

PENYULUHAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT BERSAMA SISWA SISWI KELAS 1 MI NURUL FALAH SURADITA

Dara Vidianti¹, Putri Rahayu Rizky^{2,*}, Muhammad Kindi Fadhil³, Ati Kusmawati⁴

¹Jurusan Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

²Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kecamatan. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

Email : putrirahayu13072001@gmail.com

ABSTRAK

Di Indonesia, kasus Covid-19 masih menjadi perhatian masyarakat karena prevalensinya yang terus meningkat. Hal ini dikarenakan kurangnya kesadaran dan pemahaman masyarakat akan penyebaran virus Covid-19. Berdasarkan permasalahan tersebut, salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari serta memperhatikan tingkat kesehatannya. Kegiatan ini dilakukan di lingkungan MI Nurul Falah Suradita. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman anak-anak tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa pandemi Covid-19. Kegiatan ini dilakukan dalam lima tahapan yang meliputi sosialisasi, penyuluhan dan penyebaran poster, praktik 6 langkah cuci tangan, publikasi melalui digital platform, dan monitoring serta evaluasi terkait penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun. Hasil yang dicapai dari kegiatan pengabdian ini yaitu wawasan dan pengetahuan anak-anak meningkat serta memiliki kesadaran yang tinggi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa pandemi Covid-19, masyarakat dapat mengakses informasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun secara online, dan kesadaran masyarakat meningkat untuk saling mengajak anak-anak MI Nurul Falah agar dapat menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-harinya.

Kata kunci: Covid-19, cuci tangan, penyuluhan, PHBS, Anak-anak

ABSTRACT

In Indonesia, the Covid-19 case is still a public concern because its prevalence continues to increase. This is due to the lack of public awareness and understanding of the spread of the Covid-19 virus. Based on these problems, one of the efforts that can be done is to apply Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) in daily life and pay attention to the level of health. This activity was carried out in the MI Nurul Falah Suradita environment. This activity aims to increase children's awareness and understanding of Clean and Healthy Behavior (PHBS) during the Covid-19 pandemic. This activity was carried out in five stages which included socialization, counseling and poster distribution, practice of 6 steps of hand washing, publication through digital platforms, and monitoring and evaluation related to the implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) by washing hands with soap. The results achieved from this service activity are increasing children's insight and knowledge and having a high awareness of Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) during the Covid-19 pandemic, the public can access information on Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) by washing hands with soap online, and increasing public awareness to invite MI Nurul Falah's children to apply Clean and Healthy Behavior (PHBS) in their daily lives.

Keywords: Covid-19, hand washing, counseling, PHBS, Children

1. PENDAHULUAN

Mahasiswa adalah bagian dari masyarakat di negeri ini yang diharapkan mampu memberikan andil dalam pembangunan bangsa dan negara. Seperti yang kita ketahui saat ini bahwa pada akhir-akhir ini sering kali hujan yang menyebabkan bak mandi banjir pada selokan dan menimbulkan tumbuhnya jentik-jentik dan pada akhirnya bakal berubah menjadi nyamuk. Hal ini sangat besar pengaruhnya bagi kehidupan masyarakat dan yang paling besar adalah dampak bagi kesehatan masyarakat.

Kegiatan pengabdian adalah suatu bentuk pendidikan dengan cara memberikan pengalaman kepada mahasiswa untuk hidup di tengah-tengah masyarakat diluar kampus dan secara langsung mengajarkan kepada mahasiswa cara mengidentifikasi masalah-masalah sosial. Pengabdian masyarakat secara langsung akan menunjukkan keterkaitan langsung antara dunia pendidikan dan upaya untuk mewujudkan kesejahteraan & Kesehatan Masyarakat.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat, dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku, sehingga membantu masyarakat mengenali dan mengatasi masalah sendiri, dalam tatanan rumah tangga, agar dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dalam rangka menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatan. Salah satu bagian dari PHBS adalah mencuci tangan memakai sabun sebelum dan sesudah melakukan suatu kegiatan.

