

PENYULUHAN TENTANG TUMBUH KEMBANG ANAK DI TK AISYIAH BUSTANUL ATHFAL PCA SENEN

Mochamad Fazri Rafli Pratama¹, Shofiyah Nurul Azizah², Siti Syarifah
Qodariyah³, Nurlaelah⁴*

¹Jurusan Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

²Jurusan Gizi, Fakultas kedokteran daan Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas kesehatan masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

*nurlaelah@umj.ac.id

ABSTRAK

Gizi menjadi salah satu indikator untuk menentukan derajat kesehatan anak. Pemberian gizi yang tidak tepat bagi balita dapat menyebabkan defisiensi nutrisi. Penyuluhan tumbuh kembang anak menjadi salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya tumbuh kembang dan pola makan gizi seimbang balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tumbuh kembang anak terhadap pengetahuan ibu tentang pola asupan anak sehari-hari.

Kata kunci: Penyuluhan gizi, PHBS, Anak-anak

ABSTRACT

Nutrition is one of the indicators to determine the degree of child health. Improper nutrition for toddlers can cause nutritional deficiencies. Counseling on child growth and development is one of the efforts to increase mother's knowledge about the importance of growth and development and a balanced nutritional diet for toddlers. This study aims to determine the effect of counseling on child growth and development on mother's knowledge about daily child intake patterns.

Keywords: *nutrition Counseling, PHBS, Children*

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata atau KKN adalah sebuah konsep yang menghubungkan studi akademis dengan pengalaman praktis pengabdian masyarakat. Sejak tahun 1973, KKN telah diintegrasikan ke dalam kurikulum pendidikan tinggi untuk universitas-universitas di Indonesia, dan menjadi salah satu dari tiga tanggung jawab pendidikan tinggi selain mengajar dan melakukan penelitian. Melalui program KKN, mahasiswa diharapkan dapat berbagi ilmu dan membantu masyarakat setempat untuk meningkatkan taraf hidup dan memotivasi mereka untuk mengembangkan diri.

KKN adalah kegiatan yang wajib diikuti oleh mahasiswa di sejumlah universitas termasuk di Universitas Muhammadiyah Jakarta. Para mahasiswa mengabdikan ke masyarakat, hidup bersama mereka untuk sekian lama, mengerti masalah yang dihadapi, dan mengabdikan dengan ilmu yang didapat di bangku kuliah serta tetap membawa nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah (AIK).

Proses terbentuknya manusia merupakan kebesaran Allah SWT yang tidak ada duanya, mulai dari proses pembentukan hingga proses melahirkan dan dari proses perkembangan pertumbuhan hingga proses kematian.

Semua proses tersebut sudah dijelaskan di dalam ayat-ayat suci Al-Qur'an salah satunya adalah surah al-Hajj ayat lima (Fitra, 2018). Adapun dalam pandangan islam tentang status gizi yang baik. Islam mengatur seluruh aspek kehidupan manusia termasuk dalam bidang kesehatan, salah satunya yaitu ilmu gizi. Islam mengatur umatnya untuk mengonsumsi makanan yang halal lagi baik dan tidak berlebih-lebihan. Hal ini tercantum dalam beberapa ayat Al-Quran

Ayat tersebut menjelaskan bahwa manusia diwajibkan untuk mengonsumsi makanan yang halal serta dalam jumlah yang seimbang. Hal ini sesuai dengan teori yang dikaji dalam ilmu gizi, yang disebut dengan prinsip gizi seimbang. Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memerhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan, dalam mengatasi masalah tumbuh kembang anak melalui pola asuh asupan makanan bergizi dan seimbang, setidaknya ada ikhtiar dini untuk memahami dan pencegahan masalah gizi pada anak. Kegiatan KKN yang sudah menjadi rutinitas setiap semester di Universitas Muhammadiyah Jakarta dilakukan secara offline sehingga para mahasiswa dapat melakukan KKN di lingkungan masyarakat setempat.

