

EDUKASI SIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SEKOLAH MASTER INDONESIA, DEPOK

Siti Ashmaraji Darmawan¹, Ummu Kulsum², Muhammad Ivan Octaviansyah³, Ummul Habibah Hasyim⁴

^{1,2}Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cireundeu, Kec. Ciputat Tim., Kota Tangerang Selatan, Banten, 15419,

³Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Mesin, Jl. Cempaka Putih Tengah XXX No.27, Kec. Cemp. Putih, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10510,

⁴Dosen Jurusan Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. Cempaka Putih Tengah XXX No.27, Kec. Cemp. Putih, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10510

E-mail : ashmarajid223@gmail.com, ummukulsum075@gmail.com, ivanoktaviansyah01@gmail.com, ummulhaibahhasyim@umj.ac.id

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa Indicator Health Global Goal tentang status 3 kesehatan gigi dan mulut adalah memelihara kesehatan gigi dan mulut dari sejak masa kanak-kanak, remaja hingga lansia. Kesehatan gigi dan mulut pada anak akan sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang gigi mereka. Salah satu upaya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah dengan pemberian edukasi mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar. Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh penulis yaitu melakukan edukasi mengenai cara sikat gigi yang baik dan benar dan pengetahuan menjaga kesehatan gigi dan mulut yang bertempat di Sekolah Master Indonesia, Depok, Jawa Barat. Pemateri pada kegiatan ini adalah Mahasiswa pelaksana program. Peserta dari kegiatan ini adalah siswa/i kelas 1 Sekolah Dasar, Sekolah Master Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i kelas 1 Sekolah Dasar Sekolah master dalam pengetahuannya mengenai pentingnya sikat gigi dan tatacara sikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Kesehatan, Edukasi, Sikat gigi

ABSTRACT

Goal Indicator regarding the status of dental and oral health is to maintain dental and oral health from childhood, adolescence to the elderly. Dental and oral health in children will greatly affect the growth and development of their teeth. One of the efforts to maintain dental and oral health is by providing education about proper and proper toothbrushing procedures. Community service carried out by the author is educating on how to brush teeth properly and correctly and knowledge of maintaining dental and oral health which is located at the Indonesian Masters School, Depok, West Java. The speakers in this activity are students implementing the program. The participants of this activity are students in grade 1 Elementary School, Indonesian Master School which aims to increase the knowledge of students in grade 1 Elementary School Master School in their knowledge of the importance of toothbrushes and proper toothbrushing procedures. good and right.

Keywords: Health, Education, Toothbrush

1. PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting terutama baik anak-anak yang masih dalam masa pertumbuhan. Kesehatan gigi dan mulut ini akan selalu berkaitan dengan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa Indicator Health Global Goal tentang

status 3 kesehatan gigi dan mulut adalah memelihara kesehatan gigi dan mulut dari sejak masa kanak-kanak, remaja hingga lansia. Kementerian kesehatan pun menargetkan untuk menjadikan setiap anak bebas karies dan mampu memelihara kesehatan gigi dan mulutnya sendiri dengan indikator capaian sebesar 90%. Oleh karena itu, jika permasalahan tersebut tetap

dibiarkan, akan semakin memperburuk kondisi kesehatan gigi dan mulut pada anak. (Khayati *et al.*, 2020)

Kesehatan gigi dan mulut pada anak akan sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang gigi mereka. Salah satu upaya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah dengan pemberian edukasi mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar. Metode ini selain memberikan informasi secara lisan dengan bahasa yang mudah untuk dipahami, juga memberikan kesempatan kepada anak-anak untuk melihat langsung bagaimana demonstrasi dari ilmu yang sudah diberikan serta mereka mendapat kesempatan untuk mengaplikasikan ilmu tersebut dengan pengawasan dan pendampingan sehingga mereka akan lebih mudah mengerti dan menerima suatu informasi. (Khayati *et al.*, 2020)

Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013, menunjukkan prevalensi anak yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut berdasarkan karakteristik umur adalah 5-9 tahun sebesar 27,7%, umur 10-14 tahun sebesar 22, 4%. Anak yang kurang membiasakan diri dalam menyikat gigi atau merawat mulut dan gigi akan mengalami penyakit mulut dan gigi seperti karies gigi, gigi berlubang, infeksi pada gusi dan lain-lain. (Mei Adelina Harahap, 2022)