Mencuci tangan yang baik adalah dengan mengikuti 7 langkah membersihkan tangan sesuai prosedur yang benar untuk membunuh kuman penyebab penyakit. Dengan mencuci tangan memakai sabun baik sebelum makan atau pun sebelum memulai pekerjaan, akan menjaga kesehatan tubuh dan mencegah penyebaran penyakit melalui kuman yang menempel di tangan. (Susantiningasih, T, dkk, 2018). Teknik khusus mencuci tangan pakai sabun dalam 7 langkah. Pengertian cuci tangan 7 langkah adalah tata cara mencuci tangan menggunakan sabun untuk membersihkan jari – jari, telapak dan punggung tangan dari semua kotoran, kuman serta bakteri jahat penyebab

penyakit. Tanggal 15 oktober adalah hari cuci tangan sedunia pakai sabun yang dicanangkan oleh PBB sebagai salah satu cara menurunkan angka kematian balita serta mencegah penyebaran penyakit. Manfaat melakukan 7 langkah mencuci tangan yaitu membersihkan dan membunuh kuman yang menempel secara cepat dan efektif karena semua bagian tangan akan dicuci menggunakan sabun. (Susantiningasih, T, dkk, 2018)

2. METODE PELAKSANAAN

Dalam menjalankan kegiatan penyuluhan, diperlukan tahapan metode pelaksanaan yang sistematis. Berikut ini metode pelaksanaan penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun.

a) Tahap I

Kegiatan Sosialisasi Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan kegiatan sosialisasi melalui kepala sekolah MI Nurul Falah terkait kegiatan penyuluhan yang akan dilaksanakan. Sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang kegiatan penyuluhan yang akan dilakukan yaitu tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun. Sosialisasi kegiatan penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun dilakukan pada pertengahan bulan Agustus. Sosialisasi dilakukan dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan, menggunakan masker, menerapkan kebiasaan cuci tangan dan penggunaan hand sanitizer, serta pembatasan jarak sosial.

b) Tahap II

Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada tahap ini, dilaksanakan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun pada anak-anak MI Nurul Falah. Kegiatan penyuluhan dilaksanakan secara offline untuk membantu masyarakat yang kurang memahami dalam mengakses informasi secara digital. Sebelum memulai materi, tim pengabdian membagikan poster kepada peserta penyuluhan. Poster dibuat secara tertulis dan dicetak menggunakan aplikasi editing poster.

Poster ini diharapkan dapat menjadi pengingat bagi masyarakat untuk senantiasa melakukan kegiatan PHBS dalam kehidupan sehari-harinya. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung, terlihat antusias yang tinggi dan

respon yang cukup positif dari seluruh peserta yang hadir dalam kegiatan penyuluhan. Hal ini membuat tim pengabdian juga bersemangat dalam memberikan informasi dan pengetahuan tentang PHBS di masa pandemi Covid-19. Kegiatan penyuluhan dilaksanakan sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan oleh pemerintah.

c) Tahap III

Praktik 6 Langkah Cuci Tangan Setelah kegiatan penyampaian materi penyuluhan, selanjutnya tim pengabdian mempraktikkan tahapan 6 langkah cuci tangan yang benar. Tim pengabdian memberikan arahan kepada peserta untuk mengikutinya. Untuk melihat pemahaman peserta, tim pengabdian memilih satu dari 6 peserta untuk mempraktekkan tentang 6 langkah cuci tangan dengan sabun.

d) Tahap IV

Publikasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun Untuk memperluas kegiatan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun, tim pengabdian melakukan publikasi terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun melalui digital platform berupa video dan publikasi melalui sosial media Instagram. Program ini dilakukan pada bulan Agustus 2022.

