19.

### Pemecahan Masalah

Berdasarkan Survey masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat dan di sekitar panti asuhan tanah abang sawangan, berikut ini merupakan solusi yang dilakukan oleh sub dari kelompok 1 kepada pihak mitra.

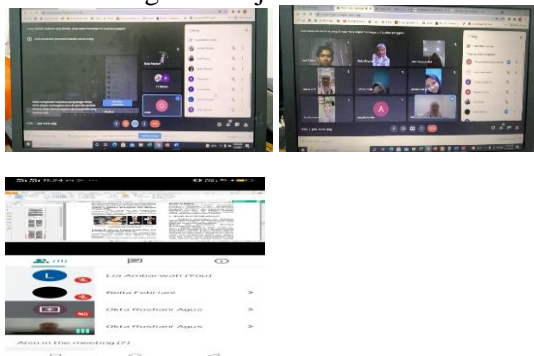
1. Melakukan edukasi tentang pentingnya menjaga kebersihan serta menggunakan masker di saat pandemic covid-19 ini
2. Melakukan pembagian masker dan handsanitaizer
3. Menyebarkan Poster tentang penggunaan masker dan tata cara cuci tangan yang benar.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Dalam menjalankan kegiatan penyuluhan ini, maka dibutuhkan tahapan metode pelaksanaan yang sistematis. Berikut merupakan tahapan metode pelaksanaan penyuluhan dengan tema "*Hidup Aman dan Sehat dengan Mematuhi Protokol Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19*" di Panti Asuhan Muhammadiyah Tanah Abang Sawangan Depok.

### Tahap I Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL.

Pada tahap pertama ini, tim pengabdian melakukan kegiatan diskusi kelompok secara daring melalui aplikasi *Google Meet* bersama dengan dosen pembimbing lapangan. Dalam diskusi tersebut, membahas kematangan rencana Program kerja.



Gambar 1. Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL

### Tahap II Survei Lokasi dan Persiapan Pelaksanaan Program

Di tahap kedua ini, tim pengabdian melakukan survey ke lokasi mitra program kerja di Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan Depok. Dalam survey ini tim diarahkan untuk melihat tempat pelaksanaan untuk program kerja.

Selain itu, tim pengabdian mendiskusikan sistem pelaksanaan program kerja dan waktu pelaksanaan bersama pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan.



Gambar 2. Survei Lokasi dan Persiapan Pelaksanaan Program

### Tahap III Penyuluhan ke Panti Asuhan.

Pada tahap ketiga, tim pengabdian memberikan penyuluhan tentang protokol kesehatan Covid-19 kepada anak-anak panti asuhan sekaligus praktek menggunakan masker dengan baik dan benar. Selanjutnya, tim pengabdian melakukan pemasangan poster protokol kesehatan di sejumlah tempat.

### Tahap IV Program Pembagian Handsanitizer, Masker Medis dan Masker Kain.

Dalam pelaksanaan program kerja penyuluhan ini, tim pengabdian membagikan handsanitizer, masker medis dan masker kain kepada anak-anak panti asuhan. Disini tim pengabdian mendemonstrasikan cara penggunaan masker yang baik dan benar, dan juga anak-anak panti asuhan diajarkan cara Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) diantaranya yaitu, cara mencuci tangan dengan baik dan benar.

### Tahap V Publikasi Poster Protokol Kesehatan di Media Social

Di tahap terakhir, tim pengabdian melakukan publikasi poster protokol kesehatan melalui media sosial. Poster protokol kesehatan ini dipublikasi dengan menggunakan aplikasi Instagram dan YouTube.

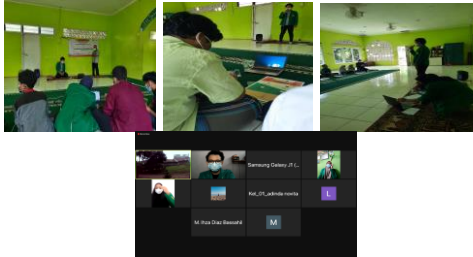
## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan edukasi kesehatan ini dilakukan sesuai dengan metode pelaksanaan yang telah dipaparkan. Berikut ini merupakan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan.

### Edukasi Kesehatan

Kegiatan ini dilakukan secara Bersama-sama memberikan edukasi atau penyuluhan kesehatan kepada anak-anak di Panti Asuhan Muhammadiyah, Sawangan Depok agar anak-

anak di panti tersebut dapat mencegah dan menerapkan pola hidup yang baik dengan mematuhi protokol kesehatan selama masa pandemi Covid-19 ini. Anak-anak Panti Asuhan sangat antusias saat mendengar dan mendapat edukasi yang diberikan oleh peserta KKN UMJ sub Kelompok 1.



