

PENYULUHAN DAN PROGRAM UMJ PEDULI MELALUI BAKTI SOSIAL DAN PENYULUHAN TERKAIT PANDEMI COVID-19 SERTA CARA MENCUCI TANGAN DENGAN BAIK DAN BENAR DI PANTI ASUHAN YATIM DAN DHUFA MIZAN AMANAH

Tri Yuni Hendrawati^{1,*}, Anggara Putra Ramadhan², Arif Artomo³, Septyan Ardiansyah⁴, Adi Sugita⁵, Dicky Mulya Ramadhan⁶, Anisa Mauli Dina⁷, Aura Karnina Zamri⁸, Ghina Suryani Noor Hamidah⁹, Ayatullah Qomaini¹⁰, Mukhlisin¹¹, Abang Sapri Putra¹², Aprilia Zon Putri¹³, Nurul Lita Fitri¹⁴, Nur Puji Tri Wijayanti¹⁵, Sapidona Pasaribu¹⁶

¹Prodi Teknik Kimia, Fak. Teknik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

^{2,3,4}Prodi Ilmu Komunikasi, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

^{5,6}Prodi Administrasi Publik, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

⁷Prodi Kesejahteraan Sosial, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

^{8,9}Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

^{10,11}Prodi Pendidikan Agama Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

¹²Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

¹³Prodi Manajemen Perbankan Syariah, Fak. Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

^{14,15}Prodi Hukum, Fak. Hukum, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

¹⁶Prodi Agroteknologi, Fak. Pertanian, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

yuni.hendrawati@umj.ac.id

ABSTRAK

Program kegiatan kepada masyarakat ini merupakan bentuk kerja sama yang dilaksanakan antara dosen dengan mahasiswa. Tujuan program kegiatan ini adalah untuk membantu masyarakat untuk menyadari pentingnya menjaga kesehatan dengan menerapkan protokol kesehatan selama pandemik Covid19. Kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN UMJ Kelompok 61 yaitu dengan mengadakan bakti sosial di sebuah Panti Asuhan di daerah Cipete, Jakarta Selatan, sebagai wujud dari program wajib UMJ Peduli; dan pembuatan video cara membuat *hand sanitizer* dari bahan utama *aloe vera* dan pembagian masker dan *hand sanitizer* kepada masyarakat terkhusus di lingkungan sekitar UMJ; serta mengembangkan UKM melalui pemasaran di media sosial milik KKN UMJ Kelompok 61 yaitu pada laman Instagram dan laman Youtube. Selain itu membuat sebuah poster edukasi ataupun video edukasi yang dibagikan melalui media sosial untuk mengedukasikan kepada masyarakat terkait Pandemi Covid-19 pada sektor kesehatan, sosial dan ekonomi. Melalui proses program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan mampu menimbulkan kesadaran kembali pada masyarakat untuk peduli terhadap kesehatannya dan sekitarnya.

Kata kunci: protokol kesehatan, covid-19, masyarakat, KKN online

ABSTRACT

This community activity program is a form of cooperation carried out between lecturers and students. The aim of this program of activities is to help people realize the importance of maintaining health by implementing health protocols during the Covid19 pandemic. Activities carried out by UMJ KKN Group 61 students were holding social services at an orphanage in the Cipete area, South Jakarta, as a form of the compulsory UMJ Care program; and making videos of how to make hand sanitizers from the main ingredient of aloe vera and distributing masks and hand sanitizers to the community, especially in the neighborhoods around UMJ; and developing SMEs through marketing on social media belonging to KKN UMJ Group 61, namely on the Instagram page and the Youtube page. In addition, making an educational poster or educational video that is distributed through social media to educate the public regarding the Covid-19 Pandemic in the health, social and economic sectors. Through the program process, community service activities carried out are able to raise awareness in the community to care about their health and surroundings

Keywords: health protocols, covid-19, community, KKN online

1. PENDAHULUAN

Di awal tahun 2020 ini, dunia dikagetkan dengan kejadian infeksi berat dengan penyebab yang belum diketahui, yang berawal dari laporan dari Cina kepada World Health Organization (WHO) terdapatnya 44 pasien pneumonia yang berat di suatu wilayah yaitu Kota Wuhan, Provinsi Hubei, China, tepatnya di hari terakhir tahun 2019 Cina (Handayani, D., dkk, 2020).