Salah satu faktor yang berperan dalam tumbuh kembang anak adalah pola asuh pemberian makan yang dilakukan oleh orang tua. Jika pola makan pada balita tidak tercapai dengan baik, maka pertumbuhan balita juga akan terganggu, tubuh kurus, gizi buruk dan bahkan bisa terjadi balita pendek. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan tumbuh kembang anak merupakan edukasi yang sangat penting untuk dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran. Pembelajaran yang dilakukan untuk menyadari

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pendekatan yang digunakan dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini melalui beberapa tahapan dimulai dengan persiapan, pelaksanaan dan evaluasi.

yang menerangkan tentang aturan makan dan minum:

تَتَّبِعُوا حُطُوتَ تَتَّبِعُوا الشَّيْطَانَ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ
يَأْتِيهَا النَّاسُ كُلُّوْا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا ۚ وَلََّ

Artinya: "Wahai manusia, makanlah sebagian (makanan) di bumi yang halal lagi baik dan janganlah mengikuti langkah-langkah setan. Sesungguhnya ia bagimu merupakan musuh yang nyata." (QS. Al-Baqarah / 02:168) (Andriyani, 2019).

pentingnya kesadaran pemberian asupan gizi yang seimbang untuk tumbuh kembang anak.

Selain itu pola tersebut (asupan gizi yang seimbang) mempunyai maksud untuk berperan penting dalam mewujudkan kesehatan kebugaran (jasmani) atau kesehatan tubuhnya, guna terwujudnya hal tersebut maka dilaksanakan pengembangan sistem kesehatan yang baik. Salah satu yang menjadi sasaran pengembangan kesehatan tidak lain adalah orang tua, karena sebagai orang tua tentunya harus mempunyai pengetahuan dan keterampilan yang cukup tentang fase-fase pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga tumbuh kembang anak dapat berjalan sebagaimana mestinya.

KKN ini memberikan banyak dampak terhadap pertumbuhan dan perkembangan gizi anak yang di terapkan di lembaga pendidikan TK Aisyiyah Bustanul Athfal tentunya membawa misi yang besar di kemudian hari. Harapan-harapan itu kelak mereka akan terbiasa dengan pola asuh yang baik terutama pada asupan gizi yang seimbang. Sesuai dengan pemikiran pembelajaran "**Tumbuh Kembang Anak**" di Tk Aisyiyah Bustanul Athfal perlu di tekan kan supaya orang tua menyadari pentingnya arti sebuah Kesehatan kebugaran (jasmani) pada pertumbuhan dan perkembangan anak.

A. Persiapan

Dimulai dari metode persiapan yaitu proses persetujuan dengan mitra dan mendiskusikan terkait permasalahan yang ada pada mitra sehingga dapat dilakukan perencanaan program kerja yang tepat.

1) Observasi

Observasi adalah aktivitas mencatat suatu gejala dengan bantuan instrumen-instrumen dan merekamnya dengan tujuan ilmiah atau tujuan lain. Lebih lanjut dikatakan bahwa observasi merupakan kumpulan kesan tentang dunia sekitar berdasarkan semua kemampuan daya tangkap pancaindera manusia.

2) Wawancara

wawancara adalah proses memperoleh informasi bertujuan untuk penelitian dengan tanya jawab sambil bertatap muka antara pewawancara dengan responden.

B. Pelaksanaan

Setelah dilakukan observasi dan wawancara didapatkan hasil terkait permasalahan yang ada pada mitra. Berikut metode pelaksanaan yang kami lakukan:

1) Penyuluhan melalui media Poster PHBS

Dipilihnya metode ini karena sasaran dalam kegiatan ini adalah orang tua anak-anak Taman Kanak Kanak (TK) sehingga diharapkan akan memudahkan mereka untuk memahami materi dari gambar yang disajikan pada poster.

2) Ice Breaking

Sebagai penutup kegiatan, dilakukan ice breaking berupa Tanya jawab berhadiah.

C. Evaluasi

Evaluasi Kuliah Kerja Nyata (KKN) dilakukan dengan metode kualitatif yaitu dengan melihat aspek pada input, proses dan output selama kegiatan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang kami lakukan adalah Penyuluhan Tumbuh Kembang Anak di TK Aisyiyah Bustanul Athfal, Jakarta Pusat yang telah dilaksanakan pada Selasa, 8 Agustus 2023.

a. Pembukaan

Sebelum melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di TK Aisyiyah Bustanul Athfal kami memulainya dengan mengadakan pembukaan dengan perkenalan dan pendekatan pada orang tua dan anak-anak setempat serta pemberitahuan mengenai program atau kegiatan yang akan kami laksanakan.

Dalam pelaksanaannya kegiatan dilakukan selama 17 hari, dimulai dengan pembukaan pada tanggal 3 Agustus 2023, pelaksanaan penyuluhan tumbang kembang anak pada tanggal 8 Agustus 2023 dan pemberian sertifikat pada tanggal 25 Agustus 2023.



Gambar 1. Pembukaan KKN di TK Aisyiyah Bustanul Athfal, Jakarta Pusat

b. Penyuluhan

Kegiatan penyuluhan Tumbuh Kembang Anak dilaksanakan secara offline pada tanggal 8 Agustus 2023 dimulai pada pukul 09.00 WIB dihadiri oleh 14 Orang tua siswa. Orang tua siswa menyimak materi yang disampaikan dengan baik.



Gambar 2. Penyuluhan Tumbuh Kembang Anak di TK Aisyiyah Bustanul Athfal, Jakarta Pusat.

c. Ice Breaking

Setelah penyuluhan dilaksanakan, kegiatan selanjutnya yaitu berupa ice breaking atau tanya jawab berhadiah untuk mencairkan suasana agar orang tua yang mendengarkan tidak bosan tidak bosan. Sebagai penutup dan tanda terima kasih dari kami kepada orang tua yang sudah antusias mengikuti kegiatan dari awal kegiatan berlangsung akan diberikan bingkisan sembako. Akhir kegiatan penyuluhan pada tanggal 8 Agustus 2023 ditutup dengan pembagian poster agar orang tua tidak lupa dengan materi yang disampaikan yang selesai sekitar pukul 10.00 WIB.



Gambar 3. Sesi Tanya Jawab

Hasil Evaluasi Pelaksanaan Program

- Kelebihan kegiatan program :
 1. Mendapatkan kemudahan dalam persetujuan mitra di TK Aisyiyah Busthanul Athfal PCA Senen, Jakarta Pusat.
 2. Memberikan suatu informasi edukasi kepada orangtua murid terkait pemahaman tumbuh kembang anak, pemenuhan gizi harian anak, dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
 3. Adanya koordinasi antar team yang baik
- Kekurangan kegiatan :
 1. Kurangnya dana kegiatan yang didapatkan dari kampus
 2. Lokasi mitra kurang strategis
 3. Fasilitas mitra kurang memadai
 4. Kurang memahami materi penyuluhan yang diberikan, yaitu pemahaman tumbuh kembang anak, pemenuhan gizi harian anak, dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
 5. Kurangnya kondusif selama penyuluhan berlangsung

6. Kurangnya responsif selama sesi tanya jawab

4. KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Kegiatan KKN dengan penyuluhan tumbuh kembang anak pada orangtua murid dilaksanakan di TK Aisyiyah Busthanul Athfal PCA Senen berjalan dengan lancar. Tumbuh kembang anak pada usia dini sangatlah penting dan membutuhkan peran orangtua dalam memantau tumbuh kembang anak dirumah. Orangtua murid yang hadir mengikuti kegiatan ini sangatlah antusias, sehingga kegiatan KKN ini telah mampu meningkatkan kesadaran dan pengetahuan orangtua murid terkait tumbuh kembang anak, pemenuhan gizi harian anak, dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari.

B. Saran

Pada kegiatan penyuluhan di TK Aisyiyah Busthanul Athfal PCA Senen ini disarankan untuk dilakukan dalam ruang tertutup dan tidak berdekatan dengan kegiatan belajar anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, A. (2019) 'Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), p. 178. doi: 10.24853/jkk.15.2.178-198.
- FITRA (2018) *PERKEMBANGAN FISIK MANUSIA MENURUT AL-QUR'AN (Kajian Analisis Tahlili Terhadap QS . Al-Rum / 30 : 54)*.