

PENYULUHAN PHBS DAN PRAKTIK CPTS UNTUK YAYASAN SAHABAT YATIM RMJ, CIATER, TANGERANG SELATAN TAHUN 2022

Arfan Fajri¹, Nadya Azzahra Kanzha², Renaldi Eka Zulfikar³, Anis Setiyanti⁴

¹Prodi Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jln. KH. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat, 15419

²Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jln. KH. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat, 15419

³Prodi Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jln. KH. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat, 15419

⁴Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jln. KH. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat, 15419

* Email: renaldieka.z@gmail.com

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu program yang harus ditempuh oleh mahasiswa di perguruan tinggi. PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan di masyarakat. Indikator PHBS adalah mencuci tangan menggunakan air mengalir dan memakai sabun, mengkomsumsi jajan yang sehat dan menggunakan jamban yang bersih dan sehat. Tujuan utama KKN adalah menanamkan dan melatih nilai kepribadian, mengubah cara pandang, dan pola pikir mahasiswa maupun masyarakat dalam menjaga kebersihan diri sendiri maupun kebersihan lingkungan sekitar supaya terciptanya masyarakat yang sehat, kuat dan lingkungan yang nyaman, aman dalam melakukan kegiatan aktivitas sehari-hari. Dalam menjalankan kkn ini ada lima program kerja yang kami laksanakan bersama kelompok besar yaitu lima program, dimana program tersebut akan dibagi satu program yang masing-masingnya programnya berjumlah 3 orang yang didalamnya memiliki program kerja. Hasil dari kegiatan dan pembahasan ini adalah dengan menerapkan pola hidup sehat dan bersih dan edukasi cuci tangan yang baik dan benar dilingkungan yayasan sahabat yatim RMJ yang sebelumnya sudah dijelaskan terlebih dahulu mengenai tentang pola hidup bersih dan sehat dan mencuci tangan yang baik dan benar. pembahasan ini dilakukan di aula yayasan sahabat yatim RMJ, dalam kegiatan ini peserta memiliki rasa yang begitu semangat dalam mengikuti kegiatan ini. Kegiatan ini dilakukan melalui sosialisasi dengan cara menyebarkan poster dan edukasi ditempat dengan anak-anak di yayasan sahabat yatim. Kegiatan ini dilakukan untuk menambah wawasan masyarakat mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Dari program ini diharapkan agar masyarakat semakin peduli terhadap kebersihan diri dan lingkungan serta mampu lebih peka dan tanggap jika di sekitarnya terdapat gejala-gejala gangguan kesehatan akibat PHBS yang tidak terjaga.

Kata Kunci: PHBS, CTPS, KKN

ABSTRACT

Real Work Lecture (KKN) is one of the programs that must be taken by students in higher education. PHBS is all health behaviors that are carried out with awareness so that family members can help themselves in the health sector and play an active role in activities in the community. PHBS indicators are washing hands using running water and using soap, consuming healthy snacks and using clean and healthy latrines. The main purpose of KKN is to instill and train personality values, change the perspective and mindset of students and the community in maintaining personal hygiene and the cleanliness of the surrounding environment so that a healthy, strong community and a comfortable, safe environment can be created in carrying out daily activities. In carrying out this community service, there are five work programs that we carry out with a large group, namely five programs, where the program will be divided into one program, each program totaling 3 people, each of which has a work program. and clean and proper and proper hand washing education within the RMJ Friends Orphan Foundation, which previously explained about a clean and healthy lifestyle and proper and proper hand washing. This discussion was held in the RMJ Friends Orphan Foundation hall. great taste that's the spirit in participating in

this activity. This activity is carried out through socialization by distributing posters and education on the spot with the children at the Sahabat Orphan Foundation. This activity is carried out to increase public knowledge about Clean and Healthy Life Behavior. From this program, it is hoped that the community will be more concerned about personal and environmental hygiene and be able to be more sensitive and responsive if around them there are symptoms of health problems due to PHBS that are not maintained..

