

PROGRAM KESEHATAN ANALISIS STATUS GIZI ANAK MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI MURID TK 'AISYIYAH 51 DAN PENGECEKAN TENSI DAN GULA DARAH GURU DAN WALI MURID TK 'AISYIYAH 51, KOTA BAMBURU, SLIPI

Selfia Risyanti¹, Shafwan Hakim², Farrah Saphira³, Ummul Habibah Hasyim⁴

^{1,2}Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K. H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Tim. Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K. H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Tim. Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

⁴Program Studi Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, Kec. Cempaka Putih, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10510

Email: selfia.risyanti@gmail.com

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa secara interdisipliner, institusional, dan kemitraan. Salah satu program yang dilakukan yaitu "**Program Kesehatan Analisis Status Gizi Anak Menggunakan Antropometri Murid TK 'Aisyiyah 51 dan Pengecekan Tensi dan Gula Darah Guru dan Wali Murid TK 'Aisyiyah 51, Kota Bamburu, Slipi**". Program kerja pengukuran ini dilakukan anak-anak yang bertujuan untuk melihat gambaran status gizi murid TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51. Dengan adanya program kerja ini membuat murid TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Selain itu, melalui pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut dapat membantu pihak TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 dalam mengetahui hasil dari pengukuran terhadap murid-murid sekolah tersebut. Pengukuran yang dilakukan meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Setelah dilakukannya pengukuran, data yang didapatkan akan dihitung dan dianalisis mengenai status gizi anak. Program kerja pemeriksaan kesehatan untuk guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 bertujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat dalam menjaga kesehatan. Dengan adanya program kerja ini membuat guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pemeriksaan kesehatan secara gratis. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi cek tekanan darah dan gula darah. Selain itu, guru dan wali murid juga akan mendapatkan konseling setelah pemeriksaan terkait pola makan sehat sehari-hari untuk mencegah penyakit hipertensi dan diabetes.

Kata Kunci: Kesehatan Anak, Anak, Gizi

ABSTRACT

Real Work Lectures (KKN) is a form of community service carried out by students in an interdisciplinary, institutional and partnership manner. One of the programs carried out is "Health Program for Analysis of Children's Nutritional Status Using Anthropometrics for Students of Kindergarten 'Aisyiyah 51 and Checking Blood Pressure and Sugar for Teachers and Guardians of Kindergarten 'Aisyiyah 51, Kota Bamburu, Slipi". This measurement work program is carried out by children with the aim of to see an overview of the nutritional status of students at Kindergarten 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51. With this work program, students from Kindergarten 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 became very enthusiastic and happy with the measurement of height, weight and abdominal circumference. Apart from that, measuring height, weight and abdominal circumference can help the 'Aisyiyah

Bustanul Athfal 51 Kindergarten in knowing the results of measurements of the school's students. Measurements taken include height, weight and abdominal circumference. After measurements are taken, the data obtained will be calculated and analyzed regarding the child's nutritional status. The health examination work program for teachers and guardians of Kindergarten 'Aisyiyah 51 aims to increase public awareness in maintaining health. With this work program, the teachers and guardians of Kindergarten 'Aisyiyah 51 students are very enthusiastic and happy about holding free health checks. Health checks carried out include checking blood pressure and blood sugar. Apart from that, teachers and parents will also receive counseling after the examination regarding healthy daily eating patterns to prevent hypertension and diabetes.

Keywords: Children's Health, Children, Nutrition

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan kegiatan intrakulikuler yang memadukan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan metode pemberian pengalaman belajar dan bekerja kepada mahasiswa dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat. Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan mata kuliah intrakulikuler yang wajib ditempuh oleh mahasiswa pada setiap program studi di Fakultas. KKN adalah salah satu bentuk kerja yang nyata pada lingkungan masyarakat untuk pemberdayaan masyarakat pedesaan yang dirancang oleh mahasiswa yang mampu mengantarkan mahasiswa menjadi individu yang lengkap dengan bimbingan seorang dosen, baik dalam memanfaatkan ilmu, kemampuan menganalisis kondisi masyarakat sekitar, serta memberikan solusi dalam mengatasi berbagai permasalahan sosial, ekonomi, kesehatan, pendidikan, maupun politik sesuai bidang keilmuan yang dimiliki.

