

PEMANFAATAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM BIDANG PENDIDIKAN TERKAIT PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Tri Retno Riskin Sakina¹, Latifah Nuraini², Tannayah Shita Pratiwi³, Yustinah⁴

¹²³Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kec. Ciputat Tim., Kota Tangerang Selatan, Banten 15419.

Email : 2019710088@student.umj.ac.id

ABSTRAK

Kesehatan merupakan indeks keberhasilan pembangunan bangsa. Penerapan Perilaku Hidup Bersih merupakan salah satu faktor perilaku yang sangat berpengaruh dalam kesehatan seseorang di lingkungan keluarga dan masyarakat. Perilaku hidup sehat pada tatanan sekolah ialah praktik kebiasaan hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari baik selama siswa berada di kelas maupun di luar kelas seperti siswa melakukan cuci tangan dengan sabun, melakukan gosok gigi secara teratur. Tujuan kegiatan pembelajaran dan penyuluhan ini yaitu melakukan berbagai untuk meningkatkan kesadaran masyarakat untuk menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam bidang pendidikan dan pemberdayaan masyarakat. Metode pelaksanaan kegiatan ini meliputi proses pembelajaran atau penyuluhan melalui media Power Point terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Hasil dari kegiatan ini yaitu meningkatnya pengetahuan perilaku terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat siswa/i pada saat kuis interaktif .

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Penyuluhan, Sekolah

ABSTRACT

Health is an index of the success of national development. The application of Clean and Healthy Life Behavior Behavior is one of the behavioral factors that is very influential in a person's health in the family and community environment. Healthy living behavior in the school setting is the practice of clean and healthy living habits in everyday life both while students are in class and outside the classroom such as students washing their hands with soap, doing dental figures regularly. The purpose of this learning and counseling activity is to carry out various activities to increase public awareness to apply Clean and Healthy Behavior in the field of education and community empowerment. The method of implementing this activity includes a learning process or counseling through Power Point media related to Clean and Healthy Life Behavior. The result of this activity is an increase in knowledge of behavior related to the Clean and Healthy Life Behavior of students during interactive quizzes.

Keywords : CHB, Counseling, School

1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan indeks keberhasilan pembangunan bangsa. Penerapan Perilaku Hidup Bersih merupakan salah satu faktor perilaku yang sangat berpengaruh dalam kesehatan seseorang di lingkungan keluarga dan masyarakat (Hayden, 2009).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan perilaku yang dilakukan atas kesadaran diri sendiri sebagai hasil pembelajaran untuk menjadi seseorang mampu mengedukasi dirinya sendiri maupun orang lain dalam bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Kemenkes RI, 2011). Perilaku hidup bersih sehat pada dasarnya merupakan suatu upaya untuk memberikan pengalaman mengenai pola hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara hidup yang bersih dan sehat. Perilaku hidup sehat pada tatanan sekolah ialah praktik kebiasaan hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari baik selama siswa berada di kelas maupun di luar kelas seperti siswa melakukan cuci tangan dengan sabun, melakukan gosok gigi secara teratur (Gustina dkk., 2018).

Perilaku hidup bersih dan sehat harus ditanamkan sedini mungkin mulai dari tingkat dasar baik di rumah atau di sekolah dengan mengarahkan siswa agar selalu menjaga kesehatan. Promosi kesehatan di sekolah merupakan upaya untuk memberdayakan siswa, guru dan masyarakat di lingkungan sekolah agar tahu, mau dan mampu mempraktikkan PHBS serta berperan aktif dalam mewujudkan sekolah sehat (Rachmat, 2018).

Kampung Kawung Luwuk merupakan bagian dari Desa Leuwibatu Kecamatan Rumpin Kabupaten Bogor, Jawa Barat. Kampung Luwuk adalah sebuah kampung yang berada di dataran tinggi yang sulit dijangkau dari pusat kota dan jalan raya, dikarenakan belum meratanya pembangunan sehingga sulitnya akses untuk menjangkau kampung tersebut oleh karena itu hanya terdapat satu instansi pendidikan di kampung Kawung Luwuk yaitu

