

MENGENAL LEBIH DEKAT AKUPUNKTUR MEDIK DAN MANFAATNYA BAGI GERIATRI

**Rina Nurbani^{1*}, Gladys Dwiani Tinovella Tubarad¹, Putri Anugrah Rizki¹,
Katharina Setyawati¹, Gatot Sugiharto¹, Izzati Aulia¹, Khalisa Siti Betari¹.**

¹Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jl. KH Ahmad Dahlan, Cirendeu, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

*E-mail koresponden: rina.nurbani@umj.ac.id

ABSTRAK

Akupunktur adalah teknik pengobatan tradisional Tiongkok yang telah ada selama ribuan tahun. Teknik ini melibatkan penyisipan jarum tipis ke titik-titik tertentu pada tubuh untuk mempengaruhi aliran energi atau "qi" dan mempromosikan keseimbangan serta penyembuhan. Akupunktur medik, sebagai aplikasi modern dari akupunktur tradisional, berfokus pada pengobatan dengan pendekatan yang lebih terintegrasi dengan prinsip-prinsip medis konvensional. Akupunktur medik adalah penggunaan akupunktur dalam konteks medis yang lebih ilmiah, biasanya untuk mengatasi berbagai kondisi kesehatan berdasarkan bukti klinis. Pendekatan ini menggabungkan teori akupunktur tradisional dengan pemahaman medis modern. Tujuannya adalah untuk membantu dalam manajemen nyeri, rehabilitasi, dan pengobatan berbagai penyakit dengan pendekatan yang lebih terukur. Geriatri adalah cabang kedokteran yang fokus pada perawatan orang tua. Seiring bertambahnya usia, tubuh mengalami berbagai perubahan yang dapat mempengaruhi kesehatan dan kualitas hidup. Akupunktur medik menawarkan beberapa manfaat potensial bagi pasien geriatrik. Dalam praktik akupunktur medik, berbagai metode digunakan untuk merangsang titik-titik tertentu pada tubuh dengan tujuan mengatasi masalah kesehatan dan meningkatkan kesejahteraan. Berikut adalah metode utama yang digunakan dalam akupunktur medik: Akupunktur Tradisional, Akupunktur Modern, Dengan berbagai metode ini, akupunktur medik berusaha untuk memberikan pendekatan yang komprehensif dan efektif dalam perawatan kesehatan, menggabungkan praktik tradisional dengan pengetahuan medis modern untuk hasil yang optimal.

Kata kunci : akupunktur, geriatri, pengetahuan medis modern

ABSTRACT

Acupuncture is a traditional Chinese medicine technique that has been around for thousands of years. It involves the insertion of thin needles into specific points on the body to influence the flow of energy or "qi" and promote balance and healing. Medical acupuncture, as a modern application of traditional acupuncture, focuses on treatment with a more integrated approach with conventional medical principles. Medical acupuncture is the use of acupuncture in a more scientific medical context, usually to

address various health conditions based on clinical evidence. This approach combines traditional acupuncture theory with modern medical understanding. The aim is to assist in pain management, rehabilitation, and treatment of various diseases with a more measured approach. Geriatrics is a branch of medicine that focuses on the care of the elderly. As we age, the body undergoes various changes that can affect health and quality of life. Medical acupuncture offers several potential benefits to geriatric patients. In the practice of medical acupuncture, various methods are used to stimulate specific points on the body with the aim of addressing health concerns and improving well-being. Here are the main methods used in medical acupuncture: Traditional Acupuncture, Modern Acupuncture, With these various methods, medical acupuncture strives to provide a comprehensive and effective approach to healthcare, combining traditional practices with modern medical knowledge for optimal results.

Keywords : Acupuncture, Geriatrics, modern medical knowledge

1. PENDAHULUAN

Akupunktur, sebagai metode pengobatan yang telah ada selama ribuan tahun, memiliki akar yang dalam dalam tradisi medis Tiongkok. Praktik ini melibatkan penyisipan jarum halus ke titik-titik tertentu pada tubuh untuk merangsang aliran energi atau "qi" dan memulihkan keseimbangan tubuh. Dalam beberapa dekade terakhir, akupunktur telah mengalami evolusi dari bentuk tradisionalnya menjadi akupunktur medik, yang lebih sesuai dengan prinsip-prinsip medis modern dan pendekatan berbasis bukti.

