

## Membangkitkan Kedisiplinan di Era New Normal pada Masyarakat melalui Webinar Kesehatan

Ernyasih<sup>1,\*</sup>, Achmad Rizqullah Dwi Kaswary<sup>2</sup>, Lintang Anindita Putri<sup>3</sup>, Riza Faizah<sup>4</sup>

<sup>1,3,4</sup>Prodi Kesehatan Masyarakat, Fak. Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

<sup>2</sup>Prodi Ilmu Komunikasi, Fak. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, 15419

\*E-mail : ummi.rifali@gmail.com

### ABSTRAK

Program Kegiatan ini merupakan bagian dari pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen dan mahasiswa. Melalui webinar kesehatan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi riil dalam masyarakat untuk mencegah penularan covid-19 dan menurunkan jumlah kasus covid-19. Hal ini diharapkan dapat memberikan manfaat secara kesehatan, sosial, ekonomi dan lingkungan. Dengan Webinar kesehatan RT 005/04 Kelurahan Duren Sawit, tepatnya di kelompok remaja, mampu memberikan wawasan dan pengetahuan sehingga dapat menerapkan disiplin dan hisup sehat di era new normal di masa pandemic covid-19.

**Kata kunci:** *covid-19, KKN online, new normal, Webinar, UMJ*

### ABSTRACT

This activity program is part of community service carried out by lecturers and students. Through this health webinar, it is hoped that it can make a real contribution to society to prevent the transmission of covid-19 and reduce the number of covid-19 cases. This is expected to provide health, social, economic and environmental benefits. With the Health Webinar RT 005/04 Kelurahan Duren Sawit, to be precise in the youth group, is able to provide insight and knowledge so that they can apply discipline and healthy intake in the new normal era during the Covid-19 pandemic

**Keywords:** *covid-19, KKN online, new normal, Webinar, UMJ*

## 1. PENDAHULUAN

Berawal di akhir tahun 2019 ketika virus *covid-19* pertama kali menyerang kota Wuhan, virus ini menyebar dengan cepat dan luas menjadi wabah penyakit yang melanda seluruh dunia (Kompas, 2020). Upaya protokol kesehatan untuk covid-19 masih kurang mendapatkan respon yang baik, Ilmu psikologi sosial kesehatan menjelaskan bahwa ketidakpatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan sebagian besar terjadi karena kurangnya pemahaman mereka terhadap bahaya penyakit dan manfaat penanganan dan besarnya hambatan dalam akses kesehatan (Kompas, 2020). Kepatuhan masyarakat menjadi semakin penting. Upaya membangun kesadaran masyarakat harus ditingkatkan dengan berbagai cara, Pemerintah punya andil besar di sini.

Tanggung jawab untuk memberi pemahaman di masa pandemi bukan hanya tugas pemerintah semata. Peran aktif semua komponen bangsa sangat dibutuhkan untuk menghadapi *covid-19*. Peranan aktif kalangan akademik khusus universitas/ perguruan tinggi (PT) sangat dibutuhkan saat ini. Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk pengabdian mahasiswa kepada masyarakat dengan melihat keadaan saat ini.

Kecamatan Duren Sawit terletak di Jakarta Timur. Dahulu merupakan bagian dari Kecamatan Jatinegara. Baru pada tahun 1990-an dibentuk Kecamatan Duren Sawit. Sebelumnya kecamatan ini berada di bawah yurisdiksi kecamatan Jatinegara. Waktu itu Bekasi masih berstatus kota administratif (kotif). Sejak berdiri kecamatan, Kantor Kecamatannya ini tetap beralamat di Jalan Swadaya 6/4, Duren Sawit. Nama Duren Sawit ialah gabungan dari kata Duren dan Sawit. Dijelaskan penamaan tempat tersebut kemungkinan didasari pada keadaan alam atau lingkungan pada masa lalu, Pemberian nama Duren Sawit dikaitkan dengan kondisinya saat itu, bukan sekarang ini karena di kawasan itu sudah menjadi kompleks perumahan dan pertokoan. Memang, wilayah Batavia di masa kolonial Belanda sebagian besar masih berupa rawa, kebun dan hutan. Sehingga, banyak tempat yang penamaannya berasal dari nama tumbuhan, termasuk daerah Duren Sawit tersebut (Wikipedia).

Kecamatan Duren Sawit merupakan salah satu kecamatan di Kota Administrasi

Jakarta Timur yang terletak antara 1060 49'35" Bujur Timur dan 060 10'37" Lintang Selatan, memiliki luas wilayah 22,65 Km<sup>2</sup>. Luas wilayah itu merupakan 12,04 persen luas wilayah Kota Administrasi Jakarta Timur yang sebesar 188,03 Km<sup>2</sup>, terdiri atas 7 kelurahan, 96 Rukun Warga (RW) dan 1.105 Rukun Tetangga (RT) dengan jumlah penduduk 414.439 jiwa (hasil proyeksi 2017).