Menurut Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan RI Pencegahan covid-19 dilakukan dengan meningkatkan daya tahan tubuh melalui asupan makanan sehat, memperbanyak cuci tangan, menggunakan masker bila berada di daerah berisiko atau padat, melakukan olah raga, istirahat cukup serta makan makanan yang dimasak hingga matang dan bila sakit segera berobat ke RS rujukan untuk dievaluasi.

Tingginya angka penularan kasus Covid-19 di Indonesia tentu disebabkan oleh berbagai permasalahan. Permasalahan-permasalahan tersebut khususnya banyak ditemukan di kalangan masyarakat. Salah satunya adalah masih minimnya rasa kepedulian dan pengetahuan masyarakat tentang ancaman pandemi Covid-19. Hal ini ditunjukkan dengan masih ditemukan kurangnya kesadaran warga dalam menjaga kebersihan dan melindungi diri dari covid-19. Masyarakat yang belum menggunakan masker ketika di luar rumah masih seringkali ditemukan di berbagai lingkungan publik. Hal ini penting untuk menjadi perhatian guna menekan angka penularan kasus positif Covid-19 (BBC news).

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat dan KKN UMJ Tahun 2020 ini dilaksanakan di domisili masing-masing mahasiswa sebagai peserta KKN UMJ yang dilakukan dengan berbasis online. Dikarenakan adanya wabah Covid-19 pada tahun 2020 ini yang dianggap membahayakan dan mematikan bagi makhluk mamalia termasuk manusia serta telah dinyatakan Pandemi Covid-19 ini sebagai bencana nasional. Sehingga kegiatan KKN dilaksanakan melalui teknologi informasi berbasis online,

termasuk praktikan sendiri dalam pelaksanaan kegiatan KKN lebih banyak bekerja di dalam rumah atau lingkup tempat tinggal praktikan. Praktikan bertempat tinggal di daerah Lebak Bulus, Jakarta Selatan

Kelurahan Lebak Bulus ini berbatasan dengan Wilayah Kelurahan Pondok Pinang di sebelah utara, Kota Tangerang Selatan di sebelah barat, Kelurahan Cilandak Barat dan Kelurahan Pondok Labu di sebelah Timur, serta Depok di sebelah selatan. Sedangkan jarak kelurahan Lebak Bulus dari pusat pemerintahan provinsi Jakarta adalah 22 km, jarak kelurahan dari pusat pemerintahan kotamadya adalah 12 km, dan jarak dari kecamatan yaitu 3 km. Kelurahan ini memiliki 12.915 Kepala Keluarga, 9 RW, 79 RT dan penduduk sebesar 41.775 jiwa, serta kepadatan penduduk 10.164,23 jiwa/km², Kantor Kelurahan Lebak Bulus, Jakarta terletak di Jalan Manunggal Jaya No. 1 (Wikipedia)

Panti Asuhan Yatim dan Dhuafa Mizan Amanah adalah Lembaga Amil Zakat Nasional yang didirikan pada tanggal 19 Juli 1995. Keberadaan lembaga pendidikan ini juga menjadi salah satu peluang untuk memberikan edukasi berupa penyuluhan kepada masyarakat maupun anak-anak tentang bahaya penularan Covid-19 di kalangan masyarakat Cipete Utara, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

MASALAH

Tingkat penularan Covid-19 yang masih cukup tinggi menjadi perhatian untuk segera dilakukan upaya yang dapat membantu masyarakat agar waspada dan terhindar dari Covid-19. Masih minimnya tingkat kesadaran dan pola kebersihan masyarakat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya penularan Covid-19.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diperlukan adanya upaya sosialisasi berupa kegiatan penyuluhan dalam rangka mencegah penularan Covid-19.

