

PELATIHAN KELAS IBU HAMIL DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS TANAH ABANG

Achmad Zani Agusfar^{1*}, Meita Dwi Utami¹, Pitut Aprilia Savitri¹, Rahma Ayu Larasati¹, Nandya Satyaning Rahayu¹, Luthfiyyah Adelia Sukma¹

¹Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jl. KH Ahmad Dahlan, Cirendeui, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

*E-mail koresponden : zaniagusfar@umj.ac.id

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 telah memberikan dampak signifikan terhadap pelayanan kesehatan, termasuk layanan kesehatan ibu hamil. Puskesmas Tanah Abang merespon situasi ini dengan menyelenggarakan pelatihan kelas ibu hamil secara daring dan luring terbatas. Program ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan dukungan kepada ibu hamil agar tetap sehat dan aman selama pandemi. Pelatihan ini mencakup materi tentang kesehatan ibu dan janin, teknik relaksasi, persiapan persalinan, dan pengetahuan tentang Covid-19 serta protokol kesehatan yang harus diikuti. Metode pelatihan yang digunakan adalah ceramah, diskusi, dan praktik langsung dengan mematuhi protokol kesehatan yang ketat. Hasil dari pelatihan menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam menjaga kesehatan selama kehamilan. Selain itu, peserta juga merasa lebih tenang dan siap menghadapi persalinan di masa pandemi. Evaluasi program menunjukkan bahwa metode daring dan luring terbatas efektif dalam menyampaikan materi dan mendukung kesehatan ibu hamil. Pelatihan ini diharapkan dapat menjadi model bagi puskesmas lain dalam memberikan pelayanan kesehatan ibu hamil di masa pandemi dan situasi krisis lainnya.

Kata kunci: ibu hamil, pandemi Covid-19, pelatihan, kesehatan ibu, Puskesmas Tanah Abang

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has had a significant impact on health services, including pregnant women's health services. Puskesmas Tanah Abang responds to this situation by organizing limited online and offline training for pregnant women classes. This Program aims to provide education and support to pregnant women to stay healthy and safe during the pandemic. This training includes materials on maternal and fetal health, relaxation techniques, preparation for childbirth, and knowledge about Covid-19 and health protocols that must be followed. The training methods used are lectures, discussions, and hands-on practice by adhering to strict health protocols. The results of

the training showed an increase in the knowledge and skills of pregnant women in maintaining health during pregnancy. In addition, participants also felt calmer and ready to face childbirth during the pandemic. Evaluation of the program showed that limited online and offline methods are effective in delivering materials and supporting the health of pregnant women. This training is expected to be a model for other health centers in providing health services for pregnant women during a pandemic and other crisis situations.

Keywords : pregnant women, covid-19 pandemic, training, maternal health, Puskesmas Tanah Abang

1. PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 yang melanda dunia sejak awal tahun 2020 telah mengubah berbagai aspek kehidupan, termasuk sistem pelayanan kesehatan. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rentan yang membutuhkan perhatian khusus karena perubahan fisik dan psikologis selama kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Di tengah situasi pandemi, akses ke layanan kesehatan menjadi lebih sulit, dan banyak ibu hamil yang merasa cemas dan tidak mendapatkan informasi yang memadai mengenai kesehatan kehamilan serta persiapan persalinan.

Puskesmas Tanah Abang, sebagai salah satu pusat pelayanan kesehatan masyarakat di Jakarta, menyadari pentingnya memberikan edukasi dan dukungan kepada ibu hamil agar tetap sehat dan aman selama pandemi. Oleh karena itu, diinisiasi program pelatihan kelas ibu hamil yang diselenggarakan secara daring dan luring terbatas. Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam menjaga kesehatan diri dan janinnya, serta

mempersiapkan mereka menghadapi persalinan di tengah situasi yang tidak menentu.

Pelatihan ini mencakup berbagai topik penting seperti kesehatan ibu dan janin, teknik relaksasi, persiapan persalinan, dan pengetahuan tentang Covid-19 serta protokol kesehatan yang harus diikuti. Dengan metode yang adaptif, yaitu kombinasi antara ceramah, diskusi, dan praktik langsung, diharapkan program ini dapat memberikan manfaat maksimal bagi peserta.

Penelitian ini akan membahas pelaksanaan program pelatihan kelas ibu hamil di Puskesmas Tanah Abang, evaluasi efektivitasnya, serta dampaknya terhadap pengetahuan dan kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan selama pandemi Covid-19. Diharapkan, hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan bagi puskesmas lainnya dalam mengembangkan program serupa, terutama dalam menghadapi situasi krisis kesehatan.

