

PENYULUHAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT MELALUI CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) UNTUK MENCEGAH VIRUS COVID-19

Muhammad Rizky¹, Ranti Salsabila Putri², Nisrina Khairunisa³, Muhammad Khoirul Anwar⁴

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta

⁴Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Email : nisrina1614@gmail.com

ABSTRAK

Coronavirus (CoV) adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Coronavirus Disease (COVID-19) adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus Covid-19 bisa berada di mana saja, menempel di benda-benda yang ada di sekitar kita. Cara yang paling efektif untuk mencegah penularan virus tersebut adalah dengan sering mencuci tangan pakai sabun. Dalam kegiatan ini akan dilakukan edukasi cuci tangan pakai sabun kepada anak-anak dalam bentuk penyuluhan di dalam ruangan dan dilanjutkan dengan simulasi dilapangan dengan berpedoman pada 7 langkah cuci tangan. Sehingga anak-anak dapat mengerti bagaimana cara cuci tangan pakai sabun dengan benar dan dapat mencegah penularan Covid-19 kepada anak-anak.

Kata Kunci : Covid-19, Cuci tangan, Penyuluhan.

ABSTRACT

Coronavirus (CoV) is a large family of viruses that cause diseases ranging from mild to severe symptoms. Coronavirus Disease (COVID-19) is a new type of virus that has never been identified before in humans. The Covid-19 virus can be anywhere, attached to things around us. The most effective way to prevent the transmission of the virus is to wash your hands frequently with soap. In this activity will be conducted handwashing education using soap to children in the form of counseling in the room and continued with simulation in the field with guided on 7 steps of hand washing. So that children can understand how to wash hands with soap properly and can prevent the transmission of Covid-19 to children.

Keywords : Covid-19, Hand washing, Counseling

1. PENDAHULUAN

Coronavirus (CoV) adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). Coronavirus Disease (COVID-19) adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia). Penelitian menyebutkan bahwa SARS ditransmisikan dari kucing luwak (civet cats) ke manusia dan MERS dari unta ke manusia. Beberapa coronavirus yang dikenal beredar pada hewan namun belum terbukti menginfeksi manusia. Manifestasi klinis biasanya muncul dalam 2 hari hingga 14 hari setelah paparan. Tanda dan gejala umum infeksi coronavirus antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas (Kementrian Kesehatan, 2020 dalam Lestari *et al.*, 2020).

Memberikan edukasi kepada masyarakat sangat diperlukan pentingnya komunikasi yang efektif karena bisa membuat orang yang diberikan edukasi mengerti dengan informasi yang disampaikan. Komunikasi pada dasarnya adalah sebuah aktivitas antara dua orang atau lebih untuk saling berbagi informasi atau saling bertukar pikiran memberikan informasi atau pesan yang ditujukan kepada sang penerima pesan atau informasi (Hadi Muhammad, *et.al* 2020 dalam Lestari *et al.*, 2020).

Transmisi SARS-CoV-2 atau COVID19 menular dari pasien simptomatik terjadi melalui droplet yang keluar saat batuk atau bersin dan penyebarannya yang menjadi sumber transmisi utama adalah dari manusia ke manusia sehingga penyebaran menjadi lebih agresif (Han & Yang, 2020 dalam Zuhroidah, Toha and Sujarwadi, 2021). Tangan kita sebagai media penularan virus COVID-19 dengan cara memasuki mulut, lubang hidung, mata, atau liang

telinga, karena kebiasaan memasukkan jari ke hidung, mengucek mata, mengorek liang telinga, pada saat tangan kotor, dan ketika jari belum dibasuh atau belum melakukan cuci tangan.

Virus Covid-19 bisa berada di mana saja, menempel di benda-benda yang ada di sekitar kita. Cara yang paling efektif untuk mencegah penularan virus tersebut adalah dengan sering mencuci tangan pakai sabun. Membiasakan diri mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir ini penting dilakukan. Ini yang akan jadi kunci untuk membunuh, merusak, dan mematikan virus yang mencemari tangan kita (Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, 2020). Sikap dan perilaku mencuci tangan karena selain sederhana, jika dilakukan dengan benar pada saat mencuci tangan juga dinilai sangat efisien dalam pencegahan penyebaran COVID-19 (Dhiyan, 2020 dalam Setia Budi, 2021).

