

PENYULUHAN PEMAKAIAN DOUBLE MASKER, DAN PEMBAGIAN MASKER DI KARANG TARUNA TUNAS BARU BUARAN

Renisa Hilda^{1,*}, Siti Hafidzah², Fauzan Novanda³

¹Gizi, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

²Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

³Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

ABSTRAK

Berkurangnya kewaspadaan masyarakat akan virus Covid-19 varian delta menjadi salah satu masalah saat ini. Beberapa masyarakat mulai tidak memerhatikan protokol kesehatan pada kegiatan sehari-harinya. Dengan begitu kami di sini ingin membantu penyuluhan untuk meningkatkan kembali kewaspadaan Masyarakat Kelurahan Buara untuk tetap waspada akan virus Covid-19 varian delta, dengan mengenalkan penggunaan double masker yang di kenal efektivitasnya lebih baik daripada satu masker saja. Pelaksanaan kegiatan ini sebagian besar dilakukan secara online karena kondisi , hal ini dimaksudkan agar semua pihak dapat terhindar dari wabah Covid-19. Namun ada sebagian program tetap dapat dilaksanakan secara langsung di lapangan dengan tetap menggunakan protokol kesehatan yaitu pembagian masker di lingkungan buaran. sehingga masyarakat teredukasi akan efektivitas pencegahan double masker untuk menghindari terpapar virus COVID-19 varian delta. Sehingga ini menjadi kebiasaan baru yang bukan hanya diberlakukan saat dalam kondisi pandemi COVID-19 ini, tetapi dalam tatanan kehidupan sehari-hari.

ABSTRACT

The lack of public awareness of the delta variant of the Covid-19 virus is one of the current problems. Some people have started not paying attention to health protocols in their daily activities. That way, we are here to help the confirmation to increase the vigilance of the Buara Village Community to remain alert to the delta variant of the Covid-19 virus, by introducing the use of double masks which are known to be more effective than one mask alone. The implementation of this activity is mostly carried out online due to conditions, this is intended so that all parties can avoid the Covid-19 outbreak. However, some programs can still be implemented directly in the field while still using the health protocol, namely the distribution of masks in the artificial environment. so that the public is educated on the effectiveness of double mask prevention to avoid being exposed to the delta variant of the COVID-19 virus. So that this becomes a new habit that is not only enforced during this COVID-19 pandemic, but in the order of everyday life.

Keywords: *Masker, Double*

1. PENDAHULUAN

Salah satu protokol kesehatan yang paling banyak mengalami perkembangan adalah aturan mengenai penggunaan masker. Di awal pandemi covid-19, Centre for Disease Control and Prevention (CDC) dan World Health Organization (WHO) hanya mewajibkan masker bagi orang sakit. Kemudian, sempat terjadi kelangkaan masker medis di awal pandemi karena masyarakat berbondong-bondong berbelanja masker medis. Harga masker medis menjadi tak masuk akal hingga pemerintah mengeluarkan aturan mengenai penggunaan masker kain tiga lapis bagi masyarakat umum. Tidak diketahui kapan dimulai, namun kemudian masker medis di pasaran mulai beredar secara normal dengan harga wajar kembali dan masyarakat umum mulai menggunakan masker medis sebagai bagian dari keseharian mereka. Bahkan perkembangan model, warna, dan bentuk masker yang beredar di masyarakat kini sangat beragam mulai dari masker medis biasa, duckbill, KF 94, dan KN-95 dengan klaim jumlah lapisan adalah 3 lapisan hingga 6 lapisan

Masker dapat melindungi seseorang yang belum terinfeksi virus corona, sekaligus mencegah penderita menyebarkan virus corona dan biang penyakit yang menular lewat udara. Anjuran tersebut berlaku bagi orang yang harus beraktivitas di luar rumah dan berada di ruang tertutup (indoor), pengguna transportasi publik, atau berada di kerumunan yang sulit untuk jaga jarak lebih dari dua meter dengan orang sekitar. Penggunaan masker dobel dapat meningkatkan kerapatan sekaligus filtrasi, terutama di tengah merebaknya virus corona varian delta yang lebih mudah menular, dan relatif lebih bergejala ketimbang jenis corona lainnya. penggunaan masker dobel (masker medis yang dilapisi masker kain) dapat memberikan proteksi lebih tinggi sampai nyaris 90 persen dalam mencegah penularan Covid-19. Efektivitas ini mendekati perlindungan yang diberikan masker N95 atau respirator yang filtrasinya mencapai 95 persen. Dengan data tersebut kami dengan karang taruna buaran ingin memberikan penyuluhan terhadap warga buaran tentang pemakaian Double Masker, dan juga membagikan masker gratis. Sehingga dapat menumbuhkan

kesadaran dan kepedulian masyarakat dengan menerapkan pemakaian Double Masker, sehingga masyarakat tereduksi akan efektivitas pencegahan double masker untuk menghindari terpapar virus COVID-19 varian delta. Sehingga ini menjadi kebiasaan baru yang bukan hanya diberlakukan saat dalam kondisi pandemi COVID-19 ini, tetapi dalam tatanan kehidupan sehari-hari.

2. METODE

Pelaksanaan kegiatan ini sebagian besar dilakukan secara online karena kondisi, hal ini dimaksudkan agar semua pihak dapat terhindar dari wabah Covid-19. Namun ada sebagian program tetap dapat dilaksanakan secara langsung di lapangan dengan tetap menggunakan protokol kesehatan yaitu pembagian masker di lingkungan buaran. Sedangkan untuk program tambahan yaitu Penyuluhan Cara Mengenali Covid-19 dan Penyuluhan Bahaya Prank yang di sampaikan melalui media sosial baik Instagram maupun Youtube.