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebaiknya diberikan sejak usia dini, karena pada usia dini anak mulai mengerti akan pentingnya kesehatan serta larangan yang harus di jauhi atau kebiasaan yang dapat memengaruhi keadaan giginya. Pemberian pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebaiknya diberikan pada anak usia sekolah. Sekolah Dasar (SD) merupakan suatu kelompok yang sangat strategis untuk penanggulangan kesehatan gigi dan mulut. (Chrismilasari, Gabrilinda and Martini, 2019)

Sekolah Master Indonesia merupakan sekolah gratis yang didirikan untuk anak-anak jalanan, masyarakat yang tidak mampu untuk menyekolahkan anak-anaknya, pemulung anak-anak dan lain sebagainya. Sekolah ini terletak di daerah Depok, Jawa Barat. Sekolah Master Indonesia ini berada dibawah naungan Yayasan Bina Insan Mandiri (YABIM) yang terdiri dari taman kanak-kanak (TK), Sekolah Dasar (SD),

Sekolah Menengah Pertama (SMP), dan Sekolah Menengah Atas (SMA). Gedung Sekolah Master Indonesia ini atau tempat yang digunakan oleh mereka itu terdiri dari susunan container yang dipakai sebagai tempat belajar anak-anak yang bersekolah disana. Pembelajaran yang diberikan disana tidak jauh berbeda dengan pelajaran-pelajaran yang diberikan oleh sekolah-sekolah lainnya.

Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan kegiatan yang melibatkan masyarakat dengan tujuan membantu meningkatkan permasalahan masyarakat dalam kehidupan sosial, ekonomi ataupun pengetahuan termasuk kesehatan. Pada pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh penulis, penulis melakukan edukasi mengenai cara sikat gigi yang baik dan benar dan pengetahuan menjaga kesehatan gigi dan mulut yang bertempat di Sekolah Master Indonesia, Depok, Jawa Barat. Edukasi ini diberikan kepada anak SD kelas 1 yang masih membutuhkan pengetahuan mengenai hal ini, karena masih banyak anak-anak yang masih sangat menyepelekan kesehatan gigi dan mulut mereka. Dengan begitu, sangat penuh harap agar pemberian edukasi ini dapat diterima baik dan diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan yaitu dengan cara memberikan edukasi mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar serta melakukan praktek sikat gigi secara langsung setelah pemberian edukasi tersebut. berikut merupakan penjabaran terkait program yang dilakukan.

Tempat Pelaksanaan dan Peserta Pengabdian Masyarakat

- 1) Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Sekolah Master Indonesia, Depok, Jawa Barat.
- 2) Pemateri pada kegiatan ini adalah Mahasiswa pelaksana program yaitu Siti Ashmaraji Darmawan, Ummu Kulsum, dan Muhammad Ivan.
- 3) Peserta kegiatan ini adalah siswa/i kelas 1 Sekolah Dasar, Sekolah Master Indonesia.

Metode Pelaksanaan Masyarakat

Hasil identifikasi masalah yang terjadi disebagian besar anak-anak usia 5-9 tahun dalam kesehatan gigi dan mulut, sehingga dibutuhkannya pemberian edukasi mengenai masalah tersebut, salah satunya itu pemberian edukasi mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar.

Kegiatan Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

- 1) Pemberian edukasi mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar serta pemberian informasi kesehatan terhadap dampak apabila tidak melakukan sikat gigi yang baik dan benar oleh Mahasiswa pelaksana program. Pembelajaran dilakukan dengan mempraktekan bagaimana tatacara sikat gigi yang baik dan benar dengan menggunakan alat bantu yaitu manekin gigi dan sikat gigi.
- 2) Melakukan praktek secara langsung menyikat gigi yang baik dan benar yang dibantu oleh guru dari Sekolah Master Indonesia dan memberikan sikat gigi juga gelas plastik sebagai alat pembantu saat pelaksanaannya.
- 3) Memberikan sedikit pertanyaan seputar materi yang sudah disampaikan mengenai tatacara sikat gigi yang baik dan benar kepada siswa/i yang menjadi peserta program ini.

3. HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan dengan uraian sebagai berikut :

- 1) Melakukan penentuan program yang akan dilaksanakan oleh seluruh anggota kelompok terlebih dahulu.
- 2) Kemudian kelompok mengambil keputusan mengenai pengambilan program yang akan dilakukan yaitu “Edukasi Sikat Gigi yang Baik dan Benar” yang bertempat di Sekolah Master Indonesia dengan penyampaian materi kepada seluruh Siswa/i Sekolah Dasar.

- 3) Melakukan konsultasi kepada Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Ibu Ummul Habibah Hasyim, ST, M.Eng.
- 4) Kemudian dilakukanlah proses pembuatan konsep yang nantinya akan dilakukan saat pelaksanaan.
- 5) Pelaksanaan program ini dilakukan pada hari Rabu, 03 Agustus 2022 di Sekolah Master Indonesia, Depok, Jawa Barat.

Program pemberian edukasi sikat gigi yang baik dan benar ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut terkhusus kepada anak SD yang pastinya sangat membutuhkan pengetahuan ini dikarenakan mereka masih dalam masa pertumbuhan. Dengan pemberian edukasi ini, diharapkan anak-anak yang mendapatkan edukasi ini dapat benar-benar mengingat dan mengaplikasikannya di kehidupan mereka sehari-hari dan program ini dapat berjalan lancar sesuai dengan yang telah direncanakan.



Gambar 1. Pratek Sikat Gigi



Gambar 2. Pemberian Materi Tatacara Sikat Gigi yang Baik dan Benar



Gambar 4. Sesi tanya jawab bersama anak-anak



Gambar 5. Pemberian Hadiah



Gambar 6. Mahasiswa Pelaksana Program
(Ashmaraji, Ummu, Ivan)



Gambar 7. Foto Bersama dengan anak-anak

4. KESIMPULAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang sangat penting, terkhusus untuk anak-anak. Pengabdian masyarakat ini merupakan bentuk

kegiatan mengenai penyampaian edukasi kesehatan gigi dan mulut melalui pemberian materi mengenai cara sikat gigi yang baik dan benar kepada anak Sekolah Dasar kelas 1 di Sekolah Master Indonesia, Depok. Kegiatan ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut terkhusus kepada anak SD yang pastinya sangat membutuhkan pengetahuan ini dikarenakan mereka masih dalam masa pertumbuhan. Diharapkan kegiatan ini dapat menjadi bekal untuk anak-anak disana dan menanamkan ilmunya dalam kehidupan sehari-hari mereka.

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan telah terlaksananya kegiatan masyarakat dengan program yang telah dilakukan yaitu “Edukasi Sikat Gigi yang Baik dan Benar”, kami menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak Sekolah Master Indonesia yang telah memberikan kami kesempatan untuk memberikan sedikit kontribusi kami sebagai Mahasiswa dalam bidang pembelajaran. Terimakasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) yang telah menjadi wadah kami dalam melaksanakan program pengabdian masyarakat ini. Terimakasih kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mengadakan kegiatan ini sehingga kami dapat memberikan kontribusi kami sebagai Mahasiswa kepada Masyarakat diluar sana. Terimakasih kepada Dosen Pembimbing Lapangan kami, yaitu Ibu Ummul Habibah Hasyim yang telah membimbing kami dari awal hingga akhir kegiatan ini. Dengan demikian, semoga apa yang telah kami laksanakan dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

DAFTAR PUSTAKA

- Chrismilasari, L. A., Gabrilinda, Y. and Martini, M. (2019) ‘Penyuluhan Menggosok Gigi pada Anak Sekolah Dasar Teluk II Banjarmasin’, *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (JSIM)*, 1(2), pp. 91–97.
- Khayati, Y. N. *et al.* (2020) ‘Edukasi Gosok Gigi yang Baik dan Benar Untuk Anak Balita’, *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 2(2), pp. 104–108.

doi: 10.35473/ijce.v2i2.756.
Mei Adelina Harahap, M. (2022)
'PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG SIKAT GIGI PADA ANAK

USIA PRA SEKOLAH', *Jurnal
Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*,
4(1), pp. 34–38.