

Penyuluhan Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 di Taman Baca Inpres IV

Ibnu Muhammad Zaki¹, Annisaa², Ayang Sanis Nabila³

¹Prodi Kesejahteraan Sosial, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

²Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

³Prodi Ilmu Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Jakarta, 15419

Ibnuzaki976@gmail.com

ABSTRAK

Program kegiatan kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Tujuan program kegiatan ini adalah untuk membantu anak-anak untuk menyadari pentingnya menjaga Pola Hidup Bersih dan Sehat dimasa pandemik Covid19. Kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN UMJ Kelompok 64 yaitu dengan mengadakan Penyuluhan Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 di Taman Baca Inpres IV, Ciledug, Tangerang sebagai wujud dari program kerja KKN, yaitu adanya edukasi tentang Pola Hidup Bersih dan Sehat, edukasi makanan 4 sehat 5 sempurna, dan praktek mencuci tangan baik dan benar. Selain itu membuat bingkisan berupa masker, handsanitizer, dan susu. Melalui proses program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan mampu membangun kesadaran kembali pada anak-anak untuk peduli terhadap pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat.

Kata kunci: Pola Hidup Bersih dan Sehat , covid-19, anak-anak ,KKN *online*

ABSTRACT

This program of activities for the community is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The purpose of this activity program is to help children realize the importance of maintaining a Clean and Healthy Lifestyle during the Covid19 pandemic. The activity carried out by the UMJ Group 64 KKN students was by holding Counseling to Increase Children's Knowledge about the Importance of a Clean and Healthy Lifestyle during the Covid-19 Pandemic at the Inpres IV Reading Park, Ciledug, Tangerang as a form of the KKN work program, namely education about the Pattern of Community Service. Clean and Healthy Living, education on 4 healthy 5 perfect food, and good and correct hand washing practices. In addition to making gifts in the form of masks, hand sanitizer, and milk. Through the program process, community service activities carried out are able to build awareness again in children to care about the importance of a Clean and Healthy Lifestyle.

Keywords: *Clean and Healthy Lifestyle, covid-19, children ,KKN online*

1. PENDAHULUAN

Merebaknya coronavirus jenis baru (SARS-CoV-2) yang penyakitnya disebut Coronavirus disease 2019 (COVID-19) menimbulkan pengaruh yang sangat besar bagi kehidupan masyarakat. Diketahui bahwa virus ini berasal dari Wuhan, Tiongkok yang ditemukan pada akhir Desember tahun 2019 (Yuliana, 2020).

Menurut Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan RI Pencegahan covid-19 dilakukan dengan meningkatkan daya tahan tubuh melalui asupan makanan sehat, memperbanyak cuci tangan, menggunakan masker bila berada di daerah berisiko atau padat, melakukan olah raga, istirahat cukup serta makan makanan yang dimasak hingga matang dan bila sakit segera berobat ke RS rujukan untuk dievaluasi.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) berkaitan erat dengan pencegahan penyebaran COVID-19. Beberapa cara mencegah risiko terinfeksi COVID-19, yaitu dengan mencuci tangan menggunakan air dan sabun atau gunakan cairan pembersih tangan (minimal 70% alkohol), mencuci tangan merupakan salah satu indikator PHBS. Selain itu protokol yang harus dilaksanakan antara lain menggunakan masker bila bepergian, jaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain, tutup mulut dan hidung dengan siku terlipat saat batuk atau bersin atau gunakan tisu, hindari menyentuh wajah karena mulut, hidung, mata dapat menjadi pintu masuk virus, bersihkan benda, permukaan, dan alat-alat yang sering digunakan, khususnya yang berada atau digunakan secara umum, mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, tidak merokok, istirahat secara teratur, berolahraga serta berpikir positif. Selalu pantau perkembangan penyakit COVID-19 dari sumber resmi dan akurat (Covid- *et al.*, 2020).