Program-program KKN disusun untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat, berupa program unggulan yang berorientasi kepada kegiatan kewirausahaan. Sasaran utama yang akan dicapai melalui kegiatan tersebut adalah : (1) sebagai usaha pemberdayaan masyarakat untuk dapat meningkatkan kesejahteraannya melalui kegiatan ekonomi produktif yang berbasis pada potensi desa. Dalam pelaksanaannya mahasiswa selalu berupaya melibatkan secara optimal peran masyarakat, tokoh masyarakat dan perangkat desa pada setiap tahapan kegiatan KKN, baik pada perencanaan, pelaksanaan, evaluasi dan

pembinaan. Dengan strategi getok tular, pada gilirannya masyarakat desa memiliki kegiatan ekonomi produktif yang dapat meningkatkan kesejahteraan keluarga, (2) menyiapkan para mahasiswa untuk melatih diri dan memupuk jalinan koordinasi dengan berbagai pihak sekaligus membangun kemitraan dalam usaha ekonomi yang saling menguntungkan, agar setelah menyelesaikan studinya dapat meningkatkan lapangan pekerjaan

Salah satu program Kuliah Kerja Nyata (KKN) PCA Kota Bambu Slipi Universitas Muhammadiyah Jakarta yaitu menganalisis status gizi murid TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 menggunakan pengukuran antropometri dan pengecekan tensi dan gula darah guru dan wali murid TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51. Program kerja ini dilaksanakan pada hari Senin, 14 Agustus 2023 di TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51, Kota Bambu, Slipi dan pada hari Jumat, 18 Agustus 2023.

Program kerja pengukuran ini dilakukan anak-anak yang bertujuan untuk melihat gambaran status gizi murid TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51. Dengan adanya program kerja ini membuat murid TK "Aisyiyah Bustanul Athfal 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Selain itu, melalui pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut dapat membantu pihak TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 dalam mengetahui hasil dari pengukuran terhadap murid-murid sekolah tersebut.

Program kerja pengukuran ini dilakukan anak-anak yang bertujuan untuk melihat gambaran status gizi murid

TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51. Dengan adanya program kerja ini membuat murid TK "Aisyiyah Bustanul Athfal 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Selain itu, melalui pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut dapat membantu pihak TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 dalam mengetahui hasil dari pengukuran terhadap murid-murid sekolah tersebut.

2. METODE

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) UMJ yaitu, persiapan dan pelaksanaan.

A. Persiapan

Dimulai dengan metode persiapan yaitu proses perizinan, persetujuan dengan mitra serta mendiskusikan terkait program yang akan diselenggarakan. Pada tahap ini juga dilakukan observasi terlebih dahulu untuk mengetahui permasalahan apa saja yang memiliki kemungkinan besar terjadi.

B. Pelaksanaan

Setelah dilakukan observasi didapatkan hasil terkait permasalahan yang ada pada mitra yaitu status gizi pada anak, hipertensi, dan diabetes. Berikut metode pelaksanaan program yang kami lakukan:

1. Pengukuran menggunakan metode antropometri

Dipilihnya metode ini adalah karena sasaran dalam kegiatan ini adalah para murid TK 'Aisyiyah 51 Kota Bambu, yang rata-rata berusia kisaran 3-6 tahun. Murid TK akan diukur tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Setelah diukur, data yang ada akan dihitung kembali, dan akan dianalisis status gizi dengan pedoman Permenkes RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.

2. Pemeriksaan tekanan darah dan gula darah

Dipilihnya metode ini adalah karena sasaran dalam kegiatan ini adalah para guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 Kota Bambu, yang rata-rata berusia dewasa.

3. Sesi konsultasi

Setelah dilakukannya kegiatan pemeriksaan tekanan darah dan gula darah. Guru atau wali murid dapat melakukan konsultasi.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengukuran yang dilakukan meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Setelah dilakukannya pengukuran, data yang didapatkan akan dihitung dan dianalisis mengenai status gizi anak.

Dengan adanya program kerja ini membuat murid TK "Aisyiyah Bustanul Athfal 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Selain itu, melalui pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut dapat membantu pihak TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 51 dalam mengetahui hasil dari pengukuran terhadap murid-murid sekolah tersebut.

Program kerja pemeriksaan kesehatan untuk guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 bertujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat dalam menjaga kesehatan. Dengan adanya program kerja ini membuat guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 menjadi sangat antusias dan senang dengan diadakannya pemeriksaan kesehatan secara gratis.

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi cek tekanan darah dan gula darah. Selain itu, guru dan wali murid juga akan mendapatkan konseling setelah pemeriksaan terkait pola makan sehat sehari-hari untuk mencegah penyakit hipertensi dan diabetes.

