

## PELATIHAN PEMBUATAN LILIN AROMATERAPI DARI MINYAK JELANTAH DI LINGKUNGAN KOMP. TNI AL KODAMAR KELAPA GADING, JAKARTA UTARA

**Habib Permana Putra<sup>1</sup>, Tri Rahma Aulia<sup>1</sup>, Erfina Erila<sup>1</sup>, Iran Purnawan<sup>1,\*</sup>**

<sup>1</sup>Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta Jl. KH. Ahmad Dahlan, Ciputat, Cirendeu, Ciputat Timur. Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 15419

[\\*irfan.purnawan@umj.ac.id](mailto:*irfan.purnawan@umj.ac.id)

### ABSTRAK

Minyak goreng adalah minyak nabati yang dimana memiliki masa penggunaan yang terbatas dalam pemakaiannya. Oleh sebab itu, minyak goreng yang sudah melewati masa penggunaannya harus diganti minyak goreng yang baru. Minyak goreng yang sudah tidak bisa dipakai yang biasa disebut minyak jelantah. Minyak jelantah tidak baik untuk dikonsumsi kembali karena dapat mempengaruhi kesehatan. Akhir-akhir ini produksi minyak jelantah semakin banyak yang berasal dari rumah tangga sampai usaha/UMKM. Maka dari itu kami melakukan pelatihan dengan memanfaatkan minyak jelantah untuk dijadikan lilin aromaterapi pembersih noda pada pakaian atau peralatan rumah tangga. Lilin aromaterapi dihasilkan dari proses pencampuran stearin yang dilelehkan dicampur dengan minyak jelantah. Pada pelatihan pembuatan lilin aromaterapi menggunakan proses pemanasan dan menggunakan suhu sekitar 60°C. Pelatihan yang dilakukan sangat aman untuk ibu-ibu PKK.

**Kata kunci:** Pengabdian, Minyak Jelantah, Lilin

### ABSTRACT

*Cooking oil is vegetable oil which has a limited useful life. Therefore, cooking oil that has passed its useful life must be replaced with new cooking oil. Cooking oil that can no longer be used is usually called used cooking oil. Used cooking oil is not good to consume again because it can affect health. Recently, more and more used cooking oil production has come from households to businesses/MSMEs. Therefore, we carry out training on using used cooking oil to make aromatherapy candles to remove stains on clothes or household equipment. Aromatherapy candles are produced from the process of mixing melted stearin mixed with used cooking oil. In the training, making aromatherapy candles uses a heating process and uses a temperature of around 60°C. The training carried out is very safe for ibu-ibu PKK.*

**Keywords:** Devotion, Used Cooking Oil, Candle

## 1. PENDAHULUAN

Minyak goreng merupakan minyak yang berasal dari lemak tumbuhan atau lemak hewan yang dimurnikan dan berbentuk cair dalam suhu kamar dan biasanya digunakan untuk memasak. Minyak goreng yang telah digunakan berulang kali akan menghasilkan minyak jelantah. Minyak jelantah ini tidak boleh digunakan untuk memasak karena dapat mempengaruhi kesehatan manusia. Konsumen minyak jelantah terbesar ialah industri rumahan, restoran, dan hotel. Oleh karena itu, penting sekali pemanfaatan limbah minyak jelantah menjadi suatu barang yang bermanfaat sehingga mengurangi limbah minyak jelantah yang ada di lingkungan masyarakat. Salah satu upaya pemanfaatan limbah minyak jelantah ialah pembuatan lilin aromaterapi untuk pengharum ruangan atau sedia stok lilin untuk dipakai saat terjadi pemadaman listrik.

Kegiatan PKM (Pengabdian Kepada Masyarakat) yang dilakukan di kompleks TNI AL Kodamar Kelapa Gading adalah ide kreatif untuk membuat lilin aromaterapi untuk pengharum ruangan yang muncul dikarenakan pemanfaatan minyak jelantah belum maksimal. Langkah ini efektif untuk mengurangi limbah minyak jelantah yang dihasilkan dari industri rumah tangga.

Upaya pembuatan lilin aromaterapi pengharum ruangan dapat meningkatkan pengetahuan keterampilan pada masyarakat, yang dilakukan dengan cara pemberdayaan. Pemberdayaan dapat dilaksanakan dengan berbagai kelompok sasaran salah satunya adalah ibu-ibu PKK. Melalui pelatihan dan pendampingan pembuatan lilin aromaterapi ini diharapkan ibu-ibu dapat meningkatkan pemahaman akan pentingnya pemanfaatan limbah minyak jelantah.

