

Membangun Kesadaran Hidup Sehat Komunitas dan Penguatan Kelembagaan: Kemitraan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Klinik 8 Medikatama dan Yayasan XSProject

Andry Priharta^{1,*}, Nur Asni Gani², Siti Hapsari Handari³, Tri Ananto⁴, Dalih⁵, Rafid Fathan Fahmi⁶, Cintya Febrianti Nuraini⁷, Rayhan Ahmad Subchan⁸

^{1,2} Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta 15419

³ Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta 15419

⁴ Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ganesha, Jakarta 15419

⁵ Sekolah Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta 15419

^{6,7,8} Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta 15419

*Corresponding author : andry.priharta@umj.ac.id

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan atas kerja sama antara Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan mitra Yayasan XSProject dan Klinik 8 Medikatama. Agenda ini bertujuan untuk menguatkan peran kelembagaan setiap institusi yang terlibat untuk bermanfaat bagi masyarakat sekitar. Personil yang terlibat meliputi Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat, Tenaga Kependidikan, serta Mahasiswa FEB dan FISIP UMJ, serta Dosen STIE Ganesha. Aktivitas dan materi yang disampaikan meliputi: pertama, Membangun Kesadaran Hidup Sehat; kedua, Social Media XSProject; ketiga, Surat Keputusan, Formulir dan Standard Operating Procedure, dan keempat, Harga Pokok Produksi dan Penjualan. Hasil pengabdian masyarakat ini memberikan manfaat bagi yasan berupa, pertama, Yayasan memiliki rujukan hidup sehat bagi anggotanya; kedua, yayasan memiliki template menghitung harga pokok, harga jual, dan perhitungan keuntungan dalam usahanya. Sedangkan bagi UMJ, kegiatan ini merupakan kontribusi nyata institusi sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat.

Kata kunci: Pola Hidup Sehat, *Standard Operating Procedure*, Formulir, Harga Pokok Produksi, Media Sosial

ABSTRACT

This community service activity was carried out in collaboration between Universitas Muhammadiyah Jakarta and partners the XSProject Foundation and Klinik 8 Medikatama. This agenda aims to strengthen the institutional role of each institution involved to benefit the surrounding community. The personnel involved include Lecturers from the Faculty of Economics and Business, Lecturers from the Faculty of Public Health, Education Personnel, FEB and FISIP UMJ Students, and STIE Ganesha Lecturers. The activities and materials presented include: first, Building Awareness of Healthy Living; second, Social Media XSProject; third, Decree, Form and Standard Operating Procedure, and fourth, Cost of Production and Sales. The results of this community service provide benefits for the foundation in the form of, first, the Foundation has a reference for healthy living for its members; secondly, the foundation has a template for calculating the cost price, selling price and profit calculations in its business. Meanwhile, for UMJ, this activity is a real contribution to the institution as a form of community service.

Keywords: *Healthy Lifestyle, Standard Operating Procedure, Form, Cost of Goods Production, Social Media*

1. PENDAHULUAN

Yayasan XSProject merupakan organisasi nirlaba yang menurut Gani (2022) merupakan suatu organisasi yang terdiri dari kumpulan beberapa orang yang memiliki tujuan yang sama untuk

mencapai suatu tujuan yang mulia dan tidak berorientasi profit. Yayasan XSProject merupakan organisasi yang memiliki kepedulian lingkungan, khususnya dalam pengelolaan limbah sampah. Slamet (2009) menyatakan

bahwa limbah sampah adalah sebagai segala sesuatu yang tidak lagi dikehendaki dan yang dapat diolah adalah yang bersifat padat. Menurut Zulkifli (2014) dasar pengelolaan sampah adalah *reduce*, *reuse* dan *recycle*.

Pengelolaan sampah yang biasa dilakukan oleh komunitas pemulung, mengharuskan mereka berinteraksi dengan lingkungan yang kotor. Kondisi pertama, ini menjadi perhatian bahwa kepedulian akan kebersihan dan kesehatan perlu dibangun kesadarannya. Kondisi kedua, setelah daur ulang sampah dilakukan maka produk diharapkan dapat dipasarkan dan dijual agar memiliki nilai ekonomi. Dalam hal ini komunitas perlu diberikan pemahaman mengenai pengetahuan cara mengelola sampah, terutama yang berbahan plastik, menjadi barang bermanfaat dan mempunyai nilai ekonomis. Selain itu pengetahuan bagaimana menghitung harga pokok, menentukan harga jual, dan melakukan tertib administrasi atas usaha yang dilakukannya. Administrasi dan pencatatan menjadi hal penting untuk dilakukan karena bermanfaat untuk menilai kinerja atas usaha yang dilakukan suatu organisasi (Priharta & Gani, 2024). Selain itu peran media sosial sebagai ujung tombak informasi dan komunikasi yayasan dengan pihak luar perlu dimanfaatkan dan diperkuat.

