

EDUKASI PROTOKOL KESEHATAN DEMI PENCEGAHAN PENYEBARAN VIRUS COVID-19

Reynaldi Ahmad¹, Dr. Nani Nuraini Muksin, M. Si²

¹Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Aldiahmad08@gmail.com , naninurainimuksin@umj.ac.id

ABSTRAK

Covid-19 merupakan virus yang dapat menyebabkan beberapa gangguan seperti gangguan sistem pernapasan, mulai dari gejala yang ringan seperti flu, hingga infeksi paru-paru seperti pneumonia. Penyebaran virus Covid-19 ini di Indonesia sangatlah cepat dan pasien yang terkonfirmasi positif tertular Covid-19 dari waktu ke waktu semakin bertambah. Untuk mencegah atau memperlambat terjadinya penularan di Indonesia, pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya seperti misalnya Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). Masyarakat kini harus menyesuaikan diri dengan pola kehidupan di era pandemi Covid-19. Salah satunya adalah pola kebiasaan baru tentang disiplin protokol kesehatan Covid-19 yang bertujuan untuk dapat mengurangi penularan wabah virus Covid-19. Dengan melihat pentingnya protokol kesehatan yang telah dijelaskan tersebut dan masih banyaknya masyarakat yang masih belum menerapkan dan melaksanakan protokol kesehatan dalam kegiatan sehari-harinya, maka dari itu kelompok kami ingin membuat program kegiatan yang bertemakan dengan edukasi protokol kesehatan demi pencegahan penularan virus Covid-19 ini yang bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat disana tentang pentingnya menerapkan protokol kesehatan di masa pandemi ini serta upaya-upaya yang harus dilakukan dalam mencegah penyebaran dan penularan virus Covid-19 tersebut. Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan program ini adalah observasi langsung ditempat pelaksanaan kegiatan KKN.

Kata kunci: Edukasi, Protokol Kesehatan, Covid-19.

ABSTRACT

Covid-19 is a virus that can cause several disorders such as respiratory system disorders, ranging from mild symptoms such as flu, to lung infections such as pneumonia. The spread of the Covid-19 virus in Indonesia is very fast and the number of patients who are confirmed positive for Covid-19 is increasing from time to time. To prevent or slow down transmission in Indonesia, the Indonesian government has made various efforts, such as Large-Scale Social Restrictions (PSBB). People now have to adapt to the pattern of life in the era of the Covid-19 pandemic. One of them is a new habit pattern regarding the discipline of the Covid-19 health protocol which aims to reduce the transmission of the Covid-19 virus outbreak. By seeing the importance of the health protocols that have been explained and the number of people who still have not implemented and implemented health protocols in their daily activities, therefore our group wants to create an activity program with the theme of health protocol education to prevent the transmission of the Covid-19 virus. which aims to provide education to the public there about the importance of implementing health protocols during this pandemic and the efforts that must be made to prevent the spread and transmission of the Covid-19 virus. The method used in the implementation of this program is direct observation at the place of implementation of KKN activities.

Keywords: Education, Health Protocol, Covid-19.

1. PENDAHULUAN

Corona Virus Disease atau yang kita kenal dengan COVID-19 merupakan penyakit yang beri nama oleh WHO pada akhir 2019. Covid-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *virus severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-CoV-2)*. Covid-19 dapat menyebabkan beberapa gangguan seperti gangguan sistem pernapasan, mulai dari gejala yang ringan seperti flu, hingga infeksi paru-paru seperti pneumonia. Covid-19 (*coronavirus disease 2019*) ini juga merupakan jenis penyakit baru yang disebabkan oleh virus dari golongan coronavirus, yaitu SARS-CoV-2 yang juga sering disebut virus Corona. Covid-19 pertama kali muncul di kota Wuhan, China pada akhir 2019. Setelah itu, covid-19 menular antar manusia dengan kecepatan yang sangat fantastis dan menyebar ke beberapa negara termasuk Indonesia.