Tujuan dan target yang ingin dicapai dalam kegiatan ini adalah ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 yang berada di Komp. TNI AL Kodamar Kelapa Gading, Jakarta Utara tertarik dan termotivasi untuk memanfaatkan waktu luang dalam membantu mengurangi limbah minyak jelantah dan membentuk usaha mandiri

secara ekonomi dengan memanfaatkan peluang yang ada termasuk pembuatan lilin aromaterapi dari limbah minyak jelantah ini yang digunakan dalam skala rumah tangga. Untuk mencapai tujuan ini tim pengabdian masyarakat mahasiswa jurusan teknik kimia memberikan pelatihan dan bantuan kepada ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 dalam membuat lilin aromaterapi dari minyak jelantah untuk pengharum ruangan.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Sebelum melaksanakan Program tentang fasilitas kami melewati beberapa tahap supaya program kami bisa berjalan dengan lancar.

1. Survei tempat, survei ke lokasi untuk melihat apa yang dapat kami berikan bantuan atau pemberdayaan untuk ibu-ibu PKK setempat.
2. Transfer Teknologi, yaitu dengan memfasilitasi pelatihan dan praktek pembuatan lilin aromaterapi.
3. Penyuluhan yaitu memberikan atau menjelaskan materi kepada ibu-ibu PKK untuk pembuatan lilin aromaterapi.
4. Praktek Pembuatan Produk; setelah penyuluhan, warga melakukan praktek penerapan teknologi sederhana dengan menggunakan bahan dan peralatan yang telah disediakan dengan diikuti oleh ibu – ibu PKK.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dengan melakukan peninjauan secara langsung ke lapangan, Tim pengabdian masyarakat mahasiswa teknik kimia UMJ dalam melaksanakan program-program pemberdayaan masyarakat dilakukan secara langsung bersama ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 di lingkungan Komp. TNI AL Kodamar Kelapa Gading, Jakarta Utara. Untuk jumlah ibu-ibu PKK yang hadir adalah 13 orang.

Program-program PKM yang dilakukan adalah sebagai berikut:

- a. Mengedukasi ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 di Komp. TNI AL Kodamar Kelapa Gading, Jakarta Utara

tentang pembuatan lilin aromaterapi dari minyak jelantah untuk pengharum ruangan dan stok lilin dirumah,

- b. Membuat lilin aromaterapi,
- c. Memberikan hasil pembuatan lilin aromaterapi kepada ibu-ibu PKK RT 10 RW 10.

Kegiatan pertama adalah memberikan edukasi kepada ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 mengenai proses pembuatan lilin aromaterapi dan pentingnya memperhatikan bahan yang akan digunakan karena mengandung bahan kimia.



**Gambar 1.** Pemberian Materi proses Pembuatan Lilin aromaterapi

Setelah mengedukasi ibu-ibu PKK, kemudian pembuatan lilin aromaterapi pertama bahan-bahan disiapkan kemudian stearin 100gram dipanaskan dalam wadah agar mencair, setelah itu dicampur dengan minyak jelantah 100 gram. Larutan ini dipanaskan hingga tercampur rata. Lalu ditambahkan *fragrance oil*. Setelah itu tuang ke cetakan lilin yang sudah diberi sumbu dan bunga kering (untuk hiasan). ditunggu hingga cairan lilin mengeras, baru siap untuk dipakai.

Berikut dokumentasi pelatihan lilin aromaterapi



**Gambar 2.** Pelatihan pembuatan lilin

aromaterapi dari minyak jelantah.

Untuk hasil dari cairan lilin yang sudah dituang ke dalam cetakan sebagai berikut:



**Gambar 3.** Hasil Pembuatan lilin aromaterapi dari minyak jelantah

Lilin aromaterapi dari limbah minyak jelantah diserahkan kepada ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 Komp. TNI AL Kodamar Kelapa Gading Jakarta Utara serta menandatangani surat keterangan mitra. Diharapkan setelah pelatihan yang dilakukan dapat memberikan ilmu yang bermanfaat yang dapat dilakukan seterusnya dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya mengelola limbah yang ada disekitar kita.



**Gambar 4.** Proses foto bersama dengan hasil karya ibu-ibu PKK

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dihadiri 13 peserta ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 berjalan dengan lancar dan juga antusiasme ibu-ibu PKK RT 10 RW 10 sangat tinggi untuk mengikuti pelatihan ini. Hasil dari kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya mengurangi limbah minyak jelantah.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Jakarta, Dosen Pembimbing Lapangan, dan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan berjalan dengan lancar, sesuai dengan rencana dan tepat waktu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Khuzaimah, Siti. (2018). Pembuatan Sabun Padat dari Minyak Goreng Bekas Ditinjau dari Kinetika Reaksi Kimia. Universitas Nadhalatul Ulama Al-Ghazali, Cilacap.
- Kenarni, Naina. (2022). Pemanfaatan Minyak Jelantah dalam Pembuatan Lilin Aromaterapi. Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Gustia, Helfi. (2022). Pelatihan Pembuatan Sabun Cair pada Komunitas Ibu-ibu Lingkungan Jl. Yudhustira II, RT/RW 010/017, Kelurahan Pondok Benda, Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta.