

PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN SISTEM REPRODUSKI DAN EDUKASI GIZI BAGI ANAK USIA DINI DI YAYASAN DARUL ADZKIYYA PADA MASA PANDEMI

Nabila Zahra Muzakki¹, Siska Yuningsih, S.I.Kom, M.I.Kom²

¹Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Ciputat Timur, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 15419
nzahramuza.kki@gmail.com

²Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Ciputat Timur, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 15419
siska.yuningsih@umj.ac.id

ABSTRAK

Penulisan ini membahas mengenai program KKN UMJ berbasis daring selama masa pandemi. Program kerja yang dibuat yaitu Webinar Kebidanan dengan tema “Tips Menjaga Sistem Reproduksi di Masa Pandemi dan EDUKAZI (Edukasi Gizi Anak Usia Dini). Mekanisme pelaksanaannya menggunakan metode webinar serta *virtual meeting* sehingga cakupan target sarannya seluruh masyarakat di Indonesia terkhususnya pada remaja hingga dewasa yang telah menikah. Tujuan yang ingin dicapai yaitu berupa memberikan pengetahuan, kesadaran, kepedulian dalam menjaga kesehatan pada masa pademi kepada masyarakat. Lokasi dari kegiatan ini dilaksanakan di Yayasan Darul Adzkiyya. Teknis pelaksanaannya yaitu dengan membuat poster webinar mengenai tips menjaga sistem reproduksi dan persentasi mengenai bagaimana menjaga gizi pada anak usia dini.

Kata Kunci : pengetahuan, kesadaran, kepedulian, dan kesehatan

ABSTRACT

This paper discusses the online-based KKN UMJ program during the pandemic. The work program created is a Midwifery Webinar with the theme "Tips to Maintain the Reproductive System in the Pandemic and EDUKAZI (Early Childhood Nutrition Education). The implementation mechanism uses webinar methods as well as virtual meetings so that the target coverage of all communities in Indonesia is specifically in teenagers to married adults. The goal to be achieved is in the form of providing knowledge, awareness, care in maintaining health at the time of pademi to the community. The location of this activity was held at darul adzkiyya foundation. Technical implementation is to create webinar posters on tips on maintaining the reproductive system and percentage on how to maintain nutrition in early childhood.

Keywords : knowledge, awareness, care, and health

1. PENDAHULUAN

Kuliah kerja nyata merupakan salah satu pengabdian mahasiswa terhadap masyarakat guna mewujudkan Catur Dharma Perguruan Tinggi yang berupa Pendidikan, Penelitian, Pengabdian, dan Al-Islam Kemuhammadiyah. Hal ini menjadikan kuliah kerja nyata termasuk dalam poin pengabdian. Namun tidak hanya itu pendidikan yang telah diterima oleh mahasiswa sebagaimana pula penelitian terhadap masyarakat serta pengabdian sebagai mahasiswa yang sudah sepatutnya.

Penyakit *Coronavirus* (COVID-19) menjadi masalah utama dalam dua tahun terakhir menyebabkan pernapasan akut yang parah pada manusia. Dengan datangnya pandemi ini dari berbagai sector mulai dari sosial, ekonomi, pendidikan hingga kesehatan. Dalam hal ini yang sangat berpengaruh adalah sektor ekonomi dan kesehatan. Kesehatan memiliki definisi yang telah diatur dalam UU RI nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan, yaitu keadaan sehat secara fisik, mental, sosial serta utuh. Tidak tidak hanya bebas dari penyakit saja tetapi dari kecacatan yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses reproduksi pada laki laki dan perempuan.

Hal ini menyebabkan perlu adanya pengetahuan kesehatan tentang sistem reproduksi dengan metode Daring terhadap masyarakat baik perempuan maupun laki laki yang belum menikah maupun yang telah menikah. Secara psikologis remaja mulai mengalami masa pubertas, perubahan yang terjadi baik secara fisik, sosial, maupun psikologis menuntut untuk memahami pertumbuhan dan perkembangan yang akan atau yang telah dialami guna mampu melewati masa nya dengan baik. Metode daring menggunakan aplikasi zoom meeting merupakan salah satu pilihan untuk pemberian pendidikan kesehatan dengan tetap menggunakan protokol kesehatan selama pandemi.