Covid-19 ini mulai masuk ke Indonesia pada tanggal 02 Maret 2019 yang dimana pertama kali terjadi di daerah Depok dan menjangkit dua orang warga daerah tersebut. Sejak saat itu, penyebaran virus Covid-19 ini di Indonesia sangatlah cepat dan pasien yang terkonfirmasi positif tertular Covid-19 dari waktu ke waktu semakin bertambah di Indonesia. Kemunculan Covid-19 di Indonesia ini juga merubah banyak tatanan kehidupan. Untuk mencegah atau memperlambat terjadinya penularan di Indonesia, Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya seperti misalnya Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). Pembatasan Sosial Berskala besar (PSBB) ini merupakan peraturan yang dibuat dan ditetapkan oleh pemerintah yang dimana peraturan tersebut menyatakan bahwa pembatasan kegiatan untuk mencegah kerumunan. Pencegahan kerumunan itu dapat berupa peliburan sekolah dan tempat kerja, pembatasan kegiatan keagamaan, serta pembatasan kegiatan di tempat atau fasilitas umum.

Dampak yang dirasakan oleh masyarakat tidak hanya terbatas pada sektor kesehatan masyarakat, tetapi juga meliputi sektor lainnya seperti ekonomi, pendidikan, sosial, dan lainnya. Pandemi yang telah berlangsung sejak akhir Tahun 2019 ini telah membuat masyarakat harus berjuang keras untuk mempertahankan keberlangsungan hidupnya.

Masyarakat kini harus menyesuaikan diri dengan pola kehidupan di era pandemi Covid-19. Salah satunya adalah pola kebiasaan baru tentang disiplin protokol kesehatan Covid-19 yang bertujuan untuk dapat mengurangi penularan wabah virus Covid-19.

Oleh karena itu, untuk menanggapi permasalahan yang dialami masyarakat pada masa pandemi, kami melakukan program kuliah kerja nyata (KKN) yang bertujuan untuk mengabdikan kepada masyarakat untuk membantu, mengembangkan potensi, dan memberi edukasi kepada masyarakat tersebut.

KKN merupakan salah satu program Universitas Muhammadiyah Jakarta sebagai salah satu implementasi Tri Dharma Perguruan tinggi yaitu pengabdian mahasiswa terhadap masyarakat untuk membantu dan membimbing masyarakat dalam memanfaatkan sumber daya yang diharapkan dapat membantu mengembangkan potensi masyarakat serta dapat memberikan edukasi terkait pandemi Covid-19.

Universitas Muhammadiyah Jakarta melakukan kegiatan KKN ini dengan cara online yang dimana dengan menggunakan cara online tersebut berguna untuk memaksimalkan kegiatan KKN tersebut saat diberlakukannya program PPKM dan juga untuk mengurangi atau meminimalisir penyebaran virus Covid-19. Akan tetapi, apabila pelaksanaan program tersebut dilakukan secara offline, mahasiswa dituntut untuk menerapkan protokol kesehatan secara ketat dan menghindari kerumunan.

Pada Kuliah Kerja Nyata UMJ Tahun 2021 ini, kami kelompok 17 melaksanakan program kegiatan edukasi protokol kesehatan demi pencegahan penyebaran virus Covid-19 dimana pada masa pandemi ini, masih banyak masyarakat yang masih belum mematuhi aturan dan anjuran untuk menerapkan protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah guna untuk mencegah atau memperlambat penyebaran virus Covid-19 tersebut.

Pelaksanaan program ini dilakukan secara offline dan observasi langsung ke tempat pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini. Kuliah Kerja Nyata (KKN) kelompok 17 ini bermitra dengan Pondok Pesantren Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara yang berada di Kampung Bunut. RT 002 RW 06. Desa Taman Sari. Kecamatan Setu.

