

## **PENYULUHAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT TENTANG PENGGUNAAN DOUBLE MASKER DALAM UPAYA PENCEGAHAN COVID-19**

**Abas<sup>1</sup>, Saskya Choirunisa<sup>2</sup>, R. Hiru Muhammad, M.I.Kom.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kec. Ciputat Tim., Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

<sup>2</sup>Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kec. Ciputat Tim., Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

[abasiya766@gmail.com](mailto:abasiya766@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Infeksi virus Corona kian melonjak di Indonesia. Beberapa kali rekor kasus harian covid 19 tercatat dalam sepekan terakhir. Maka dari itu pelaksanaan KKN tahun 2021 dilaksanakan secara online. Mahasiswa melaksanakan program KKN dari domisili masing-masing. Dalam mengatasi melonjaknya virus corona di Indonesia sejumlah pakar pun telah menyarankan untuk menggunakan masker ganda sebagai langkah antisipasi penularan COVID-19. Pemberian poster edukasi tentang cara penggunaan masker ganda guna menangkal virus covid-19 dan membagikan sembako kepada beberapa masyarakat dan memberikan sembako kepada perwakilan warga. Peserta dalam kegiatan ini berupa warga RT 001/001 Jl.nongneng pd. aren, dengan membagikan kepada tiap rumah dan menjelaskan pentingnya double masker di era pandemi. Dalam pelaksanaan kegiatan Penulis bekerjasama dengan kegiatan ini dilakukan dengan cara door to door, yaitu mendatangi dari rumah ke rumah warga. Dalam kegiatan KKN Berbasis online ini tentu ada beberapa program salah satunya adalah program tambahan yaitu dengan mendesign poster tentang kesehatan tentunya diperlukan skill ,yang baik, namun penulis tidak cukup handal dalam segi mendesign sehingga butuh waktu dalam membuat poster tersebut.

**Kata kunci:** Covid-19, Masker Ganda, Pencegahan

### **ABSTRACT**

*Corona virus infections are increasing in Indonesia. Several record daily cases of COVID-19 were recorded in the past week. Therefore, the implementation of the 2021 KKN will be carried out online. Students carry out the KKN program from their respective domiciles. In dealing with the soaring corona virus in Indonesia, a number of experts have also suggested using double masks as a precautionary measure against COVID-19 transmission. Providing educational posters on how to use double masks to ward off the covid-19 virus and distributing groceries to several people and providing basic necessities to representatives of residents. Participants in this activity are residents of RT 001/001 Jl.nongneng pd. aren, by distributing to each house and explaining the importance of double masks in the pandemic era. In carrying out the activities the author collaborates with this activity is carried out by door to door, namely coming from house to house of residents. In this online-based KKN activity, of course there are several programs, one of which is an additional program, namely by designing posters about health, of course, good skills are needed, but the author is not reliable enough in terms of design so it takes time to make the poster..*

**Keywords:** Covid-19, Double Mask, Prevention

## 1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata merupakan proses pembelajaran bagi mahasiswa S1 Universitas Muhammadiyah Jakarta yang dikembangkan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam berbagai segi kehidupan bermasyarakat. Pelaksanaan KKN ditujukan untuk menumbuhkembangkan empati dan kepedulian terhadap berbagai permasalahan yang riil dihadapi masyarakat dan pembangunan berkelanjutan yang diperlukan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat yang sesuai dengan masyarakat Islam yang sebenar-benarnya (Janosik, 2005).

Kuliah Kerja Nyata (KKN) bagi mahasiswa UMJ merupakan bagian integral dari pendidikan dan pengajaran secara keseluruhan yang wajib diikuti oleh mahasiswa. Hal ini untuk mengimplementasikan pengetahuan yang diperoleh di bangku kuliah dan dapat dirasakan langsung oleh masyarakat. Oleh karena itu teori (ilmu) selama di kampus perlu diberi pengalaman praktis sehingga kemampuan beradaptasi dan menyelesaikan berbagai persoalan kehidupan bermasyarakat dapat terasah.

