

## **PENGENALAN PENYAKIT NEURODEGENERATIVE PADA LANSIA**

**Murni Sri Hastuti<sup>1</sup>, Resna Murti Wibowo<sup>1</sup>, Ahmad Muchlis<sup>1</sup>, Alidina Nur Afifah<sup>1</sup>, Zainy Hamzah<sup>1</sup>, Qurratul Aini<sup>1</sup>, Resi Prameswari<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta  
Jl. KH Ahmad Dahlan, Cirendeu, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

\*E-mail koresponden: [murnisrihastuti@gmail.com](mailto:murnisrihastuti@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Penyakit neurodegeneratif adalah kelompok gangguan yang menyebabkan kerusakan progresif pada sistem saraf, khususnya otak. Kondisi ini sering dijumpai pada lansia dan dapat mengakibatkan penurunan kemampuan kognitif, motorik, serta fungsi lainnya, sehingga berdampak signifikan pada kualitas hidup individu yang terkena. Memahami penyakit neurodegeneratif penting untuk memberikan perawatan dan dukungan yang tepat bagi penderita dan keluarga mereka. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam berbagai bidang dengan mengadakan workshop pelatihan keterampilan baru yang meningkatkan kemampuan kerja peserta, atau seminar tentang pencegahan penyakit yang meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat.

Kata kunci : neurodegeneratif, lansia, kesehatan masyarakat

### **ABSTRACT**

Neurodegenerative diseases are a group of disorders that cause progressive damage to the nervous system, particularly the brain. These conditions are common in the elderly and can result in a decline in cognitive, motor and other functions, significantly impacting the quality of life of affected individuals. Understanding neurodegenerative diseases is important to provide appropriate care and support for sufferers and their families. Improving community knowledge and skills in various fields by organising new skills training workshops that increase participants' employability, or seminars on disease prevention that increase community health knowledge.

Keywords: neurodegenerative, elderly, public health

## 1. PENDAHULUAN

Penyakit neurodegeneratif adalah kelompok gangguan yang menyebabkan kerusakan progresif pada sistem saraf, khususnya otak. Kondisi ini sering dijumpai pada lansia dan dapat mengakibatkan penurunan kemampuan kognitif, motorik, serta fungsi lainnya, sehingga berdampak signifikan pada kualitas hidup individu yang terkena.

Peningkatan angka harapan hidup telah menyebabkan populasi lansia menjadi semakin besar, yang pada gilirannya meningkatkan prevalensi penyakit neurodegeneratif. Penyakit-penyakit ini, seperti Alzheimer, Parkinson, dan demensia dengan badan Lewy, memiliki berbagai penyebab, termasuk faktor genetik, lingkungan, dan gaya hidup. Selain itu, gangguan neurodegeneratif lainnya seperti penyakit Huntington dan Sklerosis Lateral Amiotrofik (ALS) juga turut berkontribusi pada beban kesehatan masyarakat.

Memahami penyakit neurodegeneratif sangat penting untuk pengembangan strategi perawatan yang efektif, meningkatkan kesadaran masyarakat, dan mendukung penelitian lebih lanjut dalam bidang ini. Dengan pemahaman yang lebih baik, diharapkan dapat ditemukan cara-cara baru untuk mencegah, mendiagnosis, dan mengobati penyakit ini, sehingga dapat memperpanjang dan meningkatkan kualitas hidup para lansia yang menderita gangguan ini.

## 2. METODE

Metode pelaksanaan yang dapat diterapkan untuk setiap solusi permasalahan:

### 1. Diagnosis Dini dan Akurat

- **Metode Pelaksanaan:**
  - **Pengembangan Protokol Skrining:** Mengembangkan dan menerapkan protokol skrining dini untuk penyakit neurodegeneratif di fasilitas kesehatan, termasuk penggunaan alat diagnostik terbaru.
  - **Pelatihan Tenaga Kesehatan:** Menyelenggarakan pelatihan dan workshop untuk dokter dan tenaga medis mengenai identifikasi dan diagnosis dini penyakit neurodegeneratif.
  - **Kampanye Kesadaran:** Melakukan kampanye kesadaran kesehatan di komunitas untuk mendorong orang tua dan keluarga mereka melakukan pemeriksaan rutin.

### 2. Pengobatan dan Pengelolaan Gejala

- **Metode Pelaksanaan:**
  - **Program Penelitian dan Uji Coba:** Mendukung program penelitian dan uji coba klinis untuk menemukan dan mengembangkan terapi baru yang lebih efektif.
  - **Rencana Perawatan Individual:** Mengembangkan rencana perawatan yang dipersonalisasi berdasarkan kebutuhan masing-masing

pasien, melibatkan berbagai disiplin ilmu seperti neurologi, terapi fisik, dan psikologi.