Yayasan Darul Adzkiyya telah berdiri pada tahun 2017 hingga saat ini. Yayasan Darul Adzkiyya merupakan suatu wadah kegiatan masyarakat yang mengarah kepada pendidikan Islam untuk menghafal Al-Qur'anul karim serta yayasan ini bergerak dibidang sosial dan

pendidikan mulai dari tahun ke tahun. Yayasan ini mendidik santri mulai dari usia empat sampai 20 tahun secara gratis di rumah warga dengan jumlah santri 100 orang.

Yayasan Darul Adzkiyya diharapkan menjadi tempat untuk mengembangkan potensi dan minat masyarakat yang diharapkan dapat membantu pertumbuhan ekonomi. Dengan mengupayakan pendidikan Islam yang mampu melahirkan generasi soleh dan solehah yang bermanfaat untuk masyarakat sekitarnya.

Oleh karena itu melalui program kerja ini, saya membuat kegiatan mengenai kesehatan tentang sistem reproduksi dan gizi pada anak usia dini yang diimplementasikan melalui webinar dan penyuluhan secara daring guna meningkatkan kesadaran masyarakat.

Berdasarkan latar belakang diatas, penelitian ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan, pendidikan, kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan sistem reproduksi di masa pandemic kepada masyarakat, dan meningkatkan kepedulian orang tua mengenai kesehatan terhadap gizi anak usia dini di masa pandemi. Manfaat yang diharapkan berupa masyarakat mendapatkan pengetahuan, pendidikan, dan memiliki kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan sistem reproduksi di masa pandemi, serta orang tua dapat peduli terhadap gizi pada anak usia dini.



Gambar 1. Logo Yayasan Darul Adzkiyya

2. METODE PELAKSANAAN

Dalam hal ini, metode pelaksanaan dengan membuat dan merancang program kerja bersama kelompok kecil di kelompok 19. Ada dua program kerja yang saya jalani bersama teman kelompok, yaitu; Webinar Kebidanan dengan tema “Tips Menjaga

Sistem Reproduksi di Masa Pandemi” dan EDUKAZI (Edukasi Gizi Anak Usia Dini). Dengan berbagai tahapan yang dilakukan untuk menjalankan program kerja Webinar Kebidanan berupa membuat desain poster webinar dan sertifikat guna dapat di sosialisasikan melalui media sosial, membuat formulir pendaftaran peserta menggunakan loket.com, dan Meng evaluasi keseluruhan kegiatan webinar kebidanan. Serta program kerja yang kedua menjalani tahapan sebagai berikut: menghadiri pertemuan bersama anak-anak secara daring, membuat design sertifikat untuk mitra, dan menghadiri pertemuan secara langsung pada akhir program kerja.

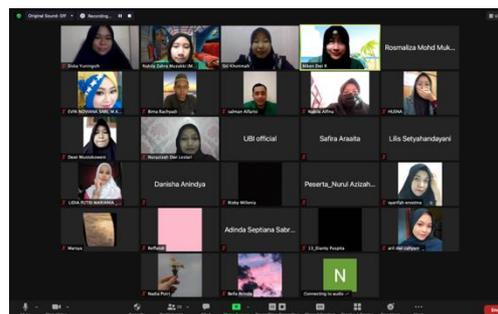
Perencanaan program solusi yang dilakukan adalah dengan cara menyadarkan masyarakat betapa pentingnya menjaga kesehatan sistem reproduksi dan gizi anak pada usia dini di masa pandemi.

3. HASIL PENGABDIAN

Dalam melaksanakan kegiatan program kerja ini terdapat beberapa hasil yaitu; terbangunnya pengetahuan, kesadaran, dan kepedulian terhadap menjaga kesehatan sistem reproduksi dan gizi pada anak usia dini di masa pandemi. Kegiatan penyuluhan kesehatan ini dilakukan dengan menggunakan aplikasi *virtual meeting*. Pada masa Pandemi ini, banyak masyarakat yang segan untuk berobat dan mendatangi fasilitas kesehatan karena takut dengan adanya COVID-19 sehingga kesehatan sistem reproduksi bisa jadi terabaikan oleh Sebagian orang. Pada penulisan ini dilakukan Edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan reproduksi.