PEMECAHAN MASALAH

Berdasarkan survey masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat Lebak Bulus dan Panti Asuhan Yatim dan Dhuafa Mizan Amanah (Cipete Utara, Kebayoran Baru) berikut ini merupakan solusi yang digagas oleh tim pengabdian masyarakat kepada pihak mitra.

1. Bakti Sosial dan Penyuluhan terkait Pandemi Covid-19 (Anak-anak Panti Asuhan)
2. Pembuatan video terkait cara membuat *hand sanitizer aloe vera*, poster edukasi dan membantu dalam pengembangan UKM melalui media promosi di media sosial milik KKN UMJ kelompok 61 pada laman instagram dan youtube.
3. Membagikan masker dan *hand sanitizer* kepada masyarakat baik di lingkungan sekitar Universitas Muhammadiyah Jakarta maupun di lingkungan sekitar tempat tinggal

2. METODE

Untuk dapat menjalankan kegiatan penyuluhan ini maka diperlukan tahapan metode pelaksanaan yang terstruktur. Berikut ini metode pelaksanaan penyuluhan disiplin protokol kesehatan Covid-19 di Lebak Bulus dan Panti Asuhan Yatim dan Dhuafa Mizan Amanah (Cipete Utara, Kebayoran Baru).

Tahap I Diskusi Kelompok dan Diskusi dengan DPL

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan kegiatan diskusi kelompok bersama DPL terkait kegiatan penyuluhan yang akan dilaksanakan.



Gambar 1. Diskusi Kelompok dan Zoom Meeting Bersama DPL

Tahap II Survey Lokasi, Pembelian dan Persiapan Keperluan Baksos

Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan survey ke lokasi lebak bulus dan panti asuhan yatim dan dhuafa Mizan Amanah.

Gambar 2. Persiapan Baksos dan Penyuluhan



Tahap III Baksos dan Penyuluhan ke Panti Asuhan Yatim Piatu Mizan Amanah
Pada tahap III ini, masyarakat mendapatkan Baksos dan penyuluhan tentang disiplin protokol kesehatan Covid-19. Penyuluhan dilakukan kepada anak-anak panti.

Tahap IV Program Pembagian Masker Kain dan Hand Sanitizer

Program tambahan dilakukan dalam bentuk kegiatan mandiri, yaitu dengan membagikan masker dan *hand sanitizer* kepada masyarakat baik di lingkungan sekitar Universitas Muhammadiyah Jakarta maupun di lingkungan sekitar tempat tinggal

Tahap V Publikasi Poster Edukasi Covid-19 dan Pembuatan Hand Sanitizer Melalui Platform Digital

Untuk memperluas kegiatan penyuluhan protokol kesehatan, tim pengabdian melakukan publikasi terkait poster protokol kesehatan Covid-19 dan pembuatan hand sanitizer dari aloe vera melalui platform digital berupa video dan publikasi melalui sosial media Instagram dan youtube.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan sesuai dengan metode pelaksanaan yang telah dipaparkan berikut ini merupakan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan.

Baksos dan Penyuluhan Protokol Kesehatan Covid-19

Dalam kegiatan Bakti Sosial ini, KKN UMJ Kelompok 61 juga memberikan penyuluhan melalui poster edukasi kepada anak-anak yang ada di Panti Asuhan Mizan Amanah tersebut terkait Pandemi Covid-19, mulai dari pengenalan gejala dan bahaya virus Covid-19, cara mencuci tangan dengan baik dan benar, serta barang-barang yang wajib dibawa ketika hendak keluar rumah.

Hal ini diberikan untuk menambah wawasan anak-anak sehingga mereka dapat menjaga diri dengan mematuhi protokol kesehatan dan dapat meminimalisir penyebaran Covid-19 ini secara meluas. Saat acara berlangsung pun, anak-anak Panti Asuhan tersebut juga sangat antusias serta aktif saat mendengar dan mendapat edukasi yang peserta KKN UMJ kelompok 61 berikan.