Kabupaten Bekasi. Provinsi Jawa Barat. Pelaksanaan kegiatan KKN ini kurang lebih selama satu bulan terhitung mulai dari tanggal 1 Juli hingga 31 Juli 2021. Pembahasan dan bimbingan yang berkaitan dengan pelaksanaan program KKN ini juga dilaksanakan secara online dan menggunakan aplikasi zoom meeting.

Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara (AFKN) adalah lembaga sosial kemasyarakatan yang fokus bergerak dalam bidang dakwah, pendidikan, sosial, dan pengembangan Sumber Daya Manusia. AFKN (Al-Fatih Kaaffah Nusantara) diprakarsai oleh KH.M.Zaff Fadzlan Rabbani Al Garamatan bin Machmud bin Abu Bakar bin Husein bin Puar bin Abu Tholib Garamatan yang merupakan pria asli Papua. Lahir dari keluarga muslim, Patipi 17 Mei 1969. Yayasan AFKN (Al-Fatih Kaaffah Nusantara) berdiri di Desa Patipi, Kecamatan Kokas, Kabupaten Fakfak, Provinsi Papua Barat. Dilatar belakangi oleh kondisi masyarakat Papua atau yang kami sebut dengan "NUU WAAR" yang tak kunjung terangkat harkat dan martabatnya akibat dari tindakan pembodohan terhadap masyarakat setempat. Dan nyatanya jazirah Nuw Waar tersebut merupakan bagian dari Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Dalam kondisi pandemi virus Covid-19 saat ini, masyarakat harus menyesuaikan diri dengan pola kehidupan di masa pandemi Covid-19. Salah satunya adalah pola kebiasaan baru tentang disiplin protokol kesehatan Covid-19 yang berguna untuk mencegah maupun mengurangi penyebaran virus Covid-19 tersebut.

Dengan melihat pentingnya protokol kesehatan yang telah dijelaskan tersebut dan masih banyaknya masyarakat yang masih belum menerapkan dan melaksanakan protokol kesehatan dalam kegiatan sehari-harinya, maka dari itu kelompok kami ingin membuat program kegiatan yang bertemakan dengan edukasi protokol kesehatan demi pencegahan penularan virus Covid-19 ini yang bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat disana tentang pentingnya menerapkan protokol kesehatan di masa pandemi ini serta upaya-upaya yang harus dilakukan dalam mencegah penyebaran dan penularan virus Covid-19 tersebut.

Dalam pelaksanaan kegiatan ini, membutuhkan persiapan dan perencanaan yang matang sebelum memulai dan melaksanakan program-program yang telah kami tentukan. Persiapan dimulai dengan permintaan izin kepada mitra kami yang dimana merupakan kepala pondok pesantren tersebut untuk melaksanakan kegiatan yang ingin kami kerjakan di dalam pondok pesantren itu. Setelah mendapatkan perizinan dari mitra kami kami melaksanakan kegiatan edukasi protokol kesehatan tersebut dalam bentuk seminar kesehatan yang dilaksanakan pada hari Rabu, 17 Juli Tahun 2021. Pelaksanaan kegiatan tersebut berjalan sekitar satu setengah jam, terhitung dari pukul 13.00 sampai dengan 14.30 WIB.

Kegiatan program tersebut berjalan dengan baik dan lancar sampai dengan akhir kegiatan. Pada akhir kegiatan, kami melakukan foto bersama sebagai bentuk dokumentasi dan tetap menerapkan protokol kesehatan dengan ketat seperti menjaga jarak dan tidak berdekatan. Dengan berjalannya program ini, diharapkan masyarakat semakin mengerti tentang pentingnya penerapan protokol kesehatan dalam kehidupan sehari-hari mereka dan tetap menjalani pola hidup bersih dan sehat guna mencegah penyebaran dan penularan virus Covid-19.

2. METODE PELAKSANAAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya menerapkan protokol kesehatan dalam kehidupan sehari-harinya yang berguna dan bermanfaat untuk dirinya sendiri agar dapat mencegah penyebaran dan penularan virus Covid-19.

