

# PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN KECELAKAAN DI RUMAH TANGGA PADA IBU-IBU PERUMAHAN KAVLING PELITA AIR SERVICE DEPOK

Haifa Rizki Farchani<sup>1</sup>, Fitri Anggraeni<sup>2</sup>, Jermaine Affan Yani<sup>3</sup>, Dewi  
Purnamawati<sup>4</sup>

Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, JL. K.H.  
Ahmad Dahlan, Cirendeu, Kec. Ciputat Timur, Kota  
Tangerang Selatan, Banten 15419

E-mail: [Haifarizki.f@gmail.com](mailto:Haifarizki.f@gmail.com)

## ABSTRAK

Kecelakaan merupakan suatu kejadian yang tidak diinginkan, tidak di sengaja, ataupun tidak direncanakan. Kecelakaan merupakan kejadian yang tidak diduga dan diharapkan. Disebut tidak diduga karena kejadian tersebut tidak memiliki unsur kesengajaan, sedangkan disebut tidak diharapkan karena kejadian tersebut disertai dengan kerugian material ataupun penderitaan yang paling ringan sampai yang paling berat. Jenis kecelakaan berdasarkan lokasi kejadiannya terbagi menjadi tiga, yaitu: (1) kecelakaan di tempat kerja, (2) kecelakaan lalu lintas (3) kecelakaan di rumah tangga. Metode pelaksanaan ini terdiri menjadi tiga tahapan yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Tahapan persiapan yaitu dilakukan dengan mempersiapkan surat izin kegiatan, materi yang akan disampaikan, membuat *booklet*. Pada kegiatan ini juga menunjukkan bahwa edukasi dengan menggunakan *booklet* mengenai pencegahan kecelakaan di rumah tangga terbukti dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pencegahannya. Kegiatan pemberdayaan Masyarakat berupa edukasi pencegahan kecelakaan di rumah tangga dengan media *booklet* sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya dan pencegahan kecelakaan di rumah tangga pada ibu-ibu Perumahan Kavling Pelita Air Service, Depok, respon peserta yang hadir dalam kegiatan edukasi ini sangat positif, kegiatan ini juga sekaligus diskusi Bersama terkait materi yang diberikan

Kata Kunci: Kecelakaan, *booklet*, Edukasi

## ABSTRACT

An accident is an unwanted, unintentional, or unplanned event. An accident is an unexpected and expected event. It is called unexpected because the incident is not intentional, while it is called unexpected because the incident is accompanied by material losses or suffering, from the lightest to the heaviest. Types of accidents based on their location are divided into three, namely: (1) workplace accidents, (2) traffic accidents (3) household accidents. This implementation method consists of three stages, namely preparation, implementation, and evaluation. The preparatory stage is carried out by preparing an activity permit, the material to be submitted, making a booklet. This activity also shows that education using booklets regarding preventing accidents in the household has been proven to increase mothers' knowledge regarding prevention. Community empowerment activities in the form of education on accident prevention in the household with booklet media are very effective in increasing knowledge about the dangers and prevention of accidents in the household for women in Pelita Air Service Housing Lot Housing, Depok, the response of participants who attended this educational activity was very positive, the activity This is also at the same time a joint discussion related to the material provided

**Keywords:** Accident, booklet, educatio

## 1. PENDAHULUAN

Kecelakaan merupakan suatu kejadian yang tidak diinginkan, tidak di sengaja, ataupun tidak direncanakan. Kecelakaan merupakan kejadian yang tidak diduga dan diharapkan. Disebut tidak diduga karena kejadian tersebut tidak memiliki unsur kesengajaan, sedangkan disebut tidak diharapkan karena kejadian tersebut disertai dengan kerugian material ataupun penderitaan yang paling ringan sampai yang paling berat. Jenis kecelakaan berdasarkan lokasi kejadiannya terbagi menjadi tiga, yaitu: (1) kecelakaan di tempat kerja, (2) kecelakaan lalu lintas (3) kecelakaan di rumah tangga. Kecelakaan rumah tangga adalah kecelakaan yang terjadi akibat kegiatan di rumah dan terjadi di lingkungan rumah tangga pada radius sekitar 500 meter dari rumah korban. Jenis kecelakaan kerja di rumah tangga sendiri dapat dikategorikan menjadi jenis kecelakaan akibat terpotong atau tersayat, terbakar, terjatuh atau terpeleset, terkena sengatan listrik hingga keracunan makanan.(1)

Potensi bahaya di lingkungan rumah tangga sangat banyak yang di dalamnya mencakup bahaya faktor fisika, kimia, biologi, ergonomi dan psikologi. Beberapa bahaya potensial di rumah tangga seperti penerangan di ruangan yang belum memenuhi syarat kesehatan, mengangkat dan memindahkan benda melebihi beban yang dipersyaratkan serta posisi kerja yang tidak ergonomis, terdapat serangga dan bakteri pada area tertentu di dalam rumah, penggunaan bahan-bahan kimia dalam rumah tangga, hubungan yang kurang harmonis antarpenghuni, dan masih banyak bahaya potensial yang terdapat dalam rumah tangga. (2)

Terdapat suatu penelitian yang menilai pengetahuan pertolongan pertama pada ibu rumah tangga, menentukan sikap dan perilaku ibu rumah tangga dalam pencegahan kecelakaan rumah tangga dan memeriksa faktor - faktor yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan pertolongan pertama, sikap dan perilaku dalam pencegahan kecelakaan rumah tangga dengan hasil penelitian skor pengetahuan pertolongan pertama meningkat sesuai dengan tingginya level pendidikan populasi studi, skor pengetahuan

pertolongan pertama wanita yang bekerja lebih tinggi daripada wanita yang tidak bekerja, skor sikap dan perilaku populasi penelitian meningkat dengan meningkatnya tingkat pendidikan dan status ekonomi dan menurun dengan bertambahnya usia. Sikap preventif dan skor perilaku wanita yang belum mengalami kecelakaan di rumah lebih tinggi. (3)

Jenis-jenis cedera yang terjadi akibat kecelakaan rumah tangga sendiri dapat berupa luka bakar, luka tersayat atau terpotong, luka memar dan keseleo atau patah tulang. Tiga urutan terbanyak jenis cedera yang dialami penduduk adalah luka lecet/memar (70,9%), terkilir (27,5%) dan luka robek (23,2%) (4)

## 2. METODOLOGI PENELITIAN

Kegiatan ini dilakukan selama satu hari, yaitu pada tanggal 16 Agustus 2023 yang bertempat di Posyandu Seruni Perumahan Kavling Pelita Air Service, Depok yang dimana kegiatan ini menjadi satu dengan kegiatan penimbangan anak bayi maupun balita. Sasaran partisipasi dalam kegiatan ini yaitu ibu rumah tangga. Metode pelaksanaan ini terdiri menjadi tiga tahapan yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Tahapan persiapan yaitu dilakukan dengan mempersiapkan surat izin kegiatan, materi yang akan disampaikan, membuat *booklet* yang nantinya menjadi media dalam memberikan edukasi, lalu membuat *pre-test* dan *post-test*. Tahapan pelaksanaan yaitu dengan melakukan edukasi "pencegahan Kecelakaan di Rumah Tangga", materi edukasi yang di sampaikan berisi pengertian kecelakaan, 3 kelompok kecelakaan, jenis kecelakaan, pencegahan kecelakaan. Tahapan evaluasi yaitu dilakukan dengan melihat jumlah kehadiran, respon Masyarakat selama dilakukannya edukasi, membandingkan nilai sebelum dan sesudah diberikannya edukasi.