Gambar 3. Baksos dan Penyuluhan Protokol Kesehatan Covid-19

Program Pembagian Masker Kain dan Hand Sanitizer

Membagikan masker dan *hand sanitizer* kepada masyarakat baik di lingkungan sekitar Universitas Muhammadiyah Jakarta maupun di lingkungan sekitar tempat tinggal. Pada saat pembagian masker, masyarakat juga diberikan edukasi terkait penggunaan masker yang baik dan benar untuk pencegahan Covid-19.

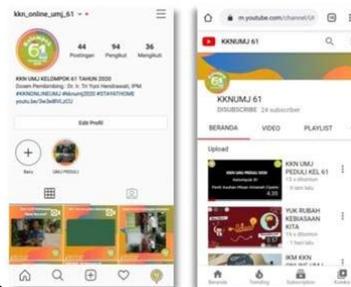


Gambar 4. Pembagian Masker Kain

Publikasi Poster Edukasi Covid-19 dan Pembuatan Hand Sanitizer Melalui Platform Digital

Praktikan juga membuat sebuah poster edukasi yang berkaitan dengan kesehatan yaitu poster tentang cara mencuci tangan pakai sabun dan dengan air mengalir, serta pentingnya mencuci tangan, dan poster tentang manfaat melakukan aktivitas fisik. Pembuatan video terkait cara membuat *hand sanitizer aloe vera*, dan membantu dalam pengembangan UKM melalui media promosi di media sosial milik KKN UMJ kelompok 61. Kemudian praktikan juga

membuat video yang bertemakan ‘*Things We Can Control*’. Media yang praktikan dan rekan-rekan KKN UMJ Kelompok 61 gunakan dalam penyuluhan dalam bentuk poster atau video edukasi yaitu melalui media sosial milik KKN UMJ Kelompok 61 pada laman Instagram maupun laman Youtube.



Gambar 5. Akun Instagram dan Youtube KKN UMJ Kelompok 61

4. KESIMPULAN

Program UMJ Peduli dilaksanakan melalui kolaborasi dengan berbagai mitra kerja yaitu dengan Panti Asuhan Yatim dan Dhuafa Mizan Amanah sebagai salah satu bentuk penyuluhan terkait adanya Pandemi Covid-19 secara langsung kepada anak-anak serta pihak panti tersebut. Kemudian adanya kolaborasi antara Dosen dan mahasiswa kelompok 61.

Dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana tersebut, baik kegiatan kelompok maupun kegiatan mandiri oleh anggota KKN UMJ kelompok 61 telah terlaksana dengan baik, walaupun kegiatan KKN seperti UMJ Peduli dilaksanakan di luar ruangan tetapi kami tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga kebersihan diri. Disisi lain, sambutan dan partisipasi dari masyarakat juga sangat mendukung dengan sangat baik terhadap terlaksananya program-program KKN UMJ kelompok 61. Hal ini dapat dilihat dari keikutsertaan masyarakat, baik dari kalangan pengurus, orang tua, pemuda-pemudi, maupun anak-anak yang sangat antusias mengikuti kegiatan tersebut melalui program KKN UMJ Kelompok 61.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ Online 2020 dan ucapan terima kasih kepada Panti Asuhan Yatim dan Dhuafa Mizan Amanah.

DAFTAR PUSTAKA

Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019- nCoV). Retrieved from: <https://covid19.kemkes.go.id/downloads/#.Xtva kWgzbiU>

Hadayani, D., Hadi, D, R., Isbaniah, F., Burhan, E.,& Agustin, H. (2020). Analisis tingkat ketercapaian tugas Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Spirologi Indonesia* Vol 40, No 2, 119

Lebak Bulus, Cilandak, Jakarta Selatan. Retrieved Septembe 5, 2020, from Wikipedia. Website: https://id.wikipedia.org/wiki/Lebak_Bulus,_Cilandak,_Jakarta_Selatan

Virus corona: Mengapa angka kematian akibat Covid-19 setiap negara bisa berbeda-beda? Retrieved Septembe 5, 2020, from BBC News. Website: <https://www.bbc.com/indonesia/vert-fut-52392668>