Tabel 1.1 Hasil Pengukuran Menggunakan Antropometri Kelompok A

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	TB	BB	L.Perut
1.	ARSEN PRAWIRO	Laki-laki	5 tahun	106 cm	19,15 kg	53 cm
2.	RATU MULIA	Perempuan	5 tahun	112 cm	17,85 kg	51 cm
3.	AFSHEENA FAHIRA	Perempuan	5 tahun	108 cm	16,65 kg	49 cm
4.	FATIMAH AZZAHRA	Perempuan	5 tahun	106 cm	16,75 kg	49 cm
5.	FATISHA RIZQIANA	Perempuan	5 tahun	105,5 cm	18,10 kg	53 cm
6.	RYU	Laki-laki	3 tahun	99 cm	16,22 kg	52 cm
7.	AZKIA ANINDYA	Perempuan	5 tahun	105,5 cm	15,65 kg	49 cm
8.	M. QADDAFI	Laki-laki	5 tahun	111,2 cm	19,85 kg	49,5 cm
9.	AISYAH RAFANDA	Perempuan	5 tahun	105,2 cm	15,00 kg	47 cm
10.	ANISA	Perempuan	5 tahun	108 cm	20,00 kg	56 cm
11.	AURA	Perempuan	3,7 tahun	101 cm	13,90 kg	49 cm

Tabel 1.2 Hasil Analisis Gizi Kelompok A

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	IMT/U (Z score)	Status Gizi
1.	ARSEN PRAWIRO	Laki-laki	5 tahun	+0,6	Normal
2.	RATU MULIA	Perempuan	5 tahun	-0,35	Normal
3.	AFSHEENA FAHIRA	Perempuan	5 tahun	-0,36	Normal
4.	FATIMAH AZZAHRA	Perempuan	5 tahun	-0,13	Normal
5.	FATISHA RIZQIANA	Perempuan	5 tahun	+0,45	Normal
6.	RYU	Laki-laki	3 tahun	+0,44	Normal
7.	AZKIA ANINDYA	Perempuan	5 tahun	-0,39	Normal
8.	M. QADDAFI	Laki-laki	5 tahun	+0,41	Normal
9.	AISYAH RAFANDA	Perempuan	5 tahun	-0,49	Normal
10.	ANISA	Perempuan	5 tahun	-0,60	Normal
11.	AURA	Perempuan	3,7 tahun	-0,53	Normal

Tabel 2.1 Hasil Pengukuran Menggunakan Antropometri Kelompok B

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	TB	BB	L.Perut
1.	ACHMAD AIMAR	Laki-laki	6 tahun	113,7 cm	20,25 kg	50 cm
2.	ARKA SYAHPUTRA					
3.	AUDREY SYAFAKILLAH	Perempuan	5 tahun	120 cm	20,75 kg	49 cm
4.	YUSUF FAHMI	Laki-laki	5 tahun	113 cm	19,65 kg	50 cm
5.	GENDIS DANASTRI	Perempuan	6 tahun	115,5 cm	17,85 kg	49 cm
6.	IBTISAM RAMI	Laki-laki	6 tahun	121 cm	30,25 kg	60 cm
7.	AISYAH RAHMADINI	Perempuan	6 tahun	112 cm	16,65 kg	45 cm
8.	NAFISAH CANTIGI	Perempuan	5 tahun	110 cm	18,15 kg	52 cm
9.	UWAIS EL YAFEI	Laki-laki	5 tahun	109 cm	18,80 kg	46 cm
10.	OLIVIA ZIAN	Perempuan	6 tahun	114,8 cm	25,65 kg	68 cm
11.	WAHYUNI DWI	Perempuan	5 tahun	116 cm	17,05 kg	50 cm
12.	M. ALFAROZI	Laki-laki	5 tahun	117 cm	26,40 kg	61 cm
13.	NAYRA ARSHINTA	Perempuan	6 tahun	110,5 cm	16,45 kg	52 cm
14.	NABILA SYAKIRA	Perempuan	6 tahun	112 cm	16,45 kg	48 cm
15.	M. NAYAKA SAVERO	Laki-laki	5 tahun	109 cm	18,80 kg	46 cm
16.	KHANZA PUTRI	Perempuan	5 tahun	111 cm	17,20 kg	49 cm
17.	HAFIZAH RAMADHANI	Perempuan	5 tahun	112 cm	18,15 kg	45 cm
18.	M. RAYNAN ALFARIZI	Laki-laki	6 tahun	113,5 cm	18,15 kg	47 cm
19.	M. FALIH SAPUTRA	Laki-laki	5 tahun	105 cm	15,70 kg	47 cm
20.	KAMANIAI NAZNEEN	Laki-laki	5 tahun	115 cm	16,85 kg	49 cm

Tabel 2.2 Hasil Analisis Gizi Kelompok B

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	IMT/U (Z score)	Status Gizi
1.	ACHMAD AIMAR	Laki-laki	6 tahun	+0,2	Normal
2.	ARKA SYAHPUTRA				
3.	AUDREY SYAFAKILLAH	Perempuan	5 tahun	-0,32	Normal
4.	YUSUF FAHMI	Laki-laki	5 tahun	-0,12	Normal
5.	GENDIS DANASTRI	Perempuan	6 tahun	-0,53	Normal
6.	IBTISAM RAMI	Laki-laki	6 tahun	+0,80	Normal
7.	AISYAH RAHMADINI	Perempuan	6 tahun	-0,59	Normal
8.	NAFISAH CANTIGI	Perempuan	5 tahun	-0,11	Normal