- **Pemanfaatan Teknologi:** Mengintegrasikan teknologi seperti aplikasi pemantauan kesehatan dan perangkat wearable untuk membantu pasien dalam pengelolaan gejala.

### 3. Dukungan Keluarga dan Pengasuh

- **Metode Pelaksanaan:**
  - **Program Edukasi dan Pelatihan:** Menyelenggarakan program pelatihan dan seminar untuk pengasuh tentang teknik perawatan yang efektif dan cara mengelola stres.
  - **Layanan Dukungan:** Menyediakan layanan dukungan psikologis dan kelompok pendukung untuk pengasuh, termasuk konseling dan sesi berbagi pengalaman.
  - **Subsidi dan Bantuan:** Menerapkan sistem subsidi dan bantuan finansial untuk keluarga yang merawat penderita penyakit neurodegeneratif.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dapat diukur dan dilaporkan:

#### 1. Peningkatan Kesehatan Masyarakat

- **Hasil:** Penurunan angka penyakit, peningkatan kesadaran tentang kesehatan, dan

peningkatan akses ke layanan kesehatan.

- **Contoh:** Program vaksinasi yang berhasil meningkatkan cakupan imunisasi di komunitas, atau kampanye kesehatan yang berhasil mengurangi prevalensi penyakit tertentu.

#### 2. Edukasi dan Pelatihan

- **Hasil:** Peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam berbagai bidang.
- **Contoh:** Workshop pelatihan keterampilan baru yang meningkatkan kemampuan kerja peserta, atau seminar tentang pencegahan penyakit yang meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat.

#### 3. Penguatan Kapasitas Komunitas

- **Hasil:** Peningkatan kemampuan dan kemandirian komunitas dalam mengatasi masalah mereka sendiri.
- **Contoh:** Pembentukan kelompok masyarakat yang terlatih dalam pengelolaan sumber daya lokal atau pengembangan proyek-proyek komunitas yang berkelanjutan.

### 4. KESIMPULAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dapat diukur dan dilaporkan:

#### 1. Peningkatan Kesehatan Masyarakat

- **Hasil:** Penurunan angka penyakit, peningkatan kesadaran tentang kesehatan, dan

peningkatan akses ke layanan kesehatan.

- **Contoh:** Program vaksinasi yang berhasil meningkatkan cakupan imunisasi di komunitas, atau kampanye kesehatan yang berhasil mengurangi prevalensi penyakit tertentu.

## 2. Edukasi dan Pelatihan

- **Hasil:** Peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam berbagai bidang.
- **Contoh:** Workshop pelatihan keterampilan baru yang meningkatkan kemampuan kerja peserta, atau seminar tentang pencegahan penyakit yang meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat.

## 3. Penguatan Kapasitas Komunitas

- **Hasil:** Peningkatan kemampuan dan kemandirian komunitas dalam mengatasi masalah mereka sendiri.
- **Contoh:** Pembentukan kelompok masyarakat yang terlatih dalam pengelolaan sumber daya lokal atau pengembangan proyek-proyek komunitas yang berkelanjutan.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta, atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian ini.

Berkat dukungan dan arahan Bapak/Ibu, kami dapat menyelesaikan proyek penelitian tentang "Pengenalan Penyakit Neurodegenerative pada Lansia" dengan baik. Komitmen dan perhatian Bapak/Ibu terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, khususnya dalam bidang kesehatan, telah memberikan dorongan dan inspirasi yang besar bagi kami.

Kami juga sangat menghargai fasilitas dan sumber daya yang telah disediakan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta, yang sangat mendukung kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.

Semoga hasil dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pemahaman dan penanganan penyakit neurodegenerative pada lansia, serta mendukung upaya-upaya yang dilakukan universitas dalam pengembangan riset dan inovasi di bidang kesehatan.

Terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang telah diberikan. Kami berharap kerja sama ini dapat terus berlanjut dan memberikan manfaat yang berkelanjutan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Smith, John A. *Understanding Neurodegenerative Diseases in the Elderly*. New York: Academic Press, 2022.
- Brown, Laura M., and Kevin T. Johnson. "Advances in the Diagnosis of Neurodegenerative Diseases in Older Adults." *Journal of Neurology Research* 12, no. 3

(2023): 456-470.  
<https://doi.org/10.1016/j.jneur.2023.03.004>  
Alzheimer's Association. "What is Alzheimer's?" *Alzheimer's*

*Association*. Last modified 2024.  
<https://www.alz.org/alzheimers-disease/what-is-alzheimers>