

## Penyuluhan Bahaya Pergaulan Bebas dan Protokol Kesehatan Menghadapi Pandemi Covid – 19

Fazahra Arlia Putri<sup>1,\*</sup>, Putri Nabila<sup>2</sup>, Nida Rousya Khoviyya<sup>3</sup>, Ali Noer Zaman, S.Ag., MA.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Hukum, FH, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Alamat Institusi, Kode Pos

<sup>2</sup>Ilmu Komunikasi, FISIP, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Alamat Institusi, Kode Pos

<sup>3</sup>Ilmu Hukum, FH, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Alamat Institusi, Kode Pos

E-mail : [fazahraarlia2@gmail.com](mailto:fazahraarlia2@gmail.com)

### ABSTRAK

Dalam kegiatan pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata kelompok kami menggunakan metode dengan terjun langsung ke lapangan, walaupun pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata yang bertepatan dengan meningkatnya penyebaran Virus Covid-19 namun demikian itu tidak mematahkan semangat kami dalam melaksanakan program Kuliah kerja Nyata. Program yang kelompok kami jalankan dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata yaitu dibidang Penyuluhan bahaya pergaulan bebas dan protokol kesehatan menghadapi pandemi covid 19 , dimana bidang Penyuluhan ini termasuk dalam bidang yang sangat penting dalam membangun masyarakat yang madani. Karena dalam Penyuluhan seminar bahaya pergaulan bebas ini sangat penting diketahui oleh peran orang tua atau pun peran anak – anak dalam fase menuju remaja yang dimana pada fase pergantian umur ini sangat terkenal dengan mencari jati diri untuk anak – anak yang akan menginjak masa remaja, rasa labil, hawa nafsu dan egois terhadap diri sendiri yang belum bisa terkontrol. Maka dari itu kami ingin anak – anak yang merasakan fase tersebut tau dampak dari pergaulan bebas ini. Dan untuk penyuluhan seminar tentang protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19 ini kelompok kami mengajak kepada anak – anak di pesantren ini agar tidak jenuh dan tetap patuh mematuhi protokol kesehatan, dan selalu menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungannya serta makan teratur dan istirahat yang cukup. Program Kegiatan pengabdian yang kami lakukan dalam Kuliah Kerja Nyata di Yayasan Pondok Pesantren Uzlifatil Jannah yaitu melakukan beberapa kegiatan seperti Memeberikan materi penjelasan tentang bahaya pergaulan bebas dan penyuluhan seminar tentang protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19, sesi tanya jawab, quiz, dan pembagian hadiah serta pembagian cemilan. Pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata berjalan dengan sangat lancar di karenakan para pengurus Yayasan pesantren ikut serta membantu mentertibkan anak – anak dan juga teman – teman dari kelompok besar juga ikut membantu dalam melancarkan acara ini.

**Kata kunci:** anak, orang tua, pergaulan bebas, kesehatan

### ABSTRACT

In carrying out Community Service Program, our group uses the method by going directly to the field, even though the implementation of the Community Service Program which coincides with the increasing spread of the Covid-19 Virus, however, did not break our enthusiasm in implementing the Community Service Program. The program that our group runs in the Community Service Program is in the field of Counseling

on the dangers of promiscuity and health protocols for dealing with the COVID-19 pandemic, where the field of Counseling is included in a very important field in building a civil society. Because in the counseling on the dangers of promiscuity, it is very important to know the role of parents or the role of children in the phase towards adolescence, which at this age change phase is very famous for finding identity for children who will enter adolescence, feeling unstable, lust and selfishness towards oneself that cannot be controlled. Therefore, we want children who feel this phase to know the impact of this promiscuity. And for the counseling seminar on health protocols to deal with the COVID-19 pandemic, our group invites the children at this boarding school not to get bored and remain obedient to the health protocols, and always maintain the health and cleanliness of the environment as well as eat regularly and get enough rest. The service activity program that we carried out in the Community Service Program at the Uzlifatil Jannah Islamic Boarding School Foundation was to carry out several activities such as providing explanation material about the dangers of promiscuity and counseling seminars on health protocols to deal with the COVID-19 pandemic, question and answer sessions, quizzes, and distribution of prizes and distribution. snacks. The implementation of the Community Service Program went very smoothly because the administrators of the pesantren Foundation participated in helping to bring order to the children and also friends from large groups

**Keywords:** *children, parents, promiscuity, health*

## 1. PENDAHULUAN

Pergaulan bebas di kalangan remaja sangat mengkhawatirkan. Remaja mempunyai rasa keingintahuan yang besar, menyukai petualangan dan tantangan serta cenderung berani mengambil risiko atas perbuatannya tanpa didahului oleh pertimbangan matang. Rasa ingin tahu tersebut dihadapkan pada ketersediaan sarana disekitarnya yang dapat memenuhi keingintahuannya Pergaulan remaja modern, remaja berusaha mendapatkan keinginannya untuk merasakan seluruh tawaran dunia seperti, pergaulan bebas maupun masalah seks dan mereka bisa mendapatkannya dengan mudah. Sampai saat ini masalah seksualitas selalu menjadi topik menarik yang selalu dibicarakan. Hal ini disebabkan masih minimnya pengetahuan pada sebagian besar orang khususnya remaja dan dewasa muda.

Seks bebas adalah hubungan seksual yang dilakukan oleh laki-laki dan wanita tanpa adanya ikatan pernikahan. Fenomena pergaulan bebas, khususnya yang berkaitan dengan istilah premarrietal intercourse (hubungan seks pranikah) pada lazimnya merupakan sesuatu yang sudah sangat lazim, terjadi di tengah-tengah konstruksi masyarakat Indonesia. Perilaku seks bebas cenderung disukai oleh anak muda,

terutama kalangan remaja yang secara biopsikologis sedang tumbuh menuju proses pematangan. Dampak dari seks bebas (free sex) Khususnya pada remaja dapat dibagi menjadi bahaya fisik, yang dapat terjadi adalah terkena penyakit kelamin (penyakit menular seksual/PMS) dan HIV/AIDS serta bahaya kehamilan dini yang tak dikehendak. PMS adalah penyakit yang dapat ditularkan dari seorang kepada orang lain melalui hubungan seksual. Masa remaja merupakan masa transisi antara masa anak-anak ke masa dewasa atau masa usia belasan tahun. Kata remaja dalam arti "adolescence" berasal dari bahasa latin "adolescere" yang memiliki arti tumbuh kearah kematangan.

Satu tahun sudah Indonesia dan negara-negara di dunia mengalami krisis kesehatan dengan hadirnya wabah Virus Covid-19. Indonesia termasuk dari sekian banyak negara yang mulai waspada akan kedatangan virus ini sejak pertama diumukannya virus tersebut, yakni tahun 2019. Sejak itu, angka jumlah korban terkonfirmasi positif covid 19 terus meningkat hingga awal tahun 2021, menembus hingga 1,64 juta. Menghadapi hal ini, pemerintah senantiasa terus berupaya untuk memutus mata rantai penyebaran virus covid 19 dengan berbagai cara seperti menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dengan pembatasan kegiatan di tempat atau fasilitas umum, menerapkan sistem kerja di

rumah (Work from home) dan Belajar dari rumah (BDR), pembatasan kegiatan keagamaan, dan pembatasan moda transportasi, hingga berusaha menemukan vaksin covid 19. Namun demikian, upaya pemutusan rantai wabah ini bukan hanya menjadi tugas pemerintah semata, namun keseluruhan lapisan masyarakat.

