

EDUKASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN UNTUK PROGRAM KERJA RUMAH SAKIT RAMAH LANSIA

Farsida*, **Fanny Septiani Farhan**¹, **Tri Ariguntar Wikaning Tyas**¹, **Risky Akaputra**¹, **Rusdi Effendi**¹, **Annaya Noor Sabina**¹, **M. Rizky Bambang Wiratmoko**¹

¹ Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Tangerang Selatan, Kode Pos 15419

*E-mail koresponden : farsida@umj.ac.id

ABSTRAK

Peningkatan jumlah populasi lanjut usia (lansia) merupakan fenomena global yang juga terjadi di Indonesia. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), persentase penduduk lansia di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya. Seiring dengan bertambahnya usia, lansia cenderung menghadapi berbagai masalah kesehatan fisik dan mental yang memerlukan perhatian khusus. Rumah Sakit Ramah Lansia adalah sebuah konsep yang mengedepankan pelayanan kesehatan yang khusus dirancang untuk memenuhi kebutuhan lansia. Konsep ini tidak hanya melibatkan perawatan medis tetapi juga mencakup aspek edukasi kesehatan dan keselamatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Metode pelaksanaan program edukasi meliputi penyuluhan tentang kesehatan dan pencegahan cedera, pelatihan untuk keluarga dan staf mengenai perawatan dan keselamatan, peningkatan fasilitas rumah sakit untuk mendukung keamanan lansia, serta evaluasi rutin untuk menilai dan menyesuaikan efektivitas program. Tujuan program edukasi adalah memberikan informasi yang mudah dipahami dan praktis bagi lansia, keluarga lansia, serta staf rumah sakit. Dengan adanya program ini, diharapkan lansia dapat lebih mandiri dalam menjaga kesehatan, mencegah cedera dan keselamatan lansia. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam edukasi kesehatan dan keselamatan untuk Rumah Sakit Ramah Lansia berhasil meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan cedera dan pengelolaan kesehatan lansia, melatih keluarga dan staf dalam teknik perawatan, serta memperbaiki fasilitas rumah sakit untuk keamanan lansia.

Kata kunci : Kesehatan lansia. Keselamatan pasien, Pelayanan ramah lansia

ABSTRACT

The increase in the number of elderly population (elderly) is a global phenomenon that also occurs in Indonesia. Based on data from the Central Statistics Agency (BPS), the percentage of the elderly population in Indonesia

continues to increase every year. As we age, seniors tend to face a variety of physical and mental health problems that require special attention. Elderly friendly hospital is a concept that promotes health services specifically designed to meet the needs of the elderly. This concept not only involves medical care but also includes aspects of Health and safety education aimed at improving the quality of life of the elderly. Methods of implementing educational programs include counseling on health and injury prevention, training for families and staff on care and safety, improving hospital facilities to support the safety of the elderly, as well as regular evaluations to assess and adjust the effectiveness of the program. The purpose of the educational program is to provide information that is easy to understand and practical for the elderly, elderly families, and hospital staff. With this program, it is expected that the elderly can be more independent in maintaining health, preventing injury and elderly safety. Community service activities in health and safety education for elderly-friendly hospitals successfully increase knowledge about injury prevention and Elderly Health Management, train families and staff in care techniques, and improve hospital facilities for the safety of the elderly.

KeyWords: Elderly Health. Patient safety, elderly friendly service

1. PENDAHULUAN

Peningkatan jumlah populasi lanjut usia (lansia) merupakan fenomena global yang juga terjadi di Indonesia. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), persentase penduduk lansia di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya. Seiring dengan bertambahnya usia, lansia cenderung menghadapi berbagai masalah kesehatan fisik dan mental yang memerlukan perhatian khusus. Oleh karena itu, penting untuk memastikan bahwa fasilitas kesehatan, terutama rumah sakit, mampu memberikan pelayanan yang optimal dan ramah terhadap lansia.