Keywords: PHBS, CTPS, KKN

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu program yang harus ditempuh oleh mahasiswa di perguruan tinggi. Program tersebut dilaksanakan sebagai implementasi dari salah satu Catur Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat. Karena perguruan tinggi merupakan lembaga yang mempersiapkan generasi yang cerdas secara intelektual dan trampil maka perlu dibekali kemampuan beradaptasi dan berperan aktif dalam kehidupan bermasyarakat.

Dengan kata lain perguruan tinggi mempunyai peranan yang sangat penting dalam menentukan keberhasilan pembangunan sumber daya manusia yang tercermin jelas pada tugas utamanya yang umumnya dikenal dengan Catur Dharma Perguruan, yakni : (a) pendidikan dan pengajaran, (b) penelitian, (c) pengabdian masyarakat, (d) Al-Islam dan Kemuhammadian.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu mata kuliah yang harus diprogramkan oleh mahasiswa juga merupakan salah satu bentuk pengabdian perguruan tinggi kepada masyarakat luas. Oleh karena itu, Universitas Muhammadiyah Jakarta mencoba mengembangkan model alternatif yang dianggap tepat dengan melihat kondisi lingkungan masyarakat.

Tujuan utama KKN adalah menanamkan dan melatih nilai kepribadian, mengubah cara pandang, dan pola pikir mahasiswa maupun masyarakat dalam menjaga kebersihan diri sendiri maupun kebersihan lingkungan sekitar supaya terciptanya masyarakat yang sehat, kuat dan lingkungan yang nyaman, aman dalam melakukan kegiatan aktivitas sehari hari.

PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan di masyarakat. Indikator PHBS adalah mencuci tangan menggunakan air mengalir dan memakai sabun,

mengonsumsi jajanan yang sehat dan menggunakan jamban yang bersih dan sehat. (Ardianto, Setiawan, and Permana 2017)

Maka dari itu Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) kelompok ini memilih judul yaitu "Penyuluhan PHBS Dan Praktik CPTS Untuk Anak Anak Yayasan Sahabat Yatim Rawa Mekar Jaya (SAYAT RMJ)" yang berkaitan dengan program kerja Kelompok Besar Kuliah Kerja Nyata Kelompok 1 Universitas Muhammadiyah Jakarta.

2. METODE PELAKSANAAN

Dalam menjalankan kkn ini ada lima program kerja yang kami laksanakan bersama kelompok besar yaitu lima program, dimana program tersebut akan dibagi satu program yang masing-masingnya programnya berjumlah 3 orang yang didalamnya memiliki program kerja yaitu :

1. Pemberian materi perilaku hidup bersih dan sehat

Kegiatan ini dilakukan sebagai bentuk upaya agar masyarakat sekitar dan anak-anak yatim sahabat yatim RMJ agar dirinya sehat serta mampu mebnatu kesehatan lingkungan disekitar. selain kegiatan ini juga dilakukan untuk memberikan pemahaman mengenai manfaat menerapkan PHBS dan pemahaman beberapa indikator PHBS.

2. Pemeberian materi tentang mencuci tangan dengan baik dan benar

Kegitan praktek ini hanya memberikan materi tentang mencuci tangan yang baik dan benar dengan mencotohkan nya langsung seperti memberikan materi tentang langkah-langkah dalam mencuci tangan, waktu yang penting dalam mencuci tangan dan gerakan dalam mencuci tangan yang benar dan baik.