Gambar 3. Edukasi Protokol Kesehatan Covid-19

### **Pembagian Masker, Handsanitaizer dan Praktek Menggunakan Masker yang Baik dan Benar**

Membagikan masker kepada anak-anak Panti Asuhan Muhammadiyah, Sawangan Depok dan melakukan praktek cara menggunakan masker yang baik dan benar melalui media komunikasi berupa video. Kegiatan ini dilakukan dengan tujuan agar anak-anak di Panti Asuhan tersebut dapat mengetahui cara menggunakan masker yang baik supaya anak-anak tidak salah dalam menggunakannya karena itu akan berpengaruh kepada keefektifan masker dalam mencegah virus masuk kedalam tubuh.



Gambar 4. Praktek Menggunakan Masker

### **Memberikan Poster Edukasi Penggunaan Masker Double**

Poster yang telah kami buat mengenai keefektifan penggunaan masker *double* ditempel di dinding depan dan kamar mandi Panti Asuhan tersebut, poster yang dibuat bertujuan untuk mengedukasi anak-anak dan pengurus Panti Asuhan agar mengetahui keefektifan penggunaan masker *double* sehingga tidak salah dalam menggunakan masker. Selain untuk anak-anak dan pengurus panti, poster yang kami buat juga

disebarluaskan melalui media sosial seperti Instagram dan media sosial lainnya.



Gambar 5. Poster Keefektifan Masker *Double*

## **KESIMPULAN**

Program Hidup Bersih dan Aman Dengan Mematuhi Protokol Kesehatan Dimasa Pandemi COvid-19 ini dilaksanakan melalui kolaborasi dengan mitra kerja yaitu Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan Depok sebagai salah satu bentuk edukasi kesehatan terkait adanya Pandemi Covid-19 secara langsung dan virtual kepada anak-anak serta pihak panti tersebut. Kemudian adanya kolaborasi antara Dosen dan mahasiswa sub kelompok 1.

Dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana tersebut dengan baik, walaupun kegiatan KKN UMJ ini terlaksana di luar ruangan tetapi kami tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga kebersihan diri. Disisi lain sambutan partisipasi dari anak-anak dan pengurus panti juga mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksananya program kegiatan KKN UMJ sub kelompok 1. Hal ini dapat dilihat dari keikutsertaan pihak panti, baik dari pengurus maupun anak-anak panti asuhan yang sangat antusias mengikuti kegiatan program KKN UMJ sub kelompok 1.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Ucapan terimakasih ditujukan kepada LPPM UMJ yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ 2021 serta ucapan terima kasih kepada Panti Asuhan Muhammadiyah Sawangan Depok.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Atmojo, Joko Tri, Sri Iswahyuni, Rejo Rejo, Catur Setyorini, Kiki Puspitasary, Heni Ernawati, Ahmad Rois Syujak, Purwanto Nugroho, Ndaru Sukma Putra, Nurrochim Nurrochim, Wahyudi Wahyudi, Nanang Setyawan, Rinandita

- Febri Susanti, Suwanto Suwanto, Muhammad Haidar, Wahyudi Wahyudi, Arif Iswahyudi, Muhammad Tofan, Wahyu Adi Bintoro, Anggie Pradana Putri, Saras Kuntari, Rina Tri Handayani, Aquartuti Tri Darmayanti, Aris Widiyanto, and Ahmad Syauki Mubarok. 2020. "Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Dan Penanganan Covid-19: Rasionalitas, Efektivitas, Dan Isu Terkini." *Avicenna : Journal of Health Research* 3(2):84–95. doi: 10.36419/avicenna.v3i2.420.
- Davies, Peter D. O. 2002. "Multi-Drug Resistant Tuberculosis." *CPD Infection* 3(1):9–12.
- Putri, Santy Irene. 2020. "Studi Literatur: Efektivitas Penggunaan Masker Kain Dalam Pencegahan Transmisi Covid-19." *Jurnal Kesehatan Manarang* 6(khusus):10.
- Retno, Yosia. 2020. "Pengaturan Pengelolaan Limbah Medis Covid-19." 23(02).
- Siregar, pinta Pudiyanti, Rosnah Sutan, and Cut Mourisa. 2020. "COVID 19 DAN PENGGUNAAN MASKER MUKA: ANTARA MANFAAT DAN RESIKO Pinta." *Jurnal Implementa Husada* 1(3):221–31.