Infeksi virus Corona kian melonjak di Indonesia. Beberapa kali rekor kasus harian covid 19 tercatat dalam sepekan terakhir. Maka dari itu pelaksanaan KKN tahun 2021 dilaksanakan secara online. Mahasiswa melaksanakan program KKN dari domisili masing-masing. Dalam mengatasi melonjaknya virus corona di Indonesia sejumlah pakar pun telah menyarankan untuk menggunakan masker ganda sebagai langkah antisipasi penularan COVID-19. Pasalnya, diduga penyebaran ini ada sangkut pautnya dengan varian baru Corona, yang disebut lebih mudah menular (Dwianto, 2020).

Menurut Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Amerika Serikat (CDC), penggunaan masker ganda dapat menurunkan risiko penularan COVID-19 hingga 90%. Hal ini karena virus atau bakteri akan lebih tersaring ketika kita mengenakan masker ganda. Penggunaan

masker ganda yang disarankan adalah perpaduan antara masker bedah dan masker kain. Masker bedah berfungsi sebagai filter dan masker kain berfungsi untuk lapisan tambahan (Dwianto, 2020).

Berdasarkan hal tersebut, kami melakukan program pembagian poster edukasi terkait pemakaian masker ganda dalam pencegahan penularan Covid 19 dan pemberian sembako di wilayah RT/RW 001/001 Kampung Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan. Poster ini dapat dijadikan sebagai media pengingat bagi masyarakat serta memberikan pemahaman baik untuk menggunakan masker ganda dalam mencegah penularan Covid 19.

## 2. METODE PELAKSANAAN



**Gambar 1. Pembagian poster edukasi dan sembako terkait pemakaian masker ganda dalam pencegahan penularan Covid 19 di wilayah RT/RW 001/001 Kampung Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan**

Metode pendekatan yang digunakan dalam kegiatan kali ini adalah dalam bentuk Pemberian poster edukasi tentang cara penggunaan masker ganda guna menangkal virus covid-19 dan membagikan sembako kepada beberapa masyarakat dan memberikan sembako kepada perwakilan warga. Peserta dalam kegiatan ini berupa

warga RT 001/001 Jl.nongneng pd. aren, dengan membagikan kepada tiap rumah dan menjelaskan pentingnya double masker di era pandemi. Tahapan yang dilakukan sebelum bermitra yaitu koordinasi dengan pembimbing KKN, koordinasi dengan anggota dan membuat surat izin bermitra dan surat pernyataan persetujuan bermitra, lalu mengunjungi wilayah RT dan mulai membagikan poster edukasi beserta penyuluhan dan membagikan sembako kepada perwakilan warga.

Pelaksanaan kegiatan KKN Online Universitas Muhammadiyah Jakarta Kelompok 56 Tahun Akademik 2020-2021 sebagian besar dilakukan offline dengan dengan tetap menggunakan protokol kesehatan.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Nyata berbasis Online berlangsung kurang lebih selama satu bulan mulai tanggal 01 Juli - 31 Juli 2021. Program-program KKN yang telah direncanakan memiliki kekurangan dalam setiap proses sampai pelaksanaan kegiatan. Namun, hal ini tidak mematahkan semangat untuk terus lebih produktif dan maju dalam melaksanakan program-program kegiatan Kuliah Kerja Nyata berbasis Online yang telah disusun sesuai dengan anjuran Universitas dan juga sesuai dengan kondisi di masyarakat. Kuliah Kerja Nyata berbasis Online dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa, maka program-program yang dikerjakan lebih dominan program individu.