SD Yayasan Al – Awwaliyah. Hal ini mengakibatkan terbatasnya kemampuan mereka dalam memberikan pendidikan, dan keterampilan kepada anak-anak.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh KKN UMJ kelompok 10 yaitu kurangnya kesadaran masyarakat untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta perlunya peningkatan dalam bidang pendidikan dan pemberdayaan masyarakat. Hal inilah yang menjadi tujuan utama yang kami lakukan di Kp. Kawung Luwuk yaitu melakukan berbagai upaya untuk meningkatkan kesadaran masyarakat untuk menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam bidang pendidikan dan pemberdayaan masyarakat seperti pembelajaran dan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui media Power Point dan melaksanakan kuis interaktif.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini meliputi proses pembelajaran atau penyuluhan melalui media Power Point terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan jumlah kehadiran siswa/i sebanyak 90 orang di SD Yayasan Al – Awwaliyah pada tanggal 08 – 12 Agustus 2022. Kegiatan penyuluhan ini dilakukan dengan beberapa tahap yaitu

| Hari | Tahap Pelaksanaan | Metode | Penanggung Jawab |
|------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------|
| Senin, 8 Agustus 2022 | Penyuluhan PHBS kepada siswa/i SD kelas 3 dan 4 | Ceramah Tanya jawab Praktik | Tri Retno Riskin Sakina |
| Selasa, 9 Agustus 2022 | Penyuluhan PHBS kepada siswa/i SD kelas 5 dan 6 | Ceramah Tanya jawab Praktik | Tannayah Shita Pratiwi |
| Rabu, 10 Agustus 2022 | Penyuluhan PHBS kepada siswa/i SD kelas 1 dan 2 | Ceramah Tanya jawab Praktik | Latifah Nuraini |
| Kamis, 11 | Kuis interaktif | Tanya jawab | Seluruh anggota |

| | | | |
|------------------------|------------|---------|-----------------|
| Agustus 2022 | | | |
| Jumat, 12 Agustus 2022 | Senam pagi | Praktik | Seluruh anggota |

Peningkatan perilaku kesehatan pada anak SD menggunakan metode penyuluhan dan pembelajaran melalui *Power Point* dan praktik secara langsung. Penyuluhan kesehatan ini dimulai dengan memberikan pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat serta praktik cuci tangan kepada siswa/i SD yang baik dan benar setelah kegiatan pelatihan dilakukan, diadakan kuis interaktif serta senam pagi bersama. Evaluasi dan monitoring dilakukan setelah kegiatan dilakukan untuk memastikan kegiatan berjalan dengan baik dan lancar.

3. HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Kegiatan pembelajaran dan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SD Yayasan Al – Awwaliyah dapat berjalan dengan baik dan lancar. Siswa/i sangat antusias dan dapat bekerja sama dengan baik serta dapat mempraktikkan mencuci tangan dengan sabun menggunakan air mengalir. Kegiatan ini dapat dikatakan berhasil hal ini dibuktikan dengan meningkatnya pengetahuan perilaku siswa/i pada saat kuis interaktif yang dilakukan sebelum penutupan kegiatan penyuluhan tepatnya hari Jumat, 12 Agustus 2022. Setelah kegiatan pelatihan dilakukan, diadakan senam pagi bersama monitoring dan evaluasi untuk memastikan kegiatan berjalan dengan baik dan lancar. Berdasarkan pembelajaran dan penyuluhan yang telah diberikan dapat meningkatkan pengetahuan perilaku terutama Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.



Gambar 1. Penyuluhan PHBS



Gambar 2. Kuis Interaktif



Gambar 3. Senam Pagi Bersama



Gambar 4. Foto Bersama

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan pengalaman kegiatan melalui skim Pengabdian Kepada Masyarakat Terintegrasi KKN Tematik Tahun 2022, pihak mitra SD Yayasan Al – Awwaliyah yang telah kesempatan kepada KKN UMJ kelompok 10 untuk melakukan pengabdian masyarakat serta ibu Dr. Yustinah, S.T, M.T selaku Dosen Pembimbing Lapangan yang telah memberikan dukungan agar pelaksanaan KKN UMJ kelompok 10 berjalan dengan baik dan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Gustina, E., Fakhri, A., dan Wawan, S., (2018). Peningkatan Perilaku Sehat pada Siswa

Sekolah Dasar melalui PHBS di Desa Gondanglegi dan Pucangan, Kecamatan Ambal, Kabupaten Kebumen. *Jurnal Pemberdayaan Publikasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat*,.

Hayden, J.,. (2009). *Introduction to Health Behavior Theory*. Canada: Jones and Bartlett Publishers.

Kemenkes RI . (2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Rachmat, H. H.,. (2018). *Penguatan Upaya Kesehatan Masyarakat dan Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan di Indonesia*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.