9.	UWAIS EL YAFEI	Laki-laki	5 tahun	+0,24	Normal
10.	OLIVIA ZIAN	Perempuan	6 tahun	+0,75	Normal
11.	WAHYUNI DWI	Perempuan	5 tahun	-0,60	Normal
12.	M. ALFAROZI	Laki-laki	5 tahun	+0,75	Normal
13.	NAYRA ARSHINTA	Perempuan	6 tahun	-0,52	Normal
14.	NABILA SYAKIRA	Perempuan	6 tahun	-0,56	Normal
15.	M. NAYAKA SAVERO	Laki-laki	5 tahun	+0,24	Normal
16.	KHANZA PUTRI	Perempuan	5 tahun	-0,42	Normal
17.	HAFIZAH RAMADHANI	Perempuan	5 tahun	-0,29	Normal
18.	M. RAYNAN ALFARIZI	Laki-laki	6 tahun	-0,45	Normal
19.	M. FALIH SAPUTRA	Laki-laki	5 tahun	-0,44	Normal
20.	KAMANIAI NAZNEEN	Laki-laki	5 tahun	-0,64	Normal

Tabel 3. Hasil Pengecekan Tensi dan Gula Darah Guru dan Wali Murid

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Tekanan Darah	Gula Darah
1.	MAMA REYNAN	Perempuan	37 tahun	111/77 mmHg	79 mg/dL
2.	IBU LIA	Perempuan	35 tahun	111/71 mmHg	69 mg/dL
3.	IBU MARSINAH	Perempuan	47 tahun	149/75 mmHg	101 mg/dL
4.	IBU YANTI	Perempuan	59 tahun	151/66 mmHg	94 mg/dL
5.	IBU MARYATIH	Perempuan	34 tahun	97/56 mmHg	123 mg/dL
6.	IBU SUMAY	Perempuan	54 tahun	137/77 mmHg	92 mg/dL
7.	IBU AISYAH	Perempuan	53 tahun	137/79 mmHg	115 mg/dL
8.	IBU GITA	Perempuan	28 tahun	125/82 mmHg	126 mg/dL
9.	IBU WULANDARI	Perempuan	30 tahun	101/72 mmHg	131 mg/dL
10.	IBU AINI	Perempuan	33 tahun	123/87 mmHg	74 mg/dL
11.	IBU YATI	Perempuan	55 tahun	143/93 mmHg	243 mg/dL
12.	IBU IDA	Perempuan	47 tahun	182/93 mmHg	102 mg/dL
13.	IBU WIWI	Perempuan	51 tahun	155/87 mmHg	112 mg/dL

4. KESIMPULAN

Dengan adanya kegiatan Pengukuran Antropometri dan Pengecekan Kesehatan, Program kerja pemeriksaan kesehatan untuk murid, guru, dan wali murid di TK 'Aisyiyah 51 bertujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat dalam menjaga kesehatan dan mengatur pola hidup sehat. Pengukuran antropometri yang dilakukan meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi cek tekanan darah dan gula darah. Dari kegiatan pengukuran antropometri ini diharapkan bagi seluruh orang tua dapat terus memperhatikan pola makan dan kandungan gizi pada makanan yang akan diberikan kepada buah hati. Dari kegiatan pemeriksaan kesehatan diharapkan para guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 lebih menjaga pola makan, pola hidup, dan memperbanyak olahraga untuk kesehatan jasmani dan rohaninya.

SARAN

- a. Kurangnya efisiensi waktu kegiatan pemeriksaan kesehatan dikarenakan kegiatan program berbarengan dengan kegiatan puncak HUT RI ke 78.
- b. Berharap segenap guru dan wali murid TK 'Aisyiyah 51 dapat menerapkan hasil konsultasi mengenai kesehatan yang sudah diberikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, R. R. et al. (2021) 'KULIAH KERJA NYATA: PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT MELALUI KEGIATAN PENDAMPINGAN PENDIDIKAN', JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 5(2), pp. 663–676. doi: 10.31764/jmm.v5i2.4122.
- Laia, B. (2022) View of SOSIALISASI DAMPAK KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA DI DESA (STUDI: DESA SIROFI), Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Available at: <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/HAGA/article/view/325/267> (Accessed: 27 August 2023).

- Sa'diyah, R. et al. (1917) 'Aisyiyah Dki Jakarta (Sejarah Dan Kilas Balik)'. UNIB (2019) 'BUKU PANDUAN KULIAH KERJA NYATA'. Available at: https://sikkn.unib.ac.id/assets/frontend/uploads/materi_kkn_2019/Panduan_KKN_-_terbaru_-_Copy.pdf (Accessed: 27 August 2023).