

## Pemilihan Ikan Segar dan Olahan Ikan Tradisional

**Akhrom Birul Walidaen<sup>1,\*</sup>, Muhammad Fabrizio Firmansyah<sup>2</sup>, Rizka Khairunnisa<sup>3</sup>, Syarifah Hidayati<sup>4</sup>, Rizki Fatchurozi<sup>5</sup>, Bayu Dwi Arisandi<sup>6</sup>, Maryana<sup>7</sup>, Sofia Wulandari<sup>8</sup>, Fauzan Pardomuan<sup>9</sup>, Fery Alfian Sodik<sup>10</sup>, Istighna Raihandika<sup>11</sup>, Muhamad Rizkian Fajar<sup>12</sup>, Asep Supriyatna<sup>13</sup>, Sulistiowati<sup>14</sup>, Merdiansa Paputungan<sup>15</sup>**

- <sup>1, 2, 6</sup>Teknik Elektro, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>3, 14</sup>Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>4</sup>Agroteknologi, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>5</sup>Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>7</sup>Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>8</sup>Teknik Informatika, Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>9, 10, 11</sup>Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>13</sup>Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat, Tangerang Selatan, 15419
- <sup>15</sup>Dosen Tetap Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Cirende, Ciputat Timur, Tangerang Selatan, Banten 15419

[\\*2019460028@student.umj.ac.id](mailto:*2019460028@student.umj.ac.id)

### ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu kegiatan mengamalkan langsung ilmu yang diperoleh di perguruan tinggi di masyarakat. Tujuan KKN secara umum berkaitan dengan hal pokok kepentingan yaitu mahasiswa, perguruan tinggi, serta masyarakat setempat. Salah satu program kerja dari kegiatan KKN di PCA Kelapa Gading adalah kegiatan penyuluhan yang membahas mengenai pemilihan ikan segar dan pengolahan ikan tradisional. Pemilihan ikan menjadi salah satu hal yang sangat penting untuk kehidupan sehari-hari, terutama dikalangan ibu-ibu, karena maraknya penggunaan bahan kimia yang berbahaya yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit jangka pendek ataupun jangka Panjang. Dengan adanya penyuluhan pemilihan ikan segar dan pengolahan ikan tradisional ini, diharapkan dapat bermanfaat bagi Masyarakat setempat.

**Kata kunci:** *Pengolahan, Ikan Tradisional, Penyakit.*

### ABSTRACT

Kuliah Kerja Nyata (KKN) is one of the activities to directly practice the knowledge obtained at universities in the community. The objectives of KKN in general are related to the main matters of interest, namely students, universities, and the local community. One of the work programs of KKN activities at PCA Kelapa Gading is an extension activity that discusses the selection of fresh fish and traditional fish processing. The selection of fish is one of the most important things for everyday life, especially among mothers, because of the widespread use of harmful chemicals that can cause various short-term or long-term illnesses. It is hoped that this counseling on the selection of fresh fish and traditional fish processing will be of benefit to the local community.

**Keywords:** *Processing, Traditional Fish, Disease*

## 1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu kegiatan mengamalkan langsung ilmu yang diperoleh di perguruan tinggi di masyarakat menurut KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). KKN dapat didefinisikan sebagai kegiatan intrakurikuler yang memadukan penerapan Dharma perguruan tinggi dengan metode pemberian pembelajaran dan pengalaman kerja kepada mahasiswa melalui kegiatan pemberdayaan masyarakat. Salah satu kegiatan penting yang menambah kekuatan dan pengalaman mahasiswa dalam bentuk nyata. Program KKN merupakan mata kuliah intrakurikuler yang wajib diambil mahasiswa di seluruh program studi di setiap fakultas yang ada di Universitas Muhammadiyah Jakarta.