Pada Penelitian ini, pendekatan penelitian yang digunakan dalam program edukasi protokol kesehatan demi pencegahan penularan virus Covid-19 ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian kualitatif ini ditujukan untuk memperoleh pemahaman yang mendalam tentang situasi yang dihadapi dan penelitian kualitatif ini memberikan grafika mengenai objek yang akan diteliti.

Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling utama dalam penelitian untuk menghimpun data yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Adapun teknik

pengumpulan data yang kami lakukan, antara lain:

1. Observasi Langsung

Untuk mendapatkan informasi atau data mengenai mitra kami datang ke mitra secara langsung untuk melihat bagaimana keadaan atau kondisi mitra saat ini dengan menggunakan protokol kesehatan.

2. Dokumentasi

Yang dimana kami mencari dan mengumpulkan data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan dan agenda.

3. Wawancara

Dalam teknik pengumpulan data melalui wawancara ini kami dapat lebih jelas menanyakan kepada pemilik Mitra dan mengetahui permasalahan yang ada pada Mitra tersebut untuk menemukan permasalahan yang harus kami teliti.

Maka mengumpulkan data di lokasi penelitian Yayasan Al-Fatih Kaffah Nusantara dengan melakukan observasi langsung, wawancara, dan dokumentasi dapat menentukan strategi pengumpulan data yang dipandang tepat untuk menentukan fokus serta pendalaman data pada proses pengumpulan data berikutnya.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah kerja Nyata (KKN) kelompok 17 dalam menjalankan program dilakukan secara langsung ke tempat pelaksanaan kegiatan KKN tersebut yang berlokasi di Pondok Pesantren Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara. Dalam pelaksanaan kegiatan KKN ini, kegiatan yang kami lakukan yaitu merupakan seminar online dengan melalui tiga tahapan yaitu persiapan, pelaksanaan, dan penutup.

1. Persiapan

Pada tahapan persiapan ini, kami para mahasiswa merapikan aula untuk tempat melaksanakan kegiatan tersebut. Setelah itu, kami mengarahkan para santri untuk bersiap-siap dan memasuki aula tersebut, kemudian kami mengatur penempatan duduk antara santri laki-laki dan santri perempuan agar rapih.



2. Pelaksanaan

Pada tahapan pelaksanaan kegiatan seminar kesehatan ini diawali dengan pembukaan oleh pihak pondok pesantren dan kemudian dilanjutkan dengan pemberian materi mengenai edukasi protokol kesehatan oleh pemateri yang telah ditetapkan. Pemberian dan penyampaian materi ini disampaikan oleh saudara Hasan Ena, S. Kep mahasiswa Universitas Esa Unggul dengan moderator yaitu Ramadansah Wararoi yang selaku anggota kelompok 17 itu sendiri.



3. Penutup

Pada tahapan penutup ini, kelompok kami menutup kegiatan seminar kesehatan ini dengan sesi foto bersama yang dilakukan oleh seluruh peserta yang hadir dan mengikuti program kegiatan seminar kesehatan tersebut dengan tetap menerapkan protokol kesehatan dan menjaga jarak setiap peserta yang hadir serta mengucapkan terimakasih atas bersedianya pemateri untuk mengisi program kegiatan seminar kesehatan dari kelompok 17 yang sedang melaksanakan kegiatan KKN ini.

Evaluasi Kegiatan

Evaluasi Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini merupakan kegiatan untuk membahas seluruh program kegiatan yang telah terlaksana dan mencari tahu kesalahan dan kekurangan yang terjadi pada saat pelaksanaan kegiatan KKN berlangsung.

Program kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang telah dilaksanakan dengan mitra KKN kami berjalan dengan baik dan lancar. Keberhasilan dari program kegiatan ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, partisipasi, dan peran serta dari seluruh pihak yang bersangkutan, khususnya kerjasama dari seluruh peserta anggota kelompok dan juga dosen pembimbing lapangan yang selalu mendukung, mengarahkan, dan membimbing agar pelaksanaan program tersebut berlangsung dengan baik secara efektif dan efisien.

