

Pemberdayaan Perawat Dalam Program Edukasi Dan Praktik Manajemen Nyeri Pada Anak Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

Wafha Abdurafi¹, Emiradj Kumara Adji², Adilah Novitasari³

Nyimas Heny Purwati*

^{1,2}Jurusan Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

³Jurusan Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

⁴Jurusan Agama, Fakultas Ilmu Agama Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

* wafhasbw18@gmail.com

ABSTRAK

Metode yang dilakukan yaitu dengan menerapkan sosialisasi Manajemen Nyeri Pada Anak. Pada anak usia dini ini sangat rentan dan susah untuk di deteksi sakitnya seperti apa maka di kami Tim KKN melakukan kegiatan yang sebagai pembicara Manajemen Nyeri pada Anak itu adalah Spesialis di bidangnya baik untuk mendidik dan menanamkan kesadaran sebagai upaya menjaga kesehatan diri dan lingkungan. Tim KKN kami berinisiatif untuk menyelenggarakan kegiatan sosialisasi Manajemen Nyeri Pada Anak di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih. Lokasi ini dipilih karena merupakan tempat yang mempunyai akan materi dan kegiatan yang cocok dan di rs islam Jakarta anak-anak mayoritas usia muda dan anak-anak. Kegiatan sosialisasi berlangsung pada 13.00, di tanggal 31 Agustus 2023 dimulai dari pembukaan, penyuluhan, pemateri, Tanya jawab, Post Test dan pembagian sertifikat. Diikuti oleh 10 peserta yang dominan pesertanya adalah perawat anak.

Kata kunci: Sosialisasi, Manajemen Nyeri Pada Anak

ABSTRACT

The method used is by implementing the socialization of Pain Management in Children. In early childhood, children are very vulnerable and it is difficult to detect what kind of illness they are in, so our KKN Team carries out activities where as speakers on Pain Management in Children, they are specialists in their field both to educate and instill awareness as an effort to maintain personal and environmental health. Our KKN team took the initiative to organize outreach activities on Child Pain Management at the Jakarta Cempaka Putih Islamic Hospital. This location was chosen because it is a place that has suitable materials and activities and at the Jakarta Islamic Hospital the majority of children are young and children. The socialization activity took place at 13.00, on August 31 2023 starting from the opening, counseling, presenters, questions and answers, post test and distribution of certificates. Followed by 10 participants, the dominant participants were pediatric nurses.

Keywords: Socialization, Pain Management in Children

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa secara interdisipliner, institusional, dan kemitraan sebagai salah satu wujud dari Catur Dharma perguruan tinggi Muhammadiyah. Masyarakat sasaran KKN UMJ dapat berupa masyarakat pedesaan, masyarakat perkotaan, sekolah, masyarakat industri,

atau kelompok masyarakat lain yang dipandang layak menjadi sasaran KKN-UMJ.

Tim pengabdian masyarakat dalam menanggapi program KKN tersebut berinisiatif untuk menyelenggarakan sebuah penyuluhan Manajemen Nyeri pada anak di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih. Lokasi ini dipilih karena berdasarkan analisis situasi Rumah sakit Islam Jakarta Cempaka Putih ini masih

awam dalam hal Praktik Manajemen nyeri pada anak

Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk menyelenggarakan penyuluhan kesehatan di Rumah sakit islam Jakarta cempaka putih, Jakarta Pusat.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pendekatan yang digunakan dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini melalui beberapa tahapan dimulai dengan persiapan, pelaksanaan dan evaluasi.

A. Persiapan

Dimulai dari metode persiapan yaitu proses persetujuan dengan mitra dan mendiskusikan terkait permasalahan yang ada pada mitra sehingga dapat dilakukan perencanaan program kerja yang tepat.

1) Observasi

Menurut Morris (1973: 906) observasi adalah aktivitas mencatat suatu gejala dengan bantuan instrumen-instrumen dan merekamnya dengan tujuan ilmiah atau tujuan lain. Lebih lanjut dikatakan bahwa observasi merupakan kumpulan kesan tentang dunia sekitar berdasarkan semua kemampuan daya tangkap pancaindera manusia. Pada tahap observasi ini kami turun lapangan untuk melihat kondisi lokasi mitra.

2) Wawancara

Menurut Nazir (1988), wawancara adalah proses memperoleh informasi bertujuan untuk penelitian dengan tanya jawab sambil bertatap muka antara pewawancara dengan responden. Pada tahap wawancara ini, kami mendapatkan informasi secara langsung terkait permasalahan yang ada pada mitra.

B. Pelaksanaan

Setelah dilakukan observasi dan wawancara didapatkan hasil terkait permasalahan yang ada pada mitra. Berikut metode pelaksanaan yang kami lakukan:

1) Pembekalan di rs islam Jakarta cempaka putih

Dipilihnya metode ini karena sasaran dalam kegiatan ini adalah Perawat anak sehingga diharapkan akan memudahkan

mereka untuk memahami materi dari gambar yang disajikan pada poster.

2) Pengerjaan Post Test

Setelah diberikan materi, selanjutnya Perawat anak diarahkan untuk mengerjakan Post Test agar mengetahui dan memahami materi yang sudah di

C. Evaluasi

Evaluasi Kuliah Kerja Nyata (KKN) dilakukan dengan metode kualitatif yaitu dengan melihat aspek pada input, proses dan output selama kegiatan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang kami lakukan adalah Penyuluhan Manajemen Nyeri Pada Anak di rs islam Jakarta cempaka putih yang telah dilaksanakan pada tanggal 31 Agustus 2023.

a. Pembukaan

Sebelum melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih kami memulainya dengan mengadakan pembukaan dengan perkenalan kepada Perawat anak serta pemberitahuan mengenai program atau kegiatan yang akan kami laksanakan.

Dalam pelaksanaannya kegiatan dilakukan selama 1 hari, dimulai dengan pembukaan pada pukul 13.00 31 Agustus 2023, pelaksanaan dan pemberian sertifikat dan dokumentasi pada pukul 16.00 tanggal 31 Agustus 2023.



Gambar 1. Pembukaan KKN di Rumah Sakit Islam Jakarta cempaka putih

b. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan Manajemen Nyeri pada anak dilaksanakan secara offline pada tanggal 31 Agustus 2023 dimulai pada pukul 13.00 dihadiri oleh 10 perawat.



Gambar 2. Pelaksanaan kegiatan di rs islam Jakarta cempaka putih

c. Pemberian materi manajemen nyeri pada anak

Setelah diberikan materi, Perawat anak diarahkan untuk mengerjakan Post Test agar dapat mendengarkan dan menyimak dengan benar dan ilmunya dapat di aplikasikan secara langsung



Gambar 3. Penyerahan Sertifikat oleh Pemateri bu Nyimas



Gambar 4. Foto bersama bersama pembicara, panitia dan peserta

Hasil evaluasi pelaksanaan

Evaluasi pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata merupakan ukuran standar untuk mengetahui sejauh mana program KKN terlaksana. Selama pelaksanaan kegiatan pasti ada kemungkinan ketidaksesuaian dan ketidaksempurnaan dalam menjalankan kegiatan, oleh karena itu dilakukan beberapa evaluasi. Berikut evaluasi kegiatan penyuluhan PHBS.

Tabel 1. Evaluasi Kegiatan

Input	<i>Man-</i> Setiap anggota menjalankan tugasnya masing-masing dalam menyelenggarakan kegiatan ini
	<i>Money-</i> Sumber dana yang berasal dari kas kelompok mampu mencukupi kebutuhan selama kegiatan berlangsung
	<i>Methods-</i> Metode yang digunakan dalam penyuluhan melalui presentasi dengan media poster, media poster digunakan untuk menarik perhatian anak-anak melalui gambar yang ditampilkan pada poster
	<i>Machine-</i> Materi yang disampaikan ringan karena sasarannya Perawat anak sehingga dapat dengan mudah diterima yang terlihat dari antusias dalam setiap Tanya jawab yang diberikan
	<i>Material-</i> Ukuran gambar yang terdapat didalam poster ada yang kurang terlihat pada anak-anak yang duduk di bagian belakang,
Process	Selama kegiatan berlangsung Perawat anak terlihat antusias mendengarkan materi.
Output	Perawat anak dapat mempraktekkan kembali materi yang sudah disampaikan oleh bu nyimas selaku pemateri.

4. KESIMPULAN

Kegiatan KKN di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih, terkait Penyuluhan Manajemen Nyeri Pada Anak berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana meskipun masih terdapat beberapa kendala. Manajemen Nyeri Pada Anak ini perlu diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan kami berharap kedepannya lebih banyak inovasi selama kegiatan KKN ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta, Dosen Pembimbing Lapangan, Penanggung jawab rs islam Jakarta cempaka putih sebagai Mitra dan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan berjalan dengan lancar, sesuai dengan rencana dan tepat waktu.

DAFTAR PUSTAKA

- Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Resmini, R. N., Rozzi, F. F., Putri, A. Y., & ... (2021). Edukasi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Pada Masa Pandemi Covid-19. ... *Masyarakat LPPM UMJ*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/11287%0Ahttps://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/download/11287/6465>
- Tazkiyah, N., & Maria Silaen, S. J. (2020). Di Sekolah Master Indonesia Depok. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, Vol 4 No 2. www.republika.co.id