Perilaku CTPS menjadi penting mengingat fungsi dari tangan yang sering kontak dengan tubuh sendiri atau orang lain baik secara langsung maupun menggunakan media atau kontak tidak langsung. Bahaya muncul apabila kontak dilakukan dalam kondisi tangan yang sedang kotor, hal ini dapat memicu penyebaran penyakit melalui pemindahan bakteri, virus, dan parasit dari satu orang ke orang lain tanpa disadari (Haryani, Astuti and Minardo, 2021).

Dalam menjalankan program penyuluhan CTPS ini dibentuk kelompok berdasarkan kedisiplinan ilmu program penulis. Pelaksanaan program Penyuluhan CTPS KKN Kelompok 7 ini dilaksanakan di wilayah Musholla Baitussalam, Jl. Taman Sari 1 No.74 RT 003 RW 03 Lebak Bulus, Cilandak, Jakarta Selatan.

2. METODE

Kegiatan pengabdian kali ini adalah penyuluhan terhadap masyarakat tentang cuci tangan pakai sabun (CTPS) yang baik dan benar. Penyuluhan yang diberikan berupa ceramah edukasi, dan mendemonstrasikan langkah-langkah cuci tangan, serta diskusi interaktif

berupa tanya jawab. Edukasi yang diberikan meliputi pemaparan materi mengenai virus corona, lalu dilanjutkan dengan pemaparan materi mengenai Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), kapan saja kita mencuci tangan, lalu langkah mencuci tangan yang baik dan benar. Media yang digunakan adalah *powerPoint Presentation* (PPT).

Pendekatan yang dilakukan adalah promosi Kesehatan berupa Penyuluhan Pola Hidup Bersih dan Sehat Melalui Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Mencegah Virus COVID-19. Kegiatan ini diikuti oleh 15 orang anak-anak yang berdomisili di RT 03 RW 003 Jl. Taman Sari, Lebak Bulus, Cilandak, Jakarta Selatan.

Penyuluhan ini dilakukan melalui 4 tahapan yaitu (1) survey lokasi (2) pelaksanaan kegiatan inti atau penyuluhan (3) mempraktekan cara mencuci tangan (4) evaluasi. Pada tahap survey lokasi ini bertujuan untuk melihat lokasi yang akan diadakan kegiatan penyuluhan dan untuk mengetahui jumlah anak-anak yang memungkinkan menjadi peserta kegiatan. Kegiatan ini berisikan tentang penyuluhan kepada para anak-anak wilayah RT 03 tentang penyuluhan mengenai virus Covid-19 dan cara cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar serta mendemonstrasikan Langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar. Media yang digunakan adalah *powerPoint Presentation* (PPT). Setelah memberikan tutorial mengenai cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar kelompok mengajak anak-anak untuk melakukan praktek mencuci tangan menggunakan sabun dengan baik dan benar. Evaluasi yang dilakukan mengenai seberapa efektifnya kegiatan yang dilakukan dan hambatan yang ditemukan saat kegiatan berlangsung.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan Cuci Tangan pakai sabun yang baik dan benar dilakukan pada Hari Sabtu, 17 Juli 2021 di Musholla Baitusallam Jl. Taman Sari 1 No. 74 RT 003/03 Lebak Bulus, Cilandak Jakarta Selatan, pelaksanaan

kegiatan ini dilakukan dengan 4 tahapan, yaitu (1) Penyuluhan COVID-19, (2) Penyuluhan Cuci tangan pakai sabun, (3) pemberian tutorial Cuci tangan yang baik dan benar, (4) Kegiatan Praktek Cuci Tangan pakai sabun.

Tahap penyuluhan COVID-19, Rangkaian acara kegiatan dimulai dengan penyuluhan COVID – 19 kepada anak-anak wilayah RT 03 menggunakan media berupa pemutaran video pendek, dalam video tersebut membahas beberapa bahasan seperti pengertian coronavirus, cara penularannya, dan bagaimana pencegahannya, serta bagaimana cara menerapkan Pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Kegiatan ini berlangsung selama 15 menit, Setelah selesai video diputar kelompok melakukan sesi tanya jawab dan games mengenai materi yang dipaparkan. Kegiatan ini dilakukan untuk menambah pengetahuan anak-anak mengenai COVID-19



Pakai Sabun, Setelah melakukan penyuluhan COVID-19, Selanjutnya kelompok memberikan penyuluhan kepada para anak-anak wilayah RT 03 tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Melalui Kegiatan Cuci Tangan Pakai Sabun. Adapun media yang digunakan adalah *PowerPoint Presentation* (PPT) yang berisi materi tentang pentingnya mencuci tangan menggunakan sabun dan cara mencuci tangan yang baik dan benar, kemudian ada pemutaran video singkat mengenai tata cara mencuci tangan menggunakan sabun yang baik dan benar serta melakukan sesi Tanya jawab interaktif dan games kepada anak-anak dengan materi yang sudah disampaikan.