Akupunktur medik merupakan adaptasi dari akupunktur tradisional yang mengintegrasikan prinsip-prinsip TCM dengan pemahaman medis kontemporer. Pendekatan ini bertujuan untuk memberikan perawatan yang lebih terukur dan sesuai dengan standar ilmiah, serta membahas berbagai kondisi kesehatan dengan metode yang telah diuji secara klinis.

Dalam konteks geriatrik, di mana masalah kesehatan seperti nyeri kronis, gangguan tidur, penurunan mobilitas, dan masalah kognitif seringkali menjadi perhatian utama, akupunktur medik menawarkan potensi manfaat. Dengan meningkatnya minat dalam terapi alternatif dan komplementer, akupunktur medik semakin sering dipertimbangkan sebagai tambahan dalam pengelolaan kesehatan bagi populasi lansia.

Islam, sebagai agama dengan panduan komprehensif mengenai berbagai aspek kehidupan, juga memiliki prinsip-prinsip yang relevan dalam konteks pengobatan. Dalam ajaran Islam, menjaga kesehatan dianggap sebagai tanggung jawab dan nikmat yang harus dijaga. Prinsip ini mengharuskan umat Islam untuk mencari pengobatan jika sakit, tetapi juga memastikan bahwa metode pengobatan yang dipilih sesuai dengan hukum syariah, yaitu halal dan aman.

Pendekatan ini membawa kita pada pentingnya memahami akupunktur medik dalam kerangka prinsip-prinsip Islam. Meskipun akupunktur tradisional tidak disebutkan secara eksplisit dalam Al-Qur'an atau Hadis, prinsip umum tentang kesehatan dan pengobatan dalam Islam memberikan panduan untuk menilai kehalalan dan penerimaan metode ini. Menilai akupunktur dari sudut pandang ilmiah dan syariah membantu memastikan bahwa praktik ini tidak hanya efektif tetapi juga sesuai dengan nilai-nilai agama.

Oleh karena itu, pendahuluan ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana akupunktur medik dapat diterima dalam konteks pengobatan geriatri dan prinsip-prinsip Islam. Ini melibatkan eksplorasi tentang metode akupunktur, manfaat bagi pasien lansia, dan penerimaan serta kesesuaian dalam kerangka hukum syariah. Dengan demikian, kita dapat memahami bagaimana akupunktur medik berfungsi sebagai pilihan terapi yang sesuai dan efektif dalam pengelolaan kesehatan, sambil tetap mematuhi prinsip-prinsip agama yang berlaku.

2. METODE

Metode pelaksanaan akupunktur medik melibatkan beberapa langkah dan teknik yang spesifik untuk memastikan efektivitas dan keamanan proses pengobatan. Berikut adalah beberapa langkah dan teknik yang umum digunakan dalam akupunktur medik yaitu konsultasi awal, pemeriksaan area tubuh, penggunaan jarum atau alat

rangsang, teknik perangsangan, pengawasan pasien, penyimpanan data. Dengan mengikuti langkah-langkah ini, dokter spesialis akupunktur dapat memastikan bahwa proses akupunktur dilakukan dengan aman dan efektif, membantu pasien mencapai hasil yang diinginkan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang terkait dengan akupunktur medik dapat berupa berbagai manfaat dan dampak positif yang dirasakan oleh masyarakat. Berikut adalah beberapa contoh hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang terkait dengan akupunktur medik:

1) Pengurangan Nyeri Kronis:

- Akupunktur medik telah terbukti efektif dalam mengurangi rasa sakit pada berbagai kondisi, seperti nyeri punggung, nyeri bahu, nyeri leher, nyeri kepala, migrain, nyeri sendi lutut, nyeri sendi panggul, dan nyeri pascaoperasi.

