

SOSIALISASI DAN EDUKASI BUDAYAKAN HIDUP SEHAT DAN BERSIH DI RUANG LINGKUP PERUMAHAN VILLA GADING PERMATA CURUG KECAMATAN GUNUNG SINDUR KOTA BOGOR

Hari Priadi¹, Fany Luthfiani², Zakky Ashidiqi³

¹Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

² Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

³ Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Fanyfiani0406@gmail.com

ABSTRAK

Covid-19 adalah jenis penyakit yang disebabkan oleh virus dari golongan corona virus atau disebut juga virus corona. Virus ini pertama kali menjadi sorotan karena kemunculannya pada akhir tahun 2019 yang terjadi di Wuhan, China. Setelah itu virus tersebut muncul pada bulan Maret tahun 2020 di Indonesia. Untuk mengatasi penyebaran virus yang semakin banyak, pemerintah menerapkan peraturan untuk selalu memakai masker dan mencuci tangan. Peraturan dipatuhi bertujuan untuk mengurangi penyebaran virus Covid-19. Dengan adanya peraturan tersebut perlu disosialisasikan pengetahuan lebih dalam yaitu dengan mengedukasikan anak-anak lingkungan perumahan Villa Gading Permata Curug untuk mengetahui tata cara mencuci tangan, memakai masker, etika batuk, dan menjaga lingkungan tetap bersih dan sehat. Kegiatan ini bertujuan menanamkan kesadaran sejak dini tentang kebiasaan yang dilakukan sehari-hari. Memberi edukasi dan memasang poster untuk warga sekitar lebih peduli menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan.

Kata Kunci: covid-19, kepedulian dan kesadaran, kebersihan dan kesehatan, lingkungan

ABSTRAC

Covid-19 is a type of disease caused by a virus from the corona virus group or also known as the corona virus. This virus first came into the spotlight because of its emergence at the end of 2019 which occurred in Wuhan, China. After that the virus appeared in March 2020 in Indonesia. To cope with the increasing spread of the virus, the government implemented regulations to always wear masks and wash hands. The regulations are complied with in order to reduce the spread of the Covid-19 virus. With this regulation, it is necessary to disseminate deeper knowledge, namely by educating the children of the Villa Gading Permata Curug residential environment to know how to wash hands, wear masks, cough etiquette, and keep the environment clean and healthy. This activity aims to instill awareness from an early age about daily habits. Provide education and put up posters for local residents to be more concerned about maintaining environmental cleanliness and health.

Keywords: covid-19, care and awareness, cleanliness and health, environment

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata Universitas Muhammadiyah Jakarta (KKN UMJ) 2021 adalah sebuah bentuk kegiatan implementasi Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) yang merupakan sebuah program kebijakan Kemendikbud RI. Dimana program ini menuntut Mahasiswa untuk menguasai berbagai bidang keilmuan sebelum memasuki dunia kerja, yang dimaksud bidang keilmuan disini adalah tentang ilmu sosial kemasyarakatan dengan bentuk pengabdian masyarakat.

Era Covid-19 dimulai sejak akhir Desember 2019 di Wuhan, China. Hingga saat pertengahan tahun 2020 virus tersebut sudah masuk ke Indonesia. Covid-19 telah mengubah hampir seluruh aspek kehidupan manusia di seluruh belahan dunia. Fenomena Covid-19 ini mengubah perilaku masyarakat dunia khususnya Indonesia, yaitu memakai masker medis saat berada diluar rumah untuk menutup hidung dan mulut serta mencuci tangan pakai sabun. Dan ada beberapa hal lain yang harus dilakukan juga yaitu menjaga jarak, menghindari kerumunan dan membatasi mobilitas. Hal ini dilakukan untuk mengurangi penyebaran virus Covid-19.

Karena pemerintah telah mengeluarkan perintah tersebut, maka penyuluhan terkait 5M sangatlah penting. Apalagi kita masih banyak menemukan sebagian orang yang lalai menggunakan masker, tidak mencuci tangan sehabis aktifitas, batuk sembarangan, membuang sampah masker atau sampah lainnya secara sembarangan dan lain sebagainya.

Oleh karena itu melalui sosialisasi dan edukasi kepada anak-anak sejak dini dapat memberikan informasi dan pengetahuan. Hal ini bertujuan agar menanamkan kebiasaan yang baik sejak kecil. Edukasi yang diberikan kepada anak-anak dinilai lebih efektif, karena anak-anak lebih mudah mengerti dan mencontohkannya. Edukasi dilakukan di Perumahan Villa Gading Permata Curug. Memberikan informasi terkait tata cara memakai masker, mencuci tangan yang baik dan benar, etika ketika batuk, dan menjaga lingkungan dengan aksi membuang sampah pada tempatnya. Sehingga anak-anak tersebut dapat memahami dan

mempraktikkannya dalam kehidupan sehari-hari.



Gambar 1. Menyampaikan materi kepada anak-anak perumahan Villa Gading Permata Curug.

