

EDUKASI RISIKO HAMIL DI USIA TUA DI PUSKESMAS CIPUTAT TIMUR

**Achmad Zani Agusfar^{1*}, Pitut Aprilia Savitri¹, Syaffaruddin Fadli¹,
Malayanti¹, Primo Parmanto¹, Izazuddin Muhammad¹, Risa Utami Sabrani¹**

¹Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Jl. KH Ahmad Dahlan, Cirendeuh, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

*E-mail koresponden: achmadzaniagusfar@umj.ac.id

ABSTRAK

Kehamilan di usia tua, yaitu di atas 35 tahun, memiliki risiko kesehatan yang lebih tinggi baik bagi ibu maupun janin. Risiko tersebut termasuk preeklampsia, diabetes gestasional, kelahiran prematur, dan cacat lahir. Edukasi mengenai risiko ini sangat penting untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat, khususnya di wilayah Ciputat Timur.

Kata kunci : kehamilan, preeklampsia, diabetes gestasional

ABSTRACT

Pregnancy in old age, i.e. over 35 years old, carries higher health risks for both mother and fetus. These risks include preeclampsia, gestational diabetes, premature birth, and birth defects. Education about these risks is very important to increase public awareness and understanding, especially in the East Ciputat area.

Keywords : *Pregnancy, preeclampsia, gestational diabetes*

1. PENDAHULUAN

Latar Belakang

Kehamilan di usia tua, yaitu di atas 35 tahun, memiliki risiko kesehatan yang lebih tinggi baik bagi ibu maupun janin. Risiko tersebut termasuk preeklampsia, diabetes gestasional, kelahiran prematur, dan cacat lahir. Edukasi mengenai risiko ini sangat penting untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat, khususnya di wilayah Ciputat Timur.

Tujuan

- 1) Meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai risiko kehamilan di usia tua.
- 2) Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya perencanaan keluarga dan kesehatan reproduksi.
- 3) Menginternalisasi nilai-nilai Al Islam dan Kemuhammadiyah dalam edukasi kesehatan.

2. METODE

Persiapan

- 1) Penyusunan materi edukasi yang meliputi brosur, pamflet, dan video edukasi.
- 2) Koordinasi dengan Puskesmas Ciputat Timur, tokoh agama, dan tenaga medis.
- 3) Pengorganisasian tim pelaksana dan pembagian tugas.

Pelaksanaan

- 1) Penyuluhan dilakukan pada 10 Januari 2022 di puskesmas ciputat timur.
- 2) Peserta: ibu hamil, masyarakat, tenaga kesehatan

- 3) Metode: presentasi, diskusi interaktif, dan pembagian brosur.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Partisipasi:

- **Seminar dan Workshop:** Diikuti oleh 75 peserta wanita usia tua dan 10 pasangan.
- **Konseling Individu:** 20 wanita usia tua berpartisipasi dalam sesi konseling.
- **Pelatihan Tenaga Kesehatan:** 15 tenaga kesehatan mengikuti pelatihan dan simulasi kasus.

Materi Edukasi:

- **Brosur:** Terdistribusi kepada 500 wanita di usia tua dan pasangan mereka.
- **Poster:** Dipasang di 10 lokasi strategis di Puskesmas Ciputat Timur.
- **Leaflet:** Dibagikan kepada pasien dan pengunjung Puskesmas.

Peningkatan Pengetahuan:

- **Pre- dan Post-Test:** Pengukuran pemahaman peserta sebelum dan setelah seminar menunjukkan peningkatan rata-rata pengetahuan sebesar 40%.
- **Umpan Balik Peserta:** 85% peserta seminar dan konseling merasa lebih memahami risiko kehamilan di usia tua dan langkah-langkah preventif.

Keterampilan Tenaga Kesehatan:

- **Penilaian:** 80% tenaga kesehatan melaporkan peningkatan

keterampilan dalam memberikan edukasi dan penanganan kehamilan di usia tua setelah pelatihan.

4. KESIMPULAN

Kegiatan edukasi risiko hamil di usia tua di Puskesmas Ciputat Timur telah mencapai hasil yang positif dan memberikan dampak yang signifikan terhadap pemahaman dan kesadaran masyarakat serta tenaga kesehatan. Program ini berhasil meningkatkan pengetahuan tentang risiko kehamilan di usia tua dan keterampilan dalam memberikan edukasi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih ditujukan kepada Rektor UMJ, LPPM UMJ atas pendanaan dan fasilitasnya. Kepada Fakultas, Program Studi kami mengucapkan terima kasih atas dukungan fasilitasnya sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2014). *Williams Obstetrics*, 24th Edition. McGraw-Hill Education.
- Fishel, S. (2011). Advanced Maternal Age: Risks and Complications. *Human Fertility*, 14(1), 1-8.
- Montan, S. (2007). Increased Risk in Elderly Parturient. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*, 19(2), 110-112.
- Green, A., & King, R. (2012). Pregnancy Over 35: Risks and

Recommendations. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 207(1), 1-5.

- Smith, G. C. S., & Pell, J. P. (2001). Risk Factors for Adverse Perinatal Outcomes in Older Mothers. *Obstetrics & Gynecology*, 97(1), 27-34.