Memberikan poster edukasi penggunaan masker ganda kepada setiap wilayah masing-masing anggota kelompok pemberian poster diselipkan dengan penyuluhan penggunaan masker ganda dan pemberian masker kain dan medis dengan tambahan handsanitizer. Kegiatan ini dilakukan tanggal 24 Juli 2021 yang bertempat di RT 001/001 Jl. Nongneng, Kp. Pondok Aren, Tangerang Selatan. Dalam pelaksanaan kegiatan Penulis bekerjasama dengan kegiatan ini dilakukan dengan cara door to door, yaitu mendatangi dari rumah ke rumah warga.

Hasil kegiatan webinar ini Memberikan pengetahuan kepada masyarakat terkait

pemakaian masker ganda dalam mencegah penularan Covid 19, Ikut serta menyumbangkan pengetahuan kepada masyarakat melalui pemberdayaan masyarakat serta memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa. Selain itu Memberikan pemahaman kepada masyarakat terkait pemakaian masker ganda sehingga dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari pada masa pandemi Covid 19.



**Gambar 2. Poster Penyuluhan**



**Gambar 3. Pembagian poster edukasi dan sembako terkait pemakain masker ganda dalam pencegahan penularan Covid 19 di wilayah RT/RW 001/001 Kampung Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan**

Selama kegiatan pembagian poster edukasi dan pemberian sembako, para warga memiliki antusias yang tinggi

dengan sangat memperhatikan setiap penjelasan yang diberikan oleh kelompok. Selain itu juga warga mampu memahami materi yang disampaikan dengan baik. Dengan ini hasil yang didapatkan dari kegiatan ini yaitu:

1. Bertambahnya pengetahuan masyarakat terkait pemakaian masker ganda yang benar dalam mencegah penularan Covid 19
2. Bertambahnya pemahaman bagi masyarakat sehingga dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari pada masa pandemi Covid 19
3. Dapat dijadikan sebagai media pengingat bagi masyarakat dalam menggunakan masker ganda dengan benar untuk mencegah penularan Covid 19

#### 4. KESIMPULAN

KKN merupakan salah satu mata kuliah wajib yang harus ditempuh oleh mahasiswa, tetapi tidak dilakukan di dalam ruang kelas, melainkan melalui berbagai kegiatan di tengah-tengah masyarakat. Dengan adanya KKN inilah mahasiswa diharapkan mampu menjadi bagian dari masyarakat secara aktif, kreatif, dan inovatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat. Pelaksanaan KKN Online Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021 dapat dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa melalui program pemberdayaan berbasis online serta dapat mengasah kemampuan kerjasama dengan rekan sesama mahasiswa, dosen dan masyarakat sekitar, di mana dengan bekal keahlian dan pemanfaatan teknologi informasi ini dapat memberdayakan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Diharapkan kepada mahasiswa Agar dapat mempergunakan waktu kegiatan pelaksanaan KKN dengan sebaik-baiknya, Meningkatkan disiplin diri dalam pelaksanaan kegiatan KKN, Menjalin kerjasama dan hubungan yang baik antar sesama mahasiswa KKN dan sebaik mungkin menjauhi konflik. Adapun harapan kelompok bagi masyarakat yaitu Agar mematuhi protocol kesehatan

diwilayah masing-masing, dan Agar mematuhi protocol kesehatan diwilayah masing-masing dalam mencegah penyebaran virus Covid-19.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Tim pengabdian masyarakat mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah menyetujui pelaksanaan penelitian sehingga pengabdian ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dosen Pembimbing Lapangan yang telah membimbing dan membantu sehingga pengabdian ini berjalan dengan lancar
3. Rekan-rekan kelompok 56 yang sudah bekerja sama dengan baik dan banyak membantu dalam mensukseskan acara ini
4. Semua pihak yang telah membantu tim selama melaksanakan kegiatan, sehingga dapat selesai sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Dwianto, A. R. (2020). *Anjuran Pakai Masker Dobel untuk Proteksi Ganda di Tengah Amukan Corona*.
- Janosik, S. M. (2005). Hakikat Dan Pengertian KKN (kuliah kerja nyata). *NASPA Journal*, 42(4), 1.