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan dengan cara melakukan sosialisasi bersifat offline atau langsung yaitu mengunjungi Perumahan Villa Gading Permata Curug salah satu tempat tinggal tim KKN. Berikut terkait program yang dilakukan :

Tempat Pelaksanaan dan Peserta Pengabdian Masyarakat

- Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di Lingkungan Perumahan Villa Gading Permata Curug Kecamatan Gunung Sindur Kota Bogor.
- Pemateri adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta, Hari Priadi dan Fany Luthfiani.
- Dokumentasi adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta, Zakky Ashidiqi.
- Peserta sosialisasi dan edukasi adalah anak-anak perumahan Villa Gading Permata Curug.

Metode Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

- Mengidentifikasi masalah yang terjadi di lingkungan sekitar secara umum selama pandemic covid-19.
- Mencari informasi tentang materi yang akan disampaikan pada saat kegiatan.
- Mencari ide untuk sesi kuis disela penyampaian materi.

Kegiatan Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

- a) Memberikan wawasan Protokol Kesehatan terhadap anak usia dini pentingnya memakai masker, menjaga jarak, mencuci tangan, menghindari kerumunan dan membatasi mobilitas atau interaksi (5M).
- b) Memberikan pengetahuan tentang cara menggunakan masker dengan baik dan benar.
- c) Memberikan pengetahuan tata cara mencuci tangan yang baik dan benar.
- d) Memberikan pengetahuan etika ketika batuk.
- e) Melakukan aksi menjaga lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya bersama-sama.
- f) Memasang poster prokes 5M di beberapa titik strategis perumahan Villa Gading Permata.

3. HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

- a. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan dengan uraian sebagai berikut:
 - 1) Mencari mitra yang bersedia untuk kerjasama dan menyesuaikan partisipasi dan waktu.
 - 2) Penentuan program yang akan dilaksanakan oleh anggota kelompok.
 - 3) Kelompok memutuskan untuk melakukan sosialisasi dan edukasi tentang budayakan hidup sehat dan bersih dengan menanamkan Protokol Kesehatan 5M.
 - 4) Konsultasi program dengan Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Bapak Dr. Aby Maulana, SH. MH. (FH).
 - 5) Penseleksian mitra dan memutuskan untuk bermitra dengan lingkungan perumahan Villa Gading Permata Curug.
 - 6) Menyiapkan surat permohonan dan persetujuan mitra yang ditandatangani oleh ketua KKN dan ketua LPPM.
 - 7) Mengirimkan surat permohonan mitra kepada ketua paguyuban

perumahan Villa Gading Permata Curug.

- 8) Setelah surat permohonan diberikan dan disetujui oleh mitra, maka mulai menyiapkan bahan materi untuk disampaikan, pembuatan desain poster prokes 5M, dan membeli masker sekali pakai untuk dibagikan.
 - 9) Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada tanggal 11 Juli 2021 untuk pemasangan poster prokes 5M dan 29 Juli 2021 untuk sosialisasi edukasi budayakan hidup sehat dan bersih.
- b. Pencapaian dan Manfaat Program
- Program sosialisasi ini dilakukan untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada anak-anak usia dini di perumahan Villa Gading Permata Curug tentang gerakan 5M, tata cara memakai masker, tata cara mencuci tangan, etika ketika batuk dan aksi menjaga lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya. Dari program yang sudah berjalan diharapkan dapat menanamkan kebiasaan baik sejak dini tentang prokol kesehatan dan kebersihan, kemudian menumbuhkan kesadaran tentang pentingnya menjaga lingkungan tetap sehat dan bersih.



Gambar 2. Pemasangan poster prokes 5M



Gambar 3. Mempraktekan cara mencuci tangan



Gambar 4. Mempraktekan cara memakai masker



Gambar 5. Mempraktekan etika batuk



Gambar 6. Aksi menjaga lingkungan dengan membuat sampah pada tempatnya



Gambar 7. Foto Bersama-sama dengan anak-anak perumahan Villa Gading Permata Curug

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan Sosialisasi dan Edukasi tentang Budaya Hidup Sehat dan Bersih peserta sangat antusias dengan program ini. Peserta dapat menerima materi yang disampaikan dengan baik serta memahaminya. Banyak peserta yang antusias untuk menjawab pertanyaan yang diberikan serta mendapatkan hadiah yang sudah disiapkan oleh panitia KKN kelompok 65.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan telah dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat yaitu Sosialisasi dan Edukasi tentang Budaya Hidup Sehat dan Bersih, dengan ini kami menyampaikan ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

Ririn Pakaya, Firdausi Ramadhani, Sunarti Hanapi, Franning Deisi Badu dan Ismelda Iyuu. 2021. Penerapan 3M dalam Upaya Pencegahan Penularan Corona Virus Disease di Desa Mohiyolo Kec.Asparaga Kabupaten Gorontalo.

Triyo Rachmadi Rachmadi, Wakhid Yuliyanto, Nurhayatun dan Ari Waluyo. 2021. Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Penularan COVID-19 Melalui Sosialisasi Protokol Kesehatan di Pasar Rantewringin,

Kecamatan Buluspesantren, Kabupaten
Kebumen.

Hendrawati, Tri Yuni Dkk, Panduan Kuliah
Kerja Nyata (KKN) Pelaksanaan Tahun 2021,
LPPM Universitas Muhammadiyah
Jakarta, 2021