Selain keberhasilan program, ada pula hambatan dan kendala yang terjadi dari program kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang telah dilaksanakan ini. Hambatan dan kendala dalam kegiatan program tersebut seperti beberapa anggota yang tidak dapat hadir untuk melaksanakan program tersebut karena jangkauan wilayah yang cukup jauh dan adanya program PPKM yang ditetapkan oleh pemerintah sehingga tidak memungkinkan untuk hadir pada kegiatan tersebut, tetapi kami mencari jalan keluar yaitu melalui google meet untuk yang tidak dapat hadir pada program kegiatan tersebut sehingga masih dapat melaksanakan dan menjalankan program kegiatan walaupun dengan virtual.

4. KESIMPULAN

Kuliah Kerja Nyata merupakan suatu kegiatan yang bertujuan sebagai bentuk implementasi ilmu-ilmu yang telah di dapat dan di pelajari selama berada dikampus. Walaupun Kuliah Kerja Nyata ini dilakukan atau berbasis online, tetapi mahasiswa masih tetap semangat untuk melakukan pengabdian dan bermanfaat kepada masyarakat dengan program-program yang telah ditentukan oleh setiap mahasiswa tersebut dalam kondisi pandemi saat ini.

Pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata yang kami laksanakan mendapat dukungan yang baik dari mitra kami yaitu Pondok

Pesantren Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara yang berada di Kampung Bunut. RT 002 RW 06. Desa Taman Sari. Kecamatan Setu. Kabupaten Bekasi. Provinsi Jawa Barat. Dalam program kami yang bertema edukasi protokol kesehatan demi pencegahan penularan virus Covid-19 ini bermaksud agar setiap warga yang berada di wilayah Pondok Pesantren Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara dapat menerapkan protokol kesehatan dalam menjalani kehidupan sehari-hari mereka agar dapat mencegah penyebaran dan penularan virus Covid-19 tersebut.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kelompok kami mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada mitra Pondok Pesantren Yayasan Al-Fatih Kaaffah Nusantara karena telah bersedia dan mendukung kami untuk melaksanakan program kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang kami laksanakan. Kami juga mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada Dosen Pembimbing Lapangan kami yang telah memberikan arahan, bimbingan, bantuan, serta motivasi kepada kami dalam pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata yang kami lakukan.

DAFTAR PUSTAKA

Laely Farokhah, Yusfi Ubaidillah, Rury Arista Yulianti. 2020. *Penyuluhan Disiplin Protokol Kesehatan Covid Di Kelurahan Gandul Kecamatan Cinere Kota Depok*. Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ. Jurnal UMJ.

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/7970/4756>

Feri Agustin, Fidia Rara Restuni, Ade Utia Detty, Arti Febriyani Hutasuhut, Ika Artini, Dalfian. 2021. *PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI UPT PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH BANDAR LAMPUNG*. JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM).

<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/download/3673/pdf>

Asnuddin, Sri Sakinah, Meriem Meisyaroh, Sulkifli Nurdin, Hasrul, Murtini, Suparta, Hasnah. 2021. *EDUKASI KESEHATAN VAKSIN DAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA MASYARAKAT DUSUN CENRANA DESA CARAWALI KABUPATEN SIDRAP. JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*

<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/4500/pdf>

Rohima. 2020. "*PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN SANTRI DI PONDOK PESANTREN PADA ERA NEW NORMAL*".

https://www.academia.edu/44167206/PENERAPAN_PROTOKOL_KESEHATAN_SANTRI_DI_PONDOK_PESANTREN_PADA_ERA_NEW_NORMAL

Rahmawati, Sari Fathu Rahmah, Deyan Regita Mahda, Tri Purwati, Bagus Suryo Utomo5, Abdul Mazid Nasution. 2020. *Edukasi Protokol Kesehatan dalam Menjalankan New Normal di Masa Pandemi Melalui Media Poster. Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ.*

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/download/8018/4793>