Rumah Sakit Ramah Lansia adalah sebuah konsep yang mengedepankan pelayanan kesehatan yang khusus dirancang untuk memenuhi kebutuhan lansia. Konsep ini tidak hanya melibatkan

perawatan medis tetapi juga mencakup aspek edukasi kesehatan dan keselamatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Edukasi kesehatan dan keselamatan memainkan peran penting dalam membantu lansia memahami kondisi kesehatan mereka, mengelola penyakit kronis, serta mencegah kecelakaan dan cedera yang umum terjadi pada kelompok usia ini. Banyak lansia yang kurang memiliki pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan mereka atau cara mencegah cedera di lingkungan rumah dan rumah sakit. Kurangnya pemahaman ini dapat menyebabkan masalah kesehatan yang lebih serius dan menurunkan kualitas hidup mereka. Di sisi lain, keluarga dan pengasuh lansia sering kali juga memerlukan informasi dan pelatihan

untuk mendukung perawatan yang efektif dan aman bagi lansia.

Oleh karena itu, program edukasi kesehatan dan keselamatan untuk Rumah Sakit Ramah Lansia dirancang untuk memenuhi kebutuhan ini. Program ini bertujuan untuk memberikan informasi yang mudah dipahami dan praktis bagi lansia, keluarga mereka, serta staf rumah sakit. Dengan adanya program ini, diharapkan lansia dapat lebih mandiri dalam menjaga kesehatan dan keselamatan mereka, serta merasa lebih nyaman dan aman saat berada di rumah sakit. Selain itu, program ini juga bertujuan untuk mengedukasi staf rumah sakit tentang cara memberikan pelayanan yang ramah dan sesuai dengan kebutuhan lansia. Pelatihan khusus untuk staf medis dan non-medis akan membantu meningkatkan kualitas pelayanan, sehingga dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung dan menghormati lansia.

2. METODE

Metode pelaksanaan program edukasi kesehatan dan keselamatan di Rumah Sakit Ramah Lansia meliputi penyuluhan tentang kesehatan dan pencegahan cedera, pelatihan untuk keluarga dan staf mengenai perawatan dan keselamatan, peningkatan fasilitas rumah sakit untuk mendukung keamanan lansia, serta evaluasi rutin untuk menilai dan menyesuaikan efektivitas program.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan program edukasi kesehatan dan keselamatan untuk Rumah Sakit Ramah Lansia berhasil meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan cedera dan pengelolaan kesehatan lansia, melatih keluarga dan staf dalam teknik perawatan, serta memperbaiki fasilitas rumah sakit untuk keamanan lansia. Program ini berdampak positif pada kualitas perawatan dan keselamatan lansia di rumah sakit.

4. KESIMPULAN

Program edukasi kesehatan dan keselamatan untuk Rumah Sakit Ramah Lansia terjadi peningkatan pengetahuan pada lansia tentang bagaimana menjaga kesehatan serta mencegah terjadinya cedera. Dapat melatih keluarga dan staf rumah sakit dalam teknik perawatan yang dapat menimbulkan dampak positif pada kualitas perawatan dan keselamatan lansia.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam program edukasi kesehatan dan keselamatan Rumah Sakit Ramah Lansia. Dukungan dan kerjasama Anda sangat berarti dalam meningkatkan kualitas perawatan lansia dan menciptakan lingkungan yang lebih aman dan nyaman. Semoga hasil dari program ini dapat membawa manfaat yang signifikan bagi lansia, keluarga, dan tenaga kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Sutanto, J. (2019). Perawatan Lansia: Pendekatan Holistik dan Praktis. Penerbit BukuKedokteran EGC.
- Setiawan, M. (2020). Keselamatan Pasien Lansia di Rumah Sakit: Praktik dan Strategi. Penerbit Erlangga.
- Hadi, S., & Hidayat, S. (2018). Manajemen Kesehatan Lansia: Teori dan Aplikasi. Penerbit Universitas Indonesia.
- Nugroho, R. (2019). Pelatihan Staf Kesehatan dalam Perawatan Lansia: Panduan dan Metode. Penerbit Salemba Medika.