Kegiatan penyuluhan Penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun ini berlangsung selama 15 menit.



Gambar 2. Tahap Penyuluhan CTPS

Tahap Pemberian Tutorial Cuci Tangan Pakai Sabun yang baik dan benar, Setelah memberikan penyuluhan mengenai cuci tangan yang baik dan benar, kelompok memutar video berupa langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar. Kelompok juga memberikan tutorial secara langsung bagaimana langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar dan mengajak anak-anak untuk ikut serta dengan melakukan gerakan-gerakan cuci tangan yang baik dan benar



Gambar 3. Tahap Pemberian Tutorial CTPS

Tahapan Kegiatan Praktek Cuci Tangan Pakai sabun yang baik dan benar, Setelah memberikan penyuluhan serta tutorial mengenai cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar kepada anak-anak wilayah RT 03, selanjutnya kelompok mengajak anak-anak untuk

melakukan praktek mencuci tangan menggunakan sabun dengan baik dan benar. Peserta dibagi menjadi tiga kelompok satu kelompok berisikan lima orang untuk mempraktekkan pengetahuan yang telah diberikan mengenai cuci tangan pakai sabun dan mencuci tangan secara bergantian didampingi oleh anggota kelompok kegiatan ini berlangsung selama kurang lebih 15 menit.



Gambar 4. Tahap Praktek CTPS



Gambar 5. Tahap Praktek CTPS

Hasil evaluasi berdasarkan pengamatan yang dilakukan selama penyuluhan menunjukkan 12 dari 15 peserta mampu melakukan gerakan cuci tangan yang baik dan benar. Keberhasilan penyuluhan juga dipengaruhi oleh kemampuan penyaji dalam memahami isi yang disampaikan dan menyusun materi tersebut dengan bantuan media yang menarik yaitu berupa video interaktif dan *powerPoint Presentation* sehingga memudahkan anak-anak untuk memahami isi yang disampaikan, sebagian besar anak-anak tidak mengalami kesulitan selama masa praktik mencuci tangan yang baik dan benar hal sebaliknya mereka merasa

gembira dengan adanya praktek cuci tangan tersebut.

4. KESIMPULAN

Kegiatan Penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun KKN Kelompok 7 dilaksanakan pada hari Sabtu, 17 Juli 2021 di Mushola Baitussalam dan dihadiri oleh anak-anak usia 5-10 tahun dengan rangkaian kegiatan berupa pemaparan power point dan video cara Cuci Tangan Pakai Sabun yang baik dan benar, lalu mempraktikkan Cuci Tangan Pakai Sabun, dan ditutup dengan pembagian snack, masker, dan foto bersama. Sehingga dapat disimpulkan bahwa program penyuluhan yang kami jalankan berhasil.

5. UCAPAN TERIMAKASIH

Tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rector Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan pengabdian ini dengan baik.
2. Dosen Pembimbing Lapangan yaitu bapak Muhammad Khoirul Anwar S.SOS.,M.SI yang telah memberikan motivasi, saran serta semangat kepada kami.
3. Bapak Asmawi Rijin selaku ketua RT 003 RW 03 dan selaku mitra yang telah memberikan kami kesempatan untuk melakukan pengabdian diwilayah tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Haryani, S., Astuti, A. P. and Minardo, J. (2021) 'Pengetahuan Dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), pp. 85–91. Available at: <http://www.jurnal.stikeskendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/705>.
- Lestari, C. I. *et al.* (2020) 'Penyuluhan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun (Cpts) Untuk Mencegah Peyebaran Coronavirus (Cov) Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Pule', *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), p. 370. doi: 10.31764/jpmb.v4i1.3221.
- Setia Budi, N. & I. S. U. (2021) 'Edukasi Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Virus Corona Melalui Video Tutorial Pada Mahasiswa', *Jurnal Penelitian Pendidikan Khusus*, 9, pp. 9–13.
- Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, F. (2020) 'PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 (Cara Mencuci Tangan Yang Baik Dan Benar)', *Jurnal binakes*, 1(1), pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.35910/binakes.v1i1.358>.
- Zuhroidah, I., Toha, M. and Sujarwadi, M. (2021) 'PENGETAHUAN TENTANG PENULARAN COVID-19 DAN KEPATUHAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN', *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 213–226.