Respon masyarakat akan bahaya covid-19 tentu bukan hanya bagi kalangan orang dewasa saja, tapi dengan wabah pandemic yang masih berlangsung, menjadikan tatanan kehidupan masyarakat Indonesia saat ini berubah. Virus ini telah banyak mengubah berbagai sektor termasuk pendidikan. Bentuk pembelajaran di sekolah-sekolah formal yang awalnya tatap muka beralih secara daring (dalam jaringan), melalui berbagai macam platform. Sekolah Dasar dan Taman Kanak-Kanak tentu mengalami dampak yang sangat signifikan terhadap pembelajaran, bahkan Kementerian Pendidikan melakukan berbagai upaya untuk menyalurkan agar pembelajaran tetap berlangsung.

Penerapan protokol kesehatan saat ini menjadi hal utama yang wajib dilakukan, seperti menggunakan masker saat bepergian/melakukan aktivitas diluar rumah, sering mencuci tangan dengan sabun, sesering mungkin menggunakan *hand sanitizer* setelah memegang suatu benda, melakukan *social dan physical distancing* atau menjaga jarak. Program tersebut menjadi prioritas pemerintah yang solutif untuk menghadapi pandemic Covid-19, sosialisasi kepada masyarakat terus dilakukan dan pelaksanaannya menjadi pemandangan keseharian yang dilakukan oleh masyarakat.



**Gambar 1.** Proses kegiatan Penyuluhan pergaulan bebas dan kesehatan covid 19

## 2. METODE

Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) yang berlangsung 1 bulan, dimulai dari Tanggal 01 Juli – 31 Juli 2021 dilakukan secara kelompok. Didalam pelaksanaan program KKN, kami membagi lagi kelompok menjadi sub kelompok kecil yang berjumlah 3 orang. Dan 1 sub kelompok kecil ini menjalankan 1 program kerja untuk mengabdikan di masyarakat. Adapun yang menyebabkan kelompok KKN dibagi menjadi kelompok kecil lagi yaitu dimana pelaksanaan program KKN tahun ini terdapat bersamaan dengan meningkatnya penyebaran COVID – 19, sehingga demi menghindari penyebaran covid – 19 Dan pelaksanaan KKN tetap berjalan maka dibuatlah sub kelompok kecil.

Dalam pelaksanaannya, Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) yang dilakukan sub kelompok kecil kami yaitu kami sepakat menggunakan metode terjun langsung dilapangan. Dimana menurut kami pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata lebih efisien dan efektif apabila dilakukan secara langsung kepada mitra yang dituju, sehingga pengalaman yang didapat lebih banyak dan timbal balik untuk mitra pun lebih efektif.

Kegiatan yang kelompok kami lakukan dalam program Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) yaitu kami memilih melakukan pengabdian di Pondok Pesantren Uzlifatil Jannah Tangerang Banten. Program yang kelompok kami lakukan yaitu, melakukan penyuluhan tentang pergaulan bebas dan penyuluhan tentang protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19 serta melakukan quiz dengan membagikan hadiah.

Kegiatan yang kelompok kami lakukan dalam program Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) yaitu kami memilih melakukan pengabdian di Pondok Pesantren Uzlifatil Jannah Tangerang Banten. Program yang kelompok kami lakukan yaitu, melakukan penyuluhan tentang pergaulan bebas dan protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19 serta melakukan quiz dengan membagikan hadiah.



Walaupun pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) bersamaan dengan meningkat nya kasus penyebaran Covid -19, dalam pelaksanaannya kami tetap menggunakan protocol kesehatan sesuai aturan dan kesepakatan dengan mitra sebelumnya. Sehingga dalam pelaksanaan program KKN ini bisa berjalan dengan efektif dan aman.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Nyata ( KKN ) berlangsung selama kurang lebih 1 bulan, dimulai dari tanggal 01-31 Juli 2021. Pelaksanaan program KKN yang bertepatan dengan meningkat nya penyebaran Virus Covid-19 maka, pelaksanaan program nya dilakukan secara online bisa juga terjun kelapangan apabila mitra mebolehkan peserta KKN melakukan kegiatan secara langsung dan juga harus menggunakan protokol Kesehatan yang ketat.

Dalam pelaksanaannya juga, kami membagi kelompok menjadi sub-sub kecil yang berjumlahkan 1 kelompok menjadi 3 orang agar menghindari kerumunan dalam pelaksanaan program. 1 kelompok kecil menjalankan 1 program kerja dimasyarakat. Walaupun dalam

situasi pandemi, namun demikian hal ini tidak mematahkan semangat kita untuk terus produktif dan maju dalam melaksanakan program – program kegiatan Kuliah Kerja Nyata ( KKN ).

Pondok Pesantren Uzlifatil Jannah Kecamatan karang tengah Kelurahan pedurenan, Merupakan sarana Pendidikan anak – anak dan remaja untuk belajar dalam bidang Pendidikan, Social, Dakwah, Kajian- kajian ilmu dan ini merupakan tempat kami melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dalam kelompok kecil. Kurangnya pengetahuan pergaulan bebas dan protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19 yang perlu di perhatikan oleh pemerintah dan masyarakat. Maka dari itu kami melaksanakan kegiatan program kerja dengan melakukan seminar penyuluhan.



**Gambar 2.** Proses tanya jawab



**Gambar 3.** Quiz

Dari hasil kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang kami lakukan dimitra dalam proses penyuluhan seminar pergaulan bebas dan protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19 diharapkan nantinya mahasiswa menjadi roll model bagi mitra dan mitra dapat memberikan wawasan pengarahan yang benar dalam bergaul dan juga memberikan cara untuk tetap Bahagia dalam masa pandemic ini.

dari program kerja yang kami buat untuk mitra, adapun harapan kami kedepannya dalam proses penyuluhan yaitu:

1. Kami berharap anak – anak bisa memilah pergaulannya agar tidak terjadi hal – hal yang tidak di inginkan.
2. Kami berharap anak – anak harus tetap kuat menjalani hari – hari dalam masa pandemic covid ini. agar mereka tetap Bahagia dan selalu dalam lindungan Allah swt.

#### 4. KESIMPULAN

Pada kegiatan KKN universitas muhammadiyah tanggal 16 juli 2021 di pondok pesantren uzlifatil jannah daerah pedurenan , dapat disimpulkan berjalan dengan baik, karena dalam pelaksanaan KKN ini disambut dengan sangat baik oleh anak anak yang berada di daerah tersebut , sehingga setiap kegiatan program kerja mendapat feedback yang baik. Untuk kegiatan kelompok mengenai tentang pergaulan bebas dan penyuluhan tentang protokol kesehatan menghadapi pandemic covid 19.

#### DAFTAR PUTSAKA

- Afandi, A. D. (2014). *Panduan Penyelenggaraan Kuliah Kerja Nyata (KKN)*. Surabaya.
- Agung, I. M. (2020). Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi. *Memahami Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Psikologi*.
- Arifin, M. (2014). Jurnal Simetris. *Analisa Dan Perancangan Sistem Informasi*.
- Cahyorini, S. M. (2020). Journal of. *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Hidup Sehat Dalam Menghadapi Covid 19* .
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Hendrawati, T. Y. (2019/2020). <https://lppm.umj.ac.id>. Retrieved from kuliah kerja nyata universitas muhammadiyah jakarta.

<https://tanggerangkota.bps.go.id>. (2020). Retrieved from <https://tanggerangkota.bps.go.id>.

Hurlock, E. B. (1995). *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rintang Kehidupan)* . Jakarta: Erlangga.

Kartono, K. (2006). *Patologi Sosial II: Kenakalan Remaja*. Jakarta: PT.Rajagrafisindo Persada.

RI., B. (n.d.). *Kependudukan*. Retrieved from <https://bps.go.id>.

UMJ. (2021). *Buku Pedoman Kuliah Kerja Nyata*. Universitas Muhammadiyah Jakarta .