Yayasan XSProject dipilih sebagai mitra pengabdian masyarakat karena organisasi ini memiliki pengalaman yang sangat baik dan strategis dalam upaya perbaikan kehidupan komunitas, khususnya di bidang kesehatan dan pendidikan. Organisasi XSProject dipimpin oleh seorang *General Manager* bernama Ibu Retno Hapsari. Saat ini pembinaan dilakukan kepada sejumlah 75 kepala keluarga, dengan beragam usia sejak orang tua, remaja dan anak-anak. Untuk anak usia sekolah dasar berjumlah 50 anak, sekolah menengah pertama 11 anak, sekolah menengah kejuruan 18 anak, dan mahasiswa sejumlah 9 orang.

Banyaknya jumlah anggota masyarakat dalam komunitas ini dan peran strategisnya baik secara langsung maupun tidak langsung dalam mengurangi limbah

sampah, perlu mendapat perhatian dan dukungan dari berbagai pihak. Sebagai institusi pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) perlu mendukung dan mendampingi komunitas ini dalam menjalankan aktivitasnya. Kegiatan pengabdian masyarakat (abdimas) ini direncanakan akan dilakukan secara berkelanjutan, dengan melingkupi empat tema kegiatan, yaitu: (1) membangun kesadaran pola hidup sehat; (2) membangun komunikasi melalui media sosial dengan pihak eksternal secara efektif; (3) menyusun *standard operating procedure* dan formulir; dan (4) memperkuat administrasi keuangan sebagai alat mengukur prestasi atau kinerja usaha. Untuk poin pertama terkait pola hidup sehat, aktivitas telah dilakukan secara berkelanjutan dalam bentuk pemeriksaan kesehatan (oleh dokter Klinik 8 Medikatama) dan edukasi hidup sehat (oleh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UMJ) bagi komunitas binaan.

Hasil pengabdian masyarakat ini memberikan dampak bagi yasan berupa, pertama, Yayasan memiliki rujukan hidup sehat bagi anggotanya; kedua, yayasan memiliki *template* menghitung harga pokok, harga jual, dan perhitungan keuntungan dalam usahanya. Sedangkan bagi UMJ, kegiatan ini akan didokumentasikan sebagai kontribusi nyata institusi bagi masyarakat sekitar, dengan luaran berupa: (1) laporan kegiatan; (2) bahan ajar; (3) publikasi dalam jurnal, dan (4) sertifikat hak kekayaan intelektual (haki) atas kegiatan.

2. METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat dilakukan pada periode semester gasal 2023/2024. Dalam setiap pertemuan agenda yang dilaksanakan berupa sosialisasi dan workshop, serta dilanjutkan dengan deklarasi komitmen para peserta, sehingga diharapkan program dapat diikuti dengan baik dan secara penuh oleh peserta yang harapannya dapat terimplementasi dengan baik dalam kesehariannya. Pihak yayasan menjadi pengawas dari setiap pelaksanaan kegiatan. Mitra, dalam hal ini manajemen yayasan XSProject akan melakukan komunikasi kepada staf yayasan sehingga

staf siap hadir tepat waktu dalam mendampingi dan memberikan informasi dalam diskusi. Setiap sesi pertemuan dibuatkan persetujuan oleh mitra dengan tidak mengganggu kegiatan staf lainnya. Setiap pertemuan akan melibatkan anggota tim yang terdiri dari dosen multidisiplin, mahasiswa dan tenaga kependidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Untuk pelaksana abdimas dari mahasiswa, kegiatan ini memberikan manfaat berupa pengalaman dan memahami situasi nyata yang dihadapi oleh mitra dalam membina keberlangsungan yayasan dan komunitasnya.

3. HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

3.1. Persiapan Kegiatan

Pertama kali kegiatan diawali dengan kunjungan tim pengabdian masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta kepada mitra yaitu Yayasan XSProject, pada 2 Agustus 2023 di gedung Yayasan XSProject. Bertindak sebagai perwakilan yayasan adalah Ibu Retno Hapsari, selaku

general manager. Informasi yang diperoleh pada pertemuan awal ini beliau menginformasikan bahwa XSProject bermula dari yayasan yang mempunyai 2 tujuan, yaitu: pertama, peduli terhadap lingkungan; dan kedua, membuat produk yang dibuat dari olahan sampah yang di daur ulang (*up cycle*) agar menjadi sebuah olahan yang bermanfaat dan berguna bagi masyarakat, dan juga sebagai upaya menanggulangi dan mengurangi limbah sampah yang ada di lingkungan. Selanjutnya disampaikan pula bahwa XSProject sendiri telah memiliki beberapa pelayanan yang bermanfaat bagi masyarakat yaitu pendidikan, kesehatan dan ekonomi. Dalam operasionalnya Yayasan XSProject membeli limbah sampah dari komunitas pemulung untuk selanjutnya diolah dan diproduksi menjadi berbagai macam produk, seperti tas untuk keperluan sehari-hari, tas laptop, gantungan kunci, souvenir, dan lain sebagainya. Selain itu XSProject juga membantu dalam segi pendidikan bagi anak-anak binaan mereka.

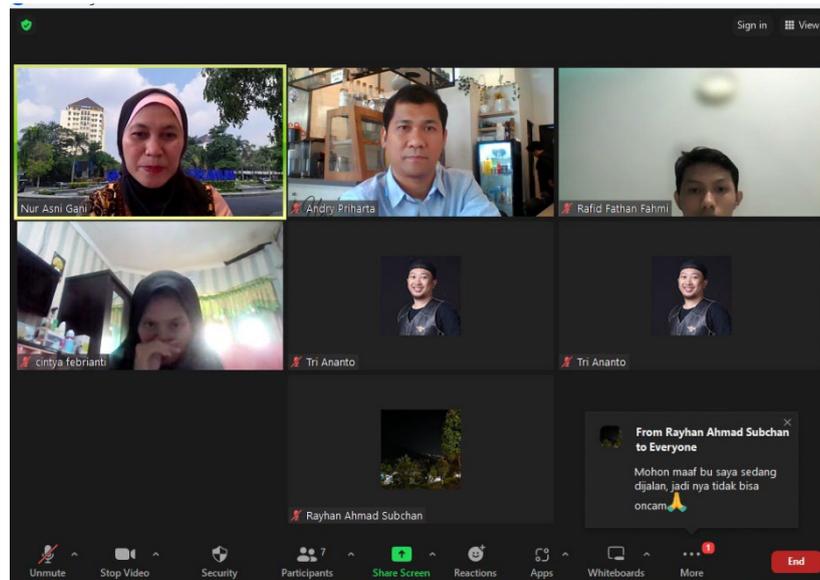


Gambar 1

Pertemuan Tim Abdimas UMJ dengan General Manager XSProject

Menindaklanjuti pertemuan awal dengan *General Manager* XSProject, selanjutnya tim pengabdian masyarakat berupaya untuk menyusun agenda kegiatan. Pertemuan untuk merancang agenda abdimas ini dilakukan secara

daring dengan *zoom meeting* antara Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan Dosen Pendamping Lapangan (DPL) pada Rabu 9 Agustus 2023. Kegiatan ini membahas tentang program kegiatan yang akan disampaikan kepada mitra.



Gambar 2. Rapat penyusunan agenda kegiatan abdimas antara Mahasiswa KKN dengan DPL

Berdasarkan hasil diskusi, maka agenda kegiatan pengabdian masyarakat telah menentukan uraian tugas untuk setiap

individu sebagai mana terlihat pada tabel 1 berikut ini.