KKN adalah suatu bentuk kerja praktek di lingkungan masyarakat untuk memberdayakan masyarakat pedesaan, yang dirancang oleh mahasiswa yang mampu mengembangkan potensi mahasiswa menjadi individu seutuhnya di bawah bimbingan dosen, baik dari segi ilmu terapan, kemampuan menganalisis kondisi lingkungan masyarakat, sekaligus menawarkan solusi untuk mengatasi permasalahan sosial, ekonomi, kesehatan, pendidikan dan politik yang berbeda-beda sesuai bidang keilmuannya. KKN merupakan kegiatan yang melibatkan mahasiswa dari beberapa fakultas, di lingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Mahasiswa yang mengabdikan pada masyarakat, memahami permasalahan yang dihadapi dan mengabdikan dengan ilmu yang diperolehnya di bangku kuliah dengan tetap menganut nilai-nilai Al Islam dan Kemuhammadiyah (AIK). KKN ini dilandasi oleh tiga pilar Muhammadiyah yaitu pendidikan, kesehatan, dan ekonomi. Apalagi dalam pembahasan laporan ini tema utamanya adalah kesehatan. Oleh karena itu, momen ini sangat penting untuk membentuk bagaimana kita dengan kualifikasi masing-masing dapat memberikan kontribusi positif bagi PCA Kelapa Gading, Jakarta Utara.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan pemilihan ikan segar dan olahan ikan

tradisional di PCA Kelapa Gading, Jakarta Utara merupakan inisiatif perguruan tinggi untuk mendorong mahasiswa terlibat dalam kerja nyata demi peningkatan kelayakan pangan dan Kesehatan pada masyarakat. Program ini mengintegrasikan pembelajaran teori dengan penerapan praktis dalam pemilihan ikan yang akan dikonsumsi. Dalam konteks ini, mahasiswa bekerjasama dengan masyarakat dan pihak berkepentingan lainnya untuk memberikan pemahaman lebih kepada masyarakat setempat.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini melalui beberapa tahapan dimulai dengan persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi.

### A. Persiapan

Metode persiapan yaitu proses diskusi terkait permasalahan yang ada pada mitra dan persetujuan terkait pelaksanaan kegiatan di lokasi mitra.

#### 1) Observasi

Menurut Morris (1973: 906) observasi merupakan aktivitas mencatat suatu gejala dengan bantuan instrumen-instrumen dan merekamnya dengan tujuan ilmiah atau tujuan lain. Dalam hal lain observasi dapat didefinisikan sebagai kumpulan kesan tentang dunia sekitar berdasarkan seluruh kemampuan daya tangkap pancaindera manusia. Pada tahap observasi ini kami turun lapangan untuk melihat kondisi lokasi mitra.

#### 2) Wawancara

Menurut Nazir (1988), wawancara merupakan proses memperoleh informasi dengan tujuan untuk penelitian dengan proses tanya jawab secara langsung antara pewawancara dengan responden. Pada tahap wawancara ini, kami mendapatkan informasi secara langsung terkait permasalahan yang ada pada mitra.

### B. Pelaksanaan

Setelah dilakukan observasi dan wawancara didapatkan hasil terkait permasalahan yang ada pada mitra. Berikut metode pelaksanaan yang kami lakukan:

#### 1) Penyuluhan Terkait Pemilihan Ikan Segar

Dipilihnya metode ini karena sasaran dalam kegiatan ini adalah anak-anak jenjang pendidikan Sekolah Dasar (SD) dan Sekolah Menengah Pertama (SMP) sehingga diharapkan akan memudahkan mereka untuk memahami materi dari gambar yang disajikan pada poster.

2) Sesi Tanya Jawab

Sebagai penutup kegiatan, dilakukan sesi Tanya jawab untuk seluruh peserta pada kegiatan ini, dengan tujuan agar lebih memahami apa yang telah di sampaikan.

**3. HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang kami lakukan adalah Penyuluhan Pemilihan Ikan segar dan Pengolahan Ikan Tradisional di PCA Kelapa Gading, Jakarta Utara yang telah dilaksanakan pada tanggal 18 Agustus 2023.

a. Pembukaan

Sebelum melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di PCA Kelapa Gading, Jakarta Utara, kami memulainya dengan mengadakan pembukaan dengan perkenalan dan sambutan serta pemberitahuan mengenai program atau kegiatan yang akan kami laksanakan.

Dalam pelaksanaannya kegiatan penyuluhan pemilihan ikan segar dan pengolahan ikan tradisional dilakukan pada tanggal 18 Agustus 2023.

b. Penyuluhan

Kegiatan penyuluhan penyuluhan pemilihan ikan segar dan pengolahan ikan tradisional dilaksanakan secara offline pada tanggal 18 Agustus 2023 dimulai pada pukul 14.00 dihadiri oleh 25 ibu-ibu. Penyampaian materi yang disampaikan dapat dipahami dengan baik oleh para peserta.

c. Sesi Tanya jawab

Setelah semua materi telah disampaikan, peserta diberikan waktu untuk bertanya terkait apa yang telah di sampaikan, oleh pemateri.

**Hasil evaluasi pelaksanaan**

Evaluasi pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata merupakan ukuran standar untuk mengetahui sejauh mana program KKN

terlaksana. Selama pelaksanaan kegiatan pasti ada kemungkinan ketidaksesuaian dan ketidaksempurnaan dalam menjalankan kegiatan, oleh karena itu dilakukan beberapa evaluasi. Berikut evaluasi kegiatan penyuluhan pemilihan ikan segar dan pengolahan ikan tradisional.

<b>input</b>	<i>Man-</i> Setiap anggota menjalankan tugasnya masing-masing dalam menyelenggarakan kegiatan ini
	<i>Money-</i> Sumber dana yang berasal dari kas kelompok mampu mencukupi kebutuhan selama kegiatan berlangsung
	<i>Methods-</i> Metode yang digunakan dalam penyuluhan melalui presentasi dengan cara menampilkan power point yang telah di buat, dengan menggunakan power point peserta menjadi lebih memahami apa yang telah disampaikan.
	<i>Machine-</i> Materi yang disampaikan mudah di pahami karena contoh yang diberikan biasa dilihat dan digunakan pada kegiatan sehari hari.
<b>process</b>	<i>Material-</i> Ukuran gambar yang terdapat pada power point sedikit kurang jelas oleh peserta yang di belakang karena lumayan kecil gambarnya.
	Selama kegiatan berlangsung ibu-ibu terlihat antusias mendengarkan materi, tetapi sesekali mereka terlihat sedikit asyik dengan obrolannya masing masing, akan tetapi kami dapat menanganinya dengan baik.
<b>output</b>	Para ibu dapat mempraktekkan materi yang telah di sampaikan, dan dapat memberikan pengetahuan lebih kepada tetangga dan kepada Masyarakat lainnya. pertanyaan terikait materi yang sudah disampaikan.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih ditujukan kepada LPPM UMJ atas fasilitasnya dan penyandang dana lainnya. Ucapan terimakasih dilengkapi dengan nomor surat kontrak pengabdian. Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta, Dosen Pembimbing Lapangan, Pengurus Kampung Pemulung sebagai Mitra dan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan berjalan dengan lancar, sesuai dengan rencana dan tepat waktu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, R. R., Rahmawati, R, Septriyani, W., Safitri, J., & Ramadhan, S.N. (2021). Kuliah Kerja Nyata: Pengabdian Kepada Masyarakat melalui Kegiatan Pendampingan Pendidikan. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 663-676.
- Deni S. (2015). Karakteristik mutu ikan selama penanganan pada kapal KM. Cakalang. Agrikan. *Jurnal Agribisnis Perikanan*.
- Kecamatan Kelapa Gading. (2022). *Sejarah Kelapa Gading*. Retrieved from Kecamatan Kelapa Gading: <https://gadinggov.com/halaman/detail/sejarah-singkat>
- Lubis E, W. E. (2010). Penanganan Selama Transportasi Terhadap Hasil Tangkapan Didaratkan di Pelabuhan Perikanan Samudera Nizam Zachman: Aspek Biologi dan Teknis. *Jurnal Mangrove Dan Pesisir*.
- Metusalach, K. J. (2014). Pengaruh Cara Penangkapan, Fasilitas Penangan dan Cara Penanganan Ikan Terhadap Kualitas Ikan yang Dihasilkan. *JURNAL IPTEKS Pemanfaatan Sumberdaya Perikanan*.
- Quang NH. (2005). Guidelines for Handling and Preservation of

Fresh Fish for Further Processing in Vietnam. *The United Nation The United Nation*.

- Syardiansah, S. (2019). PERANAN KULIAH KERJA NYATA SEBAGAI BAGIAN DARI PENGEMBANGAN KOMPETENSI MAHASISWA (Studi Kasus Mahasiswa Universitas Samudra KKN Tahun 2017). *JIM UPB*.