

SOSIALISASI DAMPAK POLUSI UDARA TERHADAP IBU HAMIL HINGGA LANSIA

Agus Sunarto^{1*}, Aldrin Neilwan¹, Syahfreadi¹, Katharina Setyawati¹, Siti
Aisyah¹, Sultan Umar Hadi¹

¹Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jl. KH Ahmad Dahlan, Cirendeui, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

*E-mail koresponden: agus.sunarto@umj.ac.id

ABSTRAK

Polusi udara dapat berdampak serius pada kesehatan, terutama bagi ibu hamil, bayi, anak-anak, dan lansia. Program ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang risiko kesehatan dari polusi udara dan langkah-langkah pencegahannya. Program ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran tentang dampak polusi udara, memberikan informasi cara mengurangi paparan polusi, mendorong partisipasi aktif dalam penanggulangan polusi udara. Sasaran yang ditargetkan pada pengabdian masyarakat ini yaitu Ibu hamil, lansia, anak-anak dan orang tua, masyarakat umum. Rencana kegiatan yang akan dilakukan yaitu Penyuluhan dan Seminar: Membahas dampak polusi udara dengan narasumber ahli, Workshop Praktis: Langkah-langkah praktis mengurangi paparan polusi, distribusi Materi Edukasi: Brosur, pamflet, dan video edukasi. kampanye Sosial Media: Infografis dan video pendek di media sosial. Pemeriksaan Kesehatan Gratis: Pemeriksaan paru-paru, konsultasi kehamilan, dan pemeriksaan kesehatan umum. Program ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya polusi udara dan cara pencegahannya, menciptakan lingkungan yang lebih sehat bagi semua.

Kata kunci : polusi udara, ibu hamil, kesadaran masyarakat

ABSTRACT

Air pollution can have serious health impacts, especially for pregnant women, infants, children and the elderly. This program aims to increase public awareness and knowledge about the health risks of air pollution and preventive measures. The program aims to raise awareness about the impact of air pollution, provide information on how to reduce exposure to pollution, encourage active participation in air pollution mitigation. The targets targeted in this community service are pregnant women, the elderly, children and parents, the general public. The activity plan that will be carried out is Counseling and Seminar: Discussing the impact of air pollution with expert speakers, Practical Workshop: Practical steps to reduce exposure to pollution, distribution of Educational Materials: Brochures, pamphlets, and educational videos. Social Media campaign: Infographics and short videos on social media. Free Health Check-ups: Lung check-ups, pregnancy consultations, and general health check-ups. The program is expected to raise public awareness about the dangers of air pollution and how to prevent it, creating a healthier environment for all.

Keywords : air pollution, pregnant women, public awareness

1. PENDAHULUAN

Polusi udara merupakan salah satu masalah lingkungan yang semakin mengkhawatirkan di berbagai kota besar di Indonesia. Peningkatan jumlah kendaraan bermotor, aktivitas industri, dan pembakaran bahan bakar fosil menjadi beberapa faktor utama penyebab peningkatan polusi udara. Zat-zat berbahaya yang terkandung dalam polusi udara, seperti partikel halus (PM_{2.5}), ozon, nitrogen dioksida (NO₂), sulfur dioksida (SO₂), dan karbon monoksida (CO), memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan manusia. Kelompok rentan seperti ibu hamil, bayi, anak-anak, dan lansia sangat terpengaruh oleh paparan polusi udara. Ibu hamil yang terpapar polusi udara berisiko mengalami komplikasi kehamilan, termasuk kelahiran prematur dan berat badan lahir rendah. Bayi dan anak-anak lebih rentan terhadap gangguan pernapasan dan perkembangan paru-paru yang terganggu. Lansia, dengan sistem kekebalan tubuh yang lebih lemah, berisiko tinggi mengalami penyakit pernapasan dan kardiovaskular akibat polusi udara. Untuk menghadapi tantangan ini, diperlukan upaya sosialisasi yang menyeluruh kepada masyarakat mengenai dampak polusi udara dan langkah-langkah mitigasi yang dapat diambil. Melalui sosialisasi ini, diharapkan masyarakat dapat lebih sadar akan bahaya polusi udara dan dapat mengambil tindakan preventif untuk melindungi diri dan keluarganya,

terutama mereka yang termasuk dalam kelompok rentan.

