

Pengabdian Masyarakat Dalam Program Mencetak Keluarga Sakinah Dan Taat Zakat Melalui Pelatihan Dan Sertifikasi Hypnoteraphy Untuk Penyuluh Agama Dalam Guna Untuk Kemajuan Ekonomi Umat Melalui Dana Zakat

Muizz Al Bashir¹, Muturizal Sah Fenta Hashsfi², Rizky Fadilah³, Riswan Syahadat⁴

¹Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

²Jurusan Ilmu Politik, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

^{3,4}Jurusan Manajemen Zakat dan Wakaf, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

*fentahashfi@gmail.com

ABSTRAK

Dalam Kuliah kerja nyata (KKN) merupakan bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang bersifat khusus. Kegiatan ini ditunjukkan untuk mengembangkan kepekaan dalam taat menunaikan zakat, dimana zakat ini bila di Kelola akan banyak dibutuhkan dalam perekonomian umat ,khususnya dalam perekonomian mustahik , oleh sebab itu kita membuat suatu program yaitu pengabdian masyarakat dalam program mencetak keluarga sakinah dan taat zakat melalui pelatihan dan sertifikasi hypnoteraphy untuk penyuluh agama dalam guna untuk kemajuan ekonomi umat melalui dana zakat, dimana Ketika keluarga itu menjadi keluarga yang taat agama maka mereka akan taat dalam membayar zakat karena zakat adalah kewajiban setiap umat islam

Kata kunci: Hypnoteraphy, zakat, mustahik

ABSTRACT

In real work lectures (KKN) is a special form of community service activities. This activity is shown to develop sensitivity in obedience to paying zakat, where this zakat if managed will be much needed in the people's economy, especially in the mustahik economy, therefore we create a program namely community service in the program to create a sakinah family and be obedient to zakat through training and hypnotherapy certification for religious instructors in order to improve the economy of the people through zakat funds, where when the family becomes a religiously devout family, they will be obedient in paying zakat because zakat is

Keywords: Hypnoteraphy, zakat, mustahik

1. PENDAHULUAN

Keluarga adalah unit sosial yang terdiri dari individu-individu yang terkait satu sama lain melalui ikatan darah, perkawinan, atau adopsi. Keluarga biasanya berbagi tanggung jawab, hubungan emosional, dan dukungan satu sama lain dalam kehidupan sehari-hari.

Keluarga adalah sekelompok orang yang terdiri dari ayah, ibu, dan anak anak atau suami istri. Di dalam kamus lengkap bahasa Indonesia disebutkan bahwasannya keluarga adalah kaum kerabat, samak saudara, satuan kekerabatan dasar, dalam suatu

masyarakat.

Sakinah adalah bermakna tenang, tentram, dan tidak gelisah. Mawaddah bermakna penuh cinta dan warahmah bermakna penuh cinta dan warahmah bermakna kasih sayang. Jadi mawaddah warahmah adalah saling mencintai dan saling berkasih sayang antara suami istri dan anak anaknya¹³ Dalam aL-Quran dijumpai beberapa kata yang mengarah kepada "keluarga". Ahlul Bait di sebut keluarga rumah tangga Rasulullah SAW (al-Ahzab 33) Wilayah kecil adalah ahulul bait dan wilayah luas bisa dilihat dalam alur pembagian ahli waris. Keluarga perlu

di jaga (At-Tahrim 6), keluarga adalah potensi menciptakan cinta dankasih sayang. Adapun kata sakinah sebagaimana yang dinyatakan di dalam beberapa kamusbahasa arab, berarti: al-waqaar, ath-thuma'ninah dan al-mahabbah (ketenangan hati, ketentraman, dan kenyamanan).

Imam Ar-Razi dalam tafsirnya Al-Kabiir menjelaskan; sakana ilaih berarti merasakan ketenangan batin, sedangkan sakanaindah berarti merasakan ketenangan fisik.¹⁶ Dalam tradisi Islam, sakinah merupakan tujuan pernikahan, yang di tegaskan dalam QS al-Rum ayat 21. Kata sakinah di ambil dari kata sa-ka-na yang berartidiam/tenangnya sesuatu setelah bergejolak. Sakinah dalam perkawinan bersifat aktif dan dinamis.

Data BPS, perceraian di Indonesia terus meningkat dari tahun ke tahun. Sebanyak 113.643 kasus perceraian terjadi di Jabar. Tingginya angka perceraian ini sebaiknya menjadi perhatian bersama karena keluarga adalah unit terkecil utama yang akan berperan penting dalam membentuk masyarakat, peradaban, dan mewujudkan generasi emas," kata Anang.

Hypnotherapy adalah bentuk terapi yang menggunakan hipnosis sebagai alat untuk mencapai perubahan dalam pikiran, perasaan, atau perilaku seseorang. Hipnosis adalah keadaan kesadaran yang mendalam dan fokus, di mana seseorang menjadi lebih terbuka terhadap saran dan saran positif yang diberikan oleh seorang terapis atau praktisi hipnoterapi.

Tujuan utama dari hypnotherapy adalah untuk membantu individu mengatasi masalah psikologis atau emosional, seperti kecemasan, fobia, kebiasaan buruk, dan gangguan tidur. Selama sesi hypnotherapy, seorang terapis akan memandu klien ke dalam keadaan hipnosis, di mana klien menjadi lebih rentan terhadap perubahan dan saran yang dapat membantu mereka mengatasi masalah mereka.

Penting untuk diingat bahwa hipnosis tidak sama dengan kontrol pikiran atau manipulasi, dan klien selalu memiliki kendali penuh atas diri mereka sendiri saat berada dalam keadaan

hipnosis. Hypnotherapy dapat menjadi alat yang efektif dalam pengobatan beberapa masalah psikologis, tetapi hasilnya dapat bervariasi dari individu ke individu.

Di Provinsi Jawa Barat (Jabar), kesadaran akan pentingnya keluarga yang sakinah (harmonis) dan taat zakat sebagai kewajiban agama menjadi fokus perhatian. Namun, dalam realitas yang semakin kompleks ini, mencapai harmoni dalam keluarga dan memenuhi kewajiban zakat dapat menjadi tantangan yang sulit bagi banyak keluarga.

Dalam upaya mewujudkan tujuan tersebut, perlu adanya pendekatan inovatif yang dapat membantu keluarga Jabar mencapai kesejahteraan spiritual dan material. Salah satu pendekatan yang menjanjikan adalah penggunaan hypnoterapi, yaitu metode psikoterapi yang merangsang perubahan perilaku dan pikiran positif melalui hipnosis. Pelatihan dan sertifikasi dalam bidang hypnoterapi dapat menjadi alat yang efektif untuk membantu penyuluh agama di Jabar dalam memberikan panduan kepada keluarga.

Program "Baznas Jabar Cetak Keluarga Sakinah dan Taat Zakat melalui Pelatihan dan Sertifikasi Hypnoterapi untuk Penyuluh Agama" bertujuan untuk membantu keluarga di Jabar mencapai keharmonisan dalam hubungan keluarga (sakinah) dan meningkatkan ketaatan dalam membayar zakat. Dengan menggunakan pendekatan ini, diharapkan masyarakat Jabar dapat lebih mudah menginternalisasi nilai-nilai agama dan mewujudkan keluarga yang lebih bahagia serta berkontribusi pada pembangunan sosial yang berkelanjutan.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam pelaksanaan Program BAZNAS ini melalui beberapa tahapan dimulai dari persiapan, pelaksanaan dan evaluasi.

A. Persiapan

Dimulai dari metode persiapan yaitu proses pencarian tempat dan berhubung BAZNAS dan tim ESQ bekerjasama dengan dewan masjid indonesia maka

tempat pelaksana nya di aula dewan masjid indonesia provinsi jawa barat.

1). Observasi

Observasi merupakan kumpulan kesan tentang dunia sekitar berdasarkan semua kemampuan daya tangkap pancaindera manusia. Pada tahap observasi ini kami mencari data hubungan keluarga di jawa barat. Observasi dilakukan untuk mendapatkan informasi terkait situasi keluarga yang dialami keluarga di jawa barat.

2). Analisis Kebutuhan Internal

Yang dimaksud adalah analisis terhadap kemajuan Program BAZNAS program ini dimaksudkan dengan adanya kolaborasi dengan mitra, diharapkan mahasiswa dapat bermandaat langsung dalam berkontribusi menambah pengetahuan penyuluh agama atau peserta melalui pelatihan ini.

B. Pelaksanaan

Pelaksanaan program sertifikasi hipnoterapi ESQ pertama untuk Penyuluh Agama Islam ini berlangsung selama 4 hari berturut-turut mulai dari Selasa, 22 Agustus 2023 hingga Jum'at, 25 Agustus 2023.

Kegiatan tersebut dipersembahkan khusus untuk 78 Penyuluh Agama Islam yang ada di Bandung Raya dengan tujuan memiliki fungsi konsultatif dengan kapabilitas sebagai seorang coach yang dapat memecahkan persoalan yang dihadapi masyarakat baik pribadi, keluarga, maupun sebagai anggota masyarakat umum.

Dalam mewujudkan hal-hal tersebut, para penyuluh agama perlu dibekali ilmu mumpuni selain ilmu tentang agama Islam, salah satunya adalah ilmu hipnoterapi. Dengan tunjukkan praktik yang membantu lebih dari puluhan permasalahan yang terjadi pada individu menggunakan berbagai metode efektif dari ESQ.

Maka dengan peran Penyuluh Agama Islam yang sangat penting, Baznas Provinsi Jawa Barat menginisiasi pelatihan hipnoterapi ESQ pertama di Indonesia bertajuk

Sertifikasi Hipnoterapi untuk Penyuluh Agama Islam Mencetak Keluarga Sakinah Menuju Jannah.

Lalu, kegiatan ini juga dilatarbelakangi dengan adanya delta project yang ke-4 tentang taat zakat. Oleh karenanya ini juga berkaitan dengan Baznas itu sendiri.

Selama 4 hari, program sertifikasi hipnoterapi ESQ dipandu oleh Coach Bram trainer lisensi Dr. Ary Ginanjar di Aula DMI (Gedung BAZNAS Provinsi Jawa Barat).

Dalam tahapan program ini, peserta menghadiri training secara offline di Aula DMI, kemudian diberikan ruang pelatihan sebagai program mandiri, kemudian pendampingan menuju ujian sertifikasi pendampingan hasil praktek coaching, dan terakhir peserta akan ujian sertifikasi BNSP (Badan Nasional Sertifikasi Profesi).

“Kita bisa mengontrol pikiran kita sendiri yang luar biasa.” Ujar Coach Bram kepada para peserta, memperkenalkan bagaimana cara kerja tubuh yang selaras antara jiwa dan pikiran juga. Sehingga respon yang keluar dari tiap manusia adalah hubungan dari tubuh dan perasaan.

Peserta dalam hari pertama mengenal apa yang membentuk manusia pada hari ini dengan berbagai belenggu yang terjadi, sehingga boleh jadi hasil dari perceraian yang terjadi karena adanya belenggu dalam diri.

“Setiap diri telah dikaruniai oleh Allah sebuah jiwa. Yang dengan jiwa itu, bebas menentukan pilihan reaksi. Bereaksi positif atau negatif, bereaksi berhenti atau melanjutkan, bereaksi marah atau sabar, bereaksi reaktif atau proaktif, bereaksi baik atau buruk.” Coach Bram menyebutkan tuturan kalimat milik Dr. Ary Ginanjar, founder ESQ Group.

Bagaimana perilaku manusia terbentuk bukan hanya sekedar dari interaksi lingkungan. Namun ada nilai-nilai spiritualitas, ada dorongan spiritual ketika sudah dilahirkan.

“Itulah fitrah yang tertutup oleh

segala pengalaman-pengalaman yang terjadi. Karena sesungguhnya, fitrahnya manusia itu cinta kedamaian, cinta kasih sayang.” Ujar Coach Bram.

Sehingga dalam perjalanan sertifikasi selama 4 hari, peserta diajak untuk menyelami diri sendiri untuk tau juga bagaimana dapat menyelami diri orang lain, membantu orang lain, membantu menurunkan angka kasus perceraian yang terjadi di Indonesia, khususnya di Jawa Barat.

Melalui training sertifikasi ESQ Hipnoterapi BNSP ini, Penyuluh Agama diharapkan mampu melakukan perubahan atas mengurangi trauma kekerasan dalam keluarga, mengurangi angka perceraian, dan menyiapkan keluarga sakinah dengan teknik hipnoterapi.

Coach Bram juga memberikan kepada peserta materi mengenai coach state, yakni calm-control-channeling.

Hal tersebut perlu dilakukan oleh para peserta yang akan menjadi coach untuk menghadapi berbagai permasalahan masyarakat khususnya dalam konsultasi keluarga sakinah.

3. HASIL PENGABDIAN DI BAZNAS JAWA BARAT

Program ini ialah dimana program yang membatu dalam pengumpulan dana zakat yang lebih banyak lagi. Dengan melibatkan mahasiswa dalam Kuliah Kerja Nyata (KKN) Baznas jawa barat butuh dalam segala proses panitia dan ketika acara berlangsung, karena melibatkan sekitar 200 penyuluh agama yang akan mengikuti acara tersebut,

Sehingga dalam kegiatan ini diharapkan bahwa ketika penyuluh agama bisa melakukan hypnotherapy sehingga tercipta keluarga yang Sakinah dan taat dalam beribadah dan sehingga Ketika tercipta keluarga” yang taat agama, maka akan taat jg dalam membayar zakat, dan dana zakat yang di kumpulkan ini bisa di dayagunakan menjadi zakat produktif atau konsumtif yang mana manfaatnya dirasakan oleh masyarakat yang kurang

mampu atau 8 asnaf zakat. Kegiatan program ini meliputi beberapa hal

1. Rapat teknis pelaksanaan

Dalam proses ini dilakukan rapat seluruh pegawai dan perwakilan mahasiswa membahas tanggal dan kegiatan apa saja yang akan kita lakukan nanti, dan dalam ini juga dilakukan proses pembuatan dan pencetakan proposal yang mana melibatkan mahasiswa kkn, untuk pengajuan dana, untuk sponsor ship, dan donatur kegiatan acara tersebut, yang menghabiskan dana ratusan juta

2. Briefing

Kegiatan briefing dilakukan pada saat sebelum acara tersebut dilakukan dimana mahasiswa di amelakukan pendataan dan pendaftaran yang hadir dalam acara tersebut, sehingga panita dan pegawai baznas bisa mengerjakan kegiatan yang lain seperti pengawasan dan pengajuan program yang masih banyak ingindigarap

3. Penutupan acara

Kegiatan penutupan ini dimana dilakukan dengan cara pemanggilan seluruh panitia kedepan dan mahasiswa kkn untuk di perkenalkan kepada penyuluh agama bahwa ini lah yang membersamai atau ikut dalam proses kegiatan ini, sehingga kegiatan tersebut berjalan dengan semestinya

Perlu diingat bahwa program atau kegiatan ini adalah kegiatan berjangka Panjang yang mana dijalani oleh mahasiswa kkn dan baznas jabar, dimana kita awali dengan program ini dalam upaya pengumpulan dana zakat, sehingga nanti nya dana zakat ini bisa disalurkan atau di dayagunakan oleh baznas jabar dalam banyak program yang akan dijalani mereka, karena pengumpulan dana itu lebih susah dibandingkan dalam penyaluran, dimana harus membuat program program pengumpulan yang menarik untuk peningkatan zakat di Kawasan jawa barat. Berikut Beberapa dokumentasi



Gambar 1. Pembukaan acara



Gambar 2. Praktek

Hipnoterapi. Yogyakarta: Garasi. Universitas Muhammadiyah Jakarta. (2023). Panduan Kuliah Kerja Nyata Universitas Muhammadiyah Jakarta 2023.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih ditujukan kepada LPPM UMJ atas terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan rapi dan mudah diakses untuk keperluan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik (BPS) (2022).Sebaran Kasus Perceraian DiIndonesia.
- Dahlan.Y. Al-Barry. L Lya. Sofyan Yacub, Kamus Induk Istilah Ilmiah, (Surabaya: Target Press,2003). 372,
- Lubis Salam, Menuju Keluarga Sakinah Mawaddah Wa Rahma, (Surabaya: Terbit Teranga), 7.
- Muhammad Abu Zahra, Tanzib al Islam li al Mujtama' Allih Bahasa Shadiq Nor Rahman, Membangun Masyarakat Islam (Jakarta: Pustaka Firdaus, 1994), 62
- Muslich Taman dan Aniq Farida, 30 Pillar Keluarga Samara, (Jakarta: Pustaka al- Kautsar), 7.
- Setiawan, T. 2009. Hipnotis dan