Gambar 1 Cover Booklet

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini diikuti oleh ibu-ibu yang datang ke Posyandu Seruni. Pemberian edukasi dan sesi tanya jawab berupa materi pencegahan kecelakaan di rumah tangga dapat dilihat pada gambar 2 & 3



Gambar 2 Suasana Pemberian edukasi



Gambar 3 Pemberian Hadiah Quiz

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini menggunakan media Booklet yang diberi judul “Pencegahan Kecelakaan di Rumah Tangga”. Booklet ini berisi Pengertian atau definisi mengenai kecelakaan, Jenis kecelakaan di rumah tangga, dan pencegahannya. *booklet* ini diberikan baik *hard copy* maupun *soft copy* yang dikirimkan melalui *whatsapp messenger* (WA) dengan tujuan memudahkan serta membantu ibu-ibu dalam meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan kecelakaan di rumah tangga. Pemilihan media ini berdasarkan keefektifan dalam menyampaikan pesan atau informasi mengenai pencegahan kecelakaan di rumah tangga kepada masyarakat karena dapat dikemas dalam bentuk yang lebih mudah dipahami dan menarik.

Pada kegiatan ini juga menunjukkan bahwa edukasi dengan menggunakan Booklet mengenai pencegahan kecelakaan di rumah tangga terbukti dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pencegahannya. Hal ini diperkuat oleh uji statistik yang dilakukan dengan menggunakan *paired sample T test* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 yang berarti bahwa edukasi dengan menggunakan media booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu-ibu tentang pencegahan kecelakaan di rumah tangga.

Edukasi dengan Media Booklet	Mean	N	<i>p-value</i>
<i>Pre-Test</i>	74	20	0,000
<i>Post-Test</i>	92	20	

Untuk melihat keefektifitasan edukasi menggunakan media booklet ini, kami memberikan *pre-test* dan *post-test* yang diberikan sebelum dan sesudah diberikannya edukasi. Hasil *pre-test* dan *post-test* kegiatan ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dari nilai rata-rata pada pretest yaitu 74 dan rata-rata *post-test* yaitu 92.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian EN Ilmi Amalia tahun 2021, sebelum di berikan pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual terhadap pertolongan pertama luka bakar tingkat

pengetahuan pada ibu rumah tangga kurang dan setelah di berikan pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual terhadap pertolongan pertama luka bakar tingkat pengetahuan ibu rumah tangga mengalami peningkatan menjadi baik.

#### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pemberdayaan Masyarakat berupa edukasi pencegahan kecelakaan di rumah tangga dengan media booklet sangat efektif dalam meningkatkan

pengetahuan mengenai bahaya dan pencegahan kecelakaan di rumah tangga pada ibu-ibu Perumahan Kavling Pelita Air Service, Depok, respon peserta yang hadir dalam kegiatan edukasi ini sangat positif, kegiatan ini juga sekaligus diskusi Bersama terkait materi yang diberikan. Saran bagi peserta agar lebih berhati-hati karena kecelakaan tidak hanya terjadi di luar rumah saja tetapi di dalam rumah juga dapat terjadi, dan jangan menyepelekan hal-hal kecil dalam kecelakaan di rumah tangga.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Rahmawati S, Rudiyanto W, Utami N. Peningkatan Keterampilan Penanganan Pertama Pada Cedera Akibat Kecelakaan Rumah Tangga Di Desa Sidosari Kecamatan Natar Lampung Selatan. JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai [Internet]. 2021;6(1):135–9. Available from: <https://juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JPM/article/view/2972>
- Pengabdian J, Global M, Mentangor K, Kulim K, Kesehatan I, Insyirah A. DEVOTE : 2023;2(1):31–4.
- Noor HZ. Pertolongan Pertama Kecelakaan Di Keluarga. Pros Semin Nas Progr Pengabdian Masy. 2021;1339–42.
- Kemkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
- Ilmi Amalia, E. N. (2021). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA PLOSOSARI DI RT. 01/RW. 02 DUSUN KENDALSARI, DESA PLOSOSARI, KEC. PURI, KAB. MOJOKERTO (Doctoral dissertation).