2. METODE

Metode pelaksanaan yang akan dilakukan melalui beberapa langkah strategis. Pertama, seminar dan workshop akan diadakan untuk memberikan informasi tentang dampak polusi udara dan langkah mitigasinya. Ahli kesehatan lingkungan dan dokter spesialis akan menyampaikan materi melalui presentasi multimedia, diikuti sesi tanya jawab. Informasi juga akan disebarluaskan melalui brosur, pamflet, dan poster di puskesmas, rumah sakit, dan sekolah, serta melalui media sosial dan website khusus. Pemeriksaan kesehatan gratis akan disediakan untuk kelompok rentan di puskesmas atau tempat umum, meliputi pemeriksaan fungsi paru-paru dan tekanan darah. Kampanye lingkungan bersih akan melibatkan masyarakat dalam kegiatan seperti bersih-bersih lingkungan, penanaman pohon, dan pembuatan taman kota. Masker untuk mengurangi paparan polusi udara akan diproduksi dan dibagikan kepada ibu hamil, bayi, anak-anak, dan lansia, dengan edukasi mengenai cara penggunaannya. Terakhir, monitoring dan evaluasi akan dilakukan untuk menilai efektivitas kegiatan dan melakukan penyesuaian berdasarkan umpan balik peserta. Langkah-langkah ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan mengurangi dampak polusi udara pada kesehatan masyarakat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini melibatkan penyuluhan tentang dampak polusi udara terhadap kesehatan ibu hamil, bayi, anak-anak, dan lansia. Materi penyuluhan mencakup informasi tentang jenis-jenis polutan udara, sumber polusi, dan dampaknya terhadap kesehatan dengan hasil Peningkatan Pengetahuan: Partisipan menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang polusi udara dan cara mengurangi paparan polusi. Kesadaran Kesehatan: Meningkatnya kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kualitas udara dan menerapkan langkah-langkah preventif. Feedback Positif: Peserta memberikan umpan balik positif mengenai relevansi dan manfaat informasi yang diberikan.

4. KESIMPULAN

Polusi udara merupakan salah satu masalah lingkungan yang semakin mengkhawatirkan di berbagai kota besar di Indonesia. Peningkatan jumlah kendaraan bermotor, aktivitas industri, dan pembakaran bahan bakar fosil menjadi beberapa faktor utama penyebab peningkatan polusi udara. Zat-zat berbahaya yang terkandung dalam polusi udara, seperti partikel halus (PM_{2.5}), ozon, nitrogen dioksida (NO₂), sulfur dioksida (SO₂), dan karbon monoksida (CO), memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan manusia. Kelompok rentan seperti ibu hamil, bayi, anak-anak, dan lansia sangat terpengaruh oleh paparan polusi udara. Ibu hamil yang terpapar polusi udara

berisiko mengalami komplikasi kehamilan, termasuk kelahiran prematur dan berat badan lahir rendah. Bayi dan anak-anak lebih rentan terhadap gangguan pernapasan dan perkembangan paru-paru yang terganggu. Lansia, dengan sistem kekebalan tubuh yang lebih lemah, berisiko tinggi mengalami penyakit pernapasan dan kardiovaskular akibat polusi udara. Untuk menghadapi tantangan ini, diperlukan upaya sosialisasi yang menyeluruh kepada masyarakat mengenai dampak polusi udara dan langkah-langkah mitigasi yang dapat diambil. Melalui sosialisasi ini, diharapkan masyarakat dapat lebih sadar akan bahaya polusi udara dan dapat mengambil tindakan preventif untuk melindungi diri dan keluarganya, terutama mereka yang termasuk dalam kelompok rentan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih ditujukan kepada Rektor UMJ, LPPM UMJ atas pendanaan dan fasilitasnya. Kepada Fakultas, Program Studi kami mengucapkan terima kasih atas dukungan fasilitasnya sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

European Respiratory Journal. (2020). Air Pollution and Respiratory Health in the Elderly. Lausanne: European Respiratory Society. Vol. 55, No. 3.

Journal of Environmental Health. (2018). Air Pollution and Pregnancy: Mechanisms of Toxicity and Impacts on Child Health. Denver: National Environmental Health Association. Vol. 80, No. 6.

Pediatrics. (2019). Impact of Air Pollution on Neonatal and Infant Health: A Systematic Review. Elk Grove Village: American Academy of Pediatrics. Vol. 144, No. 5.

American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. (2017). Effects of Air Pollution on Lung

Development in Children. New York: American Thoracic Society. Vol. 195, No. 10.

Journal of Gerontology: Medical Sciences. (2018). Association Between Air Pollution Exposure and Cognitive Decline in Older Adults. Washington, D.C.: The Gerontological Society of America. Vol. 73, No. 10.

The Lancet Planetary Health. (2018). Air Pollution and the Health of Older Adults: A Global Perspective. London: Elsevier. Vol. 2, No. 8.