Penyuluhan kesehatan dengan Webinar Kebidanan dengan tema “Tips Menjaga Sistem Reproduksi di Masa Pandemi” ini telah dilaksanakan pada hari Sabtu, 24 Juli 2021. Kegiatan ini dimulai pada pukul 13.00 WIB hingga 14.30 WIB dengan jumlah peserta rata-rata 29 orang. Tiga hari sebelum melaksanakan kegiatan ini, saya dengan kelompok memberikan formulir pendaftaran dengan menggunakan *website* Loket.com sehingga dapat mempermudah administrasi pendataan. Kemudian

sertifikat diberikan setelah kegiatan ini telah berakhir melalui *email*.



Gambar 2. Pelaksanaan Webinar Kebidanan



Gambar 3. Poster Webinar Kebidanan

Pada kegiatan pengabdian masyarakat mengenai gizi pada anak usia dini yaitu melakukan pertemuan pada *virtual meeting* dengan metode ceramah. Materi yang disampaikan yaitu berupa bagaimana cara membagikan porsi makanan yang sehat dan tidak sehat untuk anak. Setelah penyampaian materi melalui metode ceramah dilakukan, maka berikutnya digunakan metode tanya jawab yang memungkinkan guna *me-riview* kembali ingatan anak dalam menjaga kesehatan terutama gizi mereka.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dimulai pada jam 09.00 WIB hingga 11.30 WIB dari jadwal yang telah ditentukan karena menunggu kelengkapan peserta. Jumlah Audience yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 53 anak.

Pada beberapa pertama kali pertemuan kegiatan program kerja EDUKAZI dilakukan secara daring. Pada akhir kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Online ini diadakan pertemuan secara langsung guna membagikan hadiah kepada anak-anak serta guru di Yayasan Darul Adzkiyya. Pertemuan terakhir

secara langsung ini terlihat dampaknya kepada para anak-anak antusias terhadap bagaimana cara menjaga gizi mereka. Audiens dapat mengikuti kegiatan hingga selesai. Dari evaluasi yang didapatkan 80 peserta mampu memahami apa saja yang harus dikonsumsi untuk menjaga gizi mereka serta manfaat yang diperoleh ketika mengonsumsi makanan yang bergizi selama pandemi.



Gambar 4. Pelaksanaan EDUKAZI



Gambar 5. Pembagian Susu dan Buah



Gambar 6. Pembagian Bingkisan Kepada Guru Yayasan Darul Adzkiyya

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak terkait termasuk kepada Siska Yuningsih, S.I.Kom, M.I.Kom atas bimbingannya selama menjadi dosen pembimbing magang, termasuk mitra yang telah bekerja sama dalam kegiatan program kerja dan teman-teman seperjuangan Kelompok 19 Kuliah Kerja Nyata (KKN) Online Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan support dan dukungannya. Dan tidak lupa saran dan kritik dari semua pihak serta mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada hal yang kurang berkenan.

Dalam kesempatan ini juga berterimakasih kepada panitia pelaksana KKN UMJ 2021, LPPM UMJ beserta pihak Universitas karena telah membuat program yang sangat bermanfaat bagi masyarakat dan bangsa.

DAFTAR PUSTAKA

- Undang-Undang Republik Indonesia. UURI No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan [Internet].
Prijadni I dan Rahayu S. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana [Internet]. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan. 2016
ADZKIYYA, Y., & lengkapku, L. (2019). YAYASAN DARUL ADZKIYYA. Retrieved 3 August 2021, from <https://yayasandaruladzkiyya.blogspot.com/>
Kusmiran. (2012). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.
Priyitno, S. (2014). Kesehatan Organ Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Serambi Semesta Distribusi.