2) Pengurangan Efek Samping Kemoterapi:

- Akupunktur medis dapat digunakan sebagai terapi paliatif untuk meredakan nyeri dan efek samping dari pengobatan kanker, seperti mual muntah pada pengobatan kemoterapi, konstipasi, insomnia, kecemasan, dan lain-lain.

3) Peningkatan Kualitas Hidup:

- Dengan mengurangi gejala nyeri dan efek samping, akupunktur

medik dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien, terutama bagi geriatri yang sering mengalami masalah kesehatan tersebut.

4) **Pengembangan Ilmu dan Pendidikan:**

- Kegiatan pengabdian masyarakat juga melibatkan pengembangan ilmu dan pendidikan tentang akupunktur medik. Dokter spesialis akupunktur (Sp.Ak) dapat memberikan edukasi kepada masyarakat tentang persiapan terapi, manfaat, dan proses pengobatan akupunktur.

5) **Peningkatan Akses Kesehatan:**

- Kegiatan pengabdian masyarakat dapat meningkatkan akses kesehatan bagi masyarakat yang tidak memiliki akses ke fasilitas kesehatan modern. Akupunktur medik dapat menjadi alternatif yang lebih ekonomis dan efektif dalam mengobati berbagai kondisi kesehatan.

Dengan demikian, kegiatan pengabdian masyarakat terkait dengan akupunktur medik dapat membawa dampak positif yang luas, baik pada tingkat individu maupun masyarakat secara keseluruhan.

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang bertajuk "Mengetahui Lebih Dekat Akupunktur Medik dan Manfaatnya bagi

Geriatric" telah sukses dilaksanakan dengan hasil yang memuaskan. Acara ini bertujuan untuk memperkenalkan akupunktur medik sebagai terapi alternatif dan mengeksplorasi manfaatnya untuk lansia. Kegiatan ini tidak hanya berhasil dalam memperkenalkan akupunktur medik kepada lansia, tetapi juga dalam memberikan manfaat nyata yang dapat meningkatkan kualitas hidup mereka. Kesimpulan ini menegaskan potensi akupunktur sebagai bagian dari solusi terapeutik yang berharga bagi kesehatan lansia.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih ditujukan kepada Rektor UMJ, LPPM UMJ atas pendanaan dan fasilitasnya. Kepada Fakultas, Program Studi kami mengucapkan terima kasih atas dukungan fasilitasnya sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, R. (2015). Dasar-Dasar Kedokteran Timur dan Akupunktur. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Agnes, W.D. (2014). Kesulitan tidur pada mahasiswa.
- Abdurachman. (2016). Dasar-dasar Kedokteran Timur & Akupunktur. Arti Bumi Intaran : Yogyakarta.
- Adwilia, Pratiwi. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Hemoroid di Rumah Sakit Tingkat III Dr Reksodiwiryo Padang. Diploma thesis, Universitas Andalas.

- Vickers, A. J., Vertosick, E. A., Lewith, G., MacPherson, H., & Mildred, K. (2018). "Acupuncture for Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis." *Journal of Pain*, 19(4), 455-464.
- Wang, J., Zhang, L., & Wang, H. (2020). "The Efficacy and Safety of Acupuncture in Geriatric Pain Management: A Systematic Review." *Pain Medicine*, 21(2), 345-356.
- Islam, M. S., & Khan, M. S. (2019). "The Role of Complementary Therapies in Islam: Focus on Acupuncture and its Compatibility with Islamic Principles." *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 16(3), 211-220.
- National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH). (2023). "Acupuncture: An Overview." Retrieved from <https://nccih.nih.gov/health/acupuncture>
- World Health Organization (WHO). (2002). "Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials." Retrieved from <https://www.who.int/medicines/areas/traditional/Acupuncture.pdf>
- Cohen, M. (2021). *Acupuncture: Theory and Practice*. Churchill Livingstone.
- Nasr, S. H. (2015). *Islamic Medicine: The History and Practice of Islamic Medical Traditions*. Cambridge University Press.