Wilayah Kecamatan Duren Sawit memiliki perbatasan sebelah utara dengan Kecamatan Pulogadung, sebelah timur dengan Kecamatan Cakung, sebelah selatan Kecamatan Makasar, dan sebelah barat dengan Kecamatan Jatinegara.

Suasana kehidupan beragama bagi masyarakat Kelurahan Duren Sawit cukup baik, rukun, tenang dan tentram, saling menghormati, serta tolongmenolong dalam menghadapi permasalahan yang timbul ataupun dalam menghadapi musibah dalam kehidupan bermasyarakat.

## MASALAH

Upaya protokol kesehatan untuk covid-19 masih kurang mendapatkan respon yang baik. Masyarakat menganggap biasa saja dan tidak menerapkan protokol kesehatan. Hal ini akan mempermudah penularan dan menambah jumlah kasus positif covid-19. Untuk itu melalui pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen dan mahasiswa ini, diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat dan khususnya remaja dapat menerapkan disiplin dan perilaku sehat sebagai pencegahan penularan covid-19.

## RENCANA PEMECAHAN MASALAH

Remaja memiliki risiko lebih besar untuk mengalami komplikasi dan kondisi yang parah jika terpapar Covid-19. Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 menyatakan bahwa kelompok remaja usia 20 hingga 30 tahun menjadi sumber penularan virus corona (Covid-19) tertinggi di Indonesia. Untuk itu, remaja perlu diberikan penyuluhan kesehatan mengenai Covid-19 melalui webinar kesehatan. Hal ini mendapat sambutan yang menarik dari remaja sebagai langkah awal untuk mengendalikan dan pencegahan penularan covid-19. Menerapkan hidup sehat merupakan bentuk sikap disiplin pada diri sendiri agar

terhindar dari berbagai penyakit. (Kelana).

Semakin disiplin protokol kesehatan dipatuhi, semakin tinggi pula tingkat keberhasilan dalam mengatasi covid-19. Perlu ditekankan kembali bahwa covid-19 merupakan virus yang sangat mudah menyebar, sehingga untuk menghentikan wabah, satu-satunya jalan yang harus ditempuh ialah memutus mata rantai penyebaran agar penularan virus itu dapat dihentikan. Penghentian total tersebut hanya dapat dicapai dengan penerapan physical distancing dan penegakan protokol kesehatan lainnya. (Media Indonesia).

Webinar kesehatan ini dilaksanakan sebagai bentuk untuk menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat khususnya remaja agar menjadi peduli terhadap covid-19. Remaja menganggap dirinya tidak menderita covid-19 karena rata-rata remaja tidak mengalami gejala.

Protokol Kesehatan Penanganan COVID-19 menurut Kemenkes, 2019 adalah:

#### ANDA MERASA TIDAK SEHAT

1. Jika Anda merasa tidak sehat dengan kriteria:
  - a. Demam 38 derajat Celcius
  - b. Batuk/pilek istirahatlah yang cukup di rumah dan bila perlu minum. Bila keluhan berlanjut, atau disertai dengan kesulitan bernafas (sesak atau nafas cepat), segera berobat kefasilitas pelayanan kesehatan (fasyankes).

Pada saat berobat ke fasyankes, Anda harus lakukan tindakan berikut:

- a. Gunakan masker  
Masker yang diperbolehkan adalah masker bedah 3 ply atau masker kain 3 lapis (katun). (Gugus Percepatan penanganan Covid-19)
  - b. Apabila tidak memiliki masker, ikuti etika batuk/bersin yang benar dengan cara menutup mulut dan hidung dengan tisu atau punggung lengan
  - c. Usahakan tidak menggunakan transportasi massal
2. Tenaga kesehatan (nakes) di fasyankes akan melakukan screening suspect COVID-19:
    - a. Jika memenuhi kriteria suspect COVID

19, maka Anda akan dirujuk ke salah satu rumah sakit (RS) rujukan yang siap untuk penanganan COVID-19.

b. Jika tidak memenuhi kriteria suspect COVID-19, maka Anda akan dirawat inap atau rawat jalan tergantung diagnosa dan keputusan dokter fasyankes.

3. Jika anda memenuhi kriteria Suspect COVID-19 akan diantar ke RS rujukan menggunakan ambulans fasyankes didampingi oleh nakes yang menggunakan alat pelindung diri (APD).
4. Di RS rujukan, akan dilakukan pengambilan spesimen untuk pemeriksaan laboratorium dan dirawat di ruang isolasi.
5. Spesimen akan dikirim ke Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) di Jakarta. Hasil pemeriksaan pertama akan keluar dalam 24 jam setelah spesimen diterima.

a. Jika hasilnya positif,

- 1) Anda akan dinyatakan sebagai penderita COVID-19
  - 2) Sampel akan diambil setiap hari. Anda akan dikeluarkan dari ruang isolasi jika pemeriksaan sampel (dua) kali berturut-turut hasilnya negatif
- b. Jika hasilnya negatif, Anda akan dirat sesuai dengan penyebab penyakit.