e) Tahap V

Monitoring dan Evaluasi Tahap terakhir yaitu monitoring dan evaluasi. Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan monitoring terhadap kebiasaan masyarakat dalam menerapkan (PHBS) di sekitarnya. Tim juga melakukan evaluasi terhadap kegiatan yang telah dilakukan. Harapannya, kegiatan ini dapat bersifat berkelanjutan dan pola hidup masyarakat menjadi lebih baik untuk mencegah terjadinya penyebaran virus Covid-19. Kegiatan ini dapat dilanjutkan oleh masyarakat agar dapat menumbuhkan disiplin protokol kesehatan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan program penyuluhan dengan tema "Penyuluhan Tentang PHBS dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun" dilakukan pada tanggal 11 Agustus 2022. Tim pengabdian berkumpul pukul 09.00 di MI Nurul Falah beralamat di Jl. Raya LAPAN Km. 4, Suradita, Kec. Cisauk, Kab. Tangerang Prov. Banten. Kami menyiapkan segala peralatan dan kebutuhan untuk kegiatan penyuluhan yang

akan dilaksanakan. Sebelum memulai materi, tim pengabdian membagikan poster kepada peserta penyuluhan. Poster dibuat secara tertulis dan di print out menggunakan aplikasi editing poster. Poster ini diharapkan dapat menjadi pengingat bagi masyarakat untuk senantiasa melakukan kegiatan (PHBS) dalam kehidupan sehari-harinya.



Gambar 1 Pemberian materi PHBS dan CPTS



Gambar 2: Foto Bersama Dari Kelompok 19 Bersama Mitra

4. KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mencuci tangan pakai sabun merupakan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan khususnya murid-murid di MI Nurul Falah yang penting dilakukan untuk mencegah penyebaran virus Covid19. Kegiatan ini meliputi penyuluhan, penyebaran poster, dan publikasi kegiatan melalui digital platform. Kegiatan ini dapat dilaksanakan dengan lancar dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan Covid19.

Hasil yang dicapai dari kegiatan penyuluhan ini di antaranya yaitu wawasan dan pengetahuan masyarakat meningkat tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun. Masyarakat dapat mengetahui secara jelas bagaimana potensi penularan Covid-19 dan upaya pencegahannya. Selain itu, masyarakat mulai membiasakan praktik protokol kesehatan Covid-19 yang terdiri dari kebiasaan cuci tangan, menjaga kebersihan, memperhatikan pola hidup selama pandemi, disiplin jaga jarak, dan aktif menggunakan masker ketika keluar rumah. Diharapkan dari kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan, murid-murid dapat menjadikan program ini sebagai program lanjutan untuk memutus rantai penyebaran virus Covid-19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tidak lupa kami ingin sampaikan ucapan terima kasih kepada ibu Dr. Ati Kusmawati, S.Pd. M.Si. Psychologist selaku Dosen pembimbing lapangan KKN kelompok 19 yang sudah membimbing kami sehingga program KKN ini dapat terlaksana dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terima kasih juga kami ucapkan kepada anggota kelompok 19 yang telah membantu dan mensukseskan acara ini, serta kepada mitra

yang telah mau berkerjasama dalam mensukseskan acara dan memberikan izin kepada kami untuk melakukan program kerja. Tak lupa kami ucapkan terima kasih kepada peserta yang telah ikut berpartisipasi dalam acara yang kami selenggarakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Phbs kemenkes - Google search. (n.d.).
Google. <https://www.google.com/search?q=phbs+kemenkes&oq=phbs&q=chrome.1.69i59j0i51215j69i60l2.6456j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
- Tanya-jawab seputar coronavirus (COVID-19). (n.d.). UNICEF.
https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tanya-jawab-seputar-coronavirus?gclid=Cj0KCQjwjIKYBhC6ARIsAGEds-J0bvj_9qE9waMUncGWDYXNa51uG9MNw_cJyzFLpXJWwX9zfpJ3Yt8aAmUMEALw_wcB#apaitunovelcoronavirus