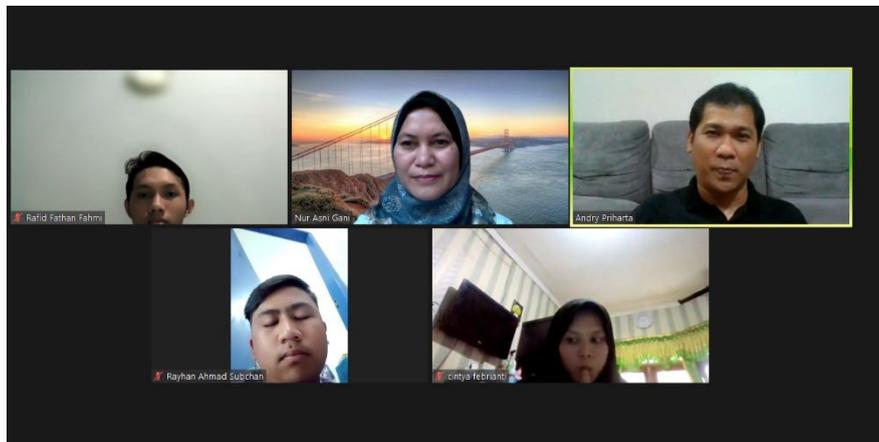
Tabel 1. Tim Pelaksana dan Uraian Tugas

N o	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Andry Priharta	Dosen UMJ	Ketua	1. Perencana dan Penyusun Laporan 2. Materi Perhitungan COGS dan Administrasi Keuangan
2	Siti Hapsari Handari	Dosen UMJ	Anggota	3. Materi Pola Hidup Sehat
3	Nur Asni Gani	Dosen UMJ	Anggota	4. Koordinator Acara 5. Pembuatan Publikasi dan Artikel Jurnal
4	Tri Ananto	Dosen STIE Ganesha	Anggota	6. Penyusun Materi Tayang dan Modul Ajar
5	Dalih	Tenaga Kependidikan UMJ	Anggota	7. Narahubung 8. Asisten Pemateri
6	Rafid Fathan Fahmi	Mahasiswa KKN UMJ	Anggota	9. Membantu tugas 4, 5, 6 dan 8 10. Materi Komunikasi pada Media Sosial XSPProject
7	Rayhan Ahmad Subchan	Mahasiswa KKN UMJ	Anggota	11. Membantu tugas 4, 5, 6 dan 8

No	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
				12. Materi Pembuatan SK dan Formulir pada XSProject
8	Cintya Febrianti Nuraini	Mahasiswa KKN UMJ	Anggota	13. Membantu tugas 4, 5, 6 dan 8 14. Materi <i>Standard Operating Procedure</i> Kegiatan XSProject

Kegiatan selanjutnya dilakukan pada Selasa, 15 Agustus 2023, dimana anggota tim melaporkan kesiapan untuk penugasannya masing-masing. Dilakukan simulasi dan evaluasi atas materi yang disampaikan, khususnya materi

mahasiswa KKN yang di-review oleh DPL. Kegiatan dilakukan dengan *zoom meeting* yang mana materi dari mahasiswa KKN telah mendapatkan persetujuan dari *general manager* XSProject sebagai mitra kegiatan pengabdian masyarakat dan KKN.



Gambar 3. Rapat persiapan, simulasi dan *review* materi mahasiswa KKN dan Tim

3.2. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari Senin, 28 Agustus

2023. Agenda acara kegiatan tersebut seperti terlihat pada tabel 2 sebagai berikut.

Tabel 2. Susunan Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat

NO	WAKTU	DESKRIPSI KEGIATAN	PIC
1	08.30 - 08.35	Registrasi	Cintya
2	08.35 - 08.40	Pembukaan kegiatan	Nur Asni Gani
3	08.40 - 08.45	Pembagian kelompok presentasi	Rafid dan Rayhan
	KELOMPOK 1	Peserta: Bu Retno, Bu Nurlela, Bu Any	
1	08.45 - 08.55	Presentasi mengenai saran untuk pengembangan media sosial xsproject	Rafid
2	08.55 - 09.05	Presentasi mengenai SK dan Formulir	Rayhan
3	09.05 - 09.15	Presentasi mengenai SOP	Cintya
4	09.15 - 09.25	Presentasi mengenai HPP	Andry Priharta
5	09.25 - 09.40	Diskusi	Andry Priharta
6	09.40 - 09.45	Penutup	Andry Priharta
7	09.45 - 09.50	Photo bersama	Rafid

Kegiatan diawali dengan registrasi peserta dan dilanjutkan dengan pembukaan kegiatan. Kata sambutan disampaikan oleh *general manager* XSPProject yang menyampaikan visi organisasi tersebut dan peran penting UMJ sebagai mitra kerja sama.

Materi pertama, bertema membangun kesadaran hidup sehat dengan narasumber dan contoh aplikasi yang dilakukan oleh Dosen FKM UMJ dan Dokter dari Klinik 8 Medikatama; Materi kedua, tentang *Social Media XSPProject* yang memaparkan tentang pentingnya media sosial sebagai sarana komunikasi pada masa sekarang. Dalam kesempatan ini tim pengabdian masyarakat memberikan beberapa masukan untuk perbaikan dan pengembangan media sosial XSPProject. Materi ketiga bertema *Surat*

Keputusan, Formulir dan Standard Operating Procedure. Materi ini menjelaskan pentingnya dokumen tertulis atas setiap penugasan atau pelaksanaan pekerjaan, sehingga pengendalian internal dan pertanggungjawaban dapat terselenggara dengan baik. Materi keempat membahas tentang *Harga Pokok Produksi dan Penjualan*. Tim menjelaskan pentingnya perhitungan harga pokok produksi sebagai bagian dari perhitungan keuntungan, ketika produk dijual dan menghasilkan pendapatan. Dalam beberapa hal, terdapat perbedaan teknik perhitungan harga pokok antara yang dilakukan saat ini dengan materi yang disampaikan oleh tim, dan hal ini menjadi diskusi yang menarik dan akan ditindaklanjuti.