3. Kegiatan cap tangan menggunakan cat air

Kegiatan cap tangan menggunakan cat air ini adalah salah satu cara untuk mempraktekan materi yang sudah diberikan dengan ada nya ini maka anak-anak sahabat

yatim RMJ mampu langsung praktek dengan menerapkan PHBS dan cuci tangan yang baik dan benar sehingga mereka akan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dilingkungan yayasannya sahabat yatim RMJ.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari kegiatan dan pembahasan ini adalah dengan menerapkan pola hidup sehat dan bersih dan edukasi cuci tangan yang baik dan benar dilingkungan yayasan sahabat yatim RMJ yang sebelumnya sudah dijelaskan terlebih dahulu mengenai tentang pola hidup bersih dan sehat dan mencuci tangan yang baik dan benar. pembahasan ini dilakukan di aula yayasan sahabat yatim RMJ, dalam kegiatan ini peserta memiliki rasa yang begitu semangat dalam mengikuti kegiatan ini.

Kegiatan berikutnya yaitu cap tangan menggunakan cat air yang diceplak di sepanduk anak juga begitu semangat dalam acara cap tangan ini dengan kegiatan cap tangan menggunakan cat air anak-anak sahabat yatim RMJ mampu menerapkan pola hidup bersih dan mampu menjaga kebersihan baik dirinya sendiri ataupun untuk lingkungan masyarakatnya.



Gambar 1 Pemberian materi PHBS dan CPTS



Gambar 2: Foto Bersama games cap tangan

4. KESIMPULAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa

secara interdisipliner, institusional, dan kemitraan sebagai salah satu wujud dari Catur Dharma perguruan tinggi. Kuliah Kerja Nyata (KKN) muncul dari konsep atas kesadaran mahasiswa sebagai calon sarjana untuk dapat memanfaatkan sebagian waktu belajarnya menyumbangkan pengetahuan dan ilmu yang telah diperolehnya secara langsung dalam membantu memecahkan dan melaksanakan pembangunan di dalam kehidupan masyarakat.

Kegiatan ini dilakukan melalui sosialisasi dengan cara menyebarkan poster dan edukasi ditempat dengan anak-anak di yayasan sahabat yatim. Kegiatan ini dilakukan untuk menambah wawasan masyarakat mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Dari program ini diharapkan agar masyarakat semakin peduli terhadap kebersihan diri dan lingkungan serta mampu lebih peka dan tanggap jika di sekitarnya terdapat gejala-gejala gangguan kesehatan akibat PHBS yang tidak terjaga.

UCAPAN TERIMAKASIH

Tidak lupa kami ingin sampaikan ucapan terima kasih kepada ibu Anis Setiyanti, S.pd, M.pd. selaku dosen pembimbing lapangan KKN kelompok 1 yang sudah membimbing kami sehingga program KKN ini dapat terlaksana dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terima kasih juga kami ucapkan kepada anggota kelompok 1 yang telah membantu dan mensukseskan acara ini, serta kepada mitra yang telah mau berkerjasama dalam mensukseskan acara dan memberikan izin kepada kami untuk melakukan program kerja. Tak lupa kami ucapkan terima kasih kepada peserta yang telah ikut berpartisipasi dalam acara yang kami selenggarakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianto, Efri Tri, Dony Putra Hendyca Setiawan, and Andri Permana. 2017. "Penyuluhan Kesehatan Dan Praktik CTPS & PHBS Pada Siswa Di Madrasah Ibtidaiyah Al- Badri Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember.": 126–29.
- Julianti, Ratna, and H M Nasirun. 2018. "Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih

- Dan Sehat (Phbs) Di Lingkungan Sekolah.” Jurnal Ilmiah Potensia 3(2): 11–17. www.dinkes.go.id.*
- Masyarakat, Kesehatan. 2011. “*Numun Nurhajati, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat I.*” *Nurhajati*: 1–18.
- Pradana, A, M Hidayat, R Alardo, and ... 2021. “*Meningkatkan Kesadaran Kebersihan Dan Kesehatan Melalui Germas (Gerakan Masyarakat Sehat) Pada Warga Jl. Menjangan 1*” ... *Masyarakat LPPM UMJ*: 1–6. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/10742>.
- Risnawaty, Gracia. 2017. “*Faktor Determinan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) Pada Masyarakat Di Tanah Kalikedinding.*” *Jurnal PROMKES 4(1)*: 70.