JIKA ANDA SEHAT, namun:

- a) Ada riwayat perjalanan 14 hari yang lalu ke negara terjangkit COVID-19, ATAU
- b) Merasa pernah kontak dengan penderita COVID-19, hubungi Hotline Center orona untuk mendapat petunjuk lebih lanjut di nomor berikut: 119 ext 9.

#### 2. METODE

Dalam menjalankan webinar kesehatan untuk masyarakat khususnya pada remaja RT 005/04 Kelurahan Duren sawit ada beberapa tahapan yang dilaksanakan:

- 1) Menyebar acara kegiatan webinar kesehatan :

Acara webinar kesehatan disebar melalui website FKM UMJ, IG FKM UMJ, WhatsApp satu minggu sebelum kegiatan webinar dimulai. Pada tahap ini, antusias dari masyarakat sangat besar khususnya remaja.

## 2) Webinar Kesehatan

Webinar kesehatan dilaksanakan pada hari Rabu, 29 Juli 2020 pukul 19.00 WIB. Tujuan pelaksanaan webinar kesehatan ini adalah memberikan pemahaman kepada partisipan tentang cara hidup sehat selama menghadapi era New Normal. Pada saat masa pandemi virus corona yang belum selesai maka masyarakat harus tetap mematuhi protokol kesehatan. Dalam menghadapi era new normal, masyarakat dituntut untuk tetap produktif walaupun berada di luar rumah.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari proses pelaksanaan webinar kesehatan mengenai Strategi Hidup disiplin dan sehat pada masa pandemic covid-19 pada masyarakat khususnya remaja RT 005/04 Kelurahan Duret sawit mampu menambah wawasan dan pengetahuan bagi peserta yang mengalami rata-rata peningkatan 85% hasil post test yang dilaksanakan setelah akhir acara. Diharapkan hal ini akan merubah perilaku remaja pada masa pandemi covid-19. Dari hasil webinar kesehatan, hasil yang dicapai adalah :

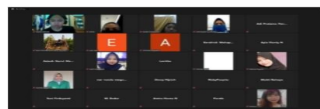
- Masyarakat khususnya remaja mempunyai wawasan mengenai kedisiplinan dan hidup sehat pada saat era new normal di masa pandemic covid-19
- Masyarakat memiliki pengetahuan bagaimana menjaga kesehatan pada saat pandemi covid-19

Berikut Dokumentasi webinar kesehatan yang dilakukan.

Gambar 1. Webinar KKN UMJ 53

## 4. KESIMPULAN

Program ini merupakan bagian dari pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh Dosen dan mahasiswa. Melalui Kegiatan



Webinar Kesehatan ini, diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pencegahan penularan dan pengendalian kasus covid-19.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah mendanai dan memfasilitasi KKN UMJ Online 2020

## DAFTAR PUSTAKA

- Corona dan Kedisiplinan. 2020. Kelana Irwan. <https://republika.co.id/berita/q98bcg374/corona-dan-kedisiplinan>
- Duren Sawit, Jakarta Timur Retrieved September 17, 2020, from Wikipedia. website: [https://id.wikipedia.org/wiki/Duren\\_Sawit,\\_Jakarta\\_Timur](https://id.wikipedia.org/wiki/Duren_Sawit,_Jakarta_Timur)
- Media Indonesia. 2020. [https://mediaindonesia.com/editorials/detail\\_editorials/1980-disiplin-kolektif-hadapi-covid-19](https://mediaindonesia.com/editorials/detail_editorials/1980-disiplin-kolektif-hadapi-covid-19)
- Psikologi Jelaskan Penyebab Masyarakat Tak Patuh Protokol Corona Covid-19 Retrieved September 17, 2020, from Kompas.website: <https://www.kompas.com/sains/read/2020/06/03/130400023/psikologi-jelaskan-penyebab-masyarakat-tak-patuh-protokol-corona-covid-19?page=all>
- Protokol Kesehatan COVID-19 Retrieved September 17, 2020, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.website: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20031600003/Protokol-Kesehatan-COVID-19.html>
- Rangkaian Pertama Peristiwa Covid Retrieved September 17, 2020, from Kompas.website: <https://bebas.kompas.id/baca/riset/2020/04/18/rangkaian-peristiwa-pertama-covid-19/>
- Standar Alat Pelindung Diri (APD) untuk Penanganan COVID-19 di Indonesia. 2020, Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19