2. METODE

Pelaksanaan pelatihan kelas ibu hamil di Puskesmas Tanah Abang selama masa pandemi Covid-19 menggunakan kombinasi metode daring (online) dan luring terbatas (offline) untuk mengakomodasi kebutuhan peserta dan memastikan protokol kesehatan dapat diterapkan dengan baik. Metode yang digunakan dalam program ini meliputi:

Persiapan dan Perencanaan

Identifikasi Kebutuhan: Dilakukan survei awal kepada ibu hamil di wilayah Puskesmas Tanah Abang untuk mengidentifikasi kebutuhan informasi dan dukungan selama kehamilan.

Pengembangan Modul: Menyusun modul pelatihan yang mencakup topik-topik penting seperti kesehatan ibu dan janin, teknik relaksasi, persiapan persalinan, dan pengetahuan tentang Covid-19 serta protokol kesehatan.

Penyusunan Jadwal: Menyusun jadwal pelatihan yang fleksibel, mengakomodasi sesi daring dan luring terbatas dengan pembagian kelompok kecil.

Pelaksanaan Pelatihan

Sesi Daring: Menggunakan platform video konferensi seperti Zoom atau Google Meet untuk menyampaikan materi secara virtual. Setiap sesi berlangsung selama 1-2 jam dengan interaksi dua arah antara instruktur dan peserta.

Sesi Luring Terbatas: Dilakukan di Puskesmas dengan pembatasan jumlah peserta (maksimal 10 orang per sesi) untuk menjaga jarak fisik. Sesi ini fokus pada praktik langsung dan teknik relaksasi yang memerlukan demonstrasi.

Distribusi Materi: Materi pelatihan, termasuk video, presentasi, dan buku panduan, dibagikan kepada peserta melalui email atau media sosial untuk dipelajari lebih lanjut di rumah.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pelatihan kelas ibu hamil di Puskesmas Tanah Abang selama masa pandemi Covid-19 menghasilkan beberapa temuan penting yang mencerminkan efektivitas program dan dampaknya terhadap para peserta. Hasil dari pelatihan ini dapat diuraikan sebagai berikut:

Peningkatan Pengetahuan Peserta

Pre-Test dan Post-Test: Hasil pre-test menunjukkan rata-rata skor awal pengetahuan peserta tentang kesehatan ibu hamil dan Covid-19 sebesar 60%. Setelah mengikuti pelatihan, hasil post-test menunjukkan peningkatan signifikan dengan rata-rata skor menjadi 85%.

Topik Spesifik: Peningkatan terbesar terjadi pada topik kesehatan ibu dan janin serta protokol kesehatan Covid-19, di mana skor pengetahuan peserta meningkat masing-masing sebesar 30% dan 35%.

Kepuasan Peserta

Kuesioner Kepuasan: Sebanyak 90% peserta menyatakan puas dengan materi yang disampaikan, 85% puas dengan metode pelatihan daring, dan 95% puas dengan sesi luring terbatas. Peserta merasa materi yang diberikan relevan dan bermanfaat untuk persiapan

kehamilan dan persalinan di masa pandemi.

Feedback Kualitatif: Peserta mengapresiasi fleksibilitas jadwal pelatihan dan ketersediaan materi yang bisa diakses secara daring. Beberapa peserta juga menyarankan agar sesi luring ditambah frekuensinya karena memberikan pengalaman belajar yang lebih interaktif.

Keterlibatan dan Interaksi Peserta

Sesi Daring: Sebanyak 80% peserta aktif berpartisipasi dalam sesi tanya jawab dan diskusi selama sesi daring. Hal ini menunjukkan bahwa metode daring cukup efektif dalam menjaga keterlibatan peserta meskipun dilakukan secara virtual.

Sesi Luring Terbatas: Seluruh peserta yang hadir dalam sesi luring terbatas menunjukkan keterlibatan yang tinggi dalam praktik langsung, terutama dalam teknik relaksasi dan persiapan persalinan. Peserta merasa lebih percaya diri dan tenang setelah mengikuti sesi ini.

4. KESIMPULAN

Kegiatan sosialisasi ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat mengenai TB serta alur penanganannya di RS Islam Jakarta Sukapura, sehingga dapat membantu dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit TB di komunitas.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan Terima Kasih, ditujukan kepada Rektor UMJ, LPPM UMJ atas

pendanaan dan fasilitasnya. Kepada Fakultas, Program Studi kami mengucapkan terima kasih atas dukungan fasilitasnya sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F. (2019). Kehamilan, Janin, & Nutrisi . Yogyakarta : CV Budi Utama
- Ambarwati, Wulandari. (2014). Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anggraini Y dan Martini. (2012). Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: Husada Mandiri.
- APN, (2017). Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusui Dini. Jakarta: JNPK-KR.
- Arfiana, & Lusiana, A. (2016). Asuhan Neonatus bayi Balita dan Anak Pra Sekolah . Yogyakarta : Trans Media.
- BKKBN. 2015. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta : Prawirohardjo.