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat dan KKN UMJ Tahun 2021 ini dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang dilakukan dengan berbasis online. Dikarenakan adanya wabah Covid-19 pada tahun 2021 ini yang dianggap membahayakan dan mematikan bagi

makhluk mamalia termasuk manusia serta telah dinyatakan Pandemi Covid-19 ini sebagai bencana nasional. Sehingga kegiatan KKN dilaksanakan melalui teknologi informasi berbasis online, termasuk praktikan sendiri dalam pelaksanaan kegiatan KKN lebih banyak bekerja di dalam rumah atau lingkup tempat tinggal praktikan. Praktikan dilakukan di daerah Ciledug, Tangerang Selatan tepatnya di Pos Baca Inpres IV.

Pos Baca Inpres IV Ciledug ini tepatnya berada di Jalan Inpres IV Ciledug kelurahan Larangan Utara, Kecamatan Larangan, Kota Tangerang, Banten, Indonesia. Sejarah singkat dari Pos Baca, sebuah gerakan perubahan dizaman milenial ketika banyak orang sibuk dengan gadgetnya masing-masing, kami memutuskan untuk membuat sebuah perpustakaan untuk mengingatkan kepada pemuda betapa pentingnya membaca. Bermula dari November 2010, komunikasi kelompok yang terjadi di lingkungan Inpres IV, kelompok tersebut memutuskan untuk mengumpulkan buku-buku, teringat buku-buku mereka yang mungkin jika bisa dibaca oleh lebih banyak orang ketimbang membangkai di rak-rak buku.

MASALAH

Tingkat penularan Covid-19 yang masih cukup tinggi menjadi perhatian untuk segera dilakukan upaya yang dapat membantu anak-anak agar waspada dan terhindar dari Covid-19. Masih minimnya tingkat kesadaran akan pola hidup sehat dan kebersihan anak-anak menjadi salah satu faktor penyebab tingginya penularan Covid-19.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukan adanya upaya sosialisasi berupa kegiatan penyuluhan dalam rangka mencegah penularan Covid-19.

PEMECAHAN MASALAH

Berdasarkan survey masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat Inpres IV, Ciledug dan Pos Baca Inpres IV berikut ini merupakan solusi yang digagas oleh tim pengabdian masyarakat kepada pihak mitra.

1. Edukasi dan Penyuluhan terkait Pola Hidup Bersih dan Sehat Pandemi

Covid-19 (Anak-anak Pos Baca Inpres IV)

2. Membagikan masker, susu dan *handsanitizer* kepada anak-anak Pos Baca Inpres IV

2. METODE

Untuk dapat menjalankan kegiatan penyuluhan ini maka diperlukan tahapan metode pelaksanaan yang terstruktur. Berikut ini metode pelaksanaan Penyuluhan Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 di Taman Baca Inpres IV (Ciledug, Tangerang)

Tahap I Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan kegiatan diskusi kelompok bersama DPL terkait kegiatan penyuluhan yang akan dilaksanakan.



Gambar 1. Zoom Meeting Diskusi Kelompok Bersama DPL

Tahap II Survey Lokasi, Pembelian dan Persiapan Keperluan Bingkisan

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan survey ke lokasi lebak bulus dan panti asuhan yatim dan dhuafa Mizan Amanah.



Tahap III Penyuluhan PHBS, Makanan 4 Sehat 5 Sempurna, dan Praktek Mencuci Tangan

Pada tahap III ini, anak-anak mendapatkan edukasi tentang pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di masa pandemic Covid-19. Penyuluhan dilakukan kepada anak-anak Taman Baca Inpres IV. Selain itu bingkisan berupa masker, handsanitizer, dan susu, Serta

memberikan Sertifikat kepada Taman Baca Inpres IV



Gambar 2. Penyuluhan PHBS, Makanan 4 Sehat 5 Sempurna, dan Praktek Mencuci Tangan

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan sesuai dengan metode pelaksanaan yang telah dipaparkan berikut ini merupakan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan.

Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat

Dalam kegiatan Penyuluhan ini, kami kelompok KKN UMJ Kelompok 64 memberikan penyuluhan melalui penayangan video dan praktik mencuci tangan kepada anak-anak yang ada di Pos Baca Inpres IV tersebut, mulai dari penguasaan video tentang Pola Hidup Bersih dan Sehat, Materi penjelasan tentang Makanan 4 Sehat 5 Sempurna, praktik mencuci tangan yang baik dan benar, Pembagian Masker, Handsanitizer, dan susu.

Hal ini diberikan untuk menambah wawasan anak-anak sehingga mereka dapat lebih menjaga diri dan hidup dengan pola hidup yang sehat terutama pada saat pandemi Covid-19. Saat acara berlangsung pun, anak-anak Pos Baca Inpres tersebut juga sangat antusias serta aktif saat mendengarkan mendapat ilmu, pengetahuan yang peserta KKN UMJ kelompok 64 berikan.



Gambar 3. Penyuluhan “Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat”

4. KESIMPULAN

Pelaksanaan KKN Online Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021 dapat dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa melalui program pemberdayaan berbasis online serta dapat mengasah kemampuan kerjasama dengan rekan sesama mahasiswa, dosen dan masyarakat sekitar, di mana dengan bekal keahlian dan pemanfaatan teknologi informasi ini dapat memberdayakan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Peserta KKN UMJ telah disebar menjadi beberapa kelompok. Salah satunya adalah kelompok 64, yang di mana dapat bekerjasama baik secara individu maupun kelompok, dengan membuat serangkaian kegiatan yang disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat. Beberapa peserta KKN Online UMJ Tahun 2021 yaitu dari kelompok 61, telah memanfaatkan program kerja yaitu Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 .

Program ini dilaksanakan melalui kerjasama dengan berbagai mitra kerja yaitu di Taman Baca Inpres IV, Ciledug, dengan sebagai salah satu bentuk penyuluhan terkait adanya Pandemi Covid-19 dan Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat di masa pandemic Covid-19, secara langsung kepada anak-anak.

Dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana tersebut, baik program kelompok oleh anggota kelompok 64 telah terlaksana dengan baik, walaupun kegiatan KKN dilaksanakan di luar ruangan tetapi kami tetap mematuhi protokol kesehatan dengan

menggunakan masker dan menjaga kebersihan diri. Di sisi lain, sambutan dan partisipasi dari anak-anak juga sangat mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksananya program-program kelompok 64. Hal ini dapat dilihat dari keikutsertaan anak-anak sangat antusias mengikuti kegiatan tersebut melalui program KKN UMJ Kelompok 64.

UCAPAN TERIMAKASIH

Tim Pengabdian mengucapkan terima kasih kepada:

1. LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memfasilitasi Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Jakarta Online 2021
2. Dosen Pembimbing Lapangan yang telah membimbing dan membantu sehingga pengabdian ini berjalan dengan lancar.
3. Pos Baca Inpres IV telah bersedia menjadi mitra kami.
4. Semua pihak yang telah membantu tim pengabdian selama melaksanakan kegiatan, sehingga dapat selesai sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.

DAFTAR PUSTAKA

Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019- nCoV). Retrieved from: <https://covid19.kemkes.go.id/downloads/#.Xtva kWgzbiU>

Ahmad Fida, dkk. 1997. Pedoman Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Rineka Cipta. Jakarta.

World Health Organization. Diakses pada 2020. Hand Hygiene: Why, How, & When? Active Beat. 5 Reasons Why Hand Washing is so Important.

Centers for Disease Control and Prevention. Show Me the Science - Why Wash Your Hands? Harvard Health Publishing, Harvard Medical School. Diakses pada 2020. Wash Your Hands.

Hadayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F.,
Burhan, E., & Agustin, H. (2020).
Analisis tingkat ketercapaian tugas
Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal
Respirologi Indonesia* Vol 40, No 2,
119

Covid-, D. S. P. et al. (2020) 'NI PUTU
UDAYANA ANTARI.
Jurnal Ilmiah Medicamento Vol 6(2), 94-
99', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 6(2), pp.
94–99.