

## PENGGUNAAN AUDIO VISUAL DAN LEAFLET DALAM UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA IBU HAMIL DI RW 08 SAWAH BESAR KARANG ANYAR JAKARTA PUSAT

Lenny Dwi Novitasari<sup>1</sup>, Masti Putri<sup>2</sup>, Putri Lestari Fitriana<sup>3</sup>, Syifa Nur Haliza<sup>4</sup>,  
Syafa Nabila<sup>5\*</sup>

<sup>1</sup>Jurusan Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. Cempaka Putih  
Tengah 1 NO.1, Jakarta Pusat 1050

<sup>2</sup>Jurusan Management Zakat dan Wakaf, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta,  
Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirende, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

<sup>3</sup>Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl.  
K.H. Ahmad Dahlan, Cirende, Kec. Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419

<sup>4,5</sup>Jurusan Keperawatan, Fakultas, Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl.  
Cempaka Putih Tengah 1 NO.1 Jakarta Pusat 1050

\* [Putrimasti28@gmail.com](mailto:Putrimasti28@gmail.com)

### ABSTRAK

Dalam kegiatan KKN-UMJ dengan tema “Penggunaan Audio Visual Dan Leaflet Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil Di Rw 08 Sawah Besar Karang Anyar Jakarta Pusat”. Kegiatan ini bertujuan untuk mengedukasi tentang gizi seimbang untuk ibu-ibu hamil di RW 08 Sawah Besar Karang Anyar kota administratif Jakarta Pusat. Metode yang digunakan adalah penyuluhan dengan menggunakan audio visual dengan pemaparan secara langsung, interaksi tanya jawab dan pembagian leaflet berisi informasi tentang gizi seimbang untuk ibu hamil. Hasil penyuluhan bahwa ada 10 ibu hamil ditempat RW 08 Sawah Besar Karang Anyar kota administratif Jakarta Pusat yang berhasil menjadi target penyuluha.

**Kata kunci:** Penyuluhan, gizi seimbang, ibu hamil

### ABSTRACT

*In the UMJ's community services program with the topic “Audio Visual and Leaflet Usage for Increasing the Knowledge of Good Nutrition for Pregnant Woman at RW 08 Sawah Besar Karang Anyar Central Jakarta”. The aims of this program was to educated the pregnant women community at RW 08 Sawah Besar Karang Anyar, The Administrative City of Central Jakarta. This program was used direct counseling with audio-visual interaction, frequently asked question and the answer, the information about good nutrition for a pregnant woman leaflet distribution to each audience. The result of this program showed that there were 10 pregnant women from RW 08 Sawah Besar Karang Anyar The Administrative City of Central Jakarta succeed become the target of the conseling.*

**Keywords:** Counseling, good nutrition, pregnant woman

## 1. PENDAHULUAN

### Latar Belakang

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh mahasiswanya di bawah bimbingan dosen. Suatu kegiatan pelaksanaan pembelajaran yang diperoleh oleh mahasiswa, seperti pendidikan, pengajaran, penelitian dan juga pengabdian yang dilakukan oleh mahasiswa kepada masyarakat. Salah satu kegiatan yang menambah daya kritis dan pengalaman bagi mahasiswa dalam bentuk nyata yaitu melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata. Program Kuliah Kerja Nyata merupakan mata kuliah intrakurikuler yang wajib ditempuh oleh mahasiswa pada tiap-tiap program studi jenjang S-1.

KKN merupakan pengalaman ilmu yang menuntun mahasiswa pada pola berpikir interdisipliner dan komprehensif. Usaha pemecahan berbagai masalah nyata yang timbul dalam pembangunan masyarakat dengan pendekatan interdisipliner merupakan pengalaman belajar baru, yang tidak diperoleh melalui aktivitas perkuliahan disiplin ilmu masing-masing.

Kuliah Kerja Nyata yang dilaksanakan oleh perguruan tinggi dalam upaya meningkatkan isi dan bobot pendidikan bagi mahasiswa dan untuk mendapat nilai tambah yang lebih besar pada perguruan tinggi serta merupakan salah satu sarana untuk melatih diri mahasiswa dalam menghadapi permasalahan-permasalahan yang mungkin tidak akan ditemukan dalam perkuliahan biasa. Tentu saja dengan melaksanakan Kuliah Kerja Nyata diharapkan mahasiswa dapat lebih dewasa dalam menghadapi permasalahan dan dapat menambah wawasannya.

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rawan akan masalah gizi, sehingga ibu hamil membutuhkan gizi seimbang. Gizi seimbang pada ibu hamil adalah makanan yang mengandung zat karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral dalam susunan yang seimbang dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan gizi ibu hamil. Permasalahan gizi pada ibu hamil dapat diatasi dengan pemberian edukasi gizi terhadap kelompok ibu hamil,

sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai gizi baik dan seimbang untuk kesehatan ibu dan janinnya. Dengan demikian, perilaku ibu hamil berubah dan dapat memberikan perubahan terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu hamil.

Oleh karena itu, kelompok kami melakukan pembinaan, serta edukasi kepada masyarakat sekitar RW 08, Desa Karang Anyar khususnya bagi ibu hamil dengan pelaksanaan penyuluhan materi tentang gizi seimbang dan pemberian leaflet serta video agar ibu hamil atau masyarakat dapat lebih mudah untuk memahami materi yang disampaikan dan dapat menjaga gizi yang baik serta seimbang bagi ibu dan janin.

Kegiatan KKN ini dilaksanakan secara luring selama dua hari. Hari pertama diisi dengan rapat koordinasi sebelum acara dilaksanakan di Kampus FIK Cempaka Putih. Hari kedua yakni acara penyuluhan yang dilaksanakan di Desa Karang Anyar, Kecamatan Sawah Besar, Jakarta Pusat, tepatnya di RW 08.

### Tujuan

Tujuan KKN-UMJ secara umum berkaitan dengan hal pokok kepentingan yaitu mahasiswa, perguruan tinggi, masyarakat, masyarakat dan pemerintah, serta Lembaga Pengembangan Cabang dan Ranting Muhammadiyah (LPCR). Adapun tujuan dari kegiatan KKN ini adalah:

1. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat yang sesuai dengan program
2. Mengaplikasikan ilmu yang dimiliki kepada masyarakat umum secara luas
3. Memberdayakan Masyarakat untuk mengelola potensi yang ada guna meningkatkan kualitas kehidupan.
4. Mengetahui penggunaan media audio visual dan leaflet
5. Mengetahui upaya peningkatan pengetahuan gizi seimbang pada ibu hamil.

### Manfaat

Manfaat dari kegiatan KKN ini dapat dilihat dari 2 sudut pandang, yang penulis jabarkan sebagai berikut :

- 1) Manfaat dari segi penulis

- a) Penulis mengetahui masalah-masalah yang dihadapi oleh mitra
  - b) Meningkatkan skill dan pengetahuan penulis dalam hal pelaksanaan karya ilmiah dan pelaporannya
  - c) Berbagi pengetahuan tentang gizi kepada masyarakat
- 2) Manfaat dari segi mitra
    - a) Terbantunya masyarakat khususnya ibu hamil dalam menjalani proses kehamilan dengan lancar pada pihak mitra.
    - b) Mengetahui ilmu baru yang di berikan oleh penulis yang belum pernah diketahui tentang pentingnya gizi seimbang aman bagi ibu hamil.

### Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaannya dari KKN ini selama satu hari, pada tanggal 18 Agustus 2022 yang bertempat di RW 08, Karang Anyar, Kecamatan Sawah Besar, Jakarta Pusat, Propinsi Jakarta.

### 2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini melalui beberapa tahapan ialah sebagai berikut:

#### Jenis Kegiatan

Dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) tahun ini Universitas Muhammadiyah Jakarta mengangkat tema "Implementasi Teologi Al-Ma'un Menuju Mahasiswa Peduli dan Berkemajuan". Kegiatan KKN kelompok 22 sub tim 2 dengan tema "*Penggunaan Audio Visual dan Leaflet Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil di Rw 08 Sawah Besar Jakarta Pusat 2023*" dengan melakukan penyuluhan langsung kepada ibu-ibu hamil. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 18 Agustus 2023 pukul 09.00-11.30 WIB.

#### Tahapan Kegiatan Bagi Mitra

Sebelum kami melaksanakan KKN di RW 08 Kelurahan Karang Anyar Kecamatan Sawah Besar Jakarta pusat ini, kami mencoba menghubungi Ibu Diana untuk menanyakan kesediaannya untuk

menjadi mitra kami. Setelah mendapatkan konfirmasi dari mitra, kami mencoba menyiapkan beberapa atribut Universitas untuk kami jadikan branding dan sebagai perlengkapan pada saat pelaksanaan KKN. Beberapa item yang kami persiapkan adalah spanduk, Brosur Ibu Hamil cinderamata dan juga souvenir yang kami siapkan untuk peserta KKN di RW 08 Kelurahan Karang Anyar kecamatan Sawah Besar Jakarta pusat. Kemudian pada tanggal 14 Agustus 2022 kami berkunjung ke Fakultas Ilmu Keperawatan Cempaka putih dan langsung berkoordinasi dengan DPL untuk teknis pelaksanaan KKN. Setelah berkoordinasi dengan DPL, akhirnya kami dapat mempersiapkan peralatan dan pemasangan banner di lokasi KKN. Untuk mempromosikan kegiatan yang kami jalankan, kami memasang banner di ruang madrasah agar warga sekitar juga dapat mengetahui kegiatan kami.

#### Pola Evaluasi Kegiatan

Pada evaluasi kegiatan kali ini kami mencoba melakukan interaksi dengan seluruh peserta dengan memberikan pertanyaan singkat terkait dengan materi yang kami sampaikan. Kami mencoba mencari perhatian dari seluruh para peserta yang mengikuti kegiatan KKN dengan memberikan hadiah bagi peserta yang berhasil menjawab pertanyaan.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN Pelaksanaan Program Jadwal dan Tempat Kegiatan

Pelaksanaan program kegiatan KKN ini, dilaksanakan pada hari, tanggal, dan lokasi sebagai berikut:

Hari/Tanggal : Sabtu, 18 Agustus 2023  
Waktu : 09.00 WIB – Selesai  
Tempat : Madrasah RW 08  
Kelurahan karang Anyar kecamatan Sawah Besar Jakarta pusat.