Materi : Media Sosial



Materi : Formulir



Materi : SOP



Materi : Pola Hidup Sehat



Materi : Menghitung HPP

Gambar 4. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dan Kuliah Kerja Nyata UMJ 2023

3.3. Hasil Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat telah memberikan manfaat bagi kedua pihak, baik bagi Universitas Muhammadiyah Jakarta dan Yayasan XSProject. Bagi UMJ agenda ini telah memberikan kesempatan bagi para dosen dan mahasiswa untuk lebih memahami bagaimana sebuah yayasan; yang peduli pada kesehatan dan pendidikan bagi masyarakat marginal; bekerja dan beroperasi dengan memanfaatkan jaringan yang mereka miliki, serta bagaimana memberdayakan masyarakat binaan tersebut agar mampu mandiri dengan memfasilitasi mereka dalam memproduksi bahan yang kelihatannya sudah tidak

terpakai menjadi produk-produk bernilai ekonomi. Begitu pula bagi yayasan, kegiatan ini memberikan manfaat dalam penguatan kelembagaan, misalnya terkait dengan dokumentasi regulasi dan ketenagakerjaan, memberikan perspektif baru dalam administrasi keuangan terutama dalam menghitung harga pokok, menentukan harga jual produk, yang pada akhirnya akan berpengaruh pada perhitungan keuntungan yang diraih, sebagai tolok ukur pengukuran kinerja atas hasil yang dicapai. Tayangan dalam media sosial juga diharapkan akan semakin informatif dan efektif dengan masukan-masukan dari tim abdimas yang diberikan sebagai rekomendasi perbaikan.



Gambar 5. Foto Bersama dan Penyerahan Sertifikat

PENUTUP

Yayasan XSProject mempunyai visi meningkatkan kualitas kesehatan dan pendidikan bagi komunitas pemulung di daerah Cireundeu, Tangerang Selatan. Selain itu, XSProject juga melakukan pembinaan dalam pengolahan limbah sampah menjadi produk bernilai ekonomi yang bermanfaat untuk menghasilkan pendapatan. Dalam pelaksanaannya XSProject telah bermitra dengan Tim Universitas Muhammadiyah Jakarta, dan agenda yang dilaksanakan ini merupakan aktifitas yang telah kesekian kalinya. Agenda yang dilaksanakan pada semester gasal 2023/2024 ini meliputi: (1) membangun kesadaran hidup sehat dengan materi dan contoh aplikasi yang dilakukan oleh Dosen FKM UMJ dan Dokter dari Klinik 8 Medikatama; (2) materi tentang *Social Media XSProject*,

memaparkan tentang pentingnya media sosial sebagai sarana komunikasi pada masa sekarang; (3) materi *Surat Keputusan, Formulir dan Standard Operating Procedure*, yang menjelaskan pentingnya dokumen tertulis atas setiap penugasan atau pelaksanaan pekerjaan; (4) materi bertema *Harga Pokok Produksi dan Penjualan* yang menjelaskan pentingnya perhitungan harga pokok produksi sebagai bagian dari perhitungan keuntungan.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih ditujukan kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta selaku penyandang dana, serta mitra kerja sama Klinik 8 Medikatama dan XSProject Foundation.

DAFTAR PUSTAKA

Gani, N. A., Utama, R. E., Jaharuddin, J., & Priharta, A. (2020). Perilaku Organisasi. *Mirqat. Jakarta*.

Gani, N.A., Utama, R.E., Jaharuddin, J., Priharta, A., & Maulianza, M. (2022). Servant Leadership in Non Profit Organization. *Inovasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen*, 9(2), 46-51.

Priharta, A., & Gani, N. A. (2024). Determinants of bank profitability:

Empirical evidence from Republic of Indonesia state-owned banks. *Contaduría y Administración*, 69(3), 49-65.

Slamet, J.S. (2009). Kesehatan Lingkungan. Yogyakarta: Penerbit Gajah Mada University Press.

Zulkifli, A. (2014). Dasar-Dasar Ilmu Lingkungan. Jakarta: Penerbit Salemba Teknika.

Website : <https://xsproject-id.org>