Secara keseluruhan program dapat terlaksana dengan baik sesuai rencana dengan tetap mematuhi standar protokol kesehatan Covid-19. Keberhasilan program kegiatan KKN ini tidak lepas dari dukungan, partisipasi dan peran serta dari semua pihak terkait, khususnya kerjasama dari seluruh peserta KKN Kelompok 40 dan juga Dosen Pendamping Lapangan (DPL) yang selalu mensupport, membimbing dan mengarahkan agar pelaksanaan program kegiatan KKN Kelompok 40 berlangsung efektif dan efisien. Di samping itu peran serta dari mitra dan masyarakat yang telah memberikan kesempatan kepada Kelompok 40 untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat.

Setiap keberhasilan dan kesuksesan tidak selalu berlangsung dengan kemudahan, hambatan dan kendala biasanya selalu muncul pada setiap kegiatan, termasuk dalam pelaksanaan kegiatan KKN Kelompok 40 ini.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata adalah merupakan ukuran standar untuk mengetahui sejauh mana Program KKN terlaksana. Program Kerja yang telah

dilaksanakan di karang taruna buaran telah terlaksana dengan baik. Hal ini disebabkan adanya beberapa faktor yang mendukung. Pelaksanaan dari KKN ini telah terlaksana dengan baik di mana Masker, Handsanitizer dan Penyemprotan Disinfektan terbagi merata kepada anggota karang taruna dengan harapan para anggota dapat memberikan contoh yang baik bagi warga sekitar. Berikut ini adalah hambatan-hambatan yang ditemui pada setiap Pelaksanaan KKN Secara Online :

- Masih adanya warga yang masih tidak menggunakan masker
- Kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga personal hygiene terutama disaat pandemic covid
- Masih banyaknya warga yang tidak mematuhi protocol Kesehatan
- Kurangnya edukasi tentang penerapan double masker

4. KESIMPULAN

KKN merupakan salah satu mata kuliah wajib yang harus ditempuh oleh mahasiswa, tetapi tidak dilakukan di dalam ruang kelas, melainkan melalui berbagai kegiatan di tengah-tengah masyarakat. Dengan adanya KKN inilah mahasiswa diharapkan mampu menjadi bagian dari masyarakat secara aktif, kreatif, dan inovatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat.

Pelaksanaan KKN Online Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021 dapat dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa melalui program pemberdayaan berbasis online serta dapat mengasah kemampuan kerjasama dengan rekan sesama mahasiswa, dosen dan masyarakat sekitar, di mana dengan bekal keahlian dan pemanfaatan teknologi informasi ini dapat memberdayakan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Dan harapan agar masyarakat dapat memakai double mask untuk kesehatan bersama supaya terhindar dari berbagai macam virus, karena jika menurut hasil survei jika menggunakan satu masker hanya dapat mencegah 40% virus dan jika menggunakan dua masker/double mask dapat mencegah 80% virus

5. UCAPAN TERIMA KASIH

Kelompok mengucapkan terima kasih kepada :

- Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Dr. Ma'mun Murod Al-Barbasy, M.Si yang telah menyetujui program pengabdian masyarakat dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini sehingga program terlaksana dengan baik.
- Dr. Lusi Andriyani, M.Si. selaku ketua panitia KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta, yang telah membuat rangkaian kegiatan KKN ini dari mulai pendaftaran hingga selesai dan terlaksana dengan baik.
- Tubagus Heru Dharma Wijaya, S.H.,MH selaku Dosen Pembimbing Lapangan, yang telah banyak meluangkan waktunya membimbing serta membantu kelompok kami sehingga program kegiatan yang kami rencanakan berjalan dengan lancar.
- AKP Armadi selaku ketua karang taruna buaran yang telah menerima kami sebagai mitra Kerjasama dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) mahasiswa UMJ Kelompok 40.
- Rekan – rekan Kelompok 40 yang telah bekerja sama menyelesaikan program kerja dengan penuh dedikasinya.

6. DAFTAR PUSTAKA

Athena, dkk. "Pelaksanaan Disinfeksi Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Dan Potensi Resiko Terhadap Kesehatan Diindonesia." *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 2020: 1-20.

Jovie Mien. D, Djuis Sugiatty R. "Pembuatan Hand Sanitizer Bahan Alam Dan Gerakan Cuci Tangan Masyarakat Silian Minahasa Tenggara." *Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 2021: 45 - 47.

Meri Meri, dkk. "Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penggunaan Hand Sanitizer Dan Masker Sebagai Upaya Preventif Terhadap Covid-19." *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2020: 26 - 33.

Pramulani. M. I., Ani. P. "Pelatihan Pembuatan Hand Sanitizer Perasa Buah Jeruk Nipis Bagi Guru, Siswa Siswi Sma Dan Smk Mutiara 17 Agustus Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara." *Jurnal SEMAR*, ISSN, 2018.

Tampubolon, Rosa indah, dkk. "Pelaksanaan Disinfeksi Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Dan Potensi Risiko Terhadap Kesehatan Diindonesia." *Jurnal Kesehatan*, 2020

Kementerian Kesehatan RI. Covid-19 Update. 24 Juni 2021. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/dashboard/covid-19>

Brooks JT, Beezhold DH, Noti JD, et al. Maximizing Fit for Cloth and Medical Procedure Masks to Improve Performance and Reduce SARS-CoV-2 Transmission and Exposure, 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2021;70:254–257. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7007e1>external icon. Centre for Disease Control and Prevention (CDC). Improve How Your Mask Protects You, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>