Kemudian terdapat susunan acara pelaksanaan KKN ini yang disajikan pada tabel 1.

Tabel 1. Susunan acara kegiatan KKN

Waktu	Kegiatan	Penanggung Jaawab
09.00	Pemberian materi	Ibu Indriyani

09.30-09.40	Penutupan DPL	Ibu Indriyani
10.00-11.00	Absensi dan pemberian souvenir	Putri dan Syifa
	PJ Konsumsi	Masti Putri
	Dokumentasi	Leny Dwi

Kegiatan diawali dengan pembukaan dan pengenalan diri oleh mahasiswa. Sebelum penjelasan materi terlebih dahulu kami memberikan *souvenir* agar para peserta semangat mengikuti kegiatan. Selama kegiatan edukasi berlangsung, para peserta dengan fokus mendengarkan dan memerhatikan materi, setelah pemaparan materi dilanjutkan dengan sesi tanya jawab dengan pemberian hadiah kepada ibu-ibu yang dapat menjawab maupun berani untuk mencoba menjawab. Selanjutnya yaitu, penutupan dan foto bersama.



Gambar 1. Foto Bersama

### Evaluasi Hasil Program

Dari kegiatan yang telah dilaksanakan, para ibu-ibu hamil dengan antusias mendengarkan dan memerhatikan materi yang diberikan. Dalam pemberian materi, para ibu-ibu hamil juga diajak untuk menjawab beberapa pertanyaan sederhana, seperti ketika pemberian materi tentang ibu hamil, para ibu-ibu ditanya mengenai hal-hal yang dapat menyebabkan kurang gizi pada hamil, hal ini dilakukan agar terjadi komunikasi dua arah dan diskusi antara ibu-ibu hamil dan pemateri. Setelah pemberian materi, satu per satu para ibu-ibu hamil diberikan pertanyaan mengenai materi yang telah diberikan dan mereka pun dapat menjawab semua pertanyaannya. Hal ini menunjukkan bahwa para ibu-ibu hamil sudah paham dengan materi yang disampaikan. Maka dari itu, kegiatan ini dapat dikatakan

berhasil karena sesuai dengan rencana yang telah dibuat sebelumnya.

## 4. KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh mahasiswanya di bawah bimbingan dosen. Suatu kegiatan pelaksanaan pembelajaran yang diperoleh oleh mahasiswa, seperti pendidikan, pengajaran, penelitian dan juga pengabdian yang dilakukan oleh mahasiswa kepada masyarakat. Salah satu kegiatan yang menambah daya kritis dan pengalaman bagi mahasiswa dalam bentuk nyata yaitu melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata.

Kegiatan KKN ini dilaksanakan secara luring dua hari, Hari pertama diisi dengan rapat koordinasi sebelum acara dilaksanakan di Kampus FIK Cempaka Putih. Hari kedua yakni acara penyuluhan yang dilaksanakan di Desa Karang Anyar, Kecamatan Sawah Besar, Jakarta Pusat, tepatnya di RW 08.

Dari program ini diharapkan dengan kelompok kami melakukan pembinaan serta edukasi kepada Masyarakat sekitar RW 08 Desa Karang Anyar khususnya bagi ibu hamil dengan pelaksanaan penyuluhan materi tentang gizi seimbang dan pemberian leaflet serta video agar ibu hamil atau masyarakat dapat lebih mudah untuk memahami materi yang disampaikan dan dapat menjaga gizi yang baik serta seimbang bagi ibu dan janin.

### Saran

Saran yang dapat diberikan pada kegiatan KKN UMJ 2023 ini adalah sebagai berikut:

- 1) Agar lebih menghargai waktu dalam kegiatan.
- 2) Panitia harus lebih detail menginformasikan di sistem KKN dengan secara terinci dan jelas tentang informasi mengenai lokasi KKN dan kelompok agar tidak menimbulkan kebingungan dari mahasiswa peserta KKN.
- 3) Pengawasan maupun pembimbingan dari Universitas dan dosen pembimbing lapangan lebih ditingkatkan dalam pelaksanaan KKN tahun 2023 ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Syardiansah, S. (2019). Peranan Kuliah Kerja Nyata Sebagai Bagian dari Pengembangan Kompetensi Mahasiswa: Studi Kasus Mahasiswa Universitas Samudra KKN Tahun 2017. JIM UPB (Jurnal Ilmiah Manajemen Universitas Putera Batam), 7 (1), 57-68.
- Rahmaniar. 2011. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di puskesmas Tampa Padang kec.Kaluku Kab.Mamuju Prop.Sulawesi Barat th 2011. Tesis Makasar